

Influencia de la utilización de formas farmacéuticas combinadas en la adherencia al tratamiento antirretroviral

Valverde MI, Cabrera S, Valverde MP,
González MC, Sepúlveda R, Domínguez-Gil A.



Hospital Universitario de Salamanca

Valencia, 23 de Octubre de 2008

INTRODUCCIÓN



ADHERENCIA AL TRATAMIENTO ANTIRRETROVIRAL (TAR)



POLITERAPIA COMPLEJIDAD DEL TRATAMIENTO



INTRODUCCIÓN

Simplificación del tratamiento



Combinación de
2 inhibidores de Transcriptasa Inversa
Análogos de nucleósidos
(COMBOS)



Tenofovir +
Emtricitabina
(Truvada®)



Abacavir +
Lamivudina
(Kivexa®)

OBJETIVOS

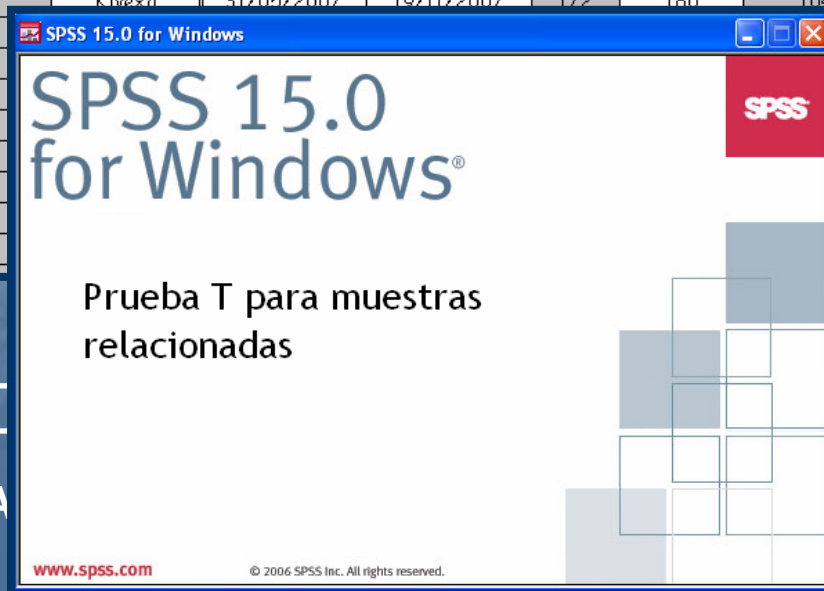
- Valorar la influencia del cambio de tratamiento de un régimen estándar a uno con COMBOS en la adherencia al TAR.
- Comparar la adherencia entre los pacientes que utilizan COMBOS frente al resto de la población en TAR.

MATERIAL Y MÉTODOS

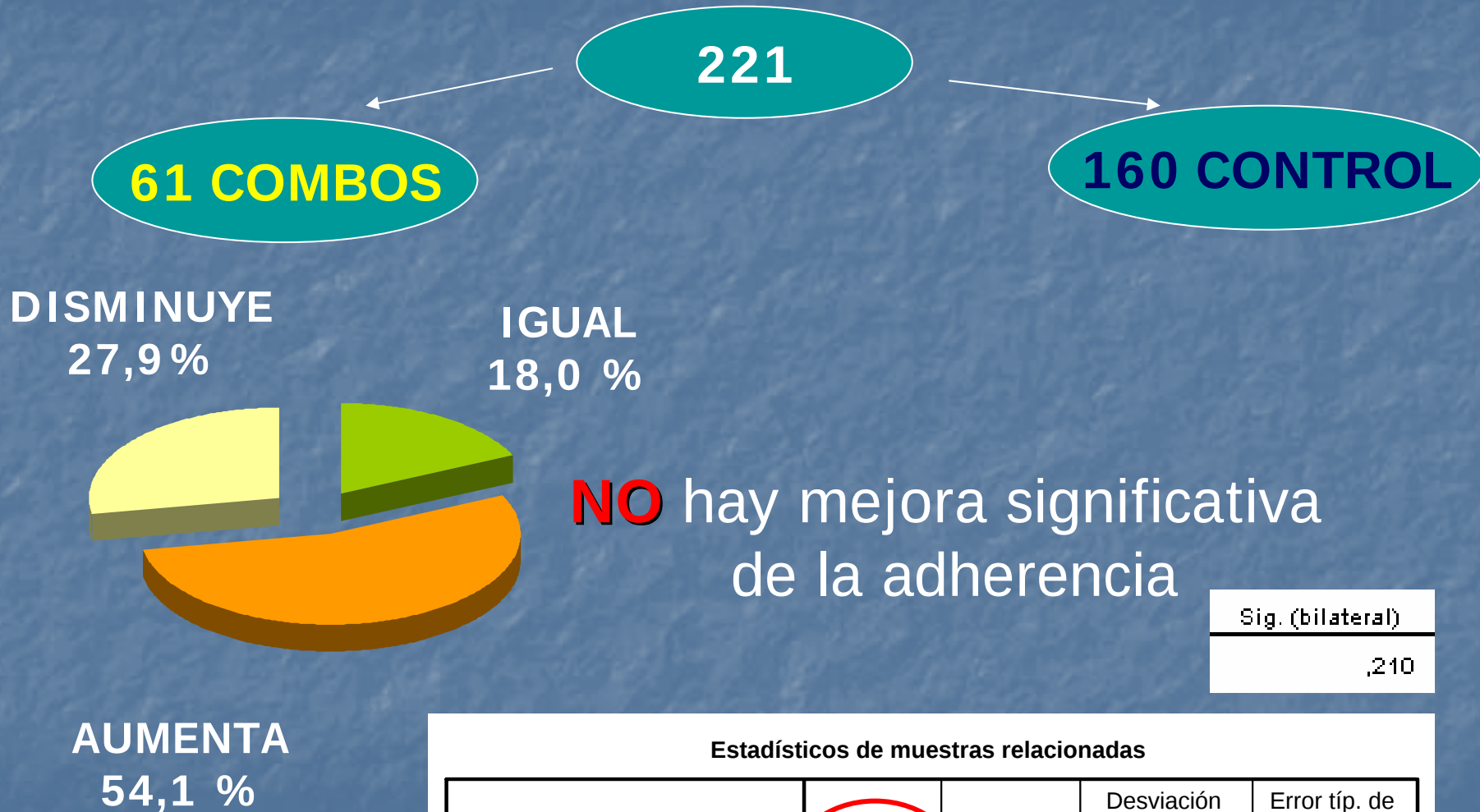
CASO	NHC	Días de tto reales			Días de tto dispensados	Adh. previa	Cambio de tto	Días de tto reales			Días de tto dispensados	Adh. posterior
		Fecha inicio	Fecha fin	Días				Fecha inicio	Fecha fin	Días		
1	310769	12/05/2006	20/10/2006	161	101		Kivexa	24/10/2006	23/04/2007	181	191	105,5
2	243802	19/06/2006	19/06/2007	365	360	98,6	Truvada	23/08/2007	03/03/2008	193	180	93,3
3	4011201	03/08/2006	07/02/2007	188	180	95,7	Truvada	28/02/2007	28/08/2007	181	180	99,4
4	99850	17/11/2006	14/05/2007	178	180	101,1	Kivexa	11/06/2007	21/12/2007	193	180	93,3
5	179846	24/04/2006	16/10/2006	175	180	102,9	Truvada	16/11/2006	04/06/2007	200	215	107,5
6	30271	26/07/2006	22/01/2007	180	90	50,0	Truvada	14/02/2007	20/08/2007	187	150	80,2
7	252704	25/10/2006	24/04/2007	181	180	99,4	Truvada	25/04/2007	24/10/2007	182	195	107,1
8	181741	18/10/2006	30/04/2007	194	180	92,8	Truvada	29/05/2007	19/11/2007	174	120	69,0
9	109521	01/02/2006	05/07/2006	154	210	136,4	Truvada	06/09/2006	21/02/2007	168	204	121,4
10	113212	15/05/2006	20/11/2006	189	150	79,4	Truvada	20/12/2006	18/06/2007	180	180	100,0
11	96726	22/11/2006	15/05/2007	174	150	86,2	Truvada	23/05/2007	04/12/2007	195	210	107,7
12	346737	04/07/2006	21/01/2007	201	210	104,5	Truvada	17/04/2007	19/10/2007	185	180	97,3
13	209961	23/10/2006	26/04/2007	185	180	97,3	Kivexa	31/05/2007	19/11/2007	172	180	104,7
14	4058778	02/11/2006	21/05/2007	200	180	90,0						
15	4107095	04/09/2006	07/03/2007	184	210	114,1						
16	213461	26/04/2007	25/10/2007	182	180	98,9						
17	40938	18/04/2007	09/10/2007	174	180	103,4						
18	77477	03/11/2006	10/05/2007	188	180	95,7						
19	147491	07/09/2006	06/03/2007	180	180	100,0						
20	144705	02/06/2006	10/01/2007	222	210	94,6						
21	130504	06/10/2006	03/04/2007	179	180	100,6						

MARZO 06

ADH. PREVIA



RESULTADOS



Estadísticos de muestras relacionadas

		Media	N	Desviación típ.	Error típ. de la media
Par 1	Adherencia_previa	91,3711	61	12,78077	1,63641
	Adherencia_posterior	93,42	61	12,010	1,538

RESULTADOS

221

160 CONTROL

Estadísticos de muestras relacionadas

		Media	N	Desviación típ.	Error típ. de la media
Par 1	Adherencia_previa	95,3803	160	6,54595	,51750
	Adherencia_posterior	95,9981	160	6,98235	,55200

Sig. (bilateral)

,348

DISMINUYE
33,8 %

IGUAL
21,3 %

AUMENTA
45,0 %

NO hay mejora significativa
de la adherencia

RESULTADOS

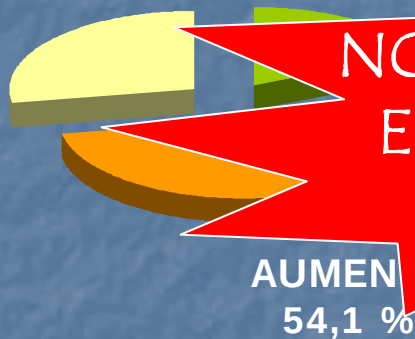
221

61 COMBOS

160 CONTROL

DISMINUYE
27,9 %

IGUAL
18,2 %



NO EXISTEN DIFERENCIAS
ENTRE AMBOS GRUPOS

Estadísticos de muestras relacionadas

	N	Desviación típ.	Error típ. de la media
Adherencia_previa	160	6,54595	,51750
Adherencia_posterior	160	6,98235	,55200

No mejora significativa de adherencia

Sig. (bilateral)
,348

Estadísticos de muestras relacionadas

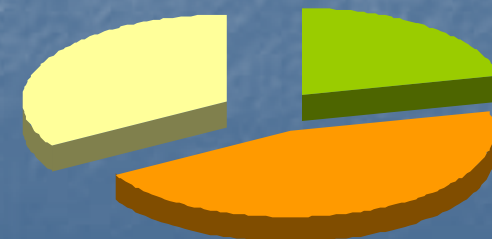
	Media	N	Desviación típ.	Error típ. de la media
Par 1 Adherencia_previa	91,3711	61	12,78077	1,63641
Adherencia_posterior	93,42	61	12,010	1,538

Sig. (bilateral)
,210

No mejora significativa de adherencia

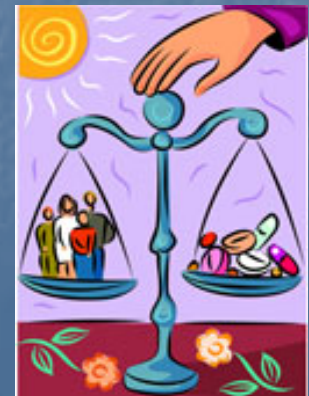
DISMINUYE
33,8 %

IGUAL
21,3 %



CONCLUSIONES

- La simplificación de la terapia antirretroviral mediante la utilización de medicamentos combinados no mejora de forma significativa la adherencia al TAR en la población estudiada.
- Es posible que otros factores externos a los regímenes de tratamiento, como la atención farmacéutica o el mejor control de los efectos adversos, jueguen un papel más importante en la mejora del cumplimiento del tratamiento por los pacientes.



“La adherencia al tratamiento va más allá del cumplimiento terapéutico, corresponde más bien a una actitud del paciente que refleje su compromiso respecto a la medicación...”

“La adherencia está en tus manos. Si quieres ganarle la partida al virus, debes jugar con estrategia.”

Muchas Gracias

Unidad de Pacientes Externos
Hospital Universitario de Salamanca