

ATENCIÓN FARMACÉUTICA EN EL SEGUIMIENTO NUTRICIONAL EN PACIENTES INGRESADOS EN UNA UNIDAD DE GRANDES QUEMADOS

Rubio Cebrián B, Molina García T, Sánchez-Rubio Ferrández J, Apezteguía Fernández C, Vicente Sánchez P, Arteta Jiménez M.

Servicio de Farmacia. Hospital Universitario de Getafe, Madrid.

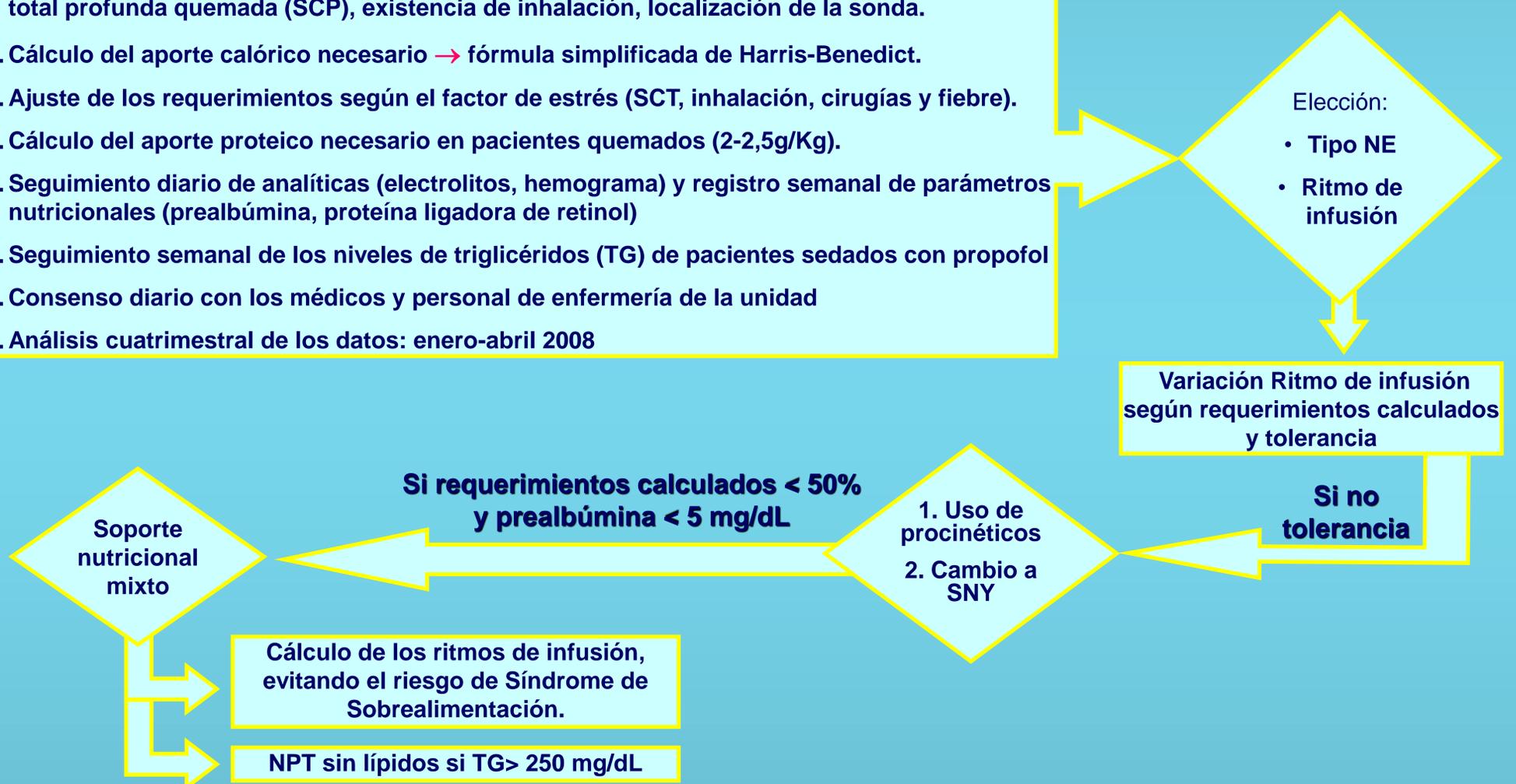
OBJETIVO

Describir una nueva aportación del farmacéutico en el equipo multidisciplinar existente en una Unidad de Grandes Quemados (UGQ) centrándose principalmente en el seguimiento nutricional de los pacientes.

MÉTODO

SISTEMÁTICA DE TRABAJO DESDE ENERO 2008

1. Registro del paciente: peso, superficie corporal total quemada (SCT), superficie corporal total profunda quemada (SCP), existencia de inhalación, localización de la sonda.
2. Cálculo del aporte calórico necesario → fórmula simplificada de Harris-Benedict.
3. Ajuste de los requerimientos según el factor de estrés (SCT, inhalación, cirugías y fiebre).
4. Cálculo del aporte proteico necesario en pacientes quemados (2-2,5g/Kg).
5. Seguimiento diario de analíticas (electrolitos, hemograma) y registro semanal de parámetros nutricionales (prealbúmina, proteína ligadora de retinol)
6. Seguimiento semanal de los niveles de triglicéridos (TG) de pacientes sedados con propofol
7. Consenso diario con los médicos y personal de enfermería de la unidad
8. Análisis cuatrimestral de los datos: enero-abril 2008



RESULTADOS

| SISTEMÁTICA DE TRABAJO | SEGUIMIENTO NUTRICIONAL | INICIO CON NE | USO DE PROCINÉTICOS | CAMBIO A SNY | SOPORTE NUTRICIONAL MIXTO | NPT SIN LÍPIDOS |
|------------------------|-------------------------|---------------|---------------------|--------------|---------------------------|-----------------|
| % PACIENTES (N=16) | 100 % | 94% | 44% | 13% | 50% | 13% |

CONCLUSIONES

- ✓ Gracias a la labor desempeñada en el área de nutrición el farmacéutico ha conseguido consolidarse como parte del equipo asistencial integrado en la Unidad de Grandes Quemados.
- ✓ Con la continuidad en la atención farmacéutica a estos pacientes se podrán establecer protocolos de actuación y mejorar la calidad en el seguimiento nutricional.