

EDUCAINFLAMATORIA

TELEFORMACIÓN



TELEENTRENAMIENTO



TELEMONITORIZACIÓN Y
AUTOCONTROL



educainflamatoria.com

PLATAFORMA DIGITAL PARA
ENFERMEDAD INFLAMATORIA INTESTINAL

Ana Echarri Piudo. Unidad EII-Ferrol.

 @endoIBD @EntrenaEII

 endoIBD-youtube



autocontrol
Circuitos
aplicaciones
Relación
ASISTENCIA
INNOVACIÓN
accesibilidad

PROCESOS-MULTIDISCIPLINARIOS
TELECONTROL
TELEMEDICINA

TELEFORMACIÓN
Equipos
gestión

MÉDICO-PACIENTE
PACIENTE-EXPERTO



Melmed et al, IBD 2013

Recomendaciones de expertos EII. Optimizando la calidad de atención

Louis E, et al. JCC 2015

- La unidad debe tener estructurado un **programa de soporte educativo** :
 - .- Material educativo apropiado
 - .- Canal de interacción médico-paciente
- La educación al paciente debe **complementar** los cuidados clínicos del paciente. **Paciente capaz de autocontrol y autotratamiento.**

UNA FORMA NUEVA DE COMUNICACIÓN E INTER-RELACIÓN

RECURSOS
EDUCATIVOS

HERRAMIENTAS
DE
ENTRENAMIENTO

SISTEMAS DE
AUTOCONTROL

NUEVAS VIAS DE
COMUNICACIÓN E
INTERACCIÓN

EDUCAINFLAMATORIA: PLATAFORMA DIGITAL-2012



EI Ferrol

Nombre de usuario Contraseña Entrar

Realizar búsqueda Buscar

- Enfermedad de Crohn
- Colitis ulcerosa
- Fármacos
- Endoscopia
- Radiología
- Grupos
- Dermatología
- Reumatología
- Oftalmología
- Ginecología
- Nutrición
- Medicina Preventiva
- Psicología
- Pediatría
- Otras especialidades
- Enfermería especializada
- Aplicaciones
- ACCUCarula
- Tengo una pregunta

Copyright 2012 EI Ferrol ||| Todos los derechos Reservados

Facebook, Twitter, YouTube icons

EDUCAINFLAMATORIA: PLATAFORMA DIGITAL

TELEFORMACIÓN



Especialidades Enfermería especializada Aplicaciones Enlaces Tengo una pregunta Foro EntrenaElI

Crohn	Colitis ulcerosa	Tratamiento	Endoscopia	Radiología
Cirugía	Dermatología	Reumatología	Oftamología	Ginecología
Nutrición	Medicina preventiva	Psicología	Pediatría	Otras especialidades
Recomendaciones	Enfermería especializada	Aplicaciones	Enlaces recomendados	Tengo una pregunta

Acceso al foro

Acceso al foro

20.000 visitas/mes



Las TIC en el entorno del paciente

ENTRENAEII



Teleformación e Interactividad



En **Educainflamatoria.com** encontrarás aplicaciones útiles para el control de tu enfermedad, así como la posibilidad de interactuar con tus especialistas para realizar preguntas relacionadas con tu enfermedad y solicitar información o consejos.



Unidad de Ell. Digestivo.
Complejo Hospitalario Universitario de Ferrol



Síguenos en:
Educainflamatoria
@EntrenaEll

Contacta por e-mail:
pregunta@educainflamatoria.com

Contacta a través del foro:
www.educainflamatoria.com

¿QUÉ ES EDUCAINFLAMATORIA?



Educainflamatoria.com es una plataforma educativa para el paciente con enfermedad inflamatoria intestinal que ofrece información multidisciplinar sobre diferentes aspectos relacionados con su enfermedad.

En **Educainflamatoria.com** el paciente encontrará, entre otras cosas información relacionada sobre su enfermedad y tratamientos, manifestaciones de la enfermedad a nivel extraintestinal (piel, articulaciones, ojos, etc.), pruebas diagnósticas y terapéuticas que pueda precisar durante su evolución (tanto endoscópicas como radiológicas) o tipos de cirugía que pueda precisar.



INTEGRANTES DE LA UNIDAD:

Gastroenterólogos:

- Dra. Ana Echarri Piudo
- Dra. Virginia Ollero Pena
- Dra. Leticia Garcia Dieguez

Enfermería: • María Morete Perez

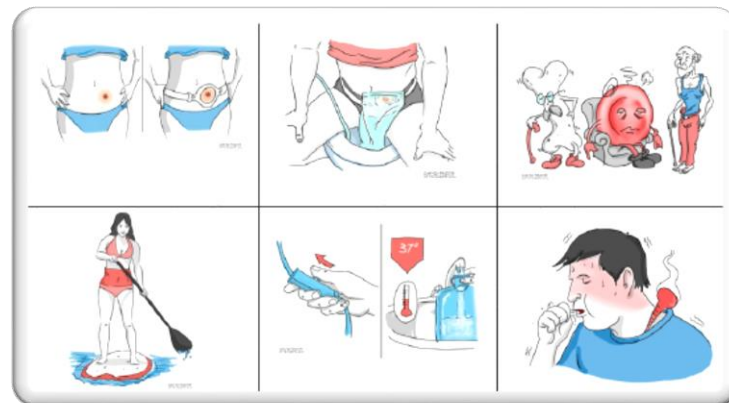
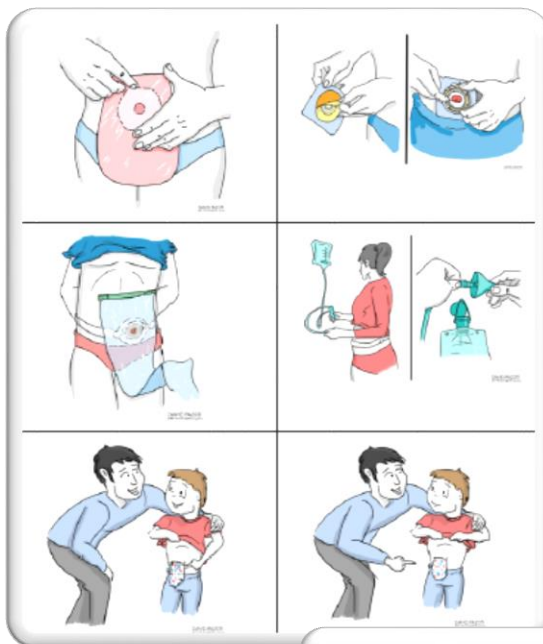
Investigación: • Rebeca Fraga Iriso

CONTACTA CON TU UNIDAD:

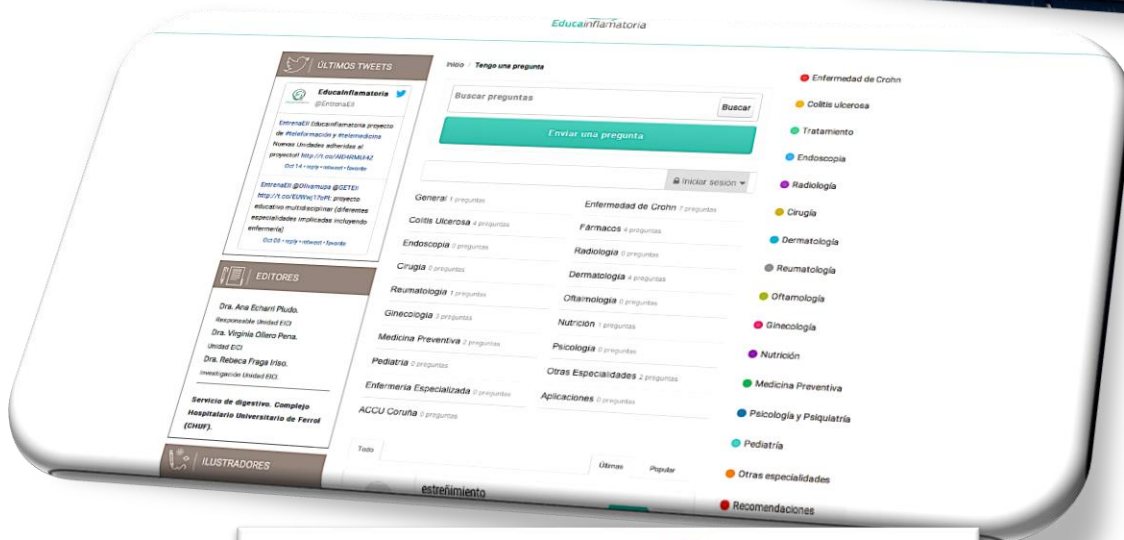
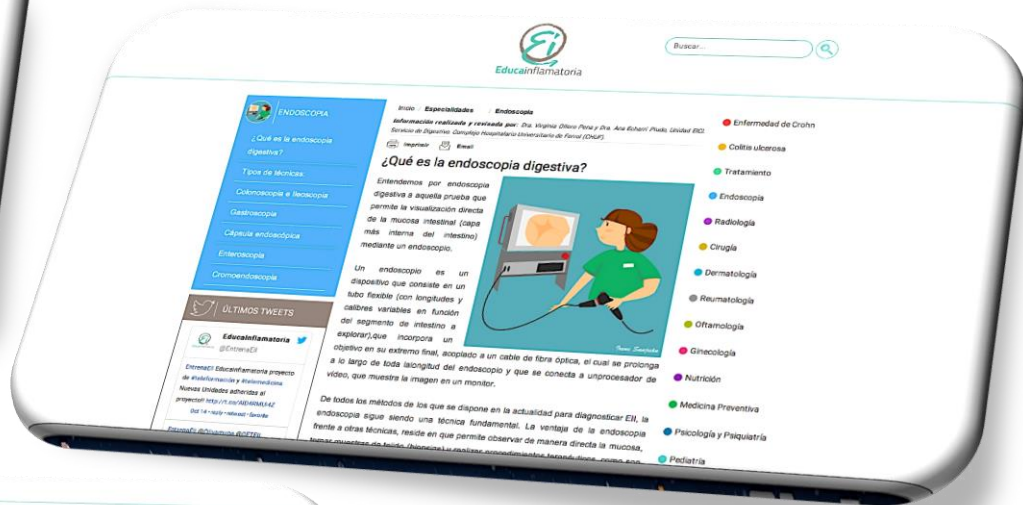
TELEFORMACIÓN



EDUCAINFLAMATORIA: PLATAFORMA DIGITAL



TeleFormación. Foro interactivo



PLATAFORMA EDUCAINFLAMATORIA



RESULTADO EXPEDIENTE - DTS15/00113

2016-2017

Centro Solicitante: FUNDACION PROFESOR NOVOA SANTOS

Centro Realizador: COMPLEJO HOSPITALARIO A.MARCIDE-NOVOA SANTOS

Título: Plataforma de autocontrol en enfermedad inflamatoria intestinal (EntrenaEII)



Telemonitorización (CF)



Telemonitorización (TECCU)



Tele-Monitorización

MEDICROHN



EntrenaEII
y Colitis Ulcerosa
Autocontrol Paciente



EntrenaEII

HABERSE ADAPTADO AL PACIENTE

1. Señala cómo defensas el estado actual de salud (ver):
 - Muy buena (0 puntos)
 - Buena (1 punto)
 - Mala (2 puntos)
 - Muy mala (3 puntos)
2. Señala cómo defensas el dolor abdominal que padece actualmente (ver):
 - No he sentido dolor (0 puntos)
 - Dolor leve (1 punto)
 - Dolor moderado (2 puntos)
 - Dolor intenso (3 puntos)
3. Anota el número de deposiciones líquidas o muy blandas que recibí durante el día de ayer: _____
4. Muestrá el abdomen (Muestr la presencia de un bulto localizado en una zona concreta de su abdomen):
 - No (0 puntos)
 - Tengo dudas (1 punto)
 - Sí, localizado con claridad en cualquier el abdomen (2 puntos)
 - Sí, localizado con claridad en cualquier el abdomen que, además, es doloroso (3 puntos)
5. Presión complicaciones. Señala si en su caso están presentes alguna de las siguientes:
 - 5.1. Dolor articular
 - 5.1.1. Dolor de alguna articulación con limitación o enrojecimiento (3 puntos)



nabelia
salud

User

Password

Entrar

S.2 Ojitos

- S.2.1. ¿CÓO rojo doloroso. Puede existir elabn borrosa y/o sensibilidad a la luz. (3 puntos)



S.3. Eritema nodoso

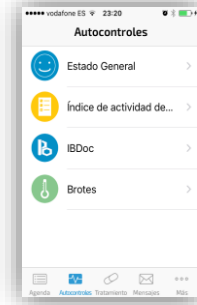
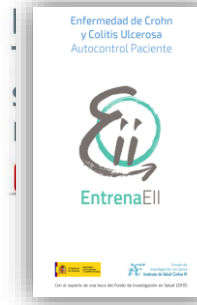
- S.3.1. Enrojecimiento doloroso de la piel que ocurre principalmente en brazos y en piernas y que al tacto se presenta endurecido y abultado. (3 puntos)



Cambiar fotografía

S.4. Aftas

- S.4.1. Úlcera o pequeñas heridas en la boca, generalmente rodeadas o evaluadas rodeadas de un halo rojo. (3 puntos)



TELEFORMACIÓN



TELEENTRENAMIENTO



TELEMONITORIZACIÓN Y
AUTOCONTROL



TELEMONITORIZACIÓN Y
AUTOCONTROL



Acceder



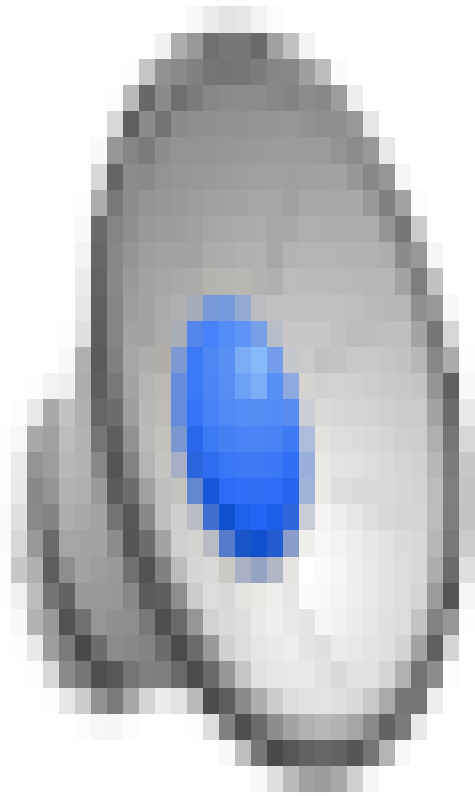
EntrenaEII



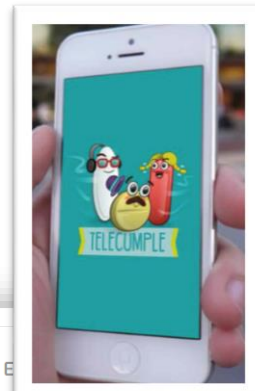
tecno

sefh
Sociedad Española
de Farmacia Hospitalaria

Las TIC en el entorno del paciente



TELEMONITORIZACIÓN Y AUTOCONTROL



Fecha Nacimiento: 25/10/1976

Nº historia: 2247344

Nº CIP:

Diagnóstico D1: E

Diagnóstico D2:

Diagnóstico D3:

Última Conexión: 01/06/2016

Último índice: 1.0

Último IBDoc:

D. Personales

Evolutivo

Mensajes

Tratamiento

Agenda

Educainflamatoria

D. Clínicos

Evolutivo

Desde 11/10/2016

Hasta 11/11/2016

Actualizar

Estado General

Índice de actividad de Crohn

IBDoc

Brotos

Test de Satisfacción de Medicrohn

Estado General

Registros

Nuevo Registro

Fecha

Estado General

No existen datos

Anterior

Siguiente

TELEFORMACIÓN



TELEENTRENAMIENTO



TELEMONITORIZACIÓN Y
AUTOCONTROL



TELEENTRENAMIENTO



Acceder

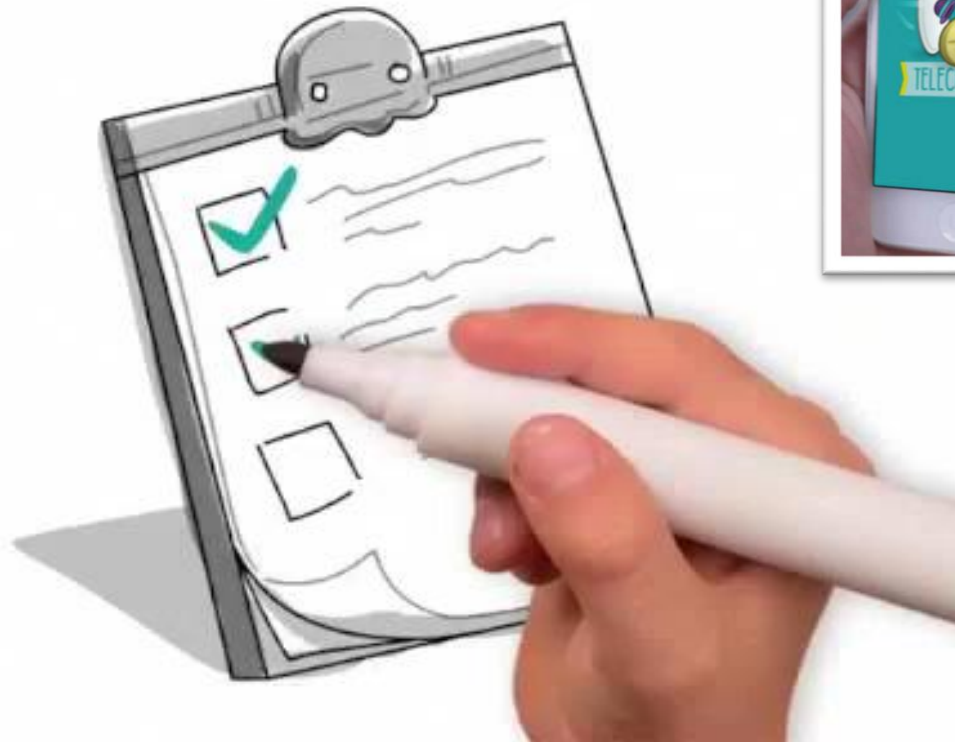


TeleCumple

TELEENTRENAMIENTO ADHERENCIA. TELECOMPLE

CUESTIONARIOS: DESCUBREN LAS CAUSAS DE FALTA DE ADHERENCIA

PROGRAMA DE TELE-ENTRENAMIENTO





¿A DÓNDE QUIERES IR?

TELEFORMACIÓN



Acceder



TELEENTRENAMIENTO



Acceder



TELEMONITORIZACIÓN Y AUTOCONTROL



Acceder



Si sospechas que tu paciente no cumple bien el tratamiento

Habla con él de las ventajas de un buen cumplimiento

Ayúdale a detectar las causas

¿Cómo eliminar las barreras hacia una buena adherencia?

Con formación y entrenamiento

Recétale TeleCumple



Presentación

Tele-entrenamiento

Mide tu calidad de vida

Programas educativos

Aplicación para móvil (App)

Programa de tele-entrenamiento en adherencia terapéutica dirigido a pacientes con enfermedad inflamatoria intestinal.



- Presentación
- Tele-entrenamiento
- Mide tu calidad de vida
- Programas educativos
- Aplicación para móvil (App)

Programa de tele-entrenamiento
en adherencia terapéutica dirigido a pacientes
con enfermedad inflamatoria intestinal.



EDICIÓN Y COORDINACIÓN

Dra. Ana Echarri
Unidad EII
Complejo Hospitalario Universitario.
Ferrol

AUTORES

Dra. Natalia Borrueal
Unidad de EII
Hospital Universitari Vall d'Hebrón

Dr. Francesc Casellas
Unidad EII
Hospital Universitari Vall d'Hebrón

Dra. Pilar Lusilla
Psiquiatria
Hospital Universitari Vall d'Hebrón

Dr. Ignacio Marín
Unidad EII
H.Gregorio Marañón Madrid

Dr. Sabino Riestra
Unidad de EII
Hospital Central Asturias

Presentación del programa



La adherencia al tratamiento es un aspecto fundamental para mantener en remisión su enfermedad y de esta forma, evitar complicaciones

El tratamiento prescrito por su médico ha sido elegido en función de sus características como paciente y de su enfermedad. En el momento actual, es el más adecuado para usted, aunque puede modificarse en el tiempo según necesidad.

Es aconsejable que hable con su médico sobre su tratamiento y que entienda los motivos del mismo. Es necesario el compromiso con su plan terapéutico para conseguir los objetivos marcados.



Su médico le aconseja

Su médico le aconseja realizar este programa de entrenamiento en adherencia, ya que piensa que podría mejorar sus pautas de tratamiento (puede que se salte una o varias tomas con frecuencia o que no tome la dosis acordada)

Por este motivo se le invita a realizar un cuestionario que

Con diferentes cuestionarios conoceremos las causas



Realice los cuestionarios y obtenga su programa de entrenamiento

Lea cuidadosamente las preguntas formuladas y responda con sinceridad para obtener el máximo rendimiento del programa. Una vez realizados los cuestionarios obtendrá su programa personalizado de entrenamiento en adherencia.

Causas de abandono de la medicación

Calidad de vida

Y con el entrenamiento en adherencia los problemas se resolverán

Programas educativos
en adherencia terapéutica dirigido a pacientes
con enfermedad inflamatoria intestinal.



- Presentación
- Tele-entrenamiento
- Mide tu calidad de vida
- Programas educativos
- Aplicación para móvil (App)

Tele-entrenamiento
 Los cuestionarios de esta sección le ayudarán a definir los factores relacionados con su falta de adherencia terapéutica.



- EDICIÓN Y COORDINACIÓN**
 Dra. Ana Echarri
 Unidad EII
 Complejo Hospitalario Universitario Ferrol
- AUTORES**
 Dra. Natalia Borrueal
 Unidad de EII
 Hospital Universitari Vall d'Hebrón
- Dr. Francesc Casellas
 Unidad EII
 Hospital Universitari Vall d'Hebrón
- Dra. Pilar Lusilla
 Psiquiatria
 Hospital Universitari Vall d'Hebrón
- Dr. Ignacio Marín
 Unidad EII
 H.Gregorio Marañón Madrid
- Dr. Sabino Riestra
 Unidad de EII
 Hospital Central Asturias

Cuestionario de causas de abandono de la medicación

Por favor, lea cuidadosamente las preguntas y sus respuestas.

Le rogamos que conteste las preguntas con la máxima sinceridad, no consulte las respuestas con nadie, conteste simplemente lo que usted crea que mejor se adapta a su situación.

Conteste todas las preguntas correspondientes según sea una decisión voluntaria o involuntaria.

Causas de abandono de la medicación

1. Cuando no se toma la medicación, es una decisión:
 (Puede señalar más de una decisión si los dos tipos están presentes)

Voluntaria

Involuntaria

Considero que tengo una buena adherencia al tratamiento

(Si marca esta opción, no es obligatorio rellenar el resto del cuestionario)

Para considerar que usted tiene una buena adherencia al tratamiento no debe existir:

- Más de un fallo de toma a la semana (olvido de una dosis o toma de una dosis de manera incorrecta) o
- Más de 4 fallos de toma al mes

2. Cuando deja de tomar la medicación de forma involuntaria, ¿a qué causas de las siguientes suele deberse?: (Puede señalar las opciones que sean necesarias)

Vida activa

...

- Presentación
- Tele-entrenamiento
- Mide tu calidad de vida
- Programas educativos
- Aplicación para móvil (App)

Tele-entrenamiento
 Los cuestionarios de esta sección le ayudarán a definir los factores relacionados con su falta de adherencia terapéutica.



- EDICIÓN Y COORDINACIÓN**
 Dra. Ana Echarrí
 Unidad EII
 Complejo Hospitalario Universitario Ferrol
- AUTORES**
 Dra. Natalia Borrueal
 Unidad de EII
 Hospital Universitari Vall d'Hebrón
- Dr. Francesc Casellas
 Unidad EII
 Hospital Universitari Vall d'Hebrón
- Dra. Pilar Lusilla
 Psiquiatria
 Hospital Universitari Vall d'Hebrón
- Dr. Ignacio Marín
 Unidad EII
 H.Gregorio Marañón Madrid
- Dr. Sabino Riestra
 Unidad de EII
 Hospital Central Asturias

Cuestionario de calidad de vida

Por favor, lea cuidadosamente las preguntas y sus respuestas. A continuación encontrará 9 preguntas sobre cómo se ha sentido usted **durante las últimas dos semanas**.

Le rogamos que conteste las preguntas con la máxima sinceridad, no consulte las respuestas con nadie, conteste simplemente lo que usted crea que mejor se adapta a su situación.

No deje ninguna pregunta sin contestar.

Cuestionario de calidad de vida en enfermedad inflamatoria intestinal (IBDQ-9)

1. ¿Con que frecuencia ha ido de vientre durante las últimas semanas?

- Mas frecuentemente que nunca
- Extremada frecuencia
- Con mucha frecuencia
- Moderado aumento de frecuencia de defecación
- Ligero aumento de la frecuencia de defecación
- Aumento mínimo de la frecuencia de defecación
- Normal, sin ningún aumento de la frecuencia de defecación

2. ¿Con qué frecuencia le ha causado problemas la sensación de fatiga o cansancio y agotamiento durante las últimas dos semanas?

EDICIÓN Y COORDINACIÓN

Dra. Ana Echarri

Unidad EII

Complejo Hospitalario Universitario.

Ferrol

AUTORES

Dra. Natalia Borrueal

Unidad de EII

Hospital Universitari Vall d'Hebrón

Dr. Francesc Casellas

Unidad EII

Hospital Universitari Vall d'Hebrón

Dra. Pilar Lusilla

Resultados cuestionarios

Programa de entrenamiento en adherencia

Primera vez que realizó el cuestionario

Dom 28 de agosto de 2016

Tras analizar los resultados del cuestionario realizado le proponemos realizar los siguientes programas formativos.

- ¿Por qué debo tomar mis medicinas?
- Efectos secundarios de los medicamentos
- Consejos para no olvidarse de tomar la medicación

Recuerda repetir el cuestionario tras finalizar tu programa de entrenamiento para comparar resultados

UNA VEZ REALIZADO EL CUESTIONARIO EL PROGRAMA TE INDICARA LOS PROBLEMAS QUE DEBES SOLUCIONAR.

LA INFORMACIÓN Y VIDEOS ACONSEJADOS TE AYUDARAN A ENTENDER POR QUÉ DEBES CONTINUAR TOMANDO BIEN TU MEDICACIÓN

MERECE LA PENA CUIDARSE!!



- Presentacion
- Tele-entrenamiento
- Mide tu calidad de vida
- Programas educativos
- ¿Por qué debo tomar mis medicinas?
- ¿Corro un riesgo importante al tomar la medicación?
- Consejos para no olvidarse de tomar la medicación
- Aceptar una enfermedad y manejar el estrés
- Aplicación para móvil (App)

Programas educativos
 en adherencia terapéutica dirigido a pacientes con enfermedad inflamatoria intestinal.



¿Por qué debo tomar mis medicinas? ¿Qué me puede ocurrir si no tomo la medicación?



Dr. Ignacio Marín-Jiménez
 Unidad EII - Hospital Gregorio Marañón.
 Madrid

[Descargar documento relacionado](#)



¿Cuál es la finalidad del tratamiento en la enfermedad inflamatoria intestinal? ¿Cuánto tiempo tengo que tomarlo?

La enfermedad inflamatoria intestinal es una enfermedad crónica que alterna fases de actividad o brote (sintomáticas) con fases de remisión (asintomáticas) y por lo tanto, el tratamiento de la misma debe ajustarse a cada una de las fases.

Durante la fase aguda de la enfermedad es necesario la utilización de un tratamiento que consiga controlar el brote y los síntomas que el paciente padece. Este tratamiento puede ser diferente al utilizado en las fases de inactividad de la enfermedad: ya sea por cambio de tratamiento (diferente fármaco utilizado en fase de brote o remisión) o bien por cambio de dosis de un mismo

EDICIÓN Y COORDINACIÓN
 Dra. Ana Echarri
 Unidad EII
 Complejo Hospitalario Universitario.
 Ferrol

AUTORES
 Dra. Natalia Borrue
 Unidad de EII
 Hospital Universitari Vall d'Hebrón

Dr. Francesc Casellas
 Unidad EII
 Hospital Universitari Vall d'Hebrón

Dra. Pilar Lusilla
 Psiquiatria
 Hospital Universitari Vall d'Hebrón

Dr. Ignacio Marín





CUMPLIMIENTO



- Presentación
- Tele-entrenamiento
- Mide tu calidad de vida
- Programas educativos
- ¿Por qué debo tomar mis medicinas?
- ¿Corro un riesgo importante al tomar la medicación?
- Consejos para no olvidarse de tomar la medicación **Página 14**
- Aceptar una enfermedad y manejar el estrés
- Aplicación para móvil (App)

Programas educativos
en adherencia terapéutica dirigido a pacientes con enfermedad inflamatoria intestinal.



Consejos para no olvidarse de tomar la medicación



Dra. Natalia Borruei
Unidad de EII- Hospital Universitari Vall d'Hebron

Descargar documento relacionado



¿Por qué es necesario tomar la medicación adecuadamente? ¿Puedo dejar de tomarla durante un tiempo?

Uno de los retos más importantes que plantea el convivir con una enfermedad crónica es el ser constante con la toma de la medicación, especialmente en las épocas en las que no se tienen síntomas. El hecho de no tomar la medicación regularmente puede hacer que la evolución de la enfermedad sea peor ya que los fármacos, para ser efectivos, necesitan tomarse a unas dosis determinadas y con una periodicidad concreta.

¿Qué puedo hacer para tomarme mejor la medicación?

En la mayor parte de los casos, la causa más frecuente de no tomarlos es simplemente no acordarse, especialmente



EDICIÓN Y COORDINACIÓN

Dra. Ana Echarrí
Unidad EII
Complejo Hospitalario Universitario,
Ferrol

AUTORES

Dra. Natalia Borruei
Unidad de EII
Hospital Universitari Vall d'Hebrón

Dr. Francesc Casellas
Unidad EII
Hospital Universitari Vall d'Hebrón

Dra. Pilar Lusilla
Psiquiatría
Hospital Universitari Vall d'Hebrón

Dr. Ignacio Marín



- Presentación
- Tele-entrenamiento
- Mide tu calidad de vida
- Programas educativos
- ¿Por qué debo tomar mis medicinas?
- ¿Corro un riesgo importante al tomar la medicación?
- Consejos para no olvidarse de tomar la medicación
- Aceptar una enfermedad y manejar el estrés
- Aplicación para móvil (App)

Programas educativos en adherencia terapéutica dirigido a pacientes con enfermedad inflamatoria intestinal.



Cómo manejar el estrés que me produce la enfermedad



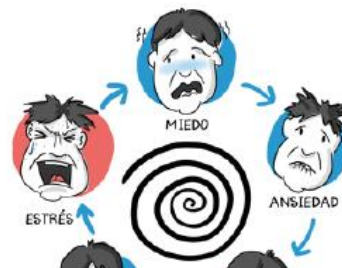
Dra. Pilar Lusilla
Psiquiatría- Hospital Universitario Vall d'Hebron

Descargar documento relacionado



¿Qué sentimientos pueden aparecer tras el diagnóstico de una enfermedad crónica?

Saber que se tiene una enfermedad crónica produce estrés y emociones negativas como miedo, ansiedad, ira o tristeza que a su vez pueden producir más estrés, cerrando así un círculo vicioso del que a veces resulta complicado escapar.



Incluso la imagen de uno mismo puede cambiar con el diagnóstico. La persona puede sentir que ya no es una persona completa, sentirse avergonzada o apenada de que tiene una enfermedad. Con el tiempo, la enfermedad se vuelve parte de la vida personal y se disfrutará una nueva normalidad.

EDICIÓN Y COORDINACIÓN

Dra. Ana Echarri
Unidad EII
Complejo Hospitalario Universitario,
Ferrol

AUTORES

Dra. Natalia Borrueal
Unidad de EII
Hospital Universitari Vall d'Hebrón

Dr. Francesc Casellas
Unidad EII
Hospital Universitari Vall d'Hebrón

Dra. Pilar Lusilla
Psiquiatría
Hospital Universitari Vall d'Hebrón

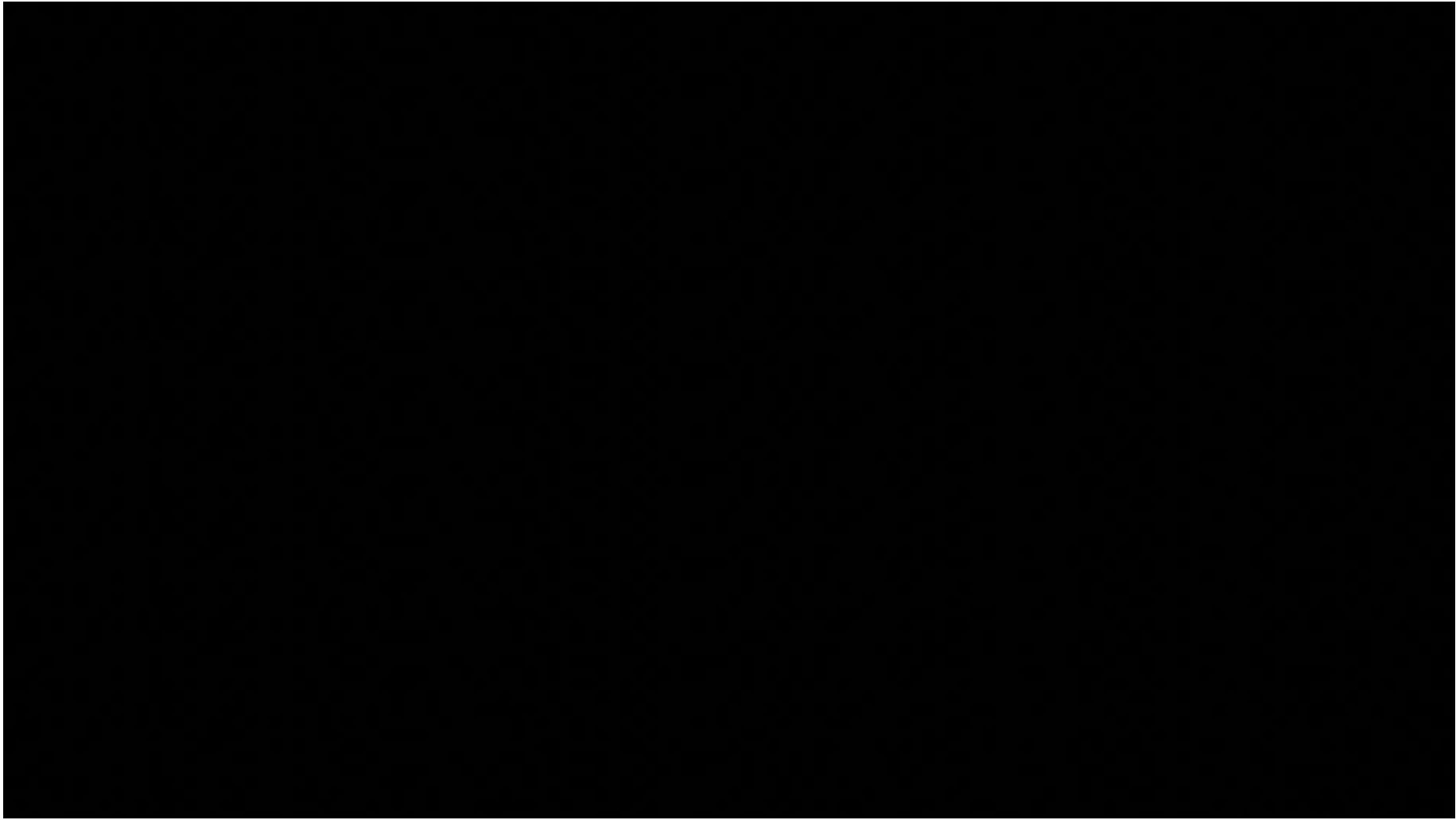


0:43 / 3:30



YouTube

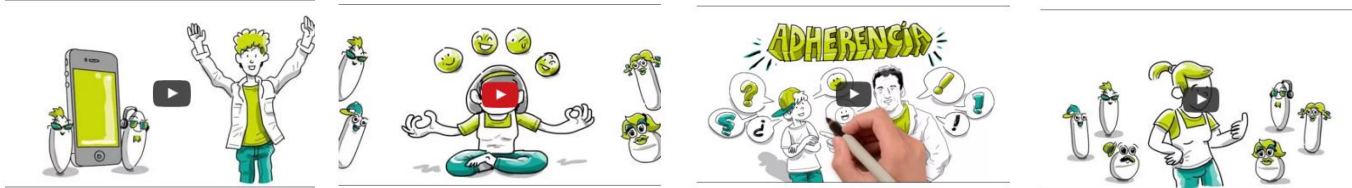




¿En qué consiste el programa de entrenamiento?

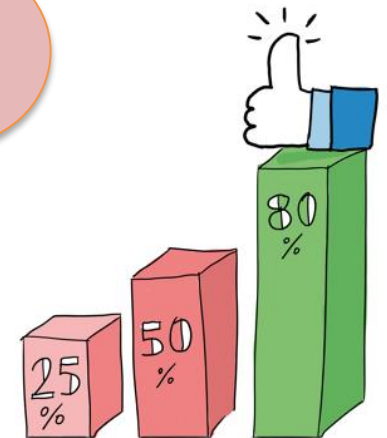
1

Tras descubrir las causas se crea un programa formativo individualizado con videos y material educativo. La formación personalizada te hará entender la importancia de la adherencia y desterrar tus miedos.

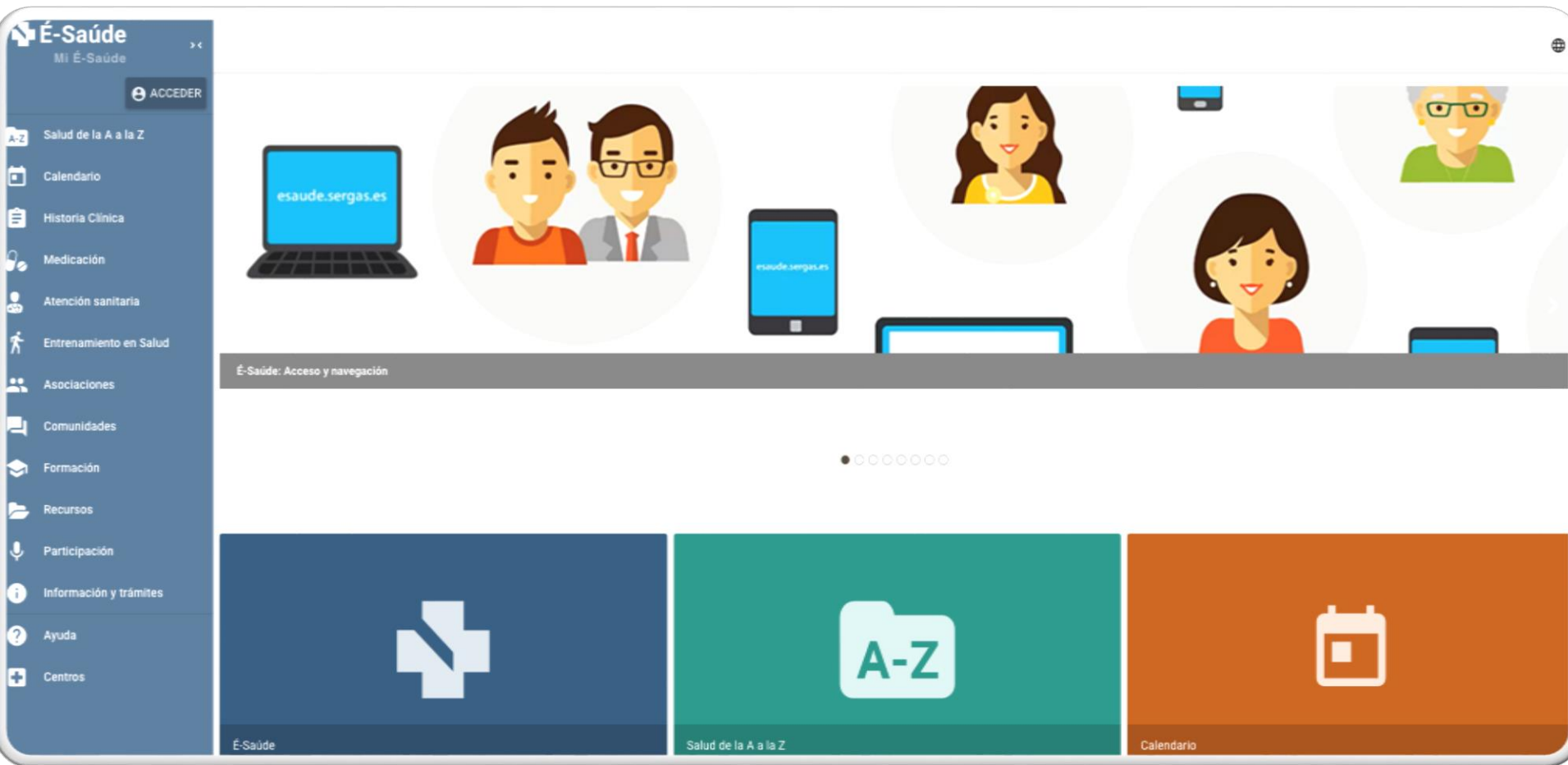


2

La aplicación móvil permite controlar tus tomas y calcular tu porcentaje de adherencia semanal hasta conseguir el nivel adecuado



EDUCAINFLAMATORIA: PLATAFORMA E-SAUDE



EDUCAINFLAMATORIA: PLATAFORMA E-SAÚDE

E-Saúde
A miña E-Saúde

← A-Z Saúde do A ao Z

ACCEDER

Enfermedad Inflamatoria Intestinal: Colitis ulcerosa

A colitis ulcerosa (CU) é unha enfermidade inflamatoria intestinal de tipo crónico e de causa non totalmente determinada (grosso).

Que é...?

Para saber máis...

[EducaInflamatoria](#)

Etiquetas

enfermedad inflamatoria intestinal colitis ulcerosa enfermedad de crohn

E-Saúde
A miña E-Saúde

← A-Z Saúde do A ao Z

ACCEDER

Filtro

<p>Enfermedad Inflamatoria Intestinal: Colitis ulcerosa. Síntomas.</p> <p>Os signos e síntomas que produce a colitis ulcerosa son moi variables e dependentes da extensión da enfermidade e da actividade inflamatoria de cada período concreto.</p> <p>AMOSAR</p> <p>Enfermedad Inflamatoria Intestinal: Colitis ulcerosa. Herdanza</p> <p>Na manifestación da colitis ulcerosa están implicadas alteracións xenéticas (algunhas</p>	<p>Enfermedad Inflamatoria Intestinal: Colitis ulcerosa</p> <p>A colitis ulcerosa (CU) é unha enfermidade inflamatoria intestinal de tipo crónico e de causa non totalmente determinada, que afecta exclusivamente o colon (intestino grosso).</p> <p>AMOSAR</p> <p>Enfermedad Inflamatoria Intestinal: Enfermería especializada</p> <p>O manexo da enfermidade inflamatoria intestinal (EII), require unha abordaxe</p>	<p>Enfermedad Inflamatoria Intestinal: Colitis ulcerosa. Causas e factor...</p> <p>A colitis ulcerosa surge como consecuencia da xeración dunha resposta inflamatoria inadecuada do sistema inmune a nivel da mucosa intestinal, fronte ao propio organismo. Existe unh...</p> <p>AMOSAR</p> <p>Enfermedad Inflamatoria Intestinal. Enfermedad de Crohn: Síntomas.</p> <p>A enfermidade de Crohn trátase dunha enfermidade crónica, o que supón que convivirá</p>
---	--	---

El futuro.....

- Mejorar el manejo de los pacientes con EII
- Instaurar de manera precoz el mejor tratamiento para cada paciente
- **Implicar proactivamente a los pacientes** en el manejo de su EII. Mejorar la comunicación médico-paciente
- Trabajar en **equipos multidisciplinares** en cada unidad de EII
- Asegurar un alto nivel de atención en cada aspecto de la EII
- Crear más unidades de excelencia
- **Trabajar en redes**. Evitar variabilidad y objetivos comunes
- **Utilizar las nuevas tecnologías. Integración en el sistema sanitario**

Panés, O'Connor, Peyrin-Biroulet et al. JCC 2014



¿A DÓNDE QUIERES IR?

TELEFORMACIÓN



Acceder



TELEENTRENAMIENTO



Acceder



TELEMONITORIZACIÓN Y AUTOCONTROL



Acceder





PROYECTOS

- **Ensayo clínico comparando dos estrategias de atención al paciente:**

1. Autocontrol mediante plataforma y tests de medición del brote
2. Atención convencional en consulta presencial

- Ensayo clínico de **tele-entrenamiento en adherencia**

1. Entrenamiento on-line /app
2. Consejos convencionales en consulta presencial

- Proyecto de **gamificación para las consultas de transición pediatría-adultos**

- **Tele-vital**

- **Mi primer año de enfermedad: enfrentando el primer año de diagnóstico.**

MUCHAS GRACIAS

