

# Nutrición Hospitalaria

## Curso intensivo teórico práctico

### Organiza:

Área de Farmacia y Nutrición  
Agencia Sanitaria Costa del Sol

### Plazas:

20

### Sede:

Agencia Sanitaria Costa del Sol.  
Hospital Costa del Sol  
A-7 KM 187 Marbella, Málaga.

### Fecha inscripción:

14 de Enero al 11 de Marzo de 2015

### Cuota de inscripción:

650 € (Incluye IVA, documentación, traslado hotel-hospital, cafés, almuerzos diarios y certificado de asistencia)

### Forma de pago:

Transferencia bancaria al número de cuenta:  
IBAN: ES9621008688760200002107  
Especificar el nombre y apellidos del alumno

**Hospital Costa del Sol. Marbella**

**18-20 de marzo de 2015**

El Servicio de Farmacia y Nutrición de la Agencia Sanitaria Costa del Sol cuenta con un área de Nutrición desarrollada con un modelo de gestión integral que presta especial atención a la valoración nutricional, alimentación convencional y alimentación artificial (enteral y parenteral), sin desatender el campo de la cocina hospitalaria, en sus vertientes de nutrición, calidad y seguridad.

La metodología del curso está basada en casos prácticos, de manera que, partiendo de una información didáctica de base, el alumno tenga que tomar decisiones y resolver problemas. Asimismo, se pretende integrar los procedimientos estándar, las guías clínicas y las prácticas seguras de Nutrición Parenteral.

### Objetivo General

Reunir aspectos fisiopatológicos, clínicos, diagnósticos y terapéuticos en un curso teórico-práctico, con un enfoque orientado hacia la resolución de situaciones puntuales con impacto nutricional.

### Objetivos Específicos

Adquirir conceptos básicos de la nutrición clínica, así como de las principales necesidades de los pacientes, según el resultado de una correcta valoración nutricional.

Obtener los conocimientos que permitan aplicar un tratamiento nutricional adecuado a pacientes hospitalizados.

Adquirir destrezas y habilidades prácticas en la aplicación de un tratamiento nutricional oportuno y proporcional a las necesidades de los pacientes.



Agencia Sanitaria Costa del Sol  
CONSEJERÍA DE SALUD Y BIENESTAR SOCIAL

## Nutrición hospitalaria

### Curso intensivo teórico práctico



**Hospital Costa del Sol. Marbella**

**18-20 de marzo de 2015**

Plazas limitadas

24 horas lectivas

19 presenciales y 5 no presenciales

**Acreditado por la ACSA**

# Programa

## Miércoles 18 de marzo

09.00 h.- **Bienvenida. Presentación del curso**  
*Begoña Tortajada Goitia*  
*Responsable del Área de Farmacia y Nutrición*

### Fundamentos Clínicos de la Nutrición Enteral

09.30 h.- Cribado y Valoración Nutricional  
*Jimena Abilés. Responsable de Nutrición*

10.30 h.- Requerimientos Nutricionales  
*Cristóbal López. Nutricionista*

11.15 h.- **Pausa-Café**

11.45 h.- Visión General de la Nutrición Enteral  
*Marga Garrido. F.E.A. Farmacia Hospitalaria*

12.15 h.- Fórmulas de Nutrición Enteral  
*Marga Garrido. F.E.A. Farmacia Hospitalaria*

12.45 h.- *Complicaciones de la Nutrición Enteral*  
*Araceli Gómez. FEA Farmacia Hospitalaria*

13.30 h.- *Casos Clínicos Nutrición Enteral*  
*Jimena Abilés. Responsable Nutrición*

14.00 h.- **Almuerzo de Trabajo**

15.30 h.- Dispositivos de Acceso Enteral  
*Robin Ribera Irigoin. F.E.A. Medicina Digestiva*

### Taller: Cribado, Valoración Nutricional y Cálculo de Requerimientos

16.00 h.- Cribado Nutricional. Laura Merino. Auxiliar de enfermería de Cirugía General

16.30 h.- Casos Clínicos en Planta de Hospitalización

19.00 h.- **Fin de Jornada**



1ª parte: Clases Teóricas

2ª parte: Talleres prácticos

## Jueves 19 de marzo

09.00 h.- Casos Clínicos Nutrición Enteral  
*Jimena Abilés. Responsable de Nutrición.*

### Fundamentos Clínicos de la Nutrición Parenteral

10.30 h.- Visión General de la Nutrición Parenteral  
*Elena Álvaro Sanz. Farmacéutico Residente Interno*

11.00 h.- Nutrición Parenteral Central y Periférica  
*Javier Arenas. F.E.A. Farmacia Hospitalaria*

11.30 h.- **Pausa-Café**

12.00 h.- Formulación Nutrición Parenteral  
*Carmen López. FEA. Farmacia Hospitalaria*

13.00 h.- Complicaciones y Monitorización del Paciente con NP  
*Javier Arenas. F.E.A. Farmacia Hospitalaria*

14.00 h.- **Almuerzo de Trabajo**

### Taller: Nutrición Parenteral

15.30 h.- Casos Clínicos Nutrición Parenteral en Planta de Hospitalización. Pautas de Tratamiento

17.00 h.- Ajuste de la Composición de la NP  
*Jimena Abilés. Responsable de Nutrición*

19.00 h.- **Fin de Jornada**

21.00 h.- **Cena Clausura**

## Viernes 20 de marzo

10.00 h.- Casos Clínicos en Situaciones Especiales  
*-Paciente Crítico*  
*Jimena Abilés. Responsable Nutrición*  
*-Paciente con Nutrición Parenteral Intradialítica*  
*Miriam Nieto. F.E.A. Farmacia Hospitalaria*

12.00 h.- **Pausa-Café**

12.30 h.- Corrección de Casos Clínicos y Conclusiones  
13.00 h.- Evaluación del Curso

1ª parte: Clases Teóricas

2ª parte: Talleres

Talleres



# Boletín de Inscripción

Nombre

Apellidos

DNI (obligatorio)

Dpto/Servicio

Cargo

Hospital o Institución

Dirección

Ciudad CP

Teléfono Fax

E-mail (obligatorio)

Enviar correctamente cumplimentado a la atención de Begoña Río, al e-mail: [begonia@hcs.es](mailto:begonia@hcs.es);

Teléfono de contacto: 951 976 620

Se garantiza la reserva de plaza una vez recibido el comprobante de pago.