

INTERVENCIÓN FARMACOTERAPÉUTICA REALIZADA SOBRE LOS TRATAMIENTOS RELACIONADOS CON EL SNC.

Clara Fernández-Shaw Toda*, David García Marco*, Manuela Martínez Camacho**, Encarnación Rodríguez Jiménez**.

Servicio de Farmacia: *Hospital Nacional Paraplégicos Toledo. **H Virgen Valle Toledo.

OBJETIVO

Desde el Servicio de Farmacia, se intenta incentivar el uso racional de los medicamentos que actúan a nivel del Sistema Nervioso Central.

MATERIALES Y MÉTODOS

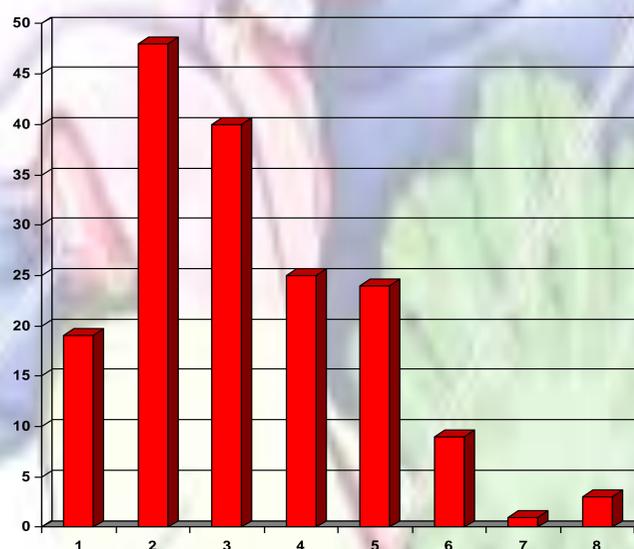
En el Hospital, dada su idiosincrasia particular, existe un gran consumo de psico-fármacos (grupo N: analgésicos, antiepilépticos, antiparkinsonianos, psicolépticos y psicoanalépticos) orientados al tratamiento del dolor neuropático, de la ansiedad y de los trastornos depresivos y autolíticos asociados a la lesión medular.

Desde el Servicio de Farmacia, se trabaja en intentar reducir este importante número de prescripciones. Aparte de las intervenciones farmacéuticas diarias, en las que se contacta con el médico-prescriptor si el paciente presenta más de 3 fármacos del grupo N (exceptuando aquellos que lleven paracetamol), se realizó una sesión clínica en el Hospital para todo el personal facultativo para explicar y resaltar el uso racional de todos éstos fármacos. La sesión se acompañó con la distribución de un boletín realizado por el Servicio de Farmacia sobre el tema. Por un lado, se seleccionaron los pacientes con fármacos del grupo N el día antes de la sesión y al día siguiente de la sesión. Se estudió el posible impacto de la sesión y del boletín distribuido, en la prescripción de dichos pacientes.

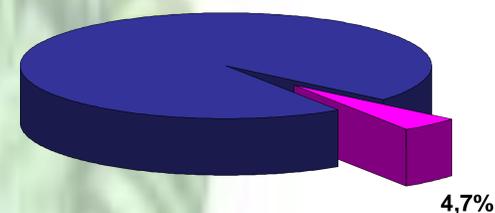
RESULTADOS

Se analizaron 169 pacientes en cuya prescripción médica estaban pautados fármacos del grupo N (exceptuando paracetamol). 19 pacientes tenían 1 fármaco, 48 pacientes 2 fármacos, 40 pacientes 3 fármacos. Existía un grupo de 25 pacientes con 4 fármacos, y otro de 24 con 5 fármacos. Cabe mencionar la existencia de 9 pacientes con 6 fármacos del grupo N, 1 paciente con 7 fármacos y 3 pacientes que llevaban combinaciones de hasta 8 fármacos. Al analizar las prescripciones de dichos pacientes después de la sesión, se constató que se habían modificado en un total de 8 pacientes, en los cuales la medicación que antes estaba con una pauta determinada había pasado a ser "si precisa". Ello representa un 4.7% de las prescripciones previas del grupo N. En cuanto al número de fármacos por paciente, no se apreciaron diferencias importantes entre un grupo u otro.

Nº DE FARMACOS PAUTADOS DEL GRUPO N



% MODIFICACIONES DEL TRATAMIENTO



CONCLUSIONES

Las sesiones clínicas impartidas por farmacéuticos y los boletines que edita el S. de Farmacia son herramientas importantes para promover el uso racional de medicamentos del SNC. Sin embargo, los resultados logrados no son suficientes para alcanzar la reducción de los fármacos del SNC y se deben buscar alternativas para lograr el uso adecuado de éstos fármacos.