

PROGRAMA DE DETECCIÓN DEL RIESGO CARDIOVASCULAR EN PACIENTES CON ENFERMEDAD PSIQUIATRICA

López Montero E, Echarri Arrieta E, Rivera Rodríguez K, Chuclá Cuevas MT.
Servicio de Farmacia. Complejo Hospitalario Universitario de Santiago de Compostela (A Coruña).

Objetivo:

Los pacientes con enfermedad psiquiátrica, debido a múltiples factores (dieta, hábito de fumar, peso, actividad física y uso de neurolépticos), presentan un mayor riesgo de desarrollar enfermedad cardiovascular. El objetivo del presente trabajo es implantar un programa de detección del riesgo cardiovascular (RCV) en una unidad de pacientes ambulatorios (Centro de Día de un Hospital Psiquiátrico) con el fin de identificar aquellos pacientes susceptibles de ser monitorizados en los parámetros más habituales de salud física.

Métodos:

Estudio transversal de 36 pacientes ambulatorios con trastornos psiquiátricos en el que se analizaron los factores de riesgo relacionados potencialmente con el desarrollo de enfermedad cardiovascular.

✓ Se revisaron las historias clínicas como fuente de datos (demográficos, terapéuticos y clínicos).

✓ Se utilizó para estimar el RCV el método de Framingham clásico: utilizando las variables de edad, hábito de fumar, existencia de hipertrofia ventricular izquierda (HVI), valores de tensión arterial sistólica (TAS), glucosa, colesterol y HDL-colesterol.

Cálculo de:

- Probabilidad riesgo coronario a los 10 años.
- Riesgo medio poblacional para una edad y sexo determinada.

Resultados:

Pacientes	12 mujeres y 24 hombres
Edad media	40 años (DE: 11,1)
Diagnósticos	esquizofrenia (77,8%), trastornos de personalidad (19,4%) y trastorno bipolar (2,8%).
Índice de masa corporal medio	26,4 Kg/m ² (DE: 7,5) en hombres y 29,4 Kg/m ² (DE: 3,7) en mujeres.
Actividad física	Leve en todos los casos excepto uno.
Fumadores	63,9% con una media de 24 (DE: 8) cigarrillos al día y el 11,1% exfumadores
TAS elevada (>130 mmHg)	22,2%
HVI	2,8%
Hiperglucemia (>105,0 mg/dL)	27,7% con valores medios de 127,6 mg/dL (DE: 27,2)
Hipercolesterolemia (>254,0 mg/dL)	13,9% 297,2 mg/dL (DE: 42,7)
HDL-colesterol bajo (<35 mg/dL)	22,2% con una media de 29,1 mg/dL (DE: 5,6).

Según el método de Framingham clásico:

- La incidencia de RCV obtenida fue alta en 13,9% de los pacientes, media en 33,3%, baja en 50% y ausente en el 2,8% (Figura 1). Analizando los datos por sexos, las mujeres presentan mayor porcentaje de población con RCV (58%) que los hombres (50%).
- La probabilidad media de riesgo coronario a los 10 años en las mujeres fue del 7% (DE: 0,1) y en los hombres del 8% (DE: 0,05) (Figura 2); el riesgo medio para la población general para cada edad y sexo estudiada en mujeres fue del 4% (DE: 0,03) y en hombres del 7% (DE: 0,04) (Figura 3).

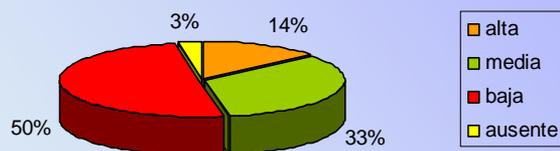


Figura 1. Incidencia RCV

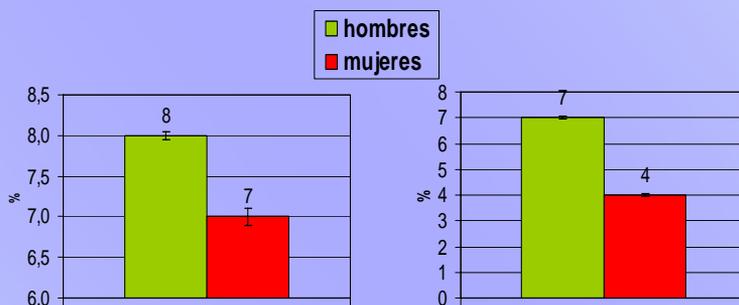


Figura 2. probabilidad media de riesgo coronario a los 10 años

Figura 3. riesgo medio de la población general para cada edad y sexo estudiada

Conclusiones:

Aproximadamente la mitad de los pacientes con enfermedad psiquiátrica muestran RCV alto o medio. Esta situación es especialmente acusada en el grupo de mujeres. El programa de detección de RCV permite seleccionar a los pacientes que debieran incluirse en grupos especiales de seguimiento de su salud física a través de acciones que disminuyan los factores de riesgo.