



Aquí estoy

www.alexrovira.com

Me niego a renunciar a la utopía. Creo que hoy, más que nunca, son necesarios los idealistas sumamente prácticos, *los que tocan con los pies en el suelo pero anhelan las estrellas.*

Creo que cada cuál es responsable, no sólo y evidentemente de su propia vida, sino de contribuir con su trabajo a una mejora en la vida del otro y a dejar un legado en forma de servicio, paz, salud, bienestar, prosperidad, amor y consciencia.

PROFESIONALES COMPETENTES

CONOCIMIENTO x HABILIDAD x ACTITUD

SABER

PODER

QUERER



TALENTO

TALANTE

COMPETENCIA
PERSONAL



COMPETENCIA
PROFESIONAL

OSIHZOTDMOC

Obligación contraída

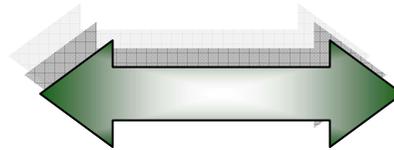


Palabra dada

Con nosotros mismos y con los demás...

Todo resultado económico
es la manifestación o síntoma
de un proceso psicológico
individual y/o colectivo

**EFICIENCIA
PROFESIONAL**

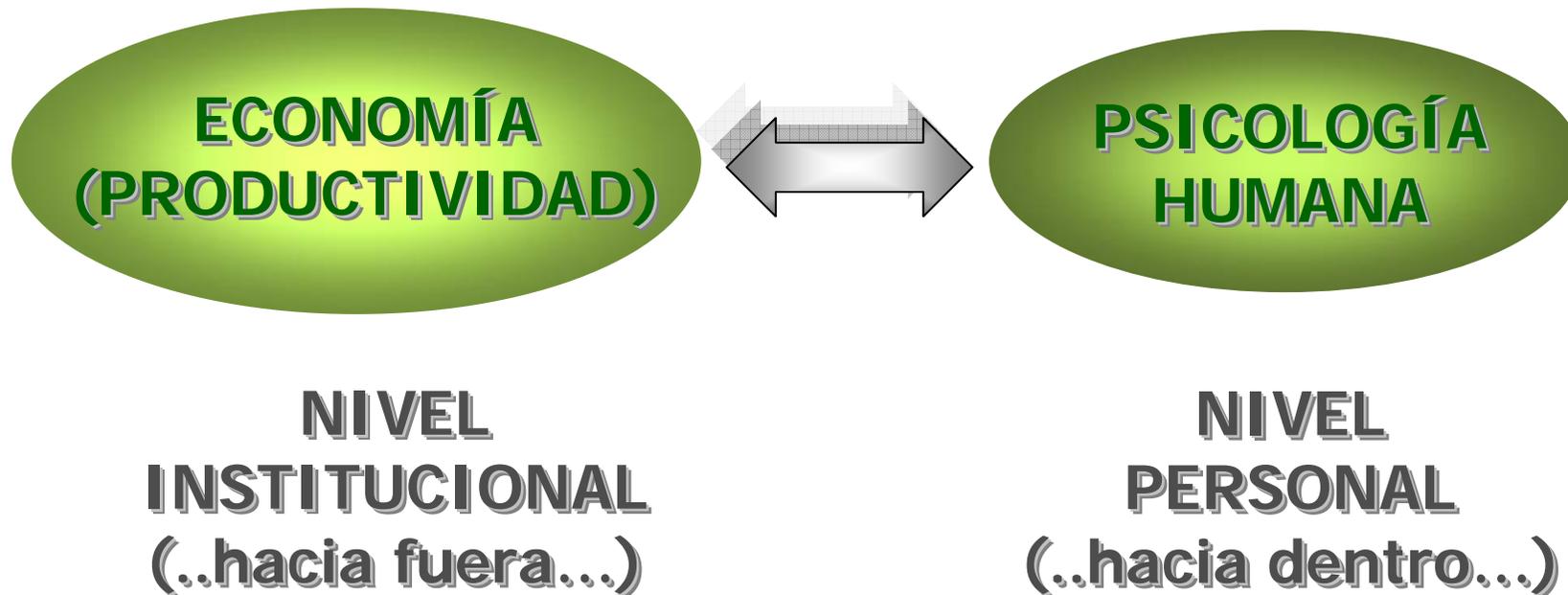


**EFICIENCIA
HUMANA**

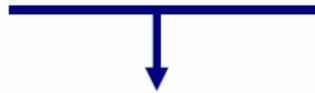
...mejoras en el
rendimiento del Servicio y
de la organización
(Hospital, sistema de
salud, población...)...

...mejoras individuales y/o
colectivas en las personas

“Hay una relación directa, estricta e indisoluble entre la psicología humana y la economía”



ΠΣΙΚ



Psiké: alma

ΕΧΟΝΟΜΙΑ



οεconomia: administración

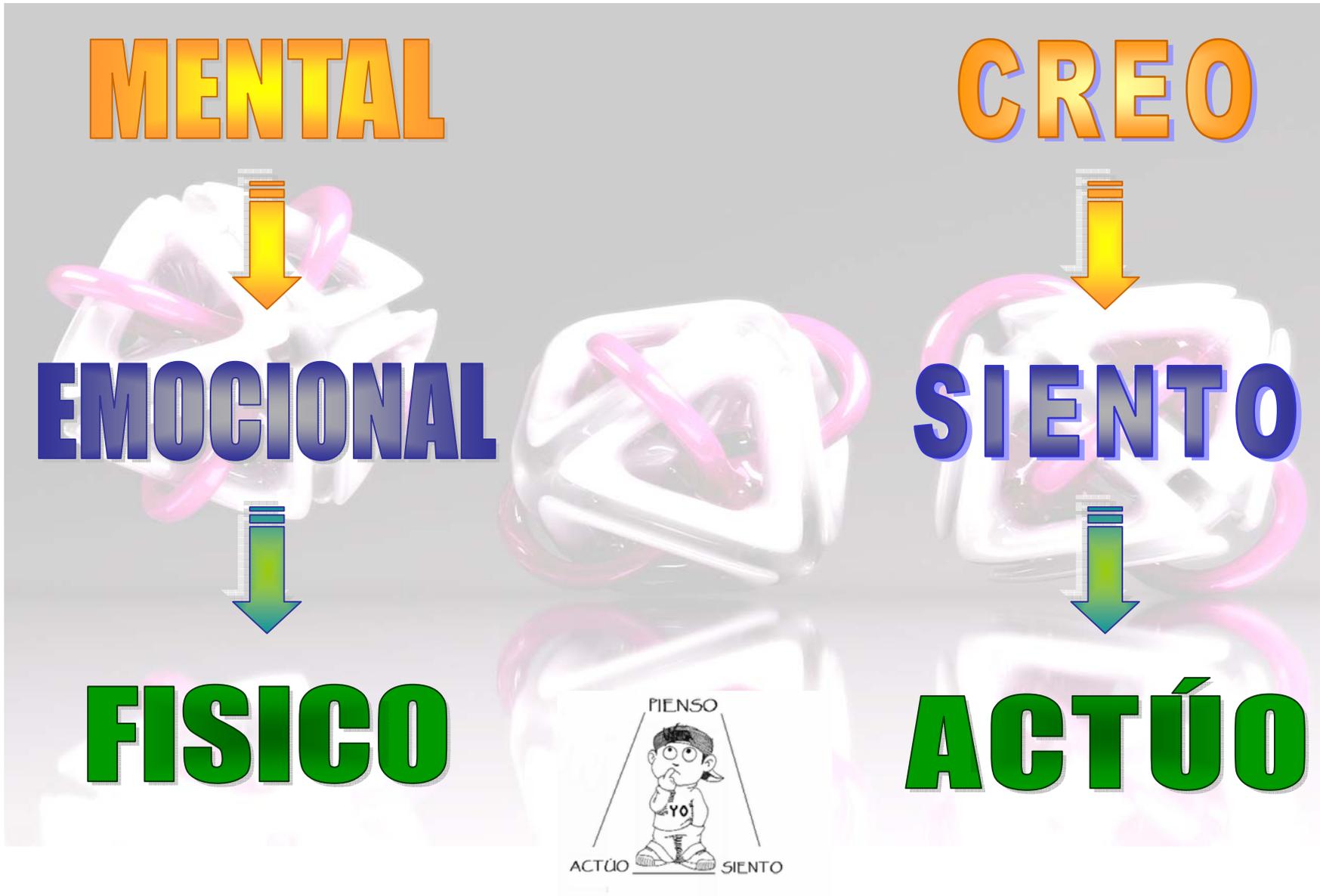
**Psiconomía
(Self-Management):
“la gestión del alma”**

© Alex Rovira Celma

¿Qué nos aporta este concepto?

¿Cómo interviene en esa interrelación?

PRINCIPIO DE LA DOBLE CREACIÓN...



TALENTO = RAZÓN + EMOCIÓN

GESTIÓN DEL YO...



“Para poder liderar es necesario, primero, conducir la vida propia. Conocerse. Tener objetivos claros para con uno mismo. Saber de las virtudes y defectos propios.”

CREER

QUERER

SABER

ACTUAR

El auto-conocimiento es la base de todo...



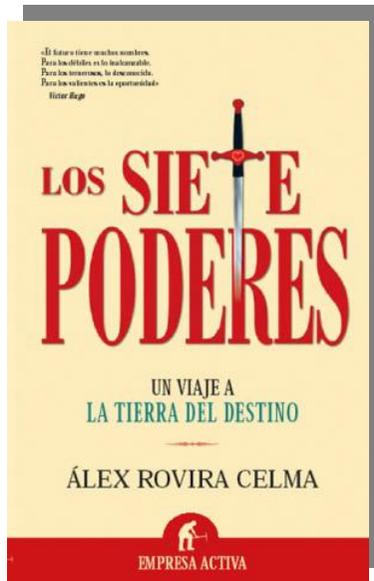
CREER...

Lo que **CREEMOS** en lo individual y colectivo
es lo que **CREAMOS...**



CREENCIAS

Valores



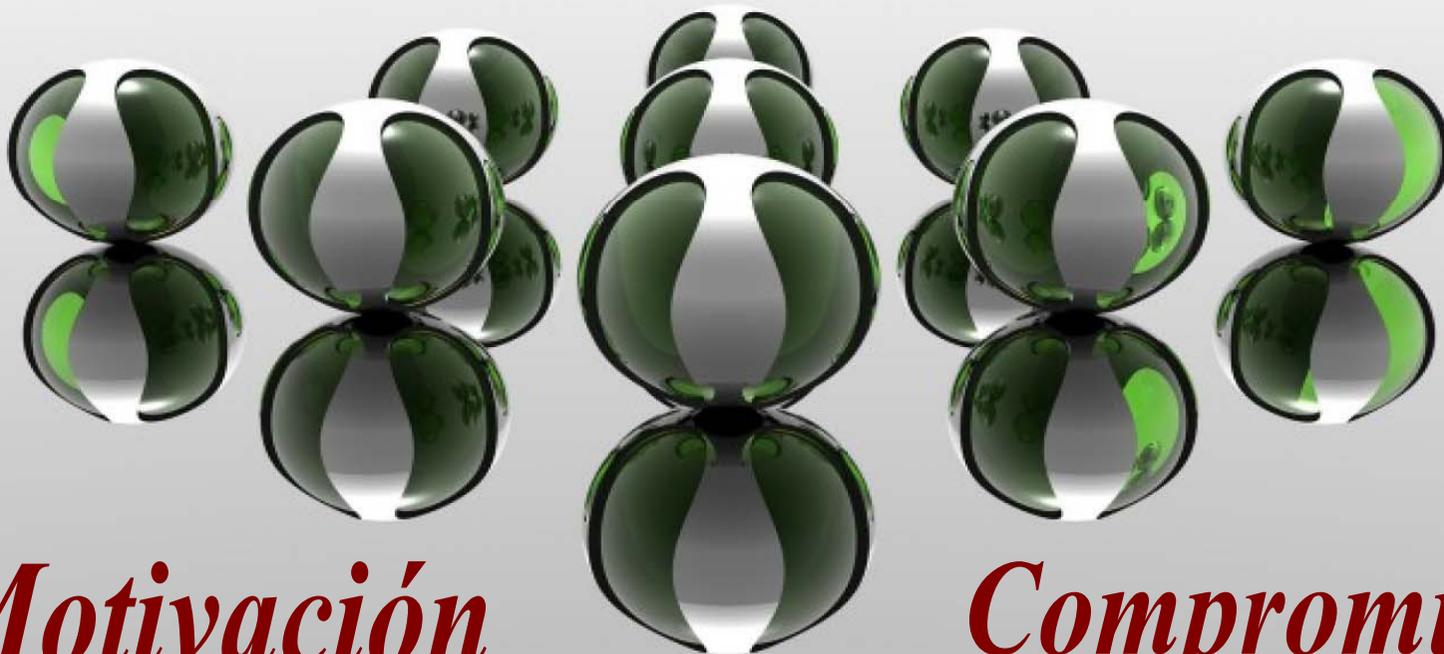
CLAVES DE LA GESTIÓN DEL YO
Y LA GESTIÓN DE OTROS



OBJETIVOS

La voluntad...
el inicio de toda transformación

QUERER...



Motivación

Compromiso



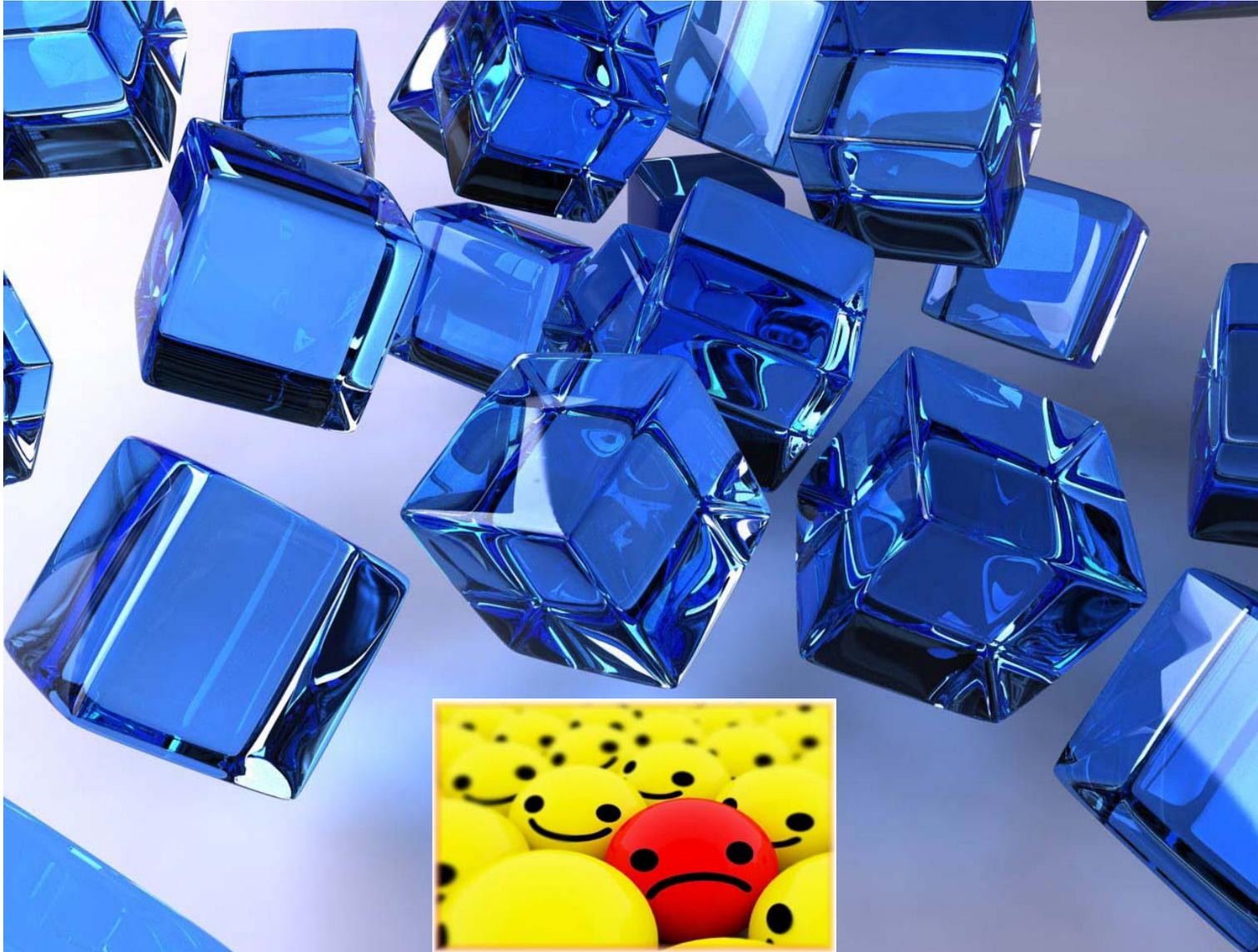
MOTIVACIÓN

GESTIÓN DEL CAMBIO.....



CUESTIÓN DE TALANTE...

CAMBIO = NECESIDAD – RESISTENCIA



MIEDO AL CAMBIO...

“Cuando ya no
somos capaces
de cambiar una
situación
nos encontramos
ante el desafío de
cambiarnos a
nosotros mismos”



(Viktor Frankl. En: A.Rovira. Las palabras que curan.)

DE LA RESIGNACIÓN A LA **ACCIÓN** TRANSFORMADORA...



¿Cuáles son y cómo pueden cultivarse en nuestro entorno las **ACTITUDES EFECTIVAS**? - COMPROMISO



COMUNICACIÓN



INTELIGENCIA EMOCIONAL

SABER...



GESTIÓN DEL TALENTO...



ACTUAR... INTERNAMENTE





**Transformación de las amenazas
o adversidades en oportunidades...**



ACTUAR...
EXTERNAMENTE

LIDERAZGO



“Es fácil saber si alguien es un buen líder observando simplemente el talante y los talentos de las personas que le rodean”



**LIDERAZGO
INSPIRADOR**

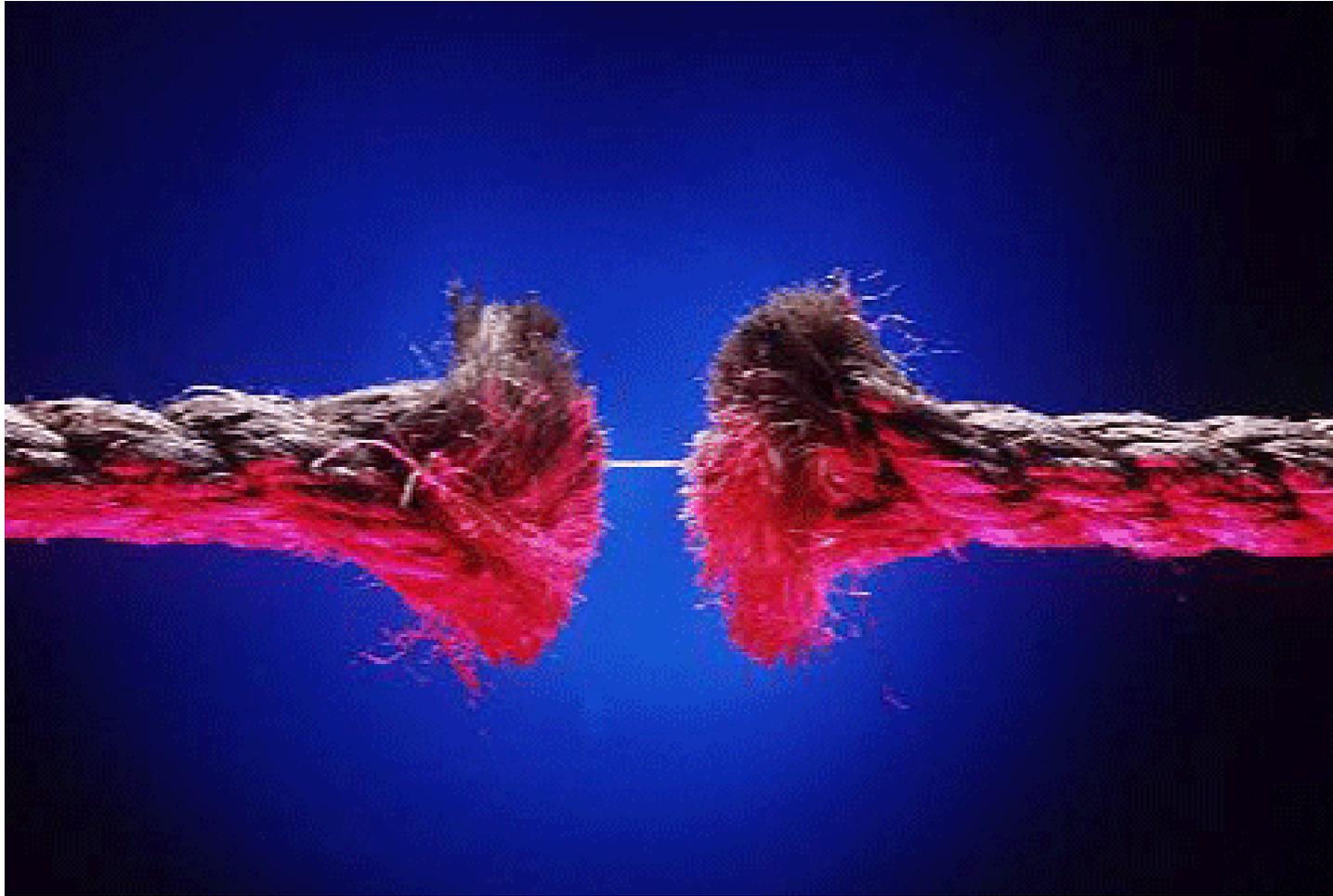


TRABAJO EN EQUIPO...

NEGOCIACIÓN



¿De verdad podemos ganar todos?



CONFLICTOS



TRES RECOMENDACIONES...

**PARA SER MEJORES
PERSONAS Y MEJORES
PROFESIONALES**

GRACIAS

