



SOCIEDAD ESPAÑOLA DE FARMACIA HOSPITALARIA
CONGRESO NACIONAL DE LA SEFH
I ENCUENTRO IBEROAMERICANO DE FARMACÉUTICOS DE HOSPITAL



Valencia. Seffh-2008

FILNUT-SCORE:

JUSTIFICACIÓN Y UTILIDAD EN LA EVALUACIÓN DEL RIESGO DE DESNUTRICIÓN.

GARCÍA FERNÁNDEZ N, BOUAYAD H, CASTRO VIDA MA, FUENTES IBÁÑEZ B, GARCÍA ALMEIDA JM, VILLALOBOS GÁMEZ JL.

SERVICIO DE FARMACIA, EQUIPO DE SOPORTE NUTRICIONAL, UGC ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN.
HOSPITAL VIRGEN DE LA VICTORIA.
MÁLAGA.

DESNUTRICIÓN: CRITERIO FILNUT.

CONDICIONES DEL FILTRO:

- ALBÚMINA SÉRICA < 3.5 g/dL
- y/o PREALBÚMINA < 18 mg/dL
- y/o PROTEÍNAS TOTALES < 5 g/dL



CON O SIN

LINFOCITOS TOT. < 1.600 cel/ml
y/o
COLESTEROL TOT. < 180 mg/dL

Frente a Gold Standard de Valoración:

Sensibilidad 92,3%

Especificidad 91,2%

VPP 94,1%

Grado Concordancia $\kappa = 0,831$

CONUT:

Puntuación para Alerta de Desnutrición.

Albúmina g/dl	$\geq 3,50$ (0)	3,00 –3.49 (2)	2.50-2.99 (4)	< 2.50 (6)
Colesterol mg/dl	≥ 180 (0)	140-179 (1)	100-139 (2)	< 100 (3)
Linfocitos mm³	≥ 1600 (0)	1200-1599 (1)	800-1199 (2)	< 800 (3)
Rango total	0 - 1	2 - 4	5 - 8	9 - 12
ALERTA desnutrición	Sin ALERTA ó baja		Moderada	ALTA

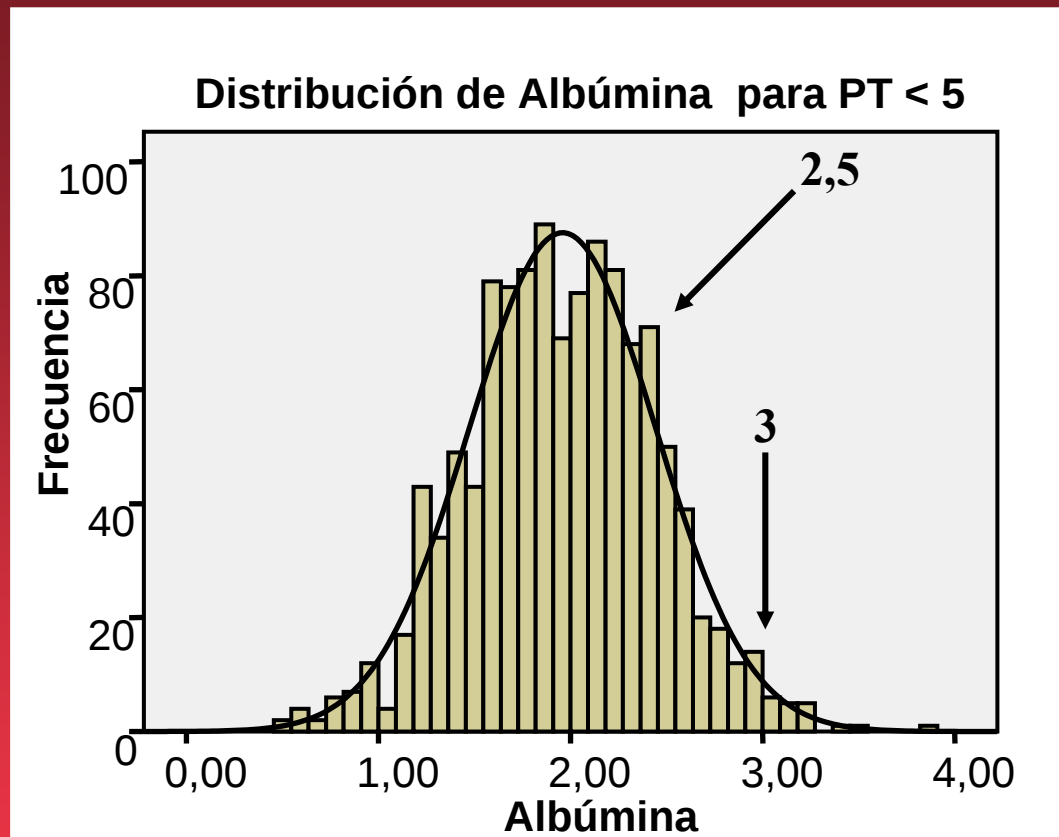
OBJETIVOS.

- Encontrar la correspondencia de un valor de Proteínas Totales < 5 g/dl con la puntuación en el score de CONUT que se obtendría si sobre la muestra se analizaran los marcadores que exige dicho filtro. Asignándole una puntuación
- Justificar la asignación de una puntuación mínima de riesgo desnutrición a incluir en FILNUT-Escala para $PT < 5$.

MATERIAL Y MÉTODOS.

1. Búsqueda en la base de datos de Laboratorio, en el periodo 2004-2007, de todas las peticiones analíticas en las que se practicaban –sobre la misma muestra- la determinación de PT, ALB, LIN y COL. Sobre ello se impone la limitación de $PT < 5$ dejando libre el resultado del resto de parámetros.
2. Se asignan las puntuaciones CONUT correspondientes y se calculan: media, desviación estándar y mediana para la población resultante, analizándose la curva de distribución, percentiles y/o intervalos de aceptación al 95%.
3. El trabajo se realiza en tres fases.

RESULTADOS.

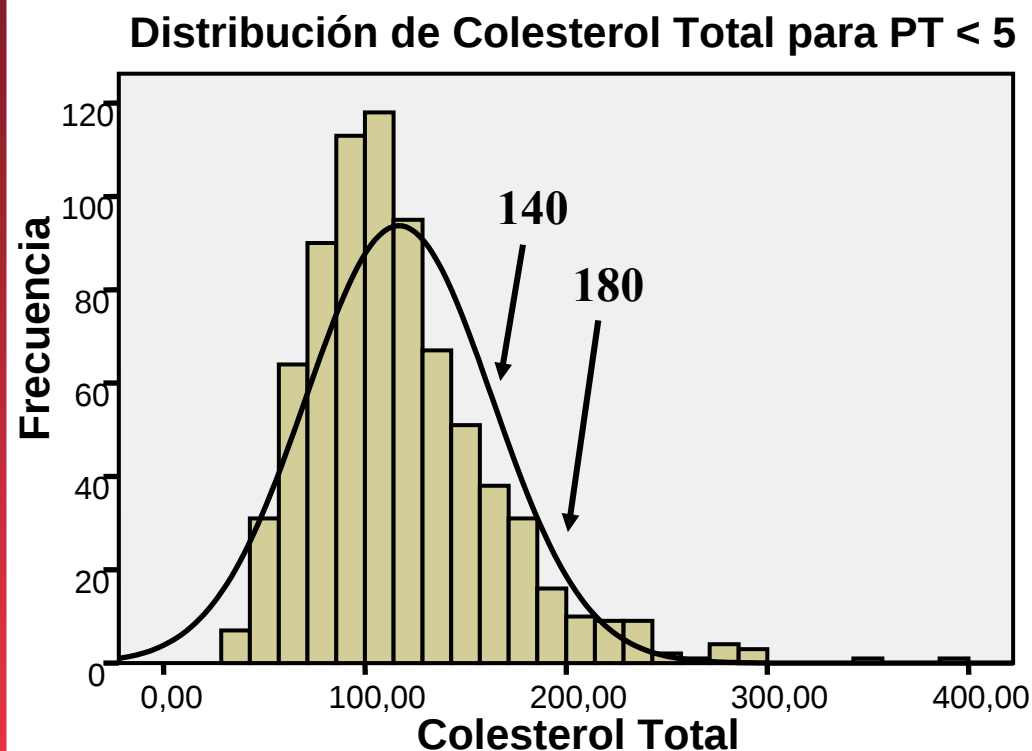


N = 1.176* (2004-2007)	ALB	PT
Media	1,96	4,53
Desviación	0,49	0,40
Mediana	1,96	4,62

- *945 pacientes
- 20 Uds. Clínicas

- Intervalo de aceptación del 95% para ALB: 0,98 y 2,94.
- Por tanto para PT < 5 se obtendrían 4 ó 6 puntos en CONUT.

RESULTADOS.

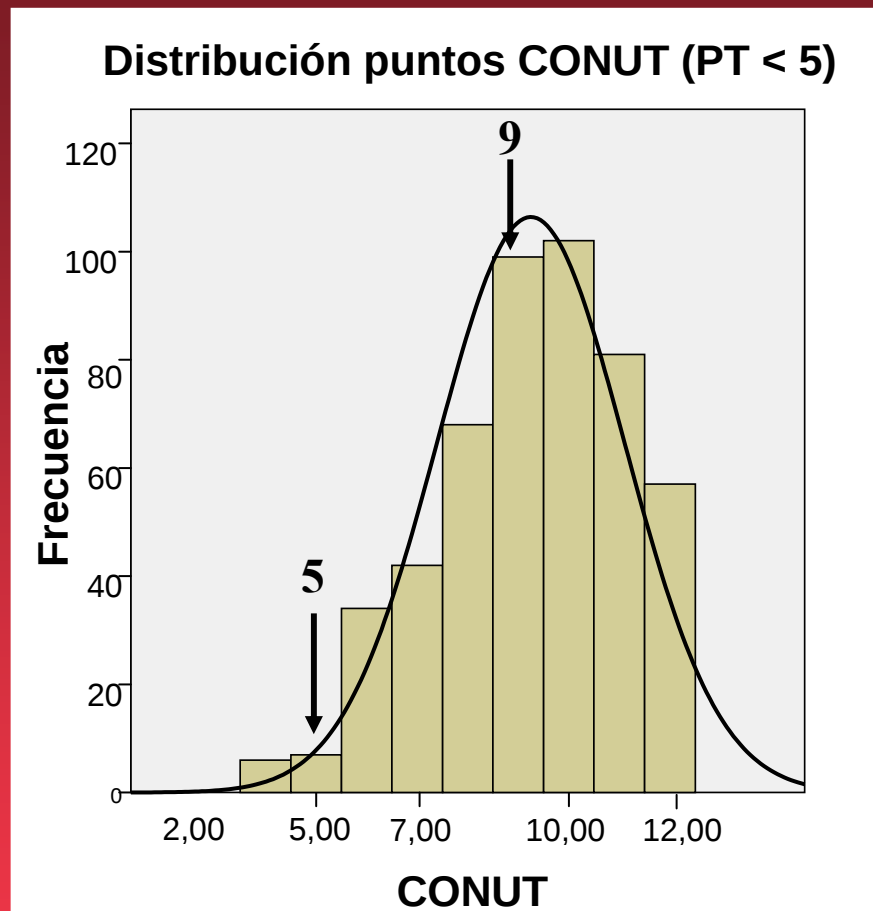


N = 761* (2004-2006)	COL	PT
Media	116,97	4,59
Desviación	46,25	0,35
Mediana	108	4,66

- *648 pacientes
- 18 Uds. Clínicas.

- El 72,6% de valores de COL fueron < 140; el 89,1 % < 180.
- Sólo el 10,1 % de los casos dejarían de puntuar 1, 2 ó 3 en CONUT.

RESULTADOS.



N = 496 (2004-2006)	Puntos CONUT	PT
Media	9,25	4,63
Desviación	1,86	0,32
Mediana	9	4,70

- El 68,34% de los casos puntuaron ≥ 9 en CONUT.
- Siendo ≥ 5 en el 98,79%. Por tanto Riesgo Medio o Alto.

CONCLUSIONES.

FILNUT-Escala

Riesgo desnutrición	Sin riesgo	Bajo	Medio	Alto
Albúmina sérica (g/dl)	3,5-4,5	3-3,49	2,5-2,9	<2,5
<i>Puntuación</i>	0	2	4	6
Prealbúmina (mg/dl)*	≥ 18	17,9 – 15,1	15 - 10	<10
<i>Puntuación</i>	0	2	4	6
Proteínas totales (g/dl)		≥5	<5	
<i>Puntuación</i>		0	5	
Linfocitos totales/ml	≥ 1.600	1.200-1.599	800-1.199	< 800
<i>Puntuación</i>	0	1	2	3
Colesterol (mg/dl)	≥ 180	140-179	100-139	<100
<i>Puntuación</i>	0	1	2	3
<i>Puntuación total</i>	0-1	2-4	5-8	9-12

- Si falta la Albúmina es $\geq 3,5$ se puntuará la Prealbúmina.
- En ausencia de ambas se puntuarán Proteínas Totales si es < 5 .
- No exige para puntuar valores de Colesterol o Linfocitos.

Basado en los criterios de gravedad del reciente consenso SENPE-SEDOM sobre valoración y codificación de la desnutrición.

CONCLUSIONES.

FILNUT-Escala clasifica el riesgo y no pierde ningún paciente de los filtrados por CONUT.

- Utilizar las $PT < 5$ como herramienta de filtro, a falta de un perfil nutricional completo, permite detectar pacientes de riesgo medio/alto de desnutrición.
- Esto, junto al hecho de ser una determinación barata y habitualmente practicada en cualquier nivel asistencial justifica su inclusión en FILNUT-Escala con la asignación de 5 puntos.

**¡MUCHAS
GRACIAS!**