

IMPLANTACIÓN DE UN PROTOCOLO DE ACTUACIÓN FARMACÉUTICA EN UNA RESIDENCIA GERIÁTRICA PÚBLICA

Llobera Serentill MC, Navarro Brugueras M, Vidal Estévez M, Serrano Godoy M
Servicio de Farmacia Hospital Santa Maria GSS Lleida



Objetivo:

Analizar la prescripción de fármacos cualitativa y cuantitativamente, así como las actuaciones farmacéuticas realizadas.

Material y método:

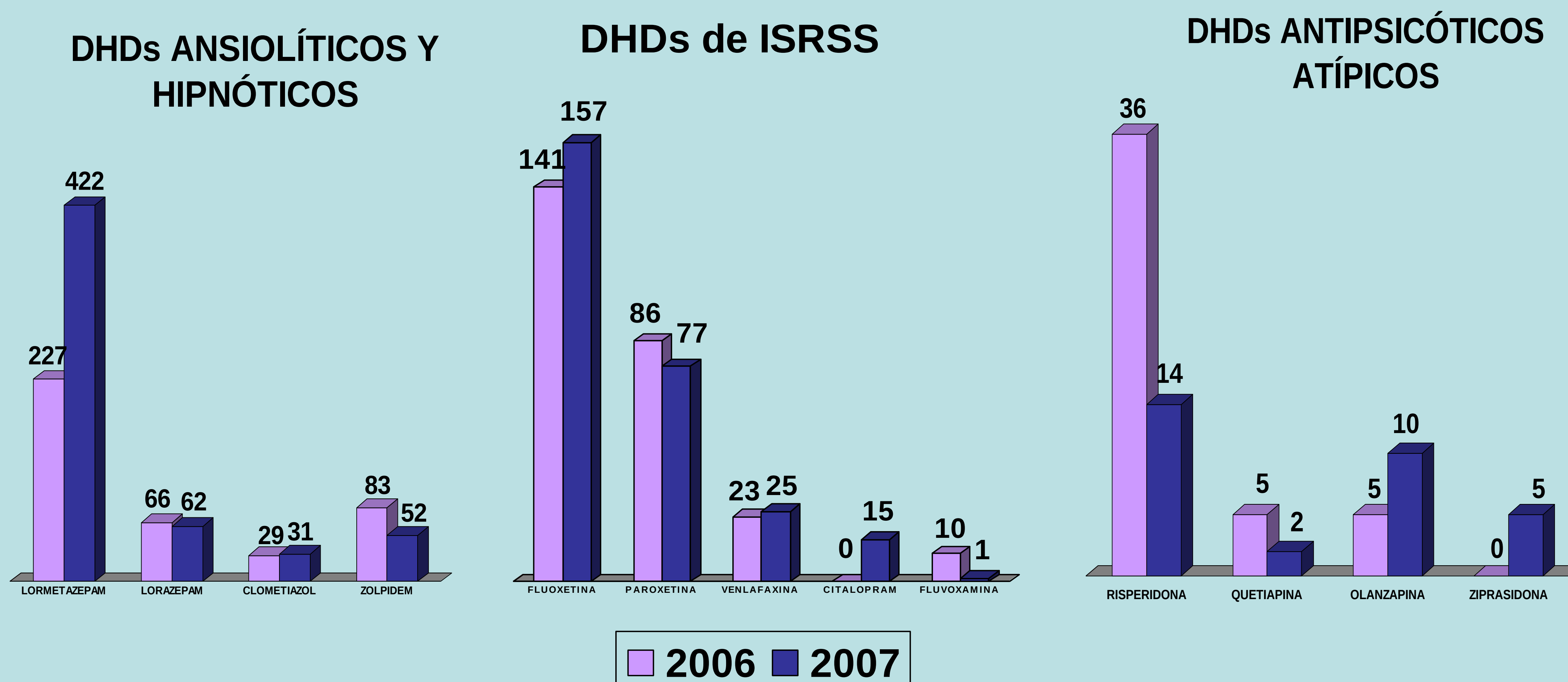
Se realizó un estudio descriptivo y prospectivo de dos años de duración en una residencia geriátrica de nueva creación.

Se protocolizaron reuniones semanales con el equipo interdisciplinar para individualizar y consensuar la terapéutica.

Se establecieron las siguientes actividades de atención farmacéutica:

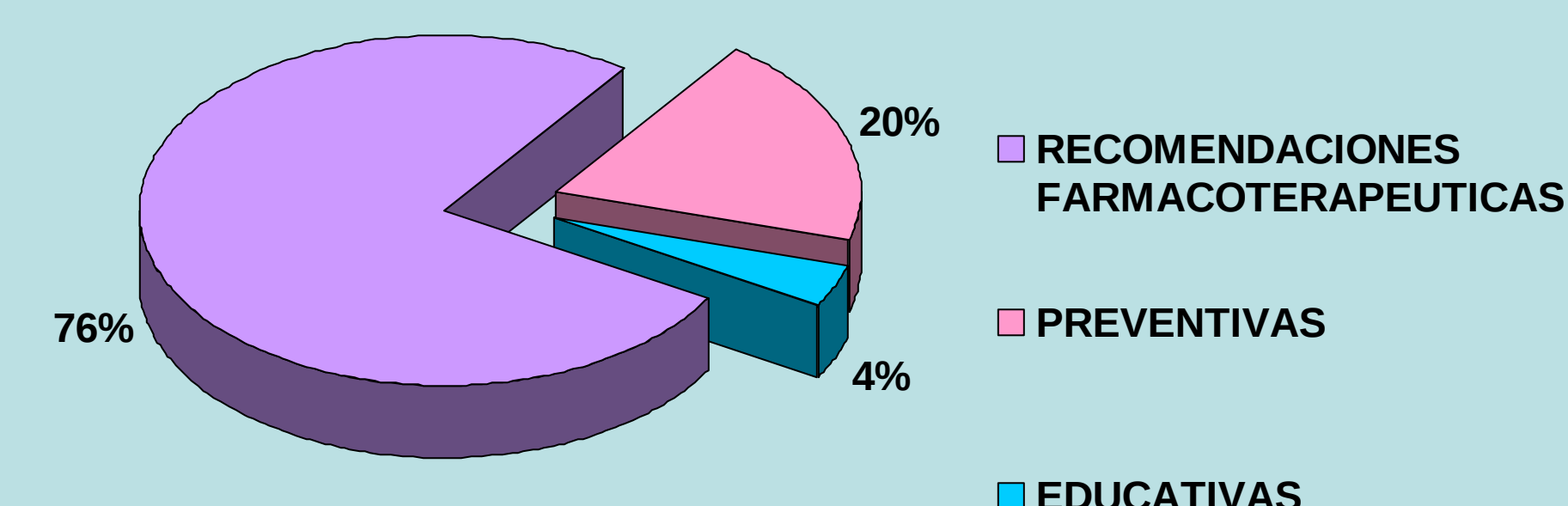
- Aplicación de criterios de gestión y selección de medicamentos: Adecuación a la Guía Farmacoterapéutica del hospital.
- Detección y evaluación continua de la seguridad y eficacia de la prescripción farmacológica: Análisis de las Intervenciones farmacéuticas, ajustes posológicos, interacciones, recomendaciones preventivas, educativas.
- Valoración y seguimiento del estado nutricional de los residentes con úlceras activas, con pérdida de peso, ingresos, para asegurar una eficacia farmacológica.
- Descripción mensual de la utilización de determinados grupos farmacológicos en DHD, dosis diaria definida por mil habitantes/día, referidos a la población residencial.
- Seguimiento de indicadores cualitativos de la prescripción farmacéutica como valor intrínseco, polifarmacia, medicación hospitalaria e inducida.

Resultados:



INDICADORES QUALITATIVOS	2006	2007
Valor intrínseco	97%	97%
Polifarmacia	18%	22%
Medicación inducida	15%	12%
Medicación Hospitalaria	13%	17%
Incorporación de nuevos principios activos	8	5
Adherencia a la Guía Fármaco Terapéutica Hospital	91%	90%

TIPOS DE ACTUACIONES FARMACEUTICAS



Conclusiones:

Se establecieron planes globales de actuación farmacológica al ingreso y durante la estancia del residente.

Sistematizamos:

- Selección de los residentes bajo criterios de riesgo potencial:
 - ◆ prescripción farmacológica de margen terapéutico estrecho
 - ◆ desnutrición
 - ◆ existencia de alguna insuficiencia orgánica
- Detección de principios activos considerados no apropiados, listas de Beers.

El seguimiento de los indicadores establecidos nos permitirá poder reevaluar las líneas de actuación implantadas con el fin de mejorar la atención farmacológica.

La implantación del protocolo de actuación farmacológica permite asegurar una atención farmacéutica de calidad.

