

EL PACIENTE: PROTAGONISTA INVOLUNTARIO

PEDRO CARRASCAL RUEDA

Director

ESCLEROSIS MÚLTIPLE ESPAÑA



VII JORNADA DE EXCELENCIA
EN FARMACIA HOSPITALARIA

**EL PACIENTE
INTEGRADO
EN EL SISTEMA**



ESCLEROSIS MÚLTIPLE

ESCLEROSIS MÚLTIPLE EN NÚMEROS

- 2.5 MILLONES**
En todo el mundo
- 700.000**
En Europa
- 47.000**
En España
- CADA 5 HORAS**
se diagnostica un nuevo caso en España.

LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE ES:

- HETEROGÉNEA**
También recibe el nombre de "La enfermedad de los 1.000 caras"
- NEUROLÓGICA**
Falla la transmisión del impulso nervioso
- SÍNTOMAS DIVERSOS**
Problemas de movilidad, sensitivos, de visión, fatiga, dificultades cognitivas...
- IMPREDECIBLE**
Su curso no se puede prever con certeza y puede empeorar con el tiempo
- PRIMERA CAUSA DE DISCAPACIDAD NEUROLÓGICA**
sobrevenida por enfermedad entre los 20 y 40 años

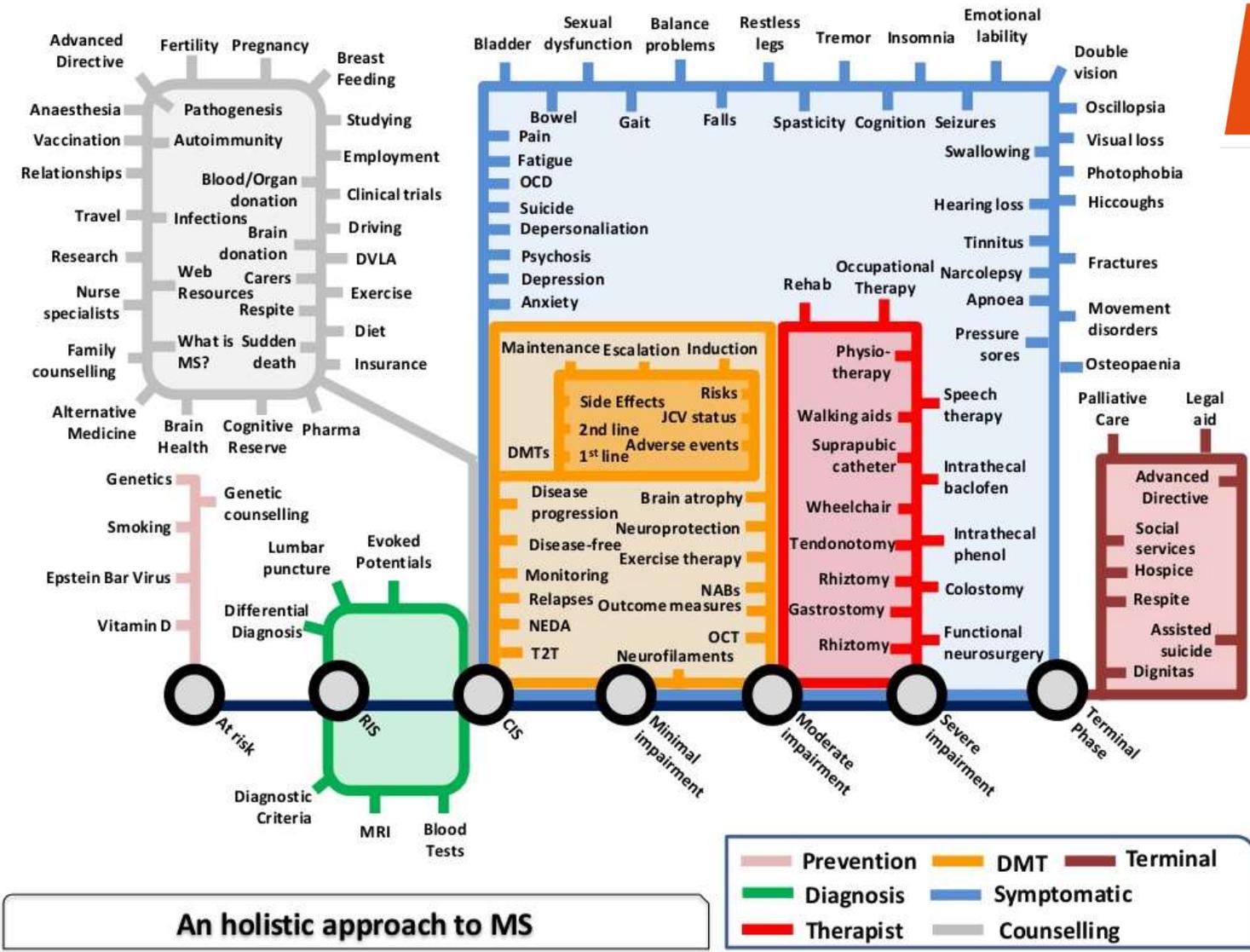
NO SE CONOCE SU CAUSA NI SU CURA

LA REHABILITACIÓN Y LOS HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES
resultan beneficiosos en el día a día

EXISTEN TRATAMIENTOS FARMACOLÓGICOS
que pueden ayudar a manejar la evolución, los brotes y los síntomas

LA INVESTIGACIÓN Y TU APOYO SON IMPRESCINDIBLES
INFORMATE EN LA ORGANIZACIÓN DE PERSONAS CON EM MÁS PRÓXIMA

www.esclerosismultiple.com
@esclerosisEME



VII JORNADA DE EXCELENCIA EN FARMACIA HOSPITALARIA EL PACIENTE INTEGRADO EN EL SISTEMA



2013

Making Treatment & Lifestyle Decisions: Thinking About Benefits & Risks

NORTH AMERICAN EDUCATION PROGRAM



YOUR MS, YOUR DECISIONS

Sometimes, arriving at the diagnosis of MS after numerous doctors visits and tests almost feels like a relief. Even though it brings a lot of uncertainty about the future, at least there's an explanation for all the mysterious symptoms. As such, it's tempting to put medical issues on the back burner for a while, and resume other activities.



COMPARING YOUR TREATMENT OPTIONS

Questions	Answers	My thoughts
Which medication do you think would best control my MS?		
Are there any reasons why I shouldn't take a specific drug?		
What are the advantages and disadvantages of injecting/infusing my medication?		
What are the advantages and disadvantages of an oral treatment?		
How will the different medications affect my lifestyle?		
What problems have other people had on a specific medication?		
What tests and procedures will be needed?		
What is involved with these tests and procedures?		
What side effects am I most likely to have?		
What side effects are the hardest to cope with?		
Are there any factors that might make it difficult for me to stay on the medication?		
What are my options if the treatment doesn't work or I can no longer take it?		

24

Making Treatment & Lifestyle Decisions

Información proporcionada sobre el tratamiento:

- No todos los pacientes preguntan, cuando lo hacen se suelen responder correctamente estas dudas en FH, pero información escrita o detallada sobre el tratamiento por parte de su farmacéutico sería de ayuda.
- Es clave que los pacientes tengamos información adecuada sobre los efectos adversos del tratamiento, y sobre la importancia de no abandonar el tratamiento.
- En este sentido facilitar la adherencia al tratamiento por parte de todos los profesionales en contacto con el paciente es clave.

Empatía con el paciente:

- El estado de ánimo del paciente es fundamental a la hora de la adherencia. Aquí la empatía es clave y la falta de tiempo de nuestro sistema sanitario juega en contra. Es fundamental generar un “espacio” o “conversación” en la que esto puedo ponerse encima de la mesa. Los pacientes lo echamos de menos.
- A este hecho se le suma que, en general, los pacientes somos reacios a comentar los problemas sufridos debidos a la enfermedad.

Importancia de la buena relación entre farmacia y paciente, aunque existen gaps de mejora:

- En general, existe satisfacción con el trato recibido por parte de farmacia, no obstante, se demanda mayor información acerca del tratamiento, sus efectos adversos, la importancia de no abandonar tratamiento y consejos para mantener una mayor adherencia al tratamiento.
- Apreciamos por ambas partes la necesidad de una mayor implicación en el tratamiento de la EM mediante una atención más personalizada.
- Farmacéuticos y pacientes coinciden en considerar la **empatía / mayor enfoque** como principal aspecto a mejorar para humanizar más la relación.



¿CÓMO PARTICIPA EL PACIENTE EN EL PROCESO DE SU TRATAMIENTO?

VII JORNADA DE EXCELENCIA EN FARMACIA HOSPITALARIA EL PACIENTE INTEGRADO EN EL SISTEMA





¿PODRÍA HACER ALGO MÁS?

VII JORNADA DE EXCELENCIA EN FARMACIA HOSPITALARIA
EL PACIENTE INTEGRADO EN EL SISTEMA





¿CÓMO INTERACTÚA CON EL FARMACEÚTICO?

VII JORNADA DE EXCELENCIA EN FARMACIA HOSPITALARIA
EL PACIENTE INTEGRADO EN EL SISTEMA

