



Sociedad Española de  
Farmacia Hospitalaria

Día de La Adherencia  
e Información de Medicamentos



# “DÍA DE LA ADHERENCIA. INFORMACIÓN DE MEDICAMENTOS”. ESTRATEGIAS PARTICIPATIVAS DE LA SEFH EN UTILIZACIÓN DE MEDICAMENTOS



Rosario Santolaya  
Hospital Universitario Príncipe de Asturias  
Alcalá de Henares  
Madrid





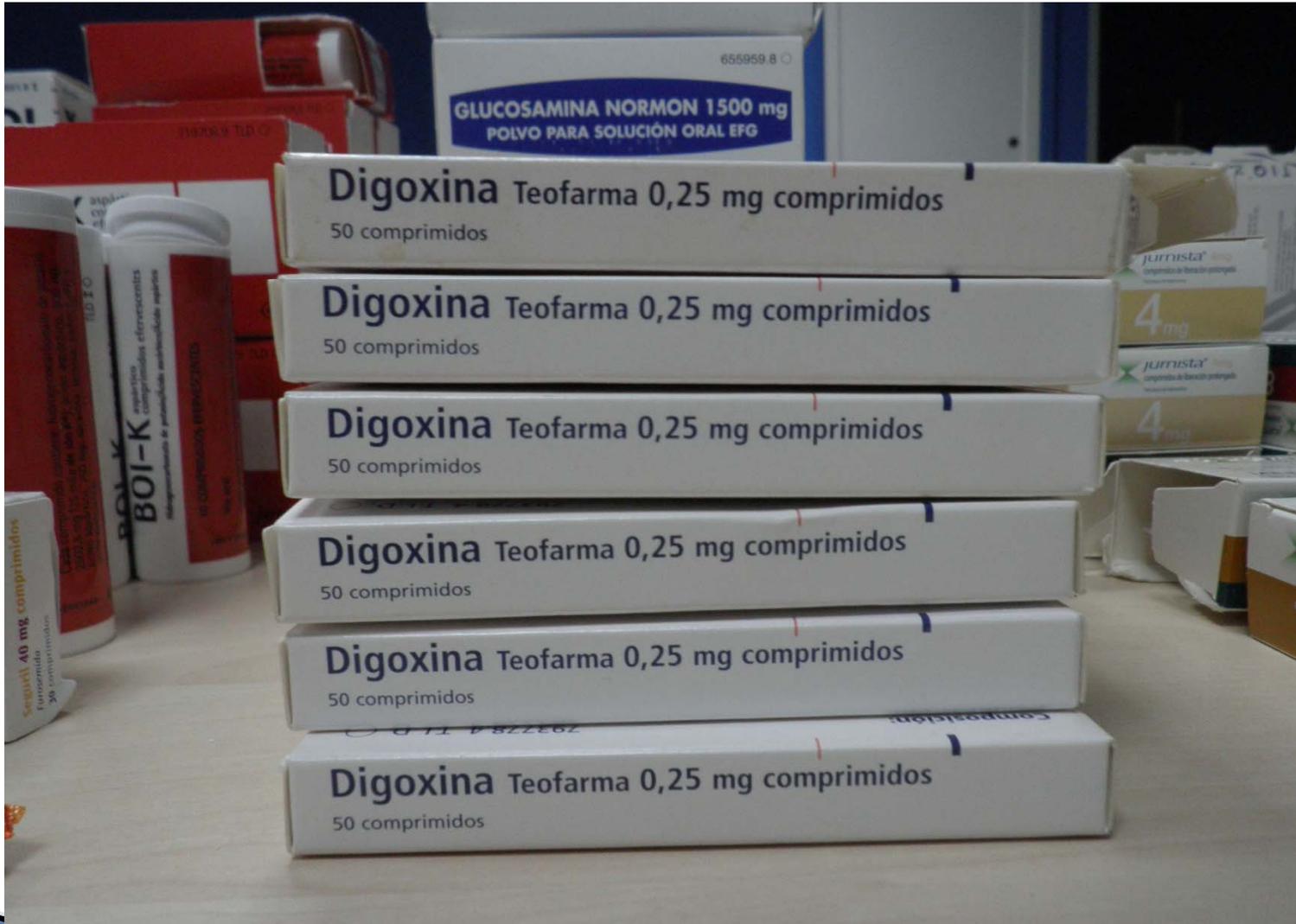
Sociedad Española de  
Farmacia Hospitalaria

## Día de La Adherencia e Información de Medicamentos



¿POR QUÉ un día de la  
adherencia terapéutica?  
¿Es la adherencia un  
problema PRIORITARIO?







Acetilcisteína ACOST 200 mg  
Polvo para solución oral EFG  
30 Sobres

Jurnista 8mg  
Comprimidos de liberación prolongada

IQ 200 microgramos  
711754.4

Composición:  
Cada sobre de 3 g contiene:  
hidrocloruro de  
ambroxolol 60 mg  
excipientes c.s.  
Para mayor información  
consultar el prospecto  
Sin receta médica  
Manténgase fuera del alcance  
y de la vista de los niños

Jurnista 4mg  
Comprimidos de liberación prolongada

Jurnista 4mg  
Comprimidos de liberación prolongada

Sevedol 20  
Con receta de estupefacientes

IBUPROFENO NORMON  
600 mg  
COMPRIMIDOS RECUBIERTOS  
VIA ORAL  
LABORATORIOS NORMON, S.A.  
75-18r46

Jurnista 4mg  
comprimidos de liberación prolongada  
Hidrobromuro de hidromorfinona  
10 COMPRIMIDOS DE LIBERACIÓN PROLONGADA  
Vía oral  
ANSEN-CILAG S.A.  
Seo de Las Doce Estrellas, 5-7  
042 - MADRID

JANSEN-CILAG  
Comprimidos de liberación prolongada

ANSEN-CILAG S.A.  
Las Doce Estrellas, 5-7  
MADRID

XUMADOL 1g

!!! 11.822 €!!





## DIFICULTADES PARA ADHERIRSE

# PERSISTENCIA





## DIFICULTADES PARA ADHERIRSE

# COMPLEJIDAD





# La falta de adherencia es universal

## First-Year Treatment Adherence Among Outpatients Initiating Antihypertensive Medication in Korea: Results of a Retrospective Claims Review

Si-Kyung Sung, MD, PhD<sup>1</sup>; Sok-Goo Lee, MD, PhD<sup>2</sup>; Kun-Sei Lee, MD, PhD<sup>3,4</sup>

Table I. Cumulative medication adherence (CMA) by demographic characteristics of subjects and factors related to treatment process in a retrospective analysis of claims from the Health Insurance Review Agency of Korea (which maintains data on all medication prescriptions for all Korean residents) for the period from July 2004 through December 2006.

| Variable | No. of Patients | Mean (Median [SD]) | CMA                             |                                       |                                 |
|----------|-----------------|--------------------|---------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------|
|          |                 |                    | <40%,<br>No. (%)<br>of Patients | 40 to <80%,<br>No. (%)<br>of Patients | ≥80%,<br>No. (%)<br>of Patients |
| Total    | 725,220         | 59.6 (67.6 [33.6]) | 229,245 (31.6)                  | 211,906 (29.2)                        | 284,069 (39.2)                  |

La adherencia es un proceso dinámico que va disminuyendo con el tiempo



## Medication adherence and persistence in the last year of life in COPD patients<sup>☆</sup>

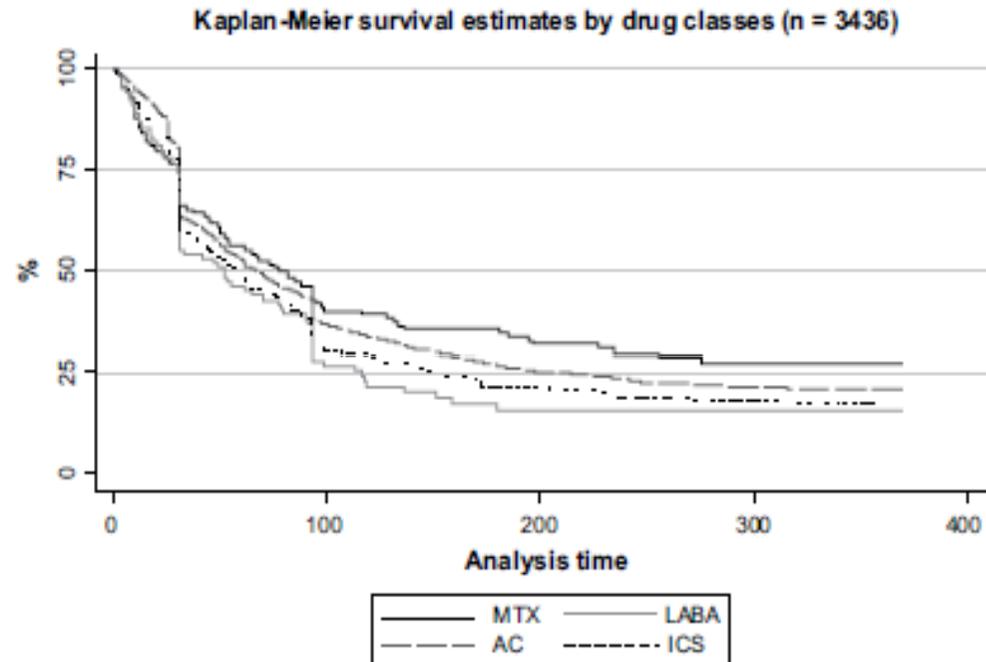


Figure 2 Comparison of persistence among single COPD medication users by drug class. 21.3% (LABA) – 44.3% (MTX) of any COPD single medication users persisted on their medication until their date of death. AC, anticholinergics; ICS, inhaled corticosteroid; LABA, long acting  $\beta_2$  agonists; MTX, methylxanthines.



# Repercusión clínica importante: aumento de eventos cardiovasculares

**BJCP** British Journal of Clinical Pharmacology

DOI:10.1111/j.1365-2125.2010.03895.x

## Statin adherence and the risk of major coronary events in patients with diabetes: a nested case-control study

Päivi Ruokoniemi,<sup>1,2</sup> Maarit J. Korhonen,<sup>1,3</sup> Arja Hellin-Salmivaara,<sup>1,4</sup> Pilla Lavikainen,<sup>3</sup> Antti Jula,<sup>5</sup> Seppo Y. T. Junnila,<sup>6</sup> Raimo Kettunen<sup>7</sup> & Risto Huupponen<sup>1,8</sup>

<sup>1</sup>Department of Pharmacology, Drug Development and Therapeutics, University of Turku, Turku, <sup>2</sup>Department of Clinical Pharmacology, University of Helsinki, Helsinki, <sup>3</sup>Institute of Public Health and Clinical Nutrition, Faculty of Health Sciences, University of Eastern Finland, Kuopio, <sup>4</sup>Unit of General Practice, Hospital District of Helsinki and Uusimaa, Helsinki, <sup>5</sup>National Institute for Health and Welfare, Population Studies Unit, Turku, <sup>6</sup>Salo Health Care Center, Salo, <sup>7</sup>Department of Medicine, Päijät-Häme Central Hospital, Lahti and <sup>8</sup>Unit of Clinical Pharmacology, TYKS LAB, Turku University Hospital, Turku, Finland

### WHAT IS ALREADY KNOWN ABOUT THIS SUBJECT

- Statin therapy is recommended in diabetes to lower the risk of coronary events. However, large randomized trials of statins performed specifically among diabetic patients have produced conflicting results. No long-term follow-up studies are available on the incidence of major coronary events and adherence to statin therapy in real-life patients with diabetes.

### WHAT THIS STUDY ADDS

- The study results demonstrate that good adherence to statins is associated with a reduced risk of major coronary events in patients with diabetes, irrespective of the presence of coronary heart disease at statin initiation. This study provides further justification for maintenance statin therapy in diabetes.

### Correspondence

Dr Maarit Jaana Korhonen LicSc (Pharm), PhD (Epid), Department of Pharmacology, Drug Development and Therapeutics, University of Turku, Turku 20014, Finland. Tel: +358 50 498 9041 Fax: +358 17 162 252 E-mail: maarit.korhonen@utu.fi

Doctors Ruokoniemi and Korhonen contributed equally to this work.

### Keywords

adherence to medical regimen, diabetes mellitus, myocardial infarction, myocardial revascularization, statins

### Received

7 July 2010

### Accepted

18 December 2010

### Accepted Article

30 December 2010

### AIMS

To evaluate whether good statin adherence is associated with a reduced incidence of major coronary events (MCEs) among diabetic patients with and without coronary heart disease (CHD).

### METHODS

Using data derived by linkage of nationwide health databases in Finland, we conducted a nested case-control analysis of 3513 cases with an MCE, a composite of acute myocardial infarction and/or coronary revascularization, and 20 090 matched controls identified from a cohort of 60 677 statin initiators with diabetes. Cases and controls were matched according to gender, time of cohort entry and duration of follow-up and further classified to two risk groups according to the presence of CHD at statin initiation. The incidence of MCEs was compared between patients with good statin adherence (the proportion of days covered  $\geq 80\%$ ) and patients with poor statin adherence ( $<80\%$ ). Odds ratios (OR) for MCEs were estimated by conditional logistic regression adjusting for several covariables.

### RESULTS

Good statin adherence was associated with a reduced incidence of MCEs in those with prior CHD [OR 0.84 (95% CI 0.74–0.95)] and in those without it [OR 0.86 (95% CI 0.78–0.95)]. The association persisted among those followed up for 5 years or longer [OR 0.77 (95% CI 0.58–1.02) and OR 0.79 (95% CI 0.66–0.94) respectively]. In sensitivity analyses, a reduced MCE incidence was observed also in those without any documented cardiovascular disease (CVD) at statin initiation [OR 0.87 (95% CI 0.78–0.96) overall and OR 0.80 (95% CI 0.66–0.97) for those followed up 5 years or longer].

# Repercusión clínica: aumento del número de visitas a urgencias

Día de La Adherencia  
e Información de Medicamentos



Epilepsy & Behavior 14 (2009) 324–329



Contents lists available at ScienceDirect

Epilepsy & Behavior

journal homepage: [www.elsevier.com/locate/yebeh](http://www.elsevier.com/locate/yebeh)



## Prevalence and cost of nonadherence to antiepileptic drugs in elderly patients with epilepsy

Alan B. Ettinger<sup>a,\*</sup>, Ranjani Manjunath<sup>b</sup>, Sean D. Candrilli<sup>c</sup>, Keith L. Davis<sup>c</sup>

<sup>a</sup> North Shore–Long Island Jewish Comprehensive Epilepsy Centers, EEG Lab LJM/C, 270-05 76th Avenue, New Hyde Park, NY 11040, USA

<sup>b</sup> GlaxoSmithKline, Research Triangle Park, NC, USA

<sup>c</sup> RTI Health Solutions, Research Triangle Park, NC, USA

### ARTICLE INFO

#### Article history:

Received 18 August 2008

Revised 16 October 2008

Accepted 22 October 2008

Available online 24 November 2008

#### Keywords:

Antiepileptic drugs

Adherence

Costs

Elderly

Claims data

### ABSTRACT

Retrospective insurance claims from the United States were analyzed to assess nonadherence to antiepileptic drugs (AEDs) and the association between AED nonadherence, seizures, and health care costs in elderly persons with epilepsy. Inclusion criteria were: age  $\geq 65$ , epilepsy diagnosis between 1 January 2000 and 31 June 2006,  $\geq 2$  AED prescriptions, and insurance enrollment for  $\geq 6$  months pre- and  $\geq 12$  months post-AED initiation. Adherence was evaluated using the medication possession ratio (MPR), with MPR  $< 0.8$  defining nonadherence. Per-patient outcomes were evaluated over 12 months post-AED initiation. Of 1278 patients identified, 41% were nonadherent. Seizure, defined by epilepsy-related inpatient or emergency department admission, occurred in 12.1% of nonadherers versus 8.2% of adherers ( $P = 0.0212$ ). Nonadherers had higher inpatient (+\$872,  $P = 0.001$ ), emergency department (+\$143,  $P = 0.0008$ ), other outpatient ancillary (+\$1741,  $P = 0.0081$ ), and total health care (+\$2674,  $P = 0.0059$ ) costs. AED adherence among elderly patients with epilepsy is suboptimal and associated with increased seizures and health care costs.

© 2008 Elsevier Inc. All rights reserved.



# Repercusión clínica: disminución de la supervivencia

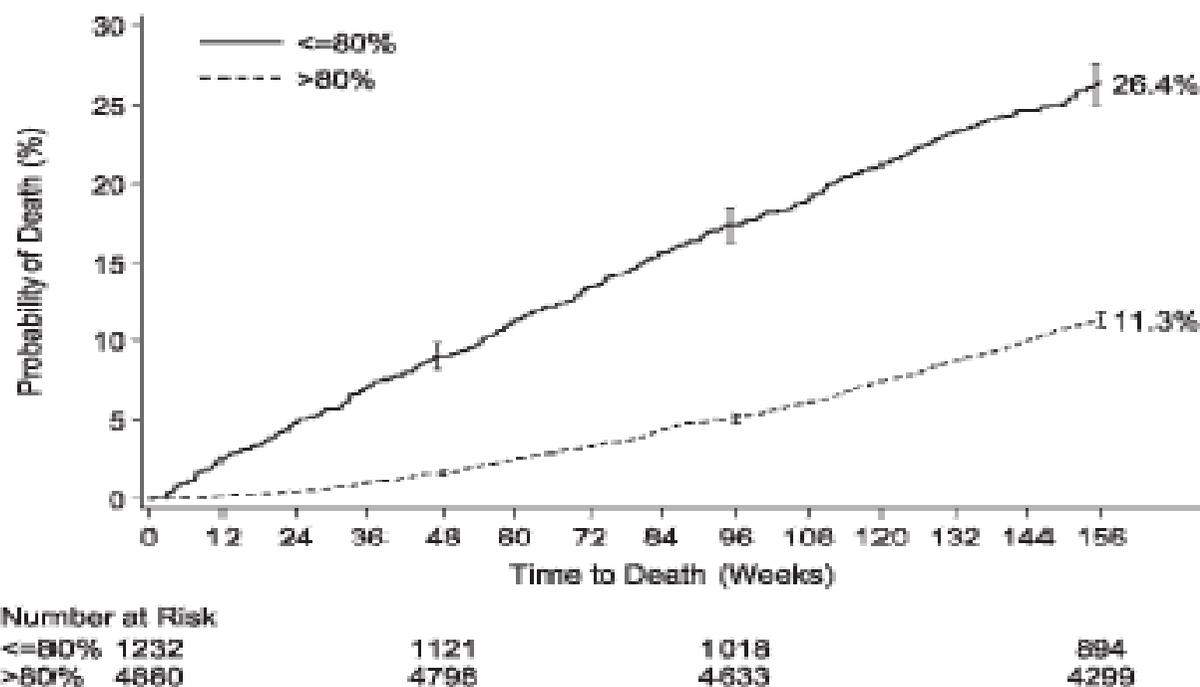
Chronic obstructive pulmonary disease

## Adherence to inhaled therapy, mortality and hospital admission in COPD

J Vestbo,<sup>1,2</sup> J A Anderson,<sup>3</sup> P M A Calverley,<sup>4</sup> B Celli,<sup>5</sup> G T Ferguson,<sup>6</sup> C Jenkins,<sup>7</sup>  
K Knobil,<sup>8</sup> L R Willits,<sup>3</sup> J C Yates,<sup>8</sup> P W Jones<sup>9</sup>

See Editorial,

► Additional in  
published online  
thorax.bmj.com  
issue11



**Figure 1** Kaplan-Meier plot of survival in patients adherent to study treatment and patients not adherent.



Sociedad Española de  
Farmacia Hospitalaria

Día de La Adherencia  
e Información de Medicamentos



La OMS elabora un documento en el año 2003 para abordar el problema de la falta de adherencia terapéutica

ADHERENCE TO LONG-TERM THERAPIES  
Evidence for action



World Health Organization 2003

# CONCLUSIONES INFORME

1. La falta de adherencia al tratamiento en enfermedades crónicas es un problema *UNIVERSAL*
2. El impacto de la baja adherencia crece a medida que se *CRONIFICAN* las enfermedades
3. Las consecuencia de una baja adherencia son lo peores *RESULTADOS EN SALUD* y el aumento de *GASTO* sanitario

# CONCLUSIONES INFORME

1. Mejorar la adherencia implica mejorar la seguridad
  2. La adherencia es un factor determinante en la efectividad de las terapias
  3. La mejorar en las intervenciones encaminadas a mejora la adherencia puede tener un *IMPACTO EN SALUD PÚBLICA MUCHO MAYOR QUE EL DESARROLLO DE TRATAMIENTOS ESPECÍFICOS*
- 
1. Los sistemas de salud tienen que evolucionar adaptándose a la cronicidad de las patologías

# CONCLUSIONES INFORME

1. Los pacientes necesitan ser *AYUDADOS NO CULPABILIZADOS*
  2. La falta de adherencia es *MULTIFACTORIAL*
  3. Las intervenciones dirigidas a mejorar la adherencia tiene que ser orientadas a un tipo de pacientes y circunstancias
  4. La adherencia es un proceso dinámicos que requiere un *SEGUIMIENTO*
- 

# CONCLUSIONES INFORME

1. Los profesionales sanitarios deben ser *ENTRENADOS* en optimizar la adherencia
2. La *FAMILIA, LA COMUNIDAD Y LAS ASOCIACIONES DE PACIENTES* son un elemento clave para mejorar la adherencia
3. El abordaje de la adherencia es *MULTIDISCIPLINAR*



Sociedad Española de  
Farmacia Hospitalaria

**Día de La Adherencia  
e Información de Medicamentos**



PAPEL DEL  
FARMACEUTICO DE  
HOSPITAL EN LA  
ADHERENCIA  
TERAPÉUTICA

# PAPEL FARMACEUTICO HOSPITAL

DOCUMENTO DE CONSENSO

## RECOMENDACIONES GESIDA/SEFH/PNS PARA MEJORAR LA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO ANTIRRETROVIRAL

Codina, C.<sup>1</sup>, Knobel, H.<sup>2</sup>, Miró, J. M.<sup>1</sup>, Carmona, A.<sup>2</sup>, García, B.<sup>3</sup>, Antela, A.<sup>4</sup>, Gómez-Domingo, M. R.<sup>5</sup>, Arrizabalaga, J.<sup>6</sup>, Iruin, A.<sup>7</sup>, Laguna, F.<sup>8</sup>, Jiménez, I.<sup>8</sup>, Rubio, R.<sup>9</sup>, Lluch, A.<sup>10</sup>, Viciano, P.<sup>10</sup>, *por el Grupo de Estudio de SIDA (GESIDA) de la SEIMC, por la Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria (SEFH) y por Plan Nacional sobre el SIDA (PNS) del Ministerio de Sanidad y Consumo (MSC).*

<sup>1</sup>Hospital Clínic Universitari (Barcelona). <sup>2</sup>Hospital de Mar (Barcelona). <sup>3</sup>Hospital Severo Ochoa (Leganés, Madrid). <sup>4</sup>Hospital Ramón y Cajal (Madrid). <sup>5</sup>Hospital General Vall d'Hebron (Barcelona). <sup>6</sup>Hospital Nuestra Señora de Aránzazu (San Sebastián). <sup>7</sup>Hospital de Navarra (Pamplona). <sup>8</sup>Centro de Investigación Clínica, Instituto de Salud Carlos III (Madrid). <sup>9</sup>Hospital 12 de Octubre (Madrid). <sup>10</sup>Hospital Virgen del Rocío (Sevilla).

**Miembros del Plan Nacional sobre el SIDA del MSC:** Bachiller, P. (Hospital Nuestra Señora de Aránzazu, San Sebastián); Baraya-Echaburu, J. (Hospital de Basurto, Bilbao); Climent, E. (Hospital General Universitario, Alicante); González, A. (FIT, Madrid); Guerra, L. (PNS del MSC); Parras, F. (PNS del MSC); Rubio, R. (Hospital 12 de Octubre, Madrid), y Segador, A. (Complejo Hospitalario Reina Sofía, Córdoba).

¡¡¡¡ ya lo sabíamos!!!



# PAPEL FARMACEUTICO HOSPITAL

Documento descargado de <http://www.elsevier.es> el 18/12/2010. Copia para uso personal, se prohíbe la transmisión de este documento por cualquier medio o formato.

Farm Hosp. 2010; 34(6):279-283



Farmacia  
**HOSPITALARIA**

[www.elsevier.es/farmhosp](http://www.elsevier.es/farmhosp)



ORIGINAL

**Evolución de la adherencia al tratamiento antirretroviral  
del 2000 al 2008** ☆

O. Ibarra Barrueta<sup>a,\*</sup>, A. Urrutia Losada<sup>a</sup>, A. López de Torre Querejazu<sup>a</sup>, J. Mayo Suárez<sup>b</sup>,  
E. Martínez Gutiérrez<sup>b</sup> y M.J. Martínez-Bengochea<sup>a</sup>

## ELEVADA PRODUCCIÓN CIENTÍFICA

Farm Hosp 2010; 34:279-83

# PAPEL FARMACEUTICO HOSPITAL

Farm Hosp. 2011;35(3):128–134



Farmacia  
**HOSPITALARIA**

[www.elsevier.es/farmhosp](http://www.elsevier.es/farmhosp)



ORIGINAL BREVE

Eficacia de la información al alta en la adherencia del paciente polimedicado<sup>☆</sup>

J. Sáez de la Fuente<sup>a,\*</sup>, V. Granja Berná<sup>a</sup>, P. Lechuga Vázquez<sup>b</sup>, B. Otero Perpiña<sup>b</sup>,  
A. Herreros de Tejada López-Coterilla<sup>a</sup> y J. Medina Asensio<sup>b</sup>

<sup>a</sup> Servicio de Farmacia, Hospital Universitario 12 de Octubre, Madrid, España

<sup>b</sup> Servicio de Medicina Interna, Hospital Universitario 12 de Octubre, Madrid, España

EN DIFERENTES POBLACIONES DE PACIENTES

Farm Hosp 2011; 35: 128-134

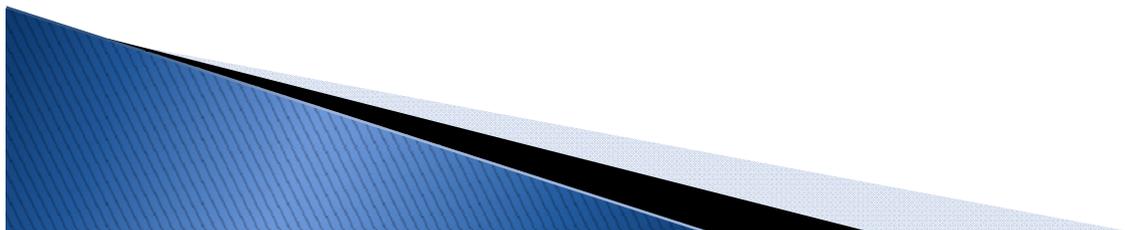


Sociedad Española de  
Farmacia Hospitalaria

**Día de La Adherencia  
e Información de Medicamentos**

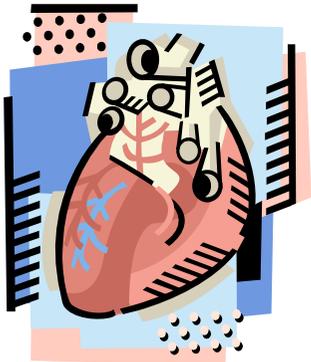


# DÍA DE LA ADHERENCIA. INFORMACIÓN DE MEDICAMENTOS. 2010





# OBJETIVO DE LA JORNADA



- ▶ CONCIENCIAR al paciente de la relevancia que tiene para su *SALUD* un buen cumplimiento del tratamiento y de la *REPERCUSIÓN ECONÓMICA* que tiene la falta de adherencia al mismo.





# TRES IDEAS



El paciente es *RESPONSABLE* de su tratamiento

El paciente debe *INFORMARSE* sobre las características de los fármacos para tomarlos correctamente

*EL FARMACÉUTICO DE HOSPITAL* proporciona atención farmacéutica que facilita el conocimiento de fármacos y facilita la adherencia.



Sociedad Española de  
Farmacia Hospitalaria

**Día de La Adherencia  
e Información de Medicamentos**



# ACCIONES JORNADA 2010



# CARTELES

Día de La Adherencia  
e Información de Medicamentos



¿Conoce la **importancia** de tomar  
correctamente su **tratamiento farmacológico**?



Sociedad Española de  
Farmacia Hospitalaria

Hay un  
farmacéutico en  
su hospital  
¡Le puede ayudar!



Boehringer  
Ingelheim

Avalado por



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE SANIDAD, POLÍTICA SOCIAL  
E IGUALDAD



# DÍPTICOS

Día de La Adherencia  
e Información de Medicamentos



Sociedad Española de  
Farmacia Hospitalaria



Día de la Adherencia

**Día de La Adherencia**  
e Información de Medicamentos

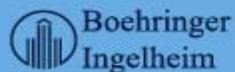
15 de noviembre de 2011

Hay un farmacéutico en su hospital  
**¡ Le puede ayudar !**

Sea responsable de su salud,  
infórmese sobre sus medicamentos  
y cumpla el tratamiento.

Para obtener el máximo beneficio de su  
tratamiento y reducir riesgo, debe disponer de  
una información suficiente y veraz sobre sus  
medicamentos.

Patrocinado por



Boehringer  
Ingelheim



¿Conoce la **importancia** de tomar  
correctamente su  
tratamiento **farmacológico**?



Sociedad Española de  
Farmacia Hospitalaria

**Día de La Adherencia**  
e Información de Medicamentos



15 de noviembre de 2011

Avalado por



# ENCUESTA PACIENTE



|   |   |
|---|---|
| 1. ¿Es usted quien se administra la medicación?   | Si/No/Parciamente                                       |
|   | Supervisión familiar                                    |
|   | Supervisión cuidador                                    |
|   | Supervisión otros                                       |
| 2. ¿Utiliza usted algún método para no olvidar la medicación que debe tomar?  | Pastillero con horarios                                 |
|   | Notas escritas  |
|   | Agenda  |
|   | Otros   |
| 3. En el último mes (semana) ¿cuántas dosis ha dejado de tomar la medicación correctamente?   | Ninguna, 1, 2 ó 3 veces                                 |
|   | Otros   |
| 4. Si ha dejado de tomar la medicación alguna vez, ¿cuáles son los motivos por los que ha dejado de tomar alguna vez la medicación? | Tras la lectura del prospecto                           |
|   | Cambio de rutina los fines de semana                    |
|   | Cuando asiste a algún acto social (comidas, cenas...)   |
|   | Si se siente mal ¿deja usted de tomar los medicamentos? |
|   | Cuando se encuentra ya bien                             |
|   | Por olvidos   |
| 5. ¿Asiste a las consultas de seguimiento programadas?  | Otros   |
|   |   |
| 6. ¿Cómo considera que podría ayudarle su farmacéutico para que el tratamiento le hubiera resultado más fácil?                      | Realizar una planilla con las tomas según horarios      |
|   | Explicación de los prospectos                           |
|   | Principales efectos secundarios                         |
|   | Otros   |



Sociedad Española de  
Farmacia Hospitalaria

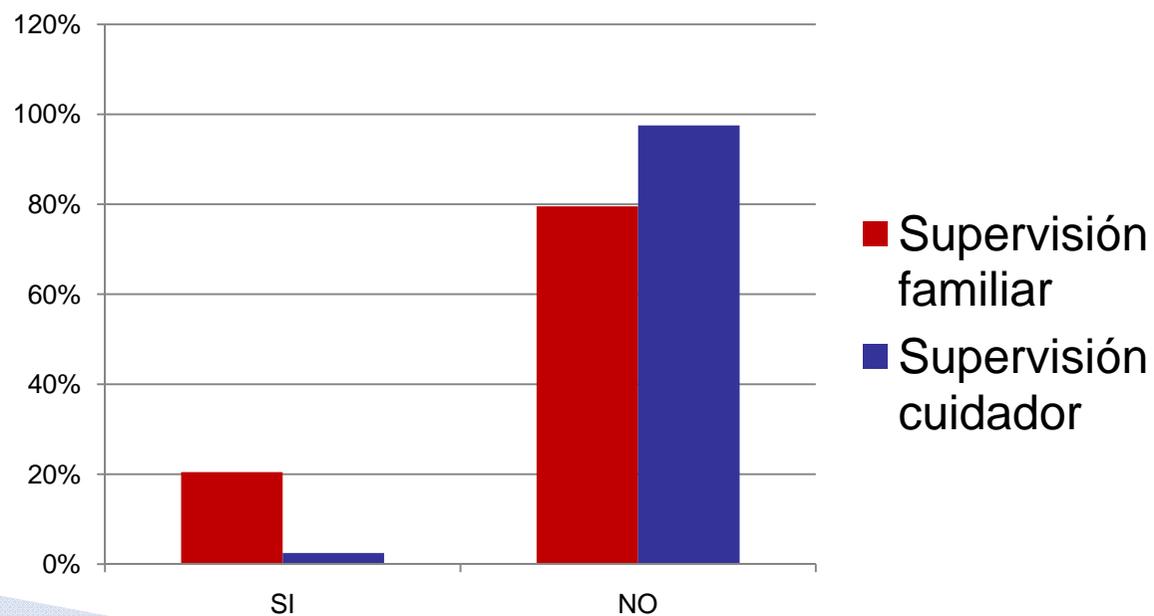
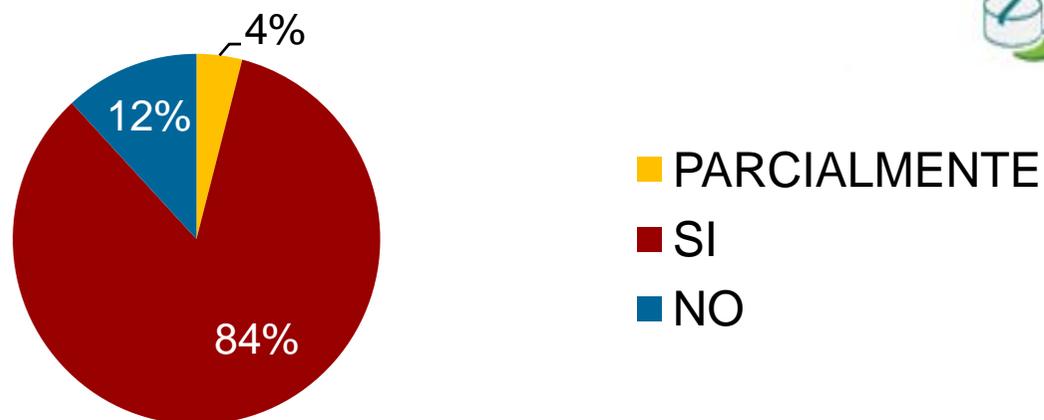
**Día de La Adherencia  
e Información de Medicamentos**



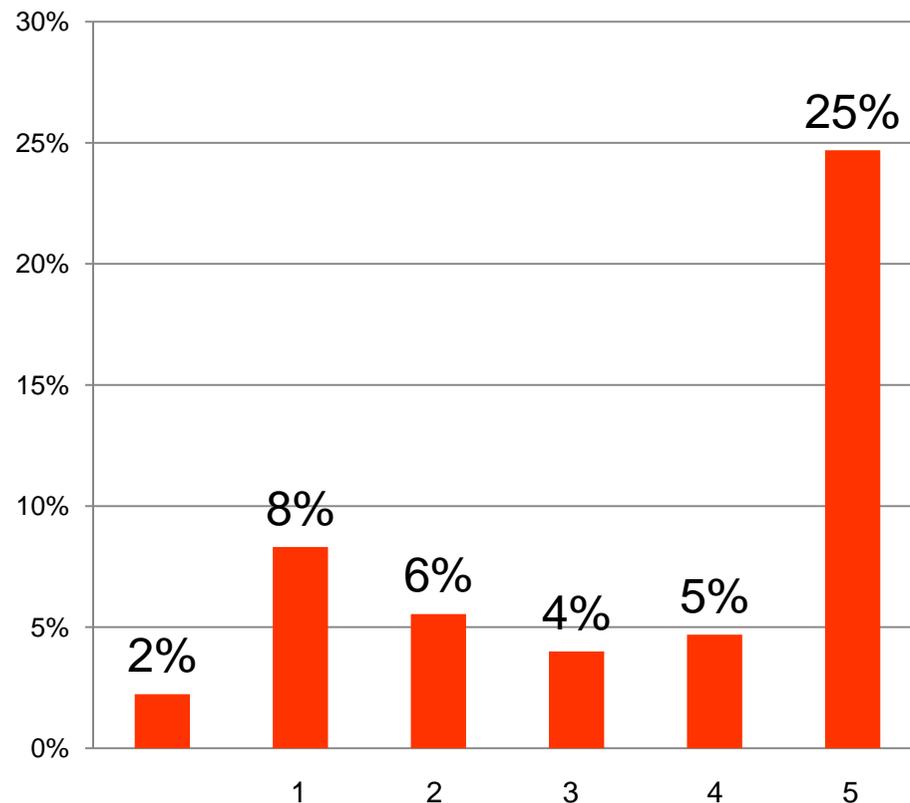
# RESULTADOS 2010



# ¿ES USTED QUIEN SE ADMINISTRA LA MEDICACIÓN?



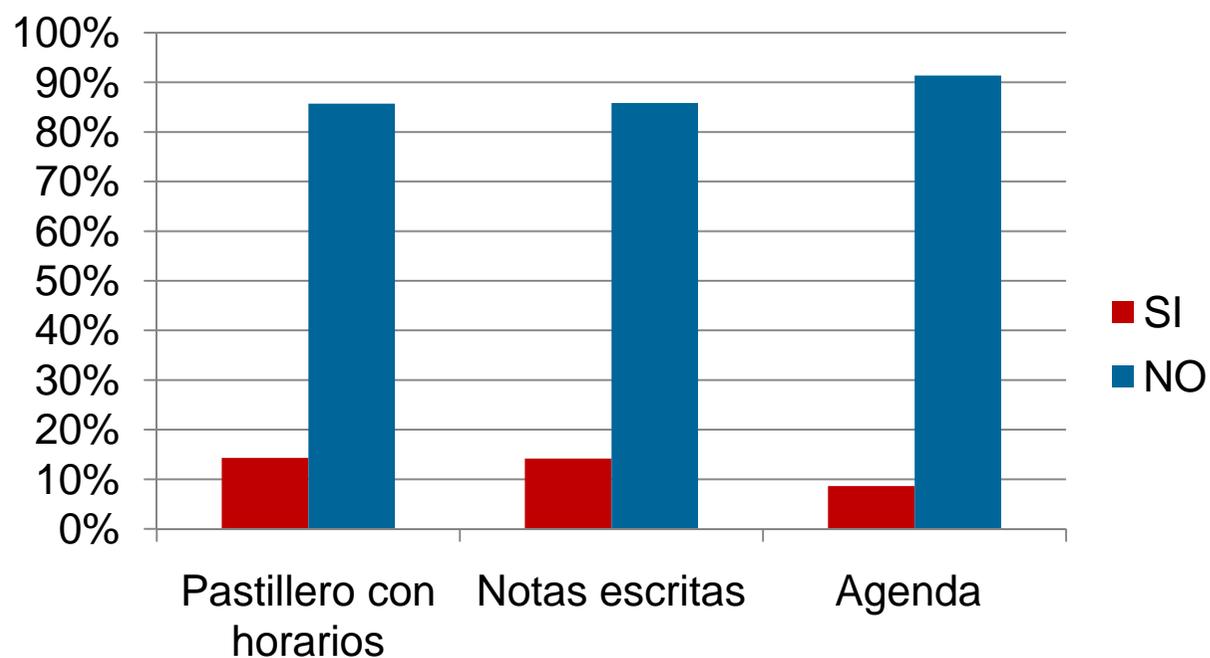
# SI HA DEJADO DE TOMAR LA MEDICACIÓN ALGUNA VEZ ¿CÚALES SON LOS MOTIVOS?



1. Tras la lectura del prospecto
2. Cambio de rutina los fines de semana
3. Cuando asiste a un acto social (comidas, cenas)
4. Si se siente mal
5. Cuando ya se encuentra bien
6. Por olvidos

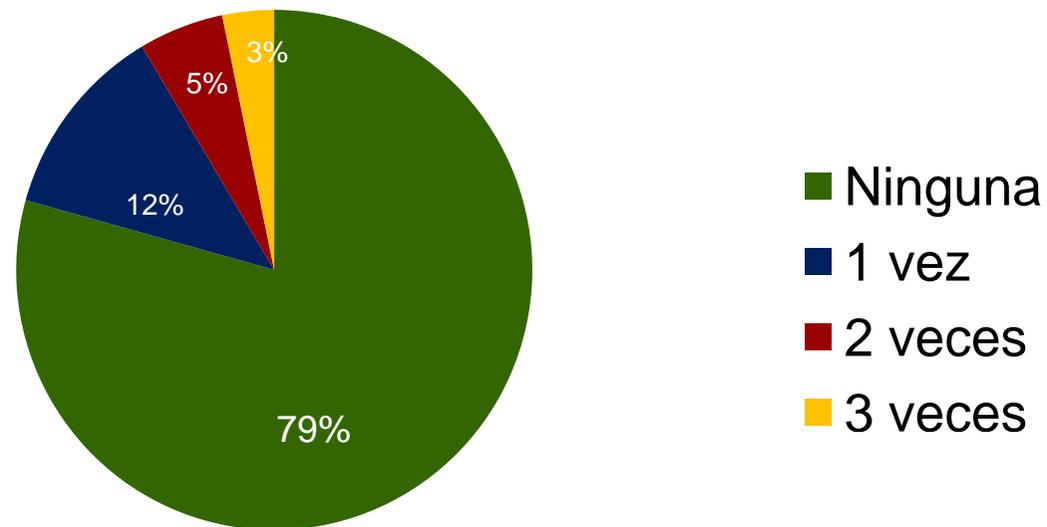


# ¿UTILIZA USTED ALGÚN MÉTODO PARA NO OLVIDAR LA MEDICACIÓN QUE DEBE TOMAR?



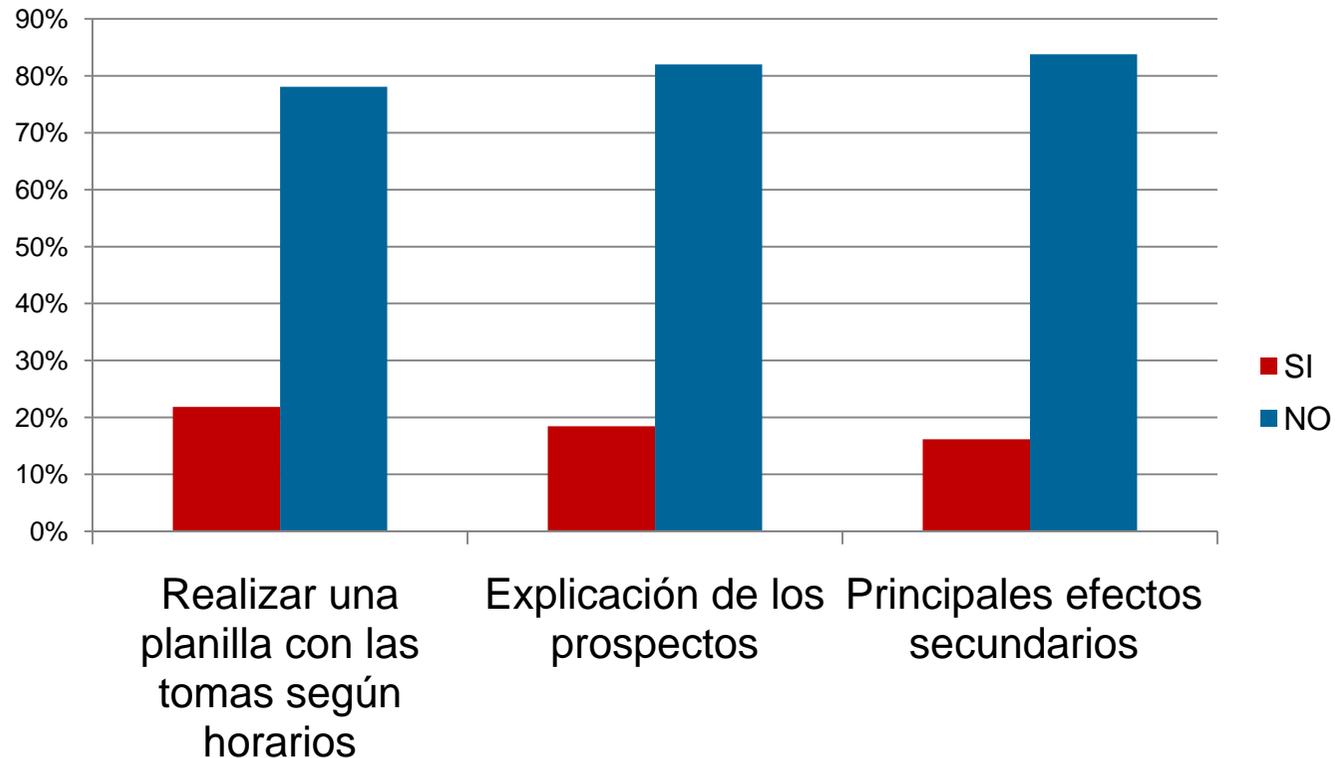


# EN EL ÚLTIMO MES (SEMANA) ¿CUÁNTAS DOSIS HA DEJADO DE TOMAR LA MEDICACIÓN CORRECTAMENTE?



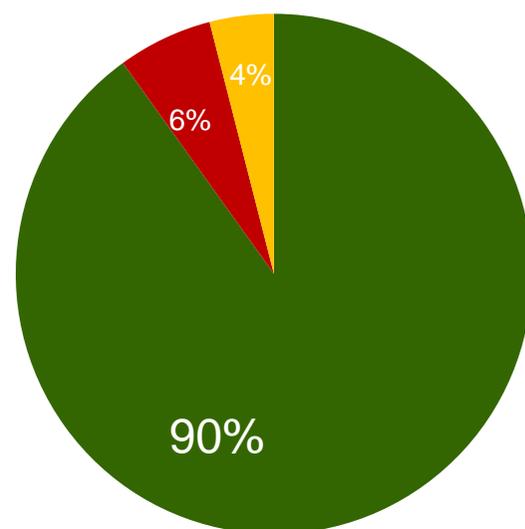


# ¿CÓMO CONSIDERA QUE PODRÍA AYUDARLE SU FARMACÉUTICO PARA QUE EL TRATAMIENTO LE SEA MÁS FÁCIL?





# ¿ASISTE A LAS CONSULTAS DE SEGUIMIENTO?



- SI
- NO
- A veces



Sociedad Española de  
Farmacia Hospitalaria

**Día de La Adherencia  
e Información de Medicamentos**



# REPERCUSIÓN EN PRENSA



# INTERNET

Día de La Adherencia  
e Información de Medicamentos



El Hospital

Guía Del  
Paciente

Asistencia

Docencia

Investigación

Prese

## Prensa

Funciones

Contacto

- Sala de Prensa

Noticias de Actualidad

Notas de prensa

Agenda

Galería de imágenes

< Volver

15/11/2010

### Cumplir la pauta de medicamentos evita fracasos terapéuticos en los tratamientos

 [Imprimir >](#)

 [Galería de Imágenes >](#)



#### DÍA DE LA ADHERENCIA E INFORMACIÓN DE MEDICAMENTOS

El Hospital Príncipe de Asturias se suma a la celebración del I Día de la Adherencia e Información de Medicamentos, una iniciativa de la Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria para que la población comprenda la importancia de cumplir con el tratamiento farmacológico pautado por el facultativo.

Con motivo de la celebración del I Día de la Adherencia e Información de Medicamentos, el Hospital Príncipe de Asturias, de Alcalá de Henares, ha organizado distintas actividades para que los pacientes del centro comprendan lo importante que es para su salud cumplir las indicaciones de los facultativos respecto a los medicamentos que les recetan. Esta iniciativa se celebra este año por primera vez, está promovida por la Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria (SEFH) y avalada por el Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad.

# INTERNET

Día de La Adherencia  
e Información de Medicamentos



NOTICIAS MÉDICAS

CONTACTO



## Noticias Médicas

Google

[Médicos en línea Ahora](#) 5 Médicos están Online Ahora. 48 Respuestas de Salud hoy  
[Venta Masiva de Medicos](#) Suministro clínico y hospitalario, Equipamiento Médico. Precio  
[Spa desde 9€, coma 5,95€](#) Hoy te ofrecemos planes exclusivos No los dejes escapar.F  
[»](#)

Categoría | [Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria](#) »

## La Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria conciencia de la importancia de un buen cumplimiento de los tratamientos farmacológicos

Publicado el 12 noviembre 2010

15 de noviembre – Día de la Adherencia

La Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria (SEFH), avalada por el Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad, celebra el 15 de noviembre el Día de la Adherencia e Información

de Medicamentos. Durante la jornada, se llevarán a cabo dos acciones de concienciación. Por un lado, se distribuirán en los hospitales de todo el país trípticos informativos sobre la repercusión clínica y económica que supone abandonar un tratamiento médico y, por otro lado, se realizarán encuestas a los pacientes para invitarlos a reflexionar sobre el uso que hacen de sus tratamientos. Las encuestas no tienen finalidad investigadora alguna ni se recogerán datos sobre la identidad de los pacientes, pero gracias a la información que se recopile, se podrá seguir trabajando para concienciar mejor a la población sobre la vital importancia de no abandonar los tratamientos terapéuticos que tienen recetados.

La importancia de cumplir con el tratamiento

Para obtener más información se dirige al [buscador](#) o al [formulario](#) de un tratamiento. En este momento tenemos



Sociedad Española de  
Farmacia Hospitalaria

# INTERNET

Día de La Adherencia  
e Información de Medicamentos

infofarma.es

Actualidad

Productos

Artículos Técnicos

Foros

Directorio de Empresas



estás en [http://www.infofarma.es/Actualidad/Calidad/Detalle\\_noticia\\_calidad](http://www.infofarma.es/Actualidad/Calidad/Detalle_noticia_calidad)

## La SEFH concienza de la importancia del cumplimiento de los tratamientos farmacológicos

La Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria (**SEFH**), avalada por el **Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad**, celebra el 15 de noviembre el I Día de la Adherencia e Información de Medicamentos. Durante la jornada, **patrocinada por la farmacéutica Boehringer Ingelheim**, se distribuirán en los hospitales de todo el país **trípticos informativos sobre la repercusión clínica y económica que supone abandonar un tratamiento** y también se realizarán encuestas a los pacientes para invitarlos a reflexionar sobre el uso que hacen de sus tratamientos. Las encuestas no tienen finalidad investigadora, ni se recogerán datos sobre la identidad de los pacientes, pero gracias a la información que se recopile, se podrá seguir trabajando para concienciar mejor a la población sobre la importancia de no abandonar los tratamientos terapéuticos que tienen recetados.

[+ Comparte la noticia](#) |       

Con el término **adherencia** se define el buen cumplimiento de un **tratamiento**, lo que significa tomar los medicamentos siguiendo estrictamente las indicaciones de los profesionales sanitarios y no abandonar los tratamientos antes de finalizarlos. La no adherencia a los tratamientos médicos es un problema muy importante en nuestras sociedades que afecta a más de la mitad de los pacientes. Según la Dra. Charo Santolaya, Vicepresidenta de la SEFH y Adjunta al Servicio de Farmacia del Hospital Príncipe de Asturias de Alcalá de Henares, con esta campaña se quiere transmitir al paciente la importancia de que se responsabilice de su propio tratamiento farmacológico consiguiendo de este modo el máximo beneficio a la vez que se



# PRENSA LOCAL

Día de La Adherencia  
e Información de Medicamentos



Analizamos tu sitio web y te damos las claves ...

elperiodic.com  
Periódico digital de la Comunidad Valenciana

Ediciones provinciales  
Castellón Valencia Alicante  
Buscar edición local

Edición Gandía  
Jueves 11 de agosto de 2011

lasprovincias.es

Cortada Noticias Opinión Especiales Servicios Multimedia Participa Hemeroteca

## El Hospital de Gandia se suma al Día de la Adherencia e Información de medicamentos

- El Servicio de Farmacia ha distribuido trípticos informativos sobre la importancia del buen cumplimiento de los tratamientos
- Se trata de una iniciativa de concienciación de la Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria

elperiodic.com

El Servicio de Farmacia del Hospital de Gandia se ha sumado a la primera edición del Día de la Adherencia e Información de Medicamentos promovido por la Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria.

Se trata de una iniciativa dirigida al paciente que tiene como principal objetivo concienciarlo de la importancia que tiene para la salud un buen cumplimiento de los tratamientos y la repercusión económica que tiene la falta de adherencia a los mismos.

En el Hospital se han repartido unos trípticos y pósters informativos donde se dan consejos y se explica las consecuencias que puede tener de no llevar a cabo el tratamiento de forma adecuada.

Tal y como ha afirmado el Dr. José Luis Marco Garbayo, jefe del Servicio de Farmacia del Hospital Francisco de Borja "por adherencia se entiende el buen cumplimiento del tratamiento, lo cual significa seguir estrictamente las indicaciones de los profesionales sanitarios y por supuesto no abandonar las tomas antes de finalizarlos", del mismo modo ha explicado que "un mal uso así como una mala adherencia puede comportar problemas

### ¿Sabe qué está tomando?

Compruebe sus medicamentos  
Efectos secundarios e interacciones  
medicard.es

### Curso Auxiliar Farmacia

Acceso a una de las profesiones más demandadas. Fide más información.  
comunidad.es

### Cursos Gratis del Inem

+290 Cursos Gratis (Subvencionados)  
Apuntate a hacer Cursos Sin Pagar  
Gandia.alfarcastec.com

# PRENSA LOCAL

Día de La Adherencia  
e Información de Medicamentos



## El Hospital Regional de Málaga se suma a la celebración del I Día de la Adherencia Terapéutica e Información de Medicamentos

publicado el 16 noviembre 2010 por Egi



La Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria (SEFH) ha establecido el 5 de noviembre como el I Día de la Adherencia Terapéutica e Información de los Medicamentos, iniciativa que persigue concienciar a las personas de la relevancia que tiene para su salud un buen cumplimiento del tratamiento, y de la repercusión que desde el punto de vista económico tiene la falta de adherencia al mismo.

El Hospital Regional de Málaga se suma a esta iniciativa, promovida por la SEFH y avalada por el Ministerio de Sanidad y Política Social, con la colocación de mesas informativas en la entrada al Hospital General tendidas por profesionales del centro sanitario. Los farmacéuticos hospitalarios repartirán folletos informativos y ofrecerán encuestas para cumplimentar por las personas interesadas, donde a través de un sencillo cuestionario anónimo se intenta conocer el grado de cumplimiento del tratamiento farmacológico.

Desde los Servicios de Farmacia Hospitalaria se quiere transmitir el mensaje de que el responsable del cumplimiento de un tratamiento es el propio paciente y, por tanto, debe tener suficiente información para que



# PUNTOS DE MEJORA AÑO 2011

- ▶ Mejorar la comunicación interna y distribución
- ▶ Mejorar el material
- ▶ Aumentar la difusión de la jornada
- ▶ El registro de hospitales



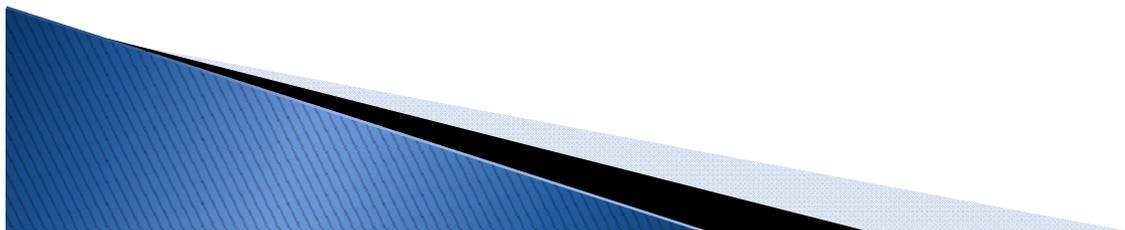


Sociedad Española de  
Farmacia Hospitalaria

Día de La Adherencia  
e Información de Medicamentos



# II JORNADA DE LA ADHERENCIA. INFORMACIÓN DE MEDICAMENTOS. 2011



# JORNADA 2011

Día de La Adherencia  
e Información de Medicamentos



## CARTELES

¿Conoce la **importancia** de tomar  
correctamente su **tratamiento farmacológico**?

 Sociedad Española de  
Farmacia Hospitalaria

Hay un  
farmacéutico en  
su hospital  
¡Le puede ayudar!

 **Boehringer  
Ingelheim**

Avalado por



# JORNADA 2011

Día de La Adherencia  
e Información de Medicamentos



## DÍPTICOS



**Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria**

**Día de la Adherencia**

**Día de La Adherencia**  
e Información de Medicamentos

15 de noviembre de 2011

**¿Conoce la importancia de tomar correctamente su tratamiento farmacológico?**

Hay un farmacéutico en su hospital  
**¡ Le puede ayudar !**

**Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria**

**Día de La Adherencia**  
e Información de Medicamentos

15 de noviembre de 2011

Sea responsable de su salud,  
infórmese sobre sus medicamentos  
y cumpla el tratamiento.

Para obtener el máximo beneficio de su tratamiento y reducir riesgo, debe disponer de una información suficiente y veraz sobre sus medicamentos.

Patrocinado por **Boehringer Ingelheim**

Avalado por  GOBIERNO DE ESPAÑA  MINISTERIO DE SANIDAD POLÍTICA SOCIAL Y CONSUMOS

# JORNADA 2011

Día de La Adherencia  
e Información de Medicamentos



PASTILLEROS



# ESPACIO WEB ABIERTO



## ¿Qué es el Día de la Adherencia Terapéutica e Información de Medicamentos?

Es una jornada que organizan los farmacéuticos de hospital a través de la Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria que pretende explicarle la importancia que tiene adherirse adecuadamente al tratamiento farmacológico.

## ¿Qué es la Adherencia Terapéutica?

Es la medida en la que usted decide libremente seguir las recomendaciones terapéuticas que le han indicado, en otras palabras, tomar correctamente su tratamiento.

## ¿Sabía ...

- ✚ que una consecuencia de no tener información adecuada sobre los medicamentos es el abandono del tratamiento?
- ✚ que abandonar el tratamiento o tomarlo mal puede conducir a un fracaso terapéutico?
- ✚ que un fracaso terapéutico puede tener importantes consecuencias en su salud?
- ✚ que el fracaso terapéutico es un gran problema de salud pública con una enorme repercusión económica?

Test de evaluación: ¿cuánto sabe sobre sus medicamentos?

Acceso Hospitales

Patrocinado por



Avalado por





# JORNADA 2011

## TEST AL PACIENTE



Test de evaluación:  
¿Cuánto sabe sobre su  
tratamiento?

# TEST AL PACIENTE



**Día de La Adherencia  
e Información de Medicamentos**



15 de noviembre de 2011



¿Conoce la **importancia** de tomar  
correctamente su  
tratamiento **farmacológico**?

## TEST AL PACIENTE Respuestas

1. Es mejor tomar los medicamentos con un poco de comida.

R./ Verdadero **X**

Aunque es cierto que algunos medicamentos hacen menos daño al estómago si se toman con algo de comida, en otros casos no importa y, a veces, los medicamentos pueden hacer menos efecto si los mezclamos con alimentos. Cada medicamento es diferente. Infórmese para cumplir adecuadamente con su tratamiento.

2. Si se olvida tomar una pastilla, la siguiente vez que le toque debe tomar dos.

R./ Verdadero **X**

Nunca hay que duplicar la dosis que le han mandado. Si se olvida una pastilla debe tomarla en cuanto se acuerde a no ser que quede poco tiempo para la siguiente toma. En ese caso, espere y siga con su horario y toma habitual.

# FINALIDAD EDUCATIVA



10. Tomar menos tratamiento del recetado cuesta menos dinero al paciente y a la sociedad

**FALSO**

**El incumplimiento de los tratamientos tiene una repercusión económica muy importante. No tomar los tratamientos adecuadamente conduce al fracaso terapéutico y esto tiene un coste enorme para el propio paciente ya que, según empeora su enfermedad, cada vez requiere más medicamentos.**

**Para el sistema sanitario también es muy caro ya que hay que asumir los costes relacionados con este fracaso como son los ingresos hospitalarios, las visitas medicas y los tratamientos cada vez más complejos.**

**Sea responsable de su salud, infórmese sobre sus medicamentos y cumpla el tratamiento**

# ESPACIO HOSPITALES

  
Sociedad Española de  
Farmacia Hospitalaria



Día de La Adherencia  
e Información de Medicamentos



15 de noviembre de 2011



## REGISTRO DE ACTIVIDAD DE JORNADA DE ADHERENCIA 2011

[Descargar test de evaluación](#)

Nombre del Hospital

Nº de camas

Persona de contacto

Correo electrónico

Tipo de pacientes sobre los que se ha intervenido

|                        | Cantidad             |
|------------------------|----------------------|
| Ambulatorios           | <input type="text"/> |
| Hospital de día        | <input type="text"/> |
| Consultas              | <input type="text"/> |
| Ingresados médicos     | <input type="text"/> |
| Ingresados quirúrgicos | <input type="text"/> |
| Urgencias              | <input type="text"/> |
| Mesa a la entrada      | <input type="text"/> |
| Otros                  | <input type="text"/> |

# JORNADA 2011: 93 HOSPITALES



# JORNADA 2011: OTRAS ACCIONES



Alianza con asociaciones de  
pacientes  
Página en Facebook  
Acciones específicas en cada  
hospital

facebook 

# CONCLUSIONES

La mejora de la adherencia prioridad Sanitaria

Los farmacéuticos de hospital somos líderes en el abordaje de la adherencia

La jornada de la adherencia es una estrategia dirigida a la sociedad

La participación de los socios es esencial para mejorar y conseguir resultados óptimos

A person wearing a red and black striped shuka (a traditional Maasai garment) is walking away from the camera on a dirt road. The road is surrounded by a savanna landscape with scattered trees and bushes under a clear blue sky. The text "MUCHAS GRACIAS" is overlaid in white at the top of the image.

MUCHAS GRACIAS

“No vas tú por el río, es el río  
el que anda detrás de ti”

Angel Gonzalez