

# DISPENSACIÓN DE TRATAMIENTOS FINITOS AL ALTA HOSPITALARIA: ALGO MÁS QUE UNA OPORTUNIDAD DE AHORRO



Autores: Izuel-Rami M<sup>1</sup>, Villar Fernández I<sup>1</sup>, Bandrés Liso AC<sup>2</sup>, Beloqui Lizaso JJ<sup>3</sup>, Casajus Lagranja P<sup>4</sup>, Aza Pascual-Salcedo MM<sup>5</sup>.

<sup>1</sup> FEA Farmacia Hospitalaria, Farmacéutico de Enlace. Hospital Miguel Servet. <sup>2</sup> FEA Farmacia Hospitalaria, Farmacéutico de Enlace. Hospital Royo Villanova

<sup>3</sup> FEA Farmacia Hospitalaria, Farmacéutico de Enlace. Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa. <sup>4</sup> FEA Farmacia Hospitalaria. Hospital de Alcañiz. <sup>5</sup> Servicios Centrales SALUD

## OBJETIVO

Conocer el impacto de la dispensación de tratamientos finitos prescritos al alta hospitalaria.

## MATERIAL Y MÉTODOS

En 2006 se inició en Aragón la actividad de 4 farmacéuticos de enlace, ubicados en 3 unidades de Medicina Interna y 1 de Neumología de tres hospitales generales. Una de sus actividades es la información farmacoterapéutica al paciente al alta hospitalaria. Desde 2007 se dispensan los medicamentos prescritos al alta cuya duración prevista de tratamiento sea inferior a un mes, por unidades posológicas exactas. Se analizan durante 6 meses las siguientes variables:

- N° pacientes atendidos, sexo, edad
- N° de fármacos dispensados y grupo farmacoterapéutico
- N° de unidades dispensadas y n° de unidades evitadas (diferencia entre las que se dispensarían con la receta habitual y las unidades exactas dispensadas para fin del tratamiento)
- Ahorro frente a la dispensación a través de receta

*Ahorro= PVP envase comercial - (dosis dispensadas \* precio unitario de compra en hospital)*

En pacientes no pensionistas se aplica un factor de corrección de 0,6 por aportar un 40% del importe a PVP.

## RESULTADOS

Durante los 6 meses se generaron 1601 altas, dispensándose tratamientos finitos a **763 pacientes (47,7%)**

Hombres 466, mujeres 297  
Edad media: 71,9 años (IC95% 70,9-72,9)  
87,7% pensionistas

**Media de medicamentos dispensados: 1,5 por paciente**  
(IC95%: 1,5-1,6)

**Fármacos dispensados:** mayoritariamente antibióticos, corticoides e inhibidores de la bomba de protones (gráfica 1)

*Los antibióticos más dispensados fueron fluorquinolonas seguidos de betaláctamicos y cefalosporinas (gráfica 2)*

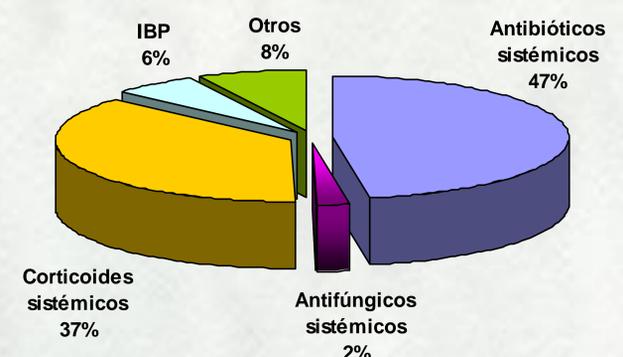
**Media de dosis dispensadas por tratamiento/paciente: 11,5**

**Media de dosis evitadas por tratamiento/paciente: 12**

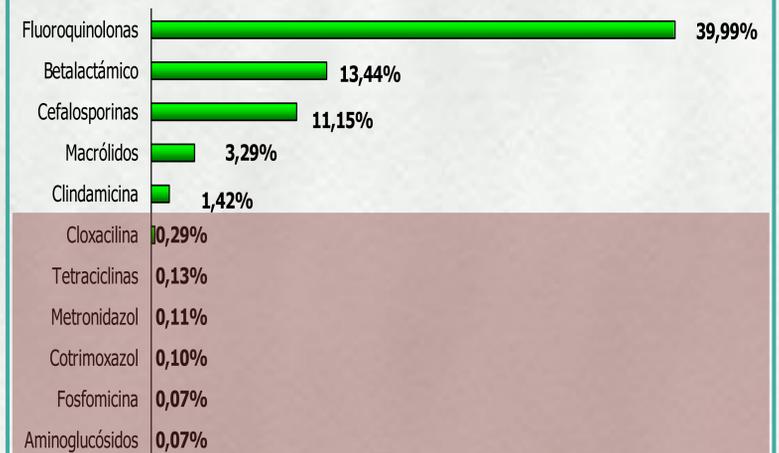
**Ahorro económico: 13.423 euros (17,6 euros/paciente)**

*El 70% del ahorro corresponde a antibióticos*

**Gráfica 1. FÁRMACOS DISPENSADOS**



**Gráfica 2. ANTIBIÓTICOS DISPENSADOS**



## CONCLUSIONES

- Casi la mitad de los pacientes son subsidiarios de dispensación de algún tratamiento finito al alta.
- Esta actividad facilita la continuidad del tratamiento al alta y evita la acumulación domiciliar de medicamentos, lo que contribuye a disminuir la automedicación.
- El ahorro económico es importante, debido tanto a la dispensación de dosis exactas como al menor precio de adquisición hospitalario.