

# CRITERIOS DE UTILIZACIÓN DE TERAPIAS BIOLÓGICAS

## EN EL TRATAMIENTO DE LA PSORIASIS: APLICACIÓN A LA PRÁCTICA CLÍNICA

Salazar Laya B, Rodríguez Penín I, López Sandomingo L, Domínguez Urbistondo G, Fuster Sanjurjo L, García Iglesias A

Servicio de Farmacia. Hospital Arquitecto Marcide. Área Sanitaria de Ferrol

**OBJETIVO:** Describir la utilización de terapias biológicas en el tratamiento de la psoriasis antes y después de la implantación de un protocolo consensuado con el Servicio de Dermatología.

### MATERIAL Y MÉTODOS:

**Diseño:** Estudio retrospectivo observacional.

**Población:** Todos los pacientes que recibieron etanercept, adalimumab e infliximab para el tratamiento de la psoriasis.

**Fuentes:** - Fichas de seguimiento del Servicio de Farmacia.  
- Programa de dispensación a pacientes externos (Dipex®).  
- Historia clínica (HC).

**Métodos:**

FICHA DE SEGUIMIENTO FARMACOTERAPÉUTICO DE ANTI-TNF $\alpha$

Nombre	
Nº Historia	
Medicamento	
Dosis	
Diagnóstico	
Fecha	TRATAMIENTO CONCOMITANTE (Consulta interacciones)
Fecha	DATOS ANALÍTICOS ALTERADOS (consultar datos por medicamento)
Fecha	MEJORÍA SUBJETIVA



**1** PROTOCOLO DE UTILIZACIÓN DE ANTI-TNF $\alpha$  EN PSORIASIS: CRITERIOS DE INICIO

- Medida de actividad de la enfermedad  
PASI (Índice de Área y Severidad de Psoriasis)  $\geq 10$   
DLQI (Índice Dermatológico de Calidad de Vida)  $> 10$
- Terapias previas
- Ausencia de contraindicaciones

**2**

TRATAMIENTO CONCOMITANTE (Consulta interacciones)

DATOS ANALÍTICOS ALTERADOS (consultar datos por medicamento)

MEJORÍA SUBJETIVA

**3**

Retirada del Medicamento (actividad de la enfermedad) a las 12 semanas y 6 meses

## RESULTADOS



**13 PACIENTES**

- Edad: 38,46 años (20-72)
- Sexo: 53,85% mujeres
- Tiempo desde debut de la enfermedad hasta inicio del tratamiento: 16,3 años (3-32)

**POBLACIÓN**

- 5 PACIENTES ANTES DEL PROTOCOLO
- 5 PACIENTES DESPUÉS DEL PROTOCOLO
- 3 PACIENTES ANTES Y DESPUÉS DEL PROTOCOLO

- No existe registro en la HC del PASI al inicio, en el seguimiento y en la retirada en los 8 pacientes tratados antes de la implantación del protocolo

**TRATAMIENTO PREVIO**

- 11 METOTREXATO
- 6 CICLOSPORINA
- 3 PUVA

**TRATAMIENTO RECIBIDO**

- 7 ETANERCEPT
- 4 ADALIMUMAB
- 1 INFLIXIMAB
- 1 ETANERCEPT Y ADALIMUMAB

**PROTOCOLO**

- 3 pacientes recibieron un segundo ciclo de etanercept
- 1 paciente recibió un tercer ciclo de etanercept
- 1 paciente recibió un tercer ciclo de adalimumab

**IMPLANTACIÓN**

- PASI EN EL 100% DE LOS PACIENTES AL INICIO: 18,15 (10,8-26,1)
- DLQI EN EL 75% DE LOS PACIENTES AL INICIO: 11,17 (10-17)

- No se dispone de PASI y DLQI en el seguimiento porque no se han alcanzado las 12 semanas de tratamiento.  
- El seguimiento de los pacientes a tratamiento con etanercept se tuvo que interrumpir debido al cambio en las condiciones de dispensación.

### CONCLUSIONES:

- La implantación de un protocolo de utilización de terapias biológicas en el tratamiento de la psoriasis ha mejorado la medida de actividad de la enfermedad y su registro en la Historia Clínica.
- En una parte de la población estudiada el tratamiento no muestra una respuesta sostenida en el tiempo.
- Se pone de manifiesto la necesidad de realizar un seguimiento farmacoterapéutico intensivo de efectividad y seguridad debido a la falta de registro de medida de efectividad del tratamiento, recaídas y reacciones adversas inducidas por las terapias biológicas. Sin embargo, el seguimiento de la utilización de etanercept se ha visto truncado por el cambio en sus condiciones de dispensación.

