

Cribado nutricional al ingreso hospitalario: necesidad de su implantación

Labajo Molpeceres A, García Rodicio S.
Servicio de Farmacia. Hospital Universitario Río Hortega (Valladolid)

Objetivo:

- 1/ Conocer, mediante la aplicación de un filtro de cribado, la prevalencia de riesgo nutricional al ingreso en un hospital de tercer nivel que carece de sistema de cribado nutricional.
- 2/ Analizar los resultados obtenidos para valorar junto a otros profesionales sanitarios la necesidad de implantar un sistema automatizado de alerta de riesgo nutricional al ingreso hospitalario.

Método:

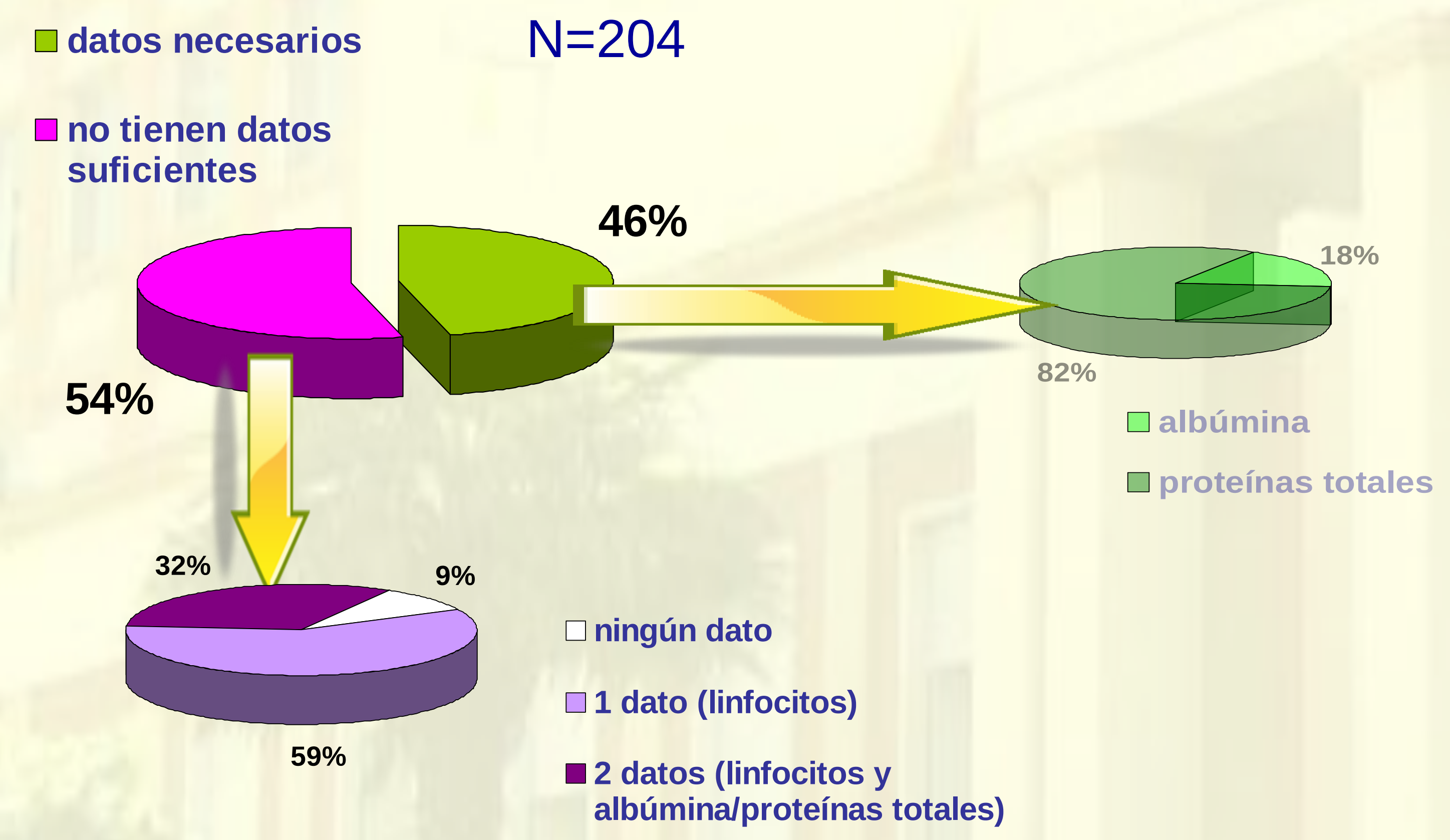
- Estudio prospectivo observacional de los pacientes adultos que ingresan en un hospital universitario de 510 camas durante un periodo de cinco días consecutivos.
 - Se excluyen pacientes críticos y mujeres embarazadas.
 - La relación de ingresos se obtiene a través del servicio de admisión del hospital.
- Se realiza cribado nutricional en las 24 horas siguientes al ingreso mediante el filtro FILNUT®.
 - Recogida de: número de historia clínica, sexo, edad, servicio de hospitalización, albúmina ó en su defecto proteínas totales (g/dL), linfocitos totales (nº/mL) y colesterol total (mg/dL).

Los datos analíticos se obtienen a través del programa IntraLab-IntraHyC IZASA S.A. integrado en la Intranet del hospital. En los pacientes que no tienen disponible el dato de albúmina pero si el de proteínas totales, se asume que ésta será igual a proteínas totales x 0,6.

Resultados:

✓ En los cinco días de estudio ingresan 246 pacientes adultos de los cuales cumplen los criterios de inclusión 204 con una edad media de 66,2 (17-101) años, siendo 105/204 (51,4%) mujeres.

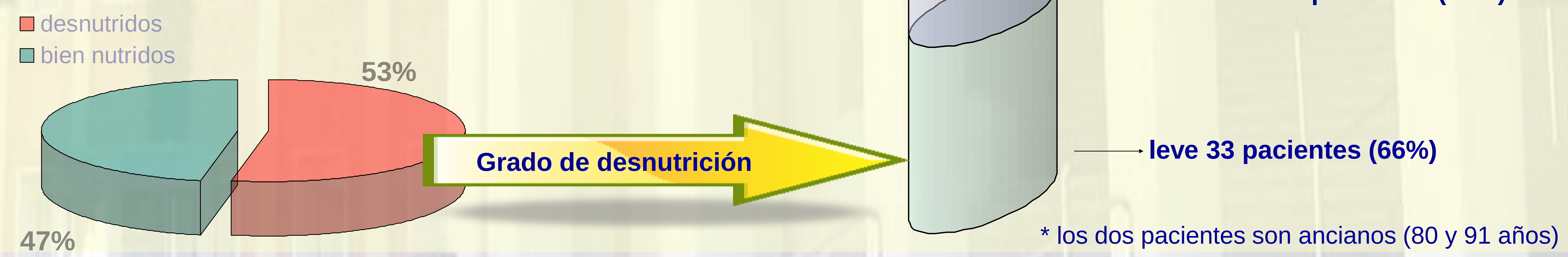
1/ % de pacientes con datos que permiten cribado



2/ Resultados analíticos

Dato	Media	Rango
Albúmina (g/dL)	3,1	1,9-3,9
Proteínas totales (g/dL)	6,9	4,3-8,8
Linfocitos totales (nº/mL)	1.500	300-4.300
Colesterol total (mg/dL)	174,1	53-317

3/ Valoración del riesgo nutricional



Conclusiones:

- 1/ El 54% de los pacientes carece al ingreso de datos analíticos que permitan su cribado nutricional. Entre los pacientes valorados, el porcentaje de pacientes desnutridos (53%) es similar al observado en otros centros.
 - 2/ Los resultados encontrados en este estudio avalan la necesidad de desarrollar e implantar un sistema de cribado nutricional automatizado en nuestro Centro.
- La existencia en la actualidad de filtros validados de fácil aplicación, la importancia del estado nutricional en la evolución clínica de los pacientes ampliamente demostrada, y el papel del farmacéutico de hospital en el cribado nutricional, desarrollado en sus estándares de práctica en el soporte nutricional especializado, hacen indispensable la implicación del farmacéutico en la implantación de estos sistemas en nuestros centros.