

Elaboración de una guía de información sobre medicamentos para enfermos de Parkinson



Lerma Gaude, V.; Hernández Sansalvador, M.

SERVICIO DE FARMACIA · Hospital General de Villarrobledo · Complejo Hospitalario Universitario de Albacete



Objetivos

Elaborar una guía destinada a pacientes de Parkinson que ingresan en el Hospital, que les ofrezca información sobre los medicamentos, para fomentar que participen en su propia terapéutica, con un uso adecuado de los medicamentos, con el propósito de mejorar la efectividad y seguridad de su tratamiento y, con ello, la calidad asistencial y su percepción de la misma en todos los niveles asistenciales.

Material y métodos

Las etapas que se han seguido para la elaboración de la Guía han sido:

- 1) Selección del tema y planificación del contenido.
- 2) Consulta documental:
 - a) Búsqueda bibliográfica sobre:
 - Recomendaciones y legislación referente a información sobre salud para pacientes en general, y específica de la enfermedad de Parkinson.
 - Tratamiento del Parkinson y medicamentos antiparkinsonianos.
 - b) Entrevista a pacientes con enfermedad de Parkinson para identificar necesidades de educación sobre el uso de medicamentos, y demandas de información.
 - c) Consulta a profesionales de la salud.
- 3) Definición de criterios de contenido y forma.
- 4) Redacción del documento preliminar.
- 5) Revisión de la información por parte de los profesionales de la salud, pacientes y expertos en medios de comunicación.
- 6) Validación externa por expertos en calidad asistencial.
- 7) Diseño preliminar.
- 8) Validación del diseño.

Resultados

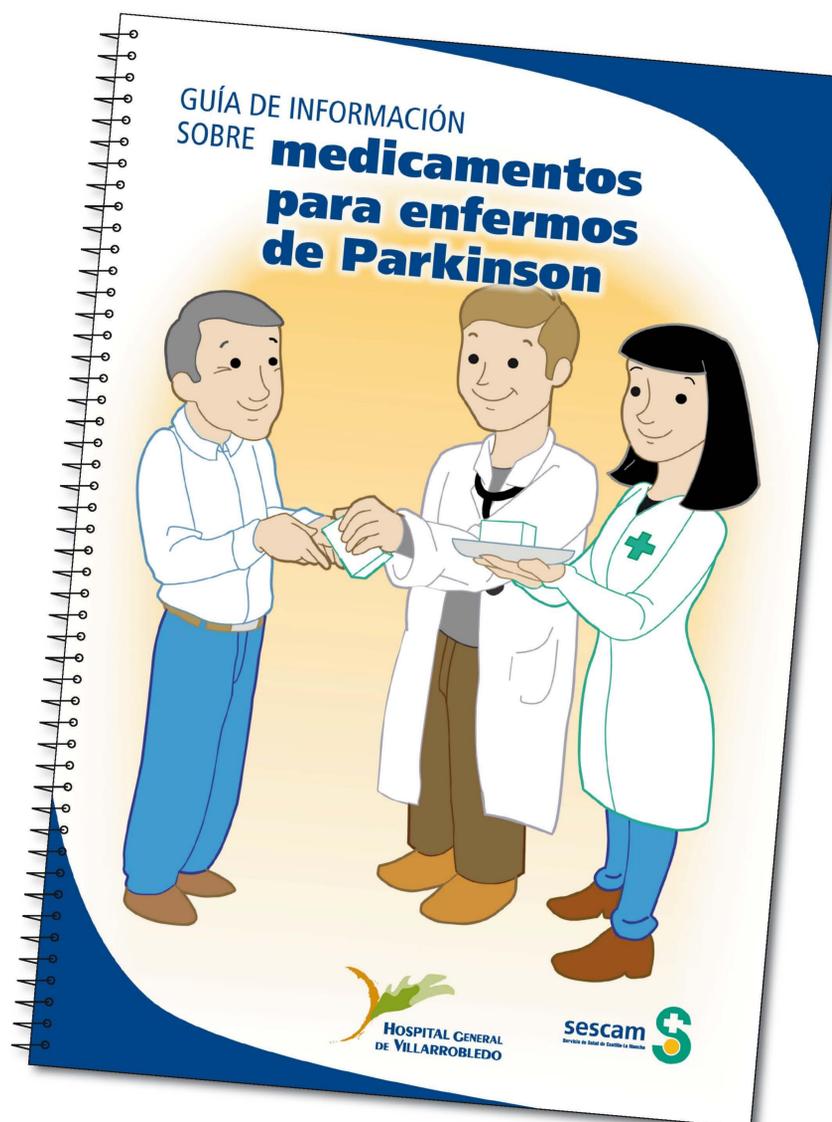
En la elaboración de la Guía se ha contado con un equipo multidisciplinar (farmacéuticas, neuróloga, geriatra, internista, médico urgencias, enfermera, psicóloga) así como con los propios pacientes, y con una experta en medios de comunicación de la salud.

Los criterios establecidos para la elaboración de la Guía han sido:

- a) Criterios de forma: lenguaje claro, directo y sencillo, comprensible para cualquier paciente, con frases cortas y simples.
- b) Criterios de contenido:
 - Objetivos definidos claramente.
 - Exactitud y relevancia de la información, que cubra las preguntas más frecuentes por los pacientes y dando prioridad a la necesidad de modificar la conducta para la prevención de problemas relacionados con la medicación.
 - Identificación de otras fuentes de información y/o ayuda.
 - Identificación de procedencia de la información (bibliografía) y de los autores y revisores.
 - Inclusión de la fecha de creación y/o revisión.
 - Inclusión del conflicto de intereses.

La Guía ha incluido los siguientes puntos:

- 1) Introducción.
- 2) Objetivos.
- 3) Breve introducción de la enfermedad del Parkinson.
- 4) Consejos con información general e información específica para la enfermedad del Parkinson. Se ha seguido la secuencia asistencial: ingreso en el Hospital, estancia, alta, consulta y régimen domiciliario, y para cada paso:
 - a) La información que el paciente debe aportar a los profesionales de la salud (lista de toda la medicación que toma habitualmente en casa o al alta, y posología, alergias, síntomas y otras patologías, etc.) y...
 - b) La que debe recibir (preguntas que debe realizar al médico o farmacéutico, respuestas a preguntas frecuentes, como ¿qué hacer en caso de olvidar una dosis?, etc.).
- 5) Breve descripción de los medicamentos para el Parkinson.
- 6) Medicamentos contraindicados en la enfermedad de Parkinson.
- 7) Dónde encontrar más información.
- 8) Bibliografía.
- 9) Anexos:
 - a) "Las Siete Preguntas".
 - b) "Mis medicamentos".
 - c) "Mis citas".
 - d) Cuestionario de satisfacción (recortable).



Conclusiones

Se ha elaborado una Guía que aporta información al paciente y/o a su cuidador, complementaria a la que proporcionan los profesionales de la salud. La guía se presenta como una herramienta para mejorar la conciliación de la medicación al cambiar de nivel asistencial y para fomentar, también durante la estancia hospitalaria, la participación del paciente en su propio cuidado. Al ser de fácil accesibilidad, permite cubrir a gran parte de los pacientes, ofreciendo una oportunidad a aquellos a los que no llegaría la entrevista farmacéutica directa.

Conflicto de intereses

Ninguno.

