

VIHealth BeHealth

Matilde Sánchez Conde
&
Fátima Brañas Baztán



Tengo una IDEA





Una idea es una representación mental que surge a partir del razonamiento o de la imaginación de una persona.

Está considerada como el acto más básico del entendimiento, al contemplar la mera acción de conocer algo.

Una idea puede ser un plan o la VOLUNTAD de hacer algo
Una idea fija es una OBSESIÓN, un pensamiento recurrente del que no poder escapar



¿Es una BUENA idea?



¿QUÉ es una BUENA idea?





➤ Tiene que poseer **VALOR**

- Especial y distinta a otras
- Única e innovadora (no tiene porqué ser revolucionaria)

➤ Debe responder a una **NECESIDAD**

➤ Tiene que ser **RENTABLE**

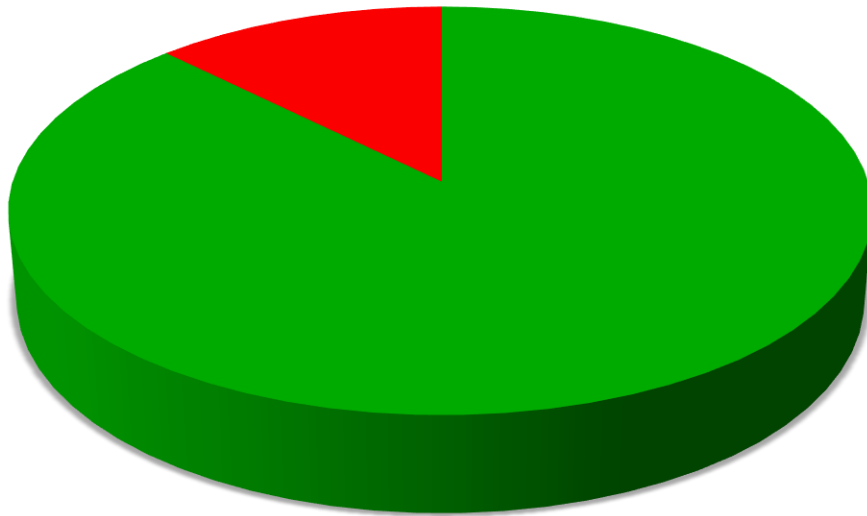
- valora la dimensión del mercado y la competencia
- viable tanto a corto como a largo plazo

EL PROBLEMA – LA OPORTUNIDAD

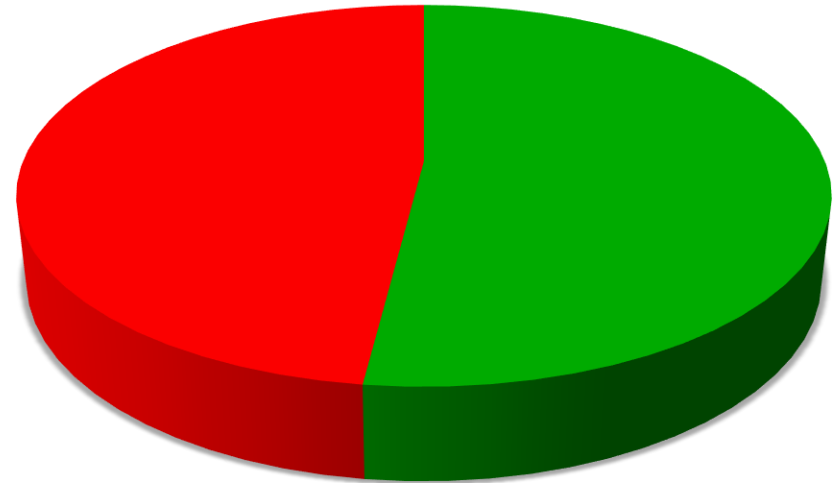
Cambio de perfil población VIH+



2000 YEAR



2015 YEAR



■ <50 yrs

■ >50 yrs



EL PROBLEMA – LA OPORTUNIDAD

Cambio de perfil población VIH+



U.S.

THE FIRST HIV/AIDS GENERATION REACHES RETIREMENT AGE

BY ERIKA HAYASAKI ON 9/18/14 AT 11:09 AM



N

10/03/14
IN THE MAGAZINE



EL PROBLEMA – LA OPORTUNIDAD

Cambio de perfil población VIH+

Las necesidades de la población con infección por VIH han cambiado





EL PROBLEMA – LA OPORTUNIDAD

Cambio de perfil población VIH+

Las necesidades de la población con infección por VIH han cambiado

VIH

DM

Osteoporosis

Alimentación

Ejercicio

Colesterol

HTA

Medicación

Vida saludable





EL PROBLEMA – LA OPORTUNIDAD

Cambio de perfil población VIH+

Las necesidades de la población con infección por VIH han cambiado

Sus necesidades requieren una RESPUESTA



**The American Heart Association
Recommendations for Physical
Activity in Adults**



**Guidelines for the Use of Antiretroviral Agents
in HIV-1-Infected Adults and Adolescents**



Developed by the DHHS Panel on Antiretroviral Guidelines for Adults and Adolescents – A Working Group of the Office of AIDS Research Advisory Council (OARAC)

**Recomendaciones
para el tratamiento farmacológico
de la hiperglucemia
en la diabetes tipo 2**

*Recommendations for the pharmacologic
of hyperglycemia in type 2 diabetes*

PRACTICE GUIDELINE

**2013 ACC/AHA Guideline on the
Treatment of Blood Cholesterol to Reduce
Atherosclerotic Cardiovascular Risk in Adults** ☆





Propuesta de VALOR

1. Crear una solución que permita a los **especialistas en infección por VIH (Target)** integrar todo el conocimiento relativo a la comorbilidad del paciente para ofrecerle una recomendación MBE personalizada.
1. Crear una solución para los **pacientes mayores con infección por VIH (Target)** que les haga la vida más fácil integrando – desde una visión positiva - recomendaciones personalizadas sobre dieta, ejercicio y medicación para un envejecimiento saludable.





Solución 1

 **The American Heart Association
Recommendations for Physical
Activity in Adults**

FRAX[®]

**Guidelines for the Use of Antiretroviral Agents
in HIV-1-Infected Adults and Adolescents**

 **World Health Organization** **FRAILTY INDEX**

Centre Publications Countries Programmes Governance About WHO

Global Strategy on Diet, Physical Activity and Health

PATIENT DATA

Age, gender, BMI, cholesterol,
HIV years...



RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS Y PERSONALIZADAS

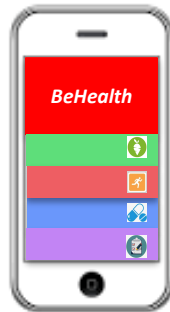




Solución 2

PATIENT DATA

Age, gender, BMI, cholesterol,
change in medication regimen....



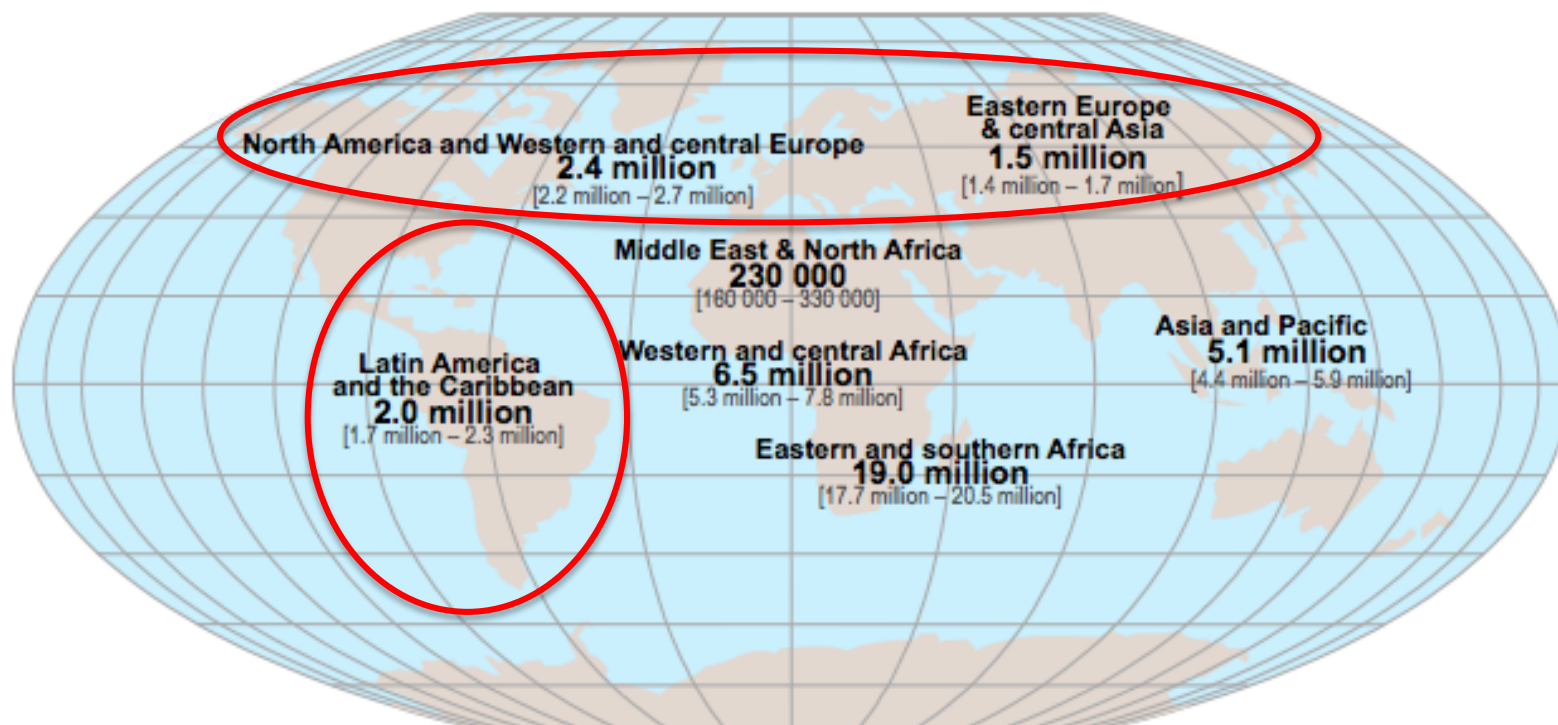


Nuestra idea tiene VALOR y responde a una NECESIDAD
pero..... ¿Es RENTABLE?



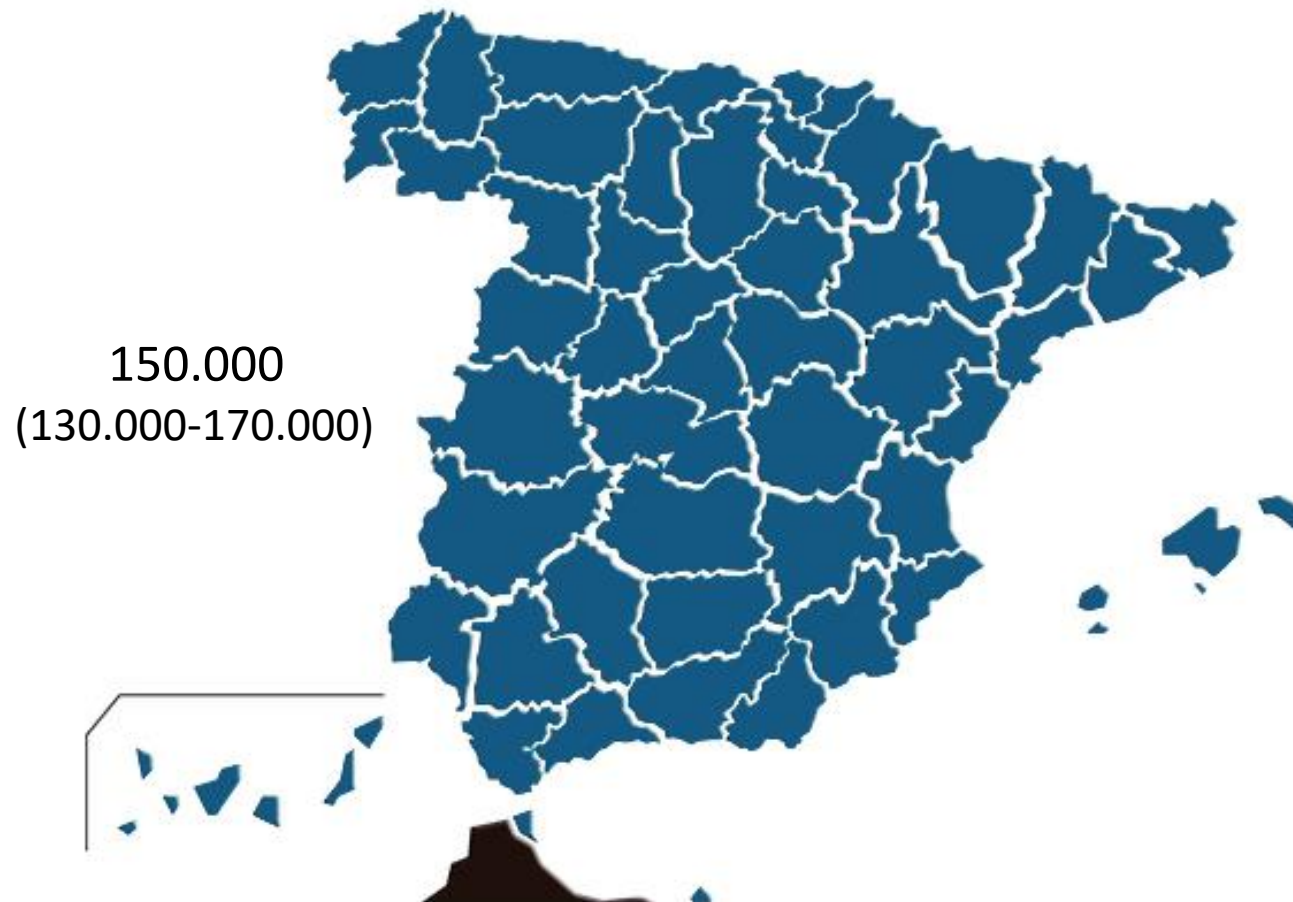
TARGET: 2.95 millones de personas

Adults and children estimated to be living with HIV | 2015



Total: 36.7 million [34.0 million – 39.8 million]

TARGET: 60.000 personas



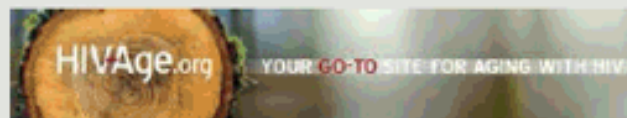
Qué hace nuestra solución diferente? ...

Aging

24 IN CRISIS: THE HIV WORKFORCE Aging with HIV

Preparing to care for
an aging HIV population

BY EUGENIA I. SIEGLER, MD AND
HARJOT K. SINGH, MD, SCM



BY EUGENIA L. SIEGLER, MD AND HARJOT K. SINGH MD, SCM

MORE THAN 40% OF PEOPLE LIVING WITH HIV OR AIDS (PLHA) in the United States in 2012 were at least 50 years of age,¹ and approximately 18% of new HIV infections occurred in this same age group.¹ But that is just the beginning.

In light of near-normal lifespans for PLHA, a recent Dutch study projected that by 2030, 73% of those infected with HIV will be at least 50 years of age and 39% will be 60 years or older.²

Those who are over 50 years of age must contend with HIV infection and aging simultaneously, and the current workforce



Weill Cornell Medicine
Geriatrics & Palliative Medicine

[About Us](#) [Clinical Care](#) [Medical Education & Training](#) [Research](#) [Innovative Programs](#)

Improving Healthcare for People Aging with HIV

[Home](#) > [Innovative Programs](#) > [Improving Healthcare for People Aging with HIV](#)

Improving Healthcare for People Aging with HIV



[HOME](#) [COMMENTARY](#) [CASE STUDIES](#) [SPOTLIGHTS](#) [JOURNAL ARTICLES](#) [CLINICAL RECOMMENDATIONS](#) [LINKS](#) [CONFERENCES](#) [ABOUT](#)

FEATURED POSTS

Bone Complications in HIV

Science Spotlight April 26, 2016

In the May issue of "Current Opinion in HIV and AIDS" there are 12 articles dealing with issues related to bone conditions in patients with HIV. An introductory editorial by Todd Brown and Patrick Mallon sets the stage for this important topic, which is particularly relevant as our patients become older and are at increased.....

[Continue Reading](#)

[Follow @hivage](#)

Enter search term and hit enter.

Search

CASE STUDIES

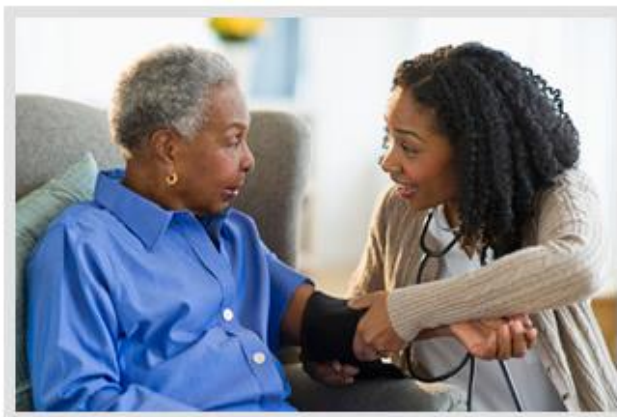
[Renal Disease in HIV and Aging](#)
Updated on June 8, 2016

[Sexual Health in HIV and Aging](#)
Updated on April 25, 2016

Envejecimiento saludable con VIH

Al entender mejor la enfermedad del VIH y las opciones de tratamiento mejoradas, las personas con VIH viven durante más tiempo en comparación a lo que era previamente posible.

Para esas personas, el objetivo de la atención es posibilitarles un envejecimiento saludable. Integrar la prevención de la enfermedad y el control de esta amplia gama de problemas será un desafío para médicos clínicos y



Enlace de acceso rápido

[Síndrome de fragilidad](#)[Deterioro cognitivo](#)[Enfermedad ósea: osteoporosis](#)

Factores internos

Factores externos

Negativos

DEBILIDADES

- Implementation in SNS hospitals
- Updates because of the new knowledge

AMENAZAS

- Many people working on this topic

Positivos

FORTALEZAS

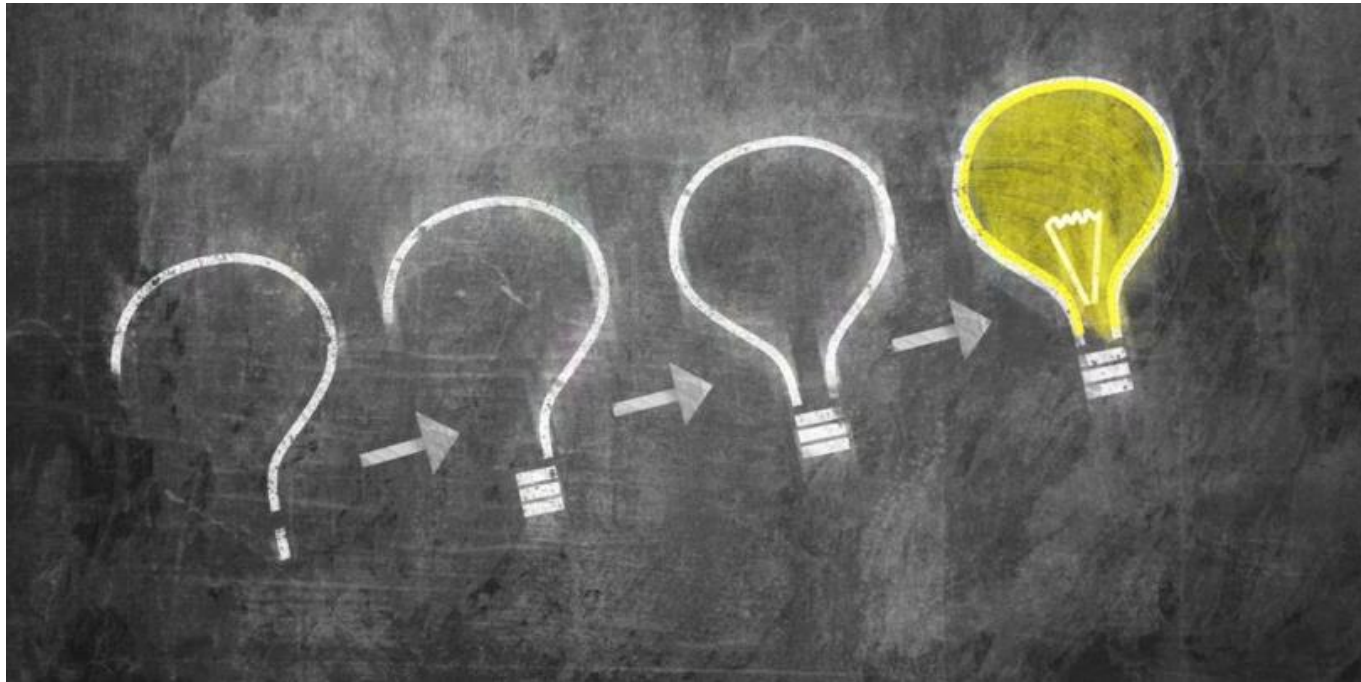
- This is our daily work so we know the real needs of this group
- The target is wellknown and easy to access (concentrated)
- We are members of the Spanish Scientific Society of AIDS
- HIV patients trust their doctors

OPORTUNIDADES

- HIV-Aging is a hot topic
- Everyone know things have to change but don't know how.
- HIV+ people are very concerned about their health.
- HIV patients associations
- Social value. Social benefit

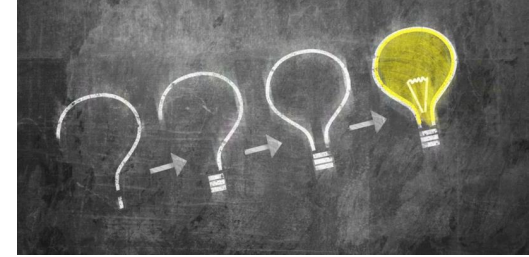
¿Qué hago con mi IDEA?

Hay muchas buenas ideas que por no seguir el camino adecuado nunca llegan a ver la luz



2

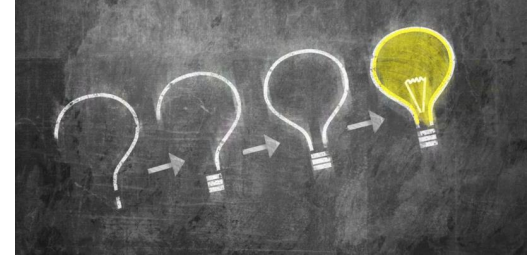
FLEXIBILIDAD



ENTREVISTA EVAN HENSHAW-PLATH, COFUNDADOR DE TWITTER

La verdadera historia de Twitter: nació de un fracaso y tardó varios años en arrancar





“TO MOVE IT AROUND” *Steve Jobs*

- Mirar, aprender, darle vueltas
- Adaptarte a tu entorno. No quieras copiar lo que hacen en Silicon Valley
- HACKATHON
- Incubadora de ideas

¿Cómo consigo un final FELIZ?

“Las 4 P del éxito:

pasión, perseverancia, pico y pala”

Because
the people

who
are

crazy enough
to think
they can change

the

World

are the ones

who do.



VIHealth - BeHealth

