

Tratamiento del dolor en dos centros residenciales para personas mayores.

García Rodicio S, Labajo Molpeceres A.
 Servicio de Farmacia. Hospital Universitario Río Hortega (Valladolid)

OBJETIVOS

- 1/ Analizar las diferencias observadas a priori en el consumo de analgésicos y antiinflamatorios durante 2007 entre dos Centros Residenciales para Personas Mayores mediante el sistema dosis diaria definida (DDD).
- 2/ Proponer la realización de un estudio cualitativo para la evaluación del tratamiento del dolor en los Centros.

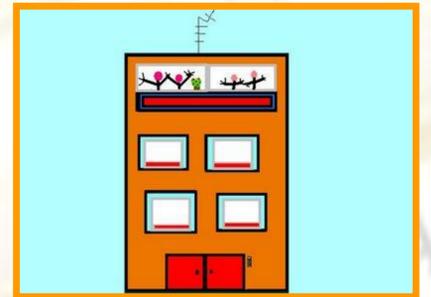
MÉTODO

- Estudio observacional retrospectivo mediante el análisis de los datos de consumo de fármacos durante 2007.
- Selección mediante la clasificación anatómica de los medicamentos de los grupos: N02 Analgésicos (opioides y no opioides) y M01A Antiinflamatorios no esteroideos (AINEs).
- Determinación del consumo de cada fármaco a través del cálculo de las DDD/100 residentes/día (datos de DDD obtenidos de ATC Index with DDD's- Grupo de Investigación en Utilización de Medicamentos de la Organización Mundial de la Salud).
- Comparación de los datos mediante X^2 .

Centro A:
300 residentes asistidos



Centro B:
100 residentes válidos y 90 asistidos

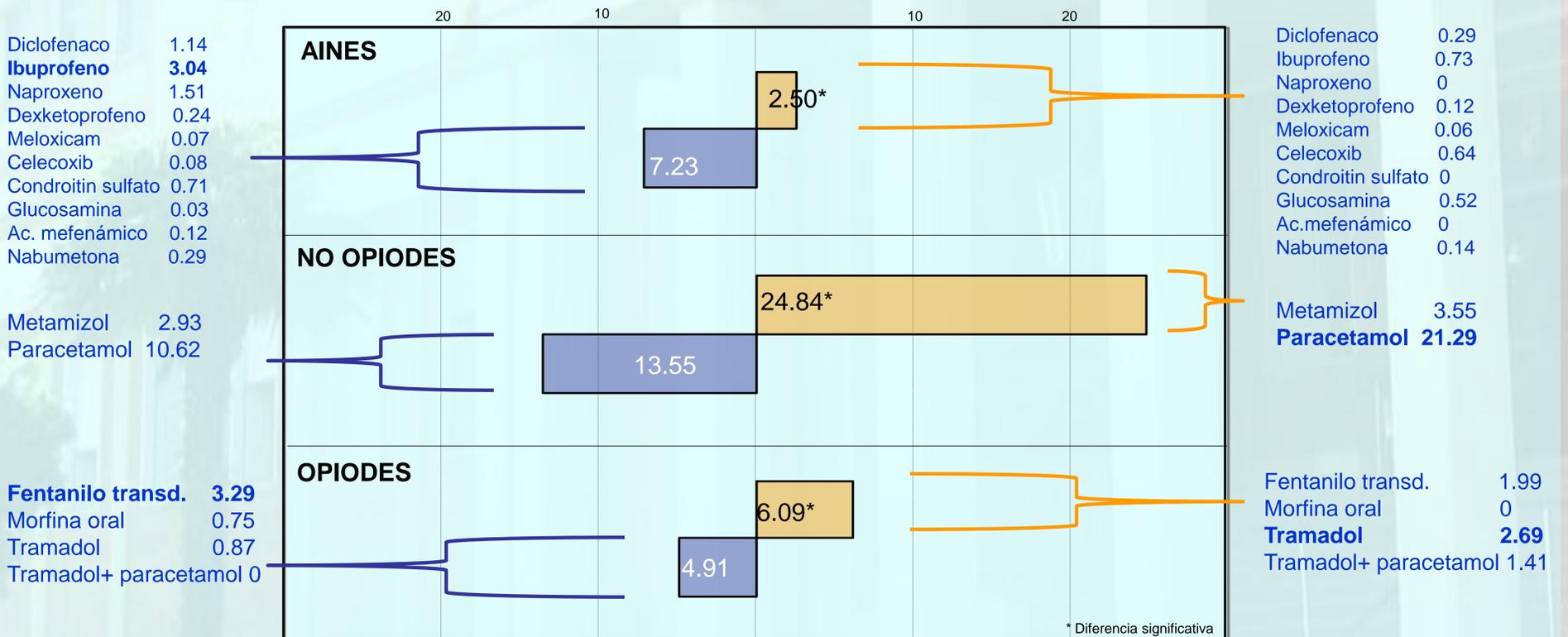


Total Centro A: 25,69

RESULTADOS

DDD/100 residentes/día

Total Centro B: 33,43



CONCLUSIONES

1/ Se observa una clara diferencia en el perfil de utilización de analgésicos en ambos Centros.

- Centro A: destaca el uso de fentanilo transdérmico y morfina en detrimento del tramadol y un uso elevado de AINEs.
- Centro B: destaca el uso de tramadol como opioide y el uso de paracetamol en detrimento de los AINEs.

2/ Se propone a los médicos responsables de ambos Centros la realización de un protocolo consensuado para la optimización del tratamiento del dolor, así como la realización de un estudio posterior que permita detectar todos los puntos de mejora. El protocolo definirá la metodología de evaluación del dolor en función del tipo de residente (capacidad de comunicación), los criterios de utilización de los analgésicos en las diferentes patologías, tratamientos de elección, de segunda línea y adyuvantes, así como las características especiales de uso (función renal, factores de riesgo para la aparición de reacciones adversas y presencia de interacciones farmacológicas potenciales).