CALIDAD DE VIDA RELACIONADA CON LA SALUD Y SATISFACCIÓN EN PACIENTES CON ARTRITIS REUMATOIDE TRATADOS CON TERAPIA BIOLÓGICA

Del Pozo Ruiz J.J, Ortega Valín L, Gutiérrez Gutiérrez E, Martín Sánchez V, Pérez Sandoval T, Martín Sanz A

COMPLEJO ASISTENCIAL DE LEÓN

OBJETIVO

Conocer la calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) y el grado de satisfacción con el tratamiento de pacientes con artritis reumatoide (AR) tratados con tratamientos biológicos (anti-TNFα). Analizar si el tipo de tratamiento puede influir en los resultados.

MÉTODO

Estudio observacional descriptivo en corte transversal en 81 pacientes diagnosticados de AR y con tratamiento biológico (42 pacientes con Infliximab y 39 en tratamiento con Etanercept). Se excluyeron los pacientes que habían tenido cualquier tratamiento biológico previo. Se utilizaron dos cuestionarios específicos y validados: QOL-AR para CVRS, cuestionario compuesto por 8 items con una puntuación gradual del 1 (CVRS pésima) al 10 (CVRS óptima) y una encuesta de 7 items con 5 respuestas en escala gradual tipo Likert que oscila de 1 (muy satisfecho) a 5 (muy insatisfecho) para el grado de satisfacción con el tratamiento, administrados por un farmacéutico adiestrado, previo consentimiento informado, en Hospital de Día para terapia intravenosa, o en consulta de Atención Farmacéutica para terapia subcutánea. Se realizó un análisis estratificado según el tipo de tratamiento mediante el programa SPSS 12.1.

Quality of Life-Rheumatoid Arthritis Seale (QOL-RA Scale) (Versión española) *(Vinnaccia S, Tobon S, International Journal of Reumatoid Arthritis 2005 Vol 5 PP47-61)*

1.- Si Ud. considera sólo sus habilidades físicas, ¿diría qué su "CALIDAD DE VIDA" es?:
Muy mala 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Excelente

2.- Si Ud. sólo considera la ayuda que le ha dado su familia y amigos, ¿diría qué su "CALIDAD DE VIDA" es?:
Muy mala 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Excelente

3.- Si Ud. sólo considera su dolor artrítico, ¿diría qué su "CALIDAD DE VIDA" es?:
Muy mala 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Excelente

4.- Si Ud. sólo considera su nivel de tensión nerviosa ¿diría qué su "CALIDAD DE VIDA" es?:
Muy mala 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Excelente

5.- Si Ud. sólo considera su salud, ¿diría que su "CALIDAD DE VIDA" es?:
Muy mala 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Excelente

6.- Si Ud. sólo considera su artritis, ¿diría qué su "CALIDAD DE VIDA" es?:
Muy mala 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Excelente

7.- Si Ud. sólo considera su nivel de interacción entre Ud. y su familia y amigo(a)s, ¿diría qué su CALIDAD DE VIDA" es?:
Muy mala 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Excelente

8.- Si Ud. sólo considera su estado de ánimo ¿diría qué su "CALIDAD DE VIDA" es?:
Muy mala 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Excelente

Encuesta de grado de satisfacción con el tratamiento en AR

(Badía LLach X., et al Reumatol. Clin. Vol 2 2006 (137-145)

1.- ¿Se siente satisfecho con la eficacia?

1. Muy satisfecho; 2. Bastante satisfecho;
3. Ni satisfecho ni insatisfecho;
4. Bastante insatisfecho; 5. Muy insatisfecho

2.-¿Se siente satisfecho de cómo está controlando sus síntomas?

1. Muy satisfecho; 2. Bastante satisfecho;
3. Ni satisfecho ni insatisfecho;
4. Bastante insatisfecho; 5. Muy insatisfecho

3.-¿Se siente satisfecho con el tratamiento en relación con el dolor en sus articulaciones en general?

1. Muy satisfecho; 2. Bastante satisfecho
3. Ni satisfecho ni insatisfecho;
4. Bastante insatisfecho; 5. Muy insatisfecho

4.-¿Se siente satisfecho con el tratamiento en relación con el dolor en sus manos?

1. Muy satisfecho; 2. Bastante satisfecho
3. Ni satisfecho ni insatisfecho;
4. Bastante insatisfecho; 5. Muy insatisfecho

5.-¿Se siente satisfecho con el tratamiento en relación con el dolor en sus pies?

1. Muy satisfecho; 2. Bastante satisfecho
3. Ni satisfecho ni insatisfecho;
4. Bastante insatisfecho; 5. Muy insatisfecho

6.-¿Se siente satisfecho con el tratamiento en relación con la disminución de la inflamación de las articulaciones?

1. Muy satisfecho; 2. Bastante satisfecho
3. Ni satisfecho ni insatisfecho;
4. Bastante insatisfecho5. Muy insatisfecho

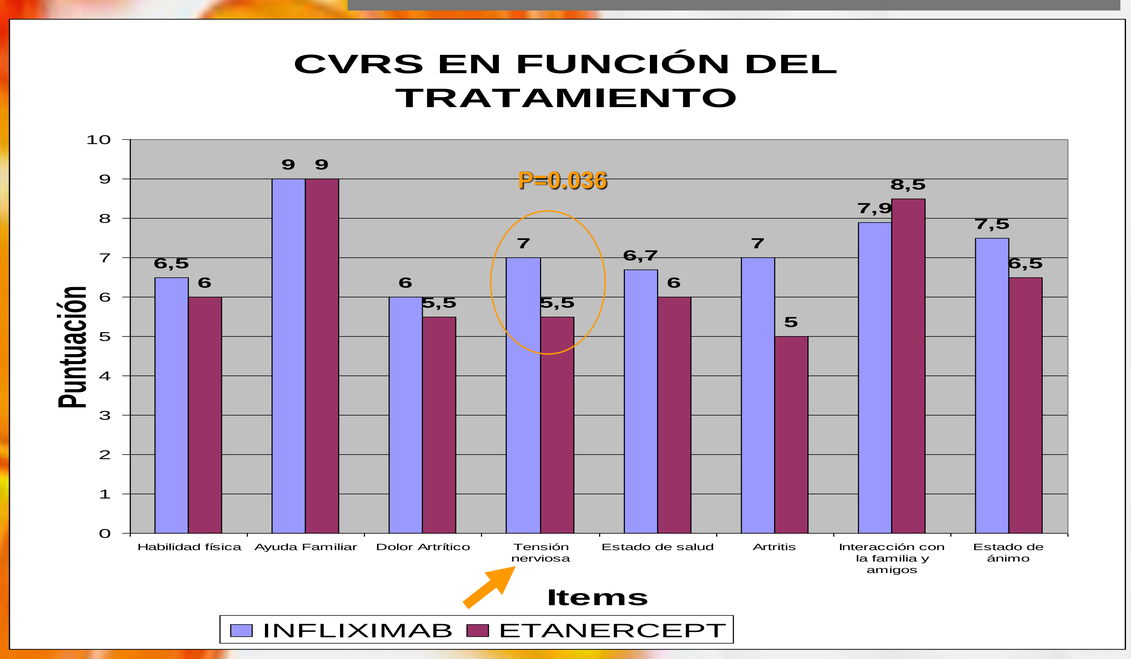
7.-¿Se siente satisfecho con los efectos secundarios o molestias (p.ej., mareos, dolor de estómago)?

1. Muy satisfecho; 2. Bastante satisfecho
3. Ni satisfecho ni insatisfecho;
4. Bastante insatisfecho; 5. Muy insatisfecho

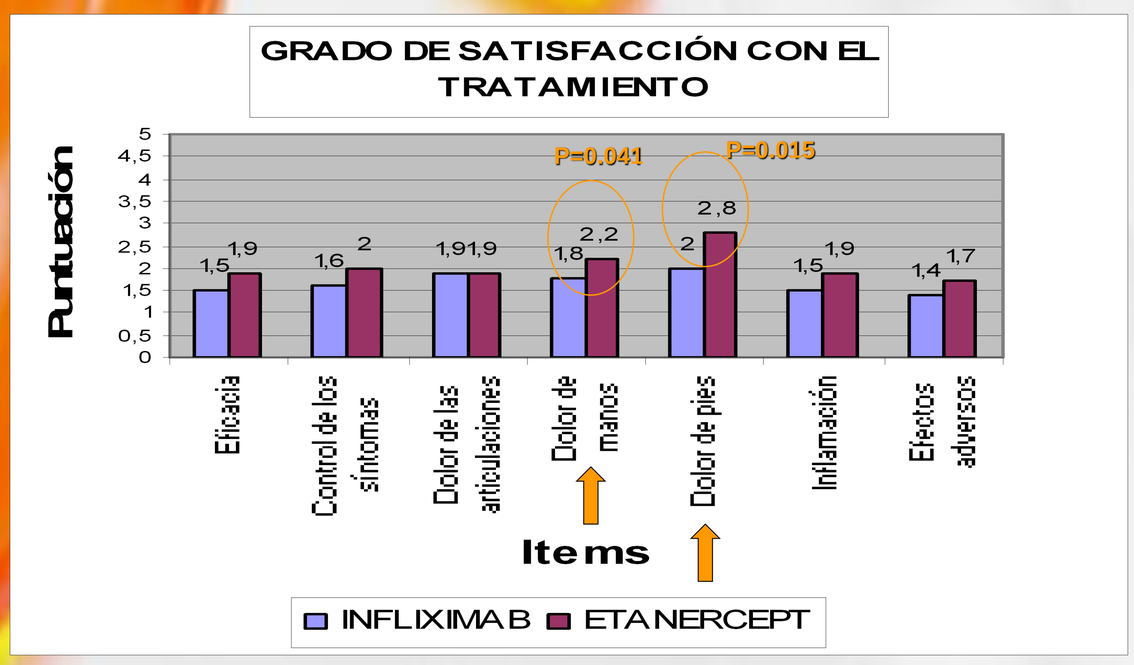
RESULTADOS

Expresados como media ± SD

	GLOBAL	GRUPO ETANERCEPT (GE) (N=39)	GRUPO INFLIXIMAB (GI) (N=42)	P
SEXO	21 Hombres (25.93%) 60 Mujeres (74.07%)	6 Hombres (15.3%) 33 Mujeres (84.7%)	15 Hombres (28.7%) 27 Mujeres (62.3%)	0.037
EDAD MEDIA	54.46 (15.81)	51.92 (17.7)	57.0 (13.93)	0.037
ACTIVIDAD REMUNERADA	NO (N=27) (33.3%) SI (N=54) (66.66%)	NO (N=10) (25.6%) SI (N=29) (74.4%)	NO (N=17) (40.5%) SI (N=25) (50.5%)	0.035
EVOLUCIÓN DE LA ENFERMEDAD (Años)	10.99 (8.05)	12.36 (10.03)	9.62 (6.07)	NS
AÑOS CON TERAPIA BIOLÓGICA	2.4 (1.3)	2.56 (1.22)	2.24 (1.38)	NS



VARIABLES DE ESTUDIO	MEDIA GLOBAL	GE (n=39)	GI (n=42)	P
CVRS global (1:Pésima-10:Excelente)	6.78 (±1.61)	6.43 (±1.70)	7.13 (±1.53)	NS
Grado de satisfacción con el tratamiento (1: Muy satisfecho -5: Muy insatisfecho)	1.68 (±0.49)	2.10 (±0.59)	1.68 (±0.39)	NS



CONCLUSIONES

La calidad de vida de los pacientes estudiados se puede considerar como aceptable. Asimismo, los pacientes se consideran en términos generales bastante satisfechos con el tratamiento que reciben. El tipo de tratamiento biológico no parece influir globalmente ni en la CVRS ni en la satisfacción. Las diferencias en determinados ítems no parecen clínicamente relevantes. Es posible que las limitaciones del estudio, particularmente el diferente perfil socio-demográfico de los pacientes según grupos, tengan cierta responsabilidad en ellas, por lo que sería deseable un nuevo estudio que superase esas carencias.

Conflicto de intereses: ninguno de los autores declara tener conflicto de intereses