



PROCESO DE IMPLEMENTACIÓN DE FARMACOGENÉTICA DE RUTINA

EN LOS SERVICIOS DE FARMACIA HOSPITALARIA DEL HOSPITAL VIRGEN DE LAS NIEVES

Margarita Aguilera*, Cristian Plaza, Clarice Chemello, Miguel Ángel Calleja.

***FIBAO • UNIDAD DE FARMACOGENÉTICA • SERVICIO DE FARMACIA. HOSPITAL VIRGEN DE LAS NIEVES.**

- Introducción:

La farmacogenética es una disciplina que avanza muy rápidamente mediante la realización de numerosos estudios de investigación de alto impacto. La transferencia a la práctica clínica de los resultados validados en investigación es una necesidad inminente, que permitirá la aplicación de farmacoterapias personalizadas con las consecuentes mejoras en los rendimientos farmacéuticos y su coste-efectividad en los Sistemas de Salud.

Los farmacéuticos hospitalarios tienen la formación y la experiencia necesarias para integrar y combinar junto a médicos especialistas e investigadores las competencias clínicas, asistenciales y de investigación básica en biotecnología que permitirán el desarrollo de metodologías para la implementación de farmacogenética de rutina en el entorno hospitalario.

- Objetivos:

El objetivo global de nuestro trabajo es la puesta en marcha de una unidad de farmacogenética dentro del servicio de farmacia hospitalaria que contenga los recursos humanos e infraestructuras adecuados para la adquisición y transferencia a la práctica clínica de los conocimientos teórico-prácticos que permitan predecir y anticipar respuestas más eficaces a fármacos específicos de estrecho margen terapéutico y reducir así estratégicamente el gasto farmacéutico hospitalario.

- Material y Métodos:

- Dotar al servicio de farmacéuticos cualificados para consolidar un equipo de trabajo multidisciplinar con competencias clínicas, asistenciales e investigadoras.
- Establecer y facilitar la colaboración inter-facultativa interna y externa con grupos expertos en farmacogenética y disciplinas convergentes, mediante la asistencia a congresos y estancias que favorezcan las colaboraciones en red.
- Participación continuada del servicio de farmacia en convocatorias de formación y promoción de la investigación farmacológica a nivel internacional, nacional y regional.
- Establecer protocolos consensuados de estudios farmacogenéticos basados en el análisis de polimorfismos de dianas terapéuticas a escala piloto de acuerdo a los recursos disponibles del servicio de farmacia y respetando el marco de aplicación ético-legal.

- Resultados:

La demanda de farmacogenética en la práctica clínica es un punto clave que depende de la **educación-información** de esta área y de su utilidad demostrada. Para ello, nuestro servicio de farmacia ha desarrollado de forma pionera un proyecto básico con carácter prospectivo que facilita la realización de estudios farmacogenéticos clínicos. Dichas actividades son complementarias a los servicios farmacéuticos clásicos realizados en el hospital.

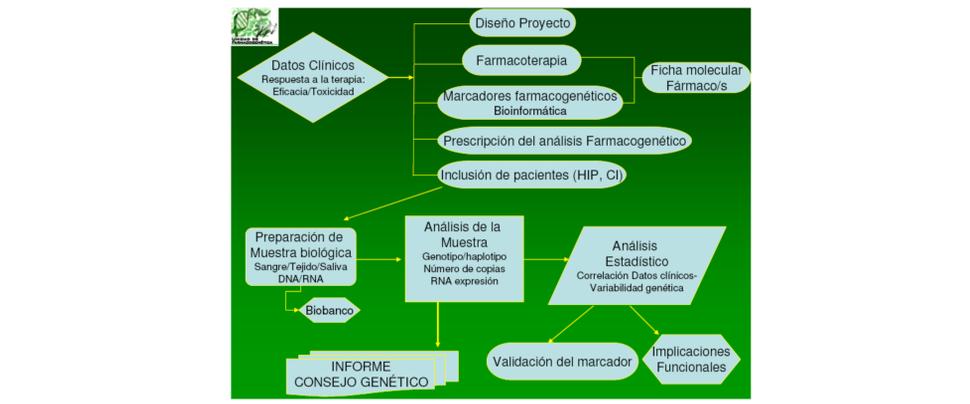
- Resultados:

Tríptico informativo-formativo de Farmacogenética Clínica

El tríptico informativo-formativo de Farmacogenética Clínica está dividido en tres secciones:

- Farmacogenética:** Define la disciplina y su importancia en la práctica clínica, destacando la necesidad de personalización de la terapia.
- ¿Qué hacemos?:** Detalla el protocolo de investigación clínica, desde la selección de fármacos hasta el análisis de resultados y la implementación de terapias personalizadas.
- Información para Facultativos:** Proporciona datos clave sobre la utilidad de la investigación clínica, los beneficios para el paciente y los procedimientos de consentimiento informado.
- Información para Pacientes:** Explica el motivo de la toma de muestra, el procedimiento de análisis y los posibles beneficios de la farmacogenética.
- Información para Promotores e Indicadores:** Presenta los objetivos de la investigación y los indicadores de éxito.

Hemos descrito un protocolo de trabajo teórico para la selección de aquellos fármacos con dianas terapéuticas y marcadores moleculares con impacto clínico documentado. Han sido seleccionadas terapias concretas de oncología, hematología, nefrología y artritis reumatoides para la realización de los estudios farmacogenéticos piloto.



La inclusión/exclusión de pacientes con dichos tratamientos en los estudios farmacogenéticos se ha realizado atendiendo a la experiencia de respuestas previas tóxicas y/o ineficaces a los fármacos prescritos. Se informa al paciente del análisis al que va a ser sometido mediante una Hoja de Información y se necesitará su Consentimiento Informado-Firmado.

Este bloque contiene los documentos necesarios para la implementación de la farmacogenética:

- Ficha Molecular del Fármaco:** Documento que recoge el nombre del fármaco, su mecanismo de acción y los marcadores farmacogenéticos relevantes.
- Consentimiento Informado:** Documento que explica al paciente el propósito del estudio, los riesgos y beneficios, y obtiene su consentimiento para participar.
- Hoja de Información al Paciente:** Documento que proporciona información detallada sobre el estudio y los procedimientos de análisis.
- Formulario de Extracción de Muestra:** Documento que registra los datos de extracción de la muestra biológica.

- Conclusiones:

El éxito y alcance de la actividad farmacogenética en los servicios farmacéuticos hospitalarios depende de una colaboración clínica interprofesional y de la financiación mantenida para la consecución de los objetivos. Los resultados preliminares, el balance positivo y dificultades de la puesta en marcha de la unidad de farmacogenética se deben analizar, evaluar y difundir para en un futuro consolidar esta iniciativa piloto creando un centro de referencia de farmacogenética. No tiene conflicto de intereses.