

## Objetivos:

Mejorar la administración de suplementos nutricionales en pacientes ancianos institucionalizados.

## Métodos:

Estudio realizado en un centro sociosanitario con 107 camas (30 de psicogeriatría, 24 de convalecencia, 15 de subagudos y 38 de larga estancia). Los suplementos nutricionales (dieta completa y proteína en polvo) están prescritos en la orden médica y se registran mediante el programa de unidosis especificando su dosis. La dispensación se hace mediante reposición de estoc según el pedido que realiza el personal de enfermería.

Para mejorar su administración se llevaron a cabo las acciones siguientes:

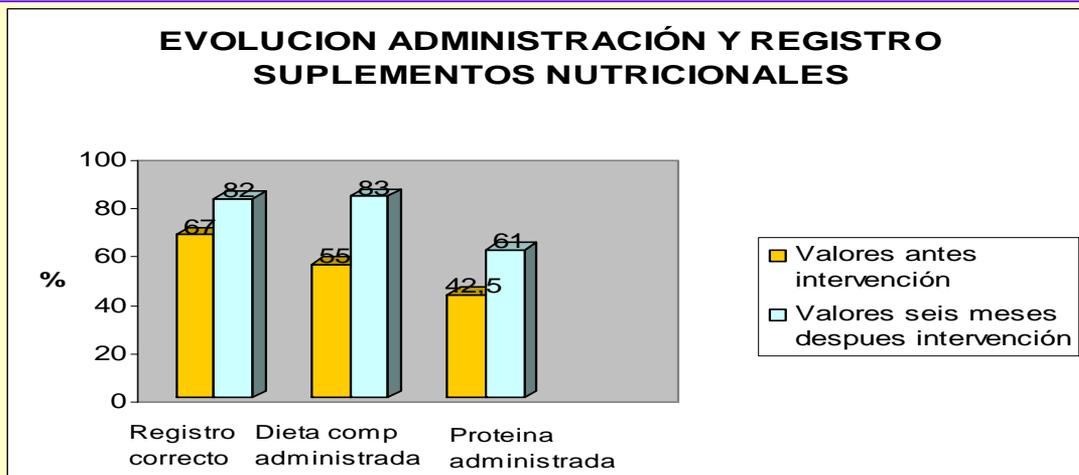
- Reuniones con el personal implicado en la administración de los suplementos para conocer los problemas y posibles soluciones.
- Mejora en la actualización de la información sobre los pacientes que precisan suplementos: se unifica el listado de las dietas y suplementos y se especifica el turno encargado de su modificación.
- Cambio de la marca comercial del suplemento proteico para mejorar su disolución.
- Sesión formativa sobre la importancia de la nutrición en el paciente anciano institucionalizado.
- Durante 5 semanas consecutivas personal del Servicio de Farmacia hizo la dispensación exacta de los suplementos según la prescripción y se comprobó que se había administrado.

Se realizó la valoración de la actualización de los listados de administración de suplementos antes y después de la intervención mediante un corte de un día. Además, se compararon las dosis totales de los suplementos prescritos en la orden médica y las dosis dispensadas mediante la reposición de estoc 6 meses antes y 6 meses después de la intervención.

## Resultados:

Se observó que antes de la intervención el 67% de los enfermos que tenían prescritos suplementos nutricionales estaban registrados correctamente en los listados de administración de suplementos, después de la intervención fueron el 82%.

Durante el primer semestre se administró el 55 % de la dieta completa prescrita y el 42.5 % de la proteína. Durante el segundo semestre se administró el 83 % de la dieta completa prescrita y 61 % de la proteína.



## Conclusiones:

La mejora en la actualización de la información y la formación, sensibilización e implicación sobre el tema ha ayudado en la mejora de la administración de suplementos nutricionales pero no ha resuelto totalmente el problema.