

EXPOSICIÓN OCUPACIONAL Y RIESGO BIOLÓGICO EN UN HOSPITAL DE TERCER NIVEL

Ramírez Alapont I, Jiménez Heredia M, Mulet Falcó JV*, Rodríguez Mateo C*, Magraner Gil J

Servicio de Farmacia. Servicio de Medicina Preventiva*. HOSPITAL CLÍNICO UNIVERSITARIO DE VALENCIA

OBJETIVOS

El contagio accidental con los virus VIH, VHC y VHB es un riesgo al que se enfrentan los profesionales de la sanidad en su práctica clínica diaria.

El objetivo del presente estudio es determinar la prevalencia de la exposición ocupacional (EO) en un hospital de tercer nivel durante los años 1998-2006.



MATERIAL Y MÉTODOS

- Estudio epidemiológico, retrospectivo y transversal.
- Elaboración de una base de datos basada en el programa EPINETAC de la Sociedad Española de Medicina Preventiva, Salud Pública e Higiene para el Estudio y Seguimiento del Riesgo Biológico en el Personal Sanitario.

RESULTADOS

Se han analizado 130 expedientes.



SEXO	N (%)	EDAD media (SD)
Hombre	30 (23,08%)	41,03 (10,13)
Mujer	100 (76,92%)	38,43 (10,40)

FLUIDO CONTAMINANTE	N (%)
SANGRE	118 (91,47%)
SALIVA	2 (1,55%)
LÍQUIDO PERITONEAL	1 (0,78%)
LÍQUIDO ASCÍTICO	1 (0,78%)
OTROS	7 (5,43%)



En el paciente fuente, un 7% eran VIH (+), un 78% VHC (+), mientras que la prevalencia de coinfección se ha constatado en un 15% de los casos. Tras el seguimiento de las serologías de las personas expuestas estudiadas, la tasa de seroconversión ha sido nula durante el periodo estudiado.

A todos los trabajadores se les ofreció profilaxis tras la exposición en las 24 horas siguientes a la misma. La profilaxis anti-VIH se ha realizado siguiendo las recomendaciones de GESIDA, habiéndose constatado tan sólo casos de abandono (0,02%) por anemia presuntamente causada por AZT y 5 casos (0,04%) por efectos adversos al efavirenz.

CONCLUSIONES

- ◆ La prevalencia de la EO en nuestro hospital no ha disminuido en los últimos años a pesar de la utilización de los nuevos materiales de seguridad y a la mayor adherencia a las precauciones estándar.
- ◆ El VHC es el más prevalente entre los microorganismos de transmisión sérica presentes en el paciente fuente implicado en las exposiciones declaradas.
- ◆ El programa EPINETAC es un sistema de vigilancia útil que recoge datos a nivel multicéntrico para evaluar el riesgo de EO a nivel nacional, aunque es de participación voluntaria.
- ◆ La existencia de un protocolo de EO en los hospitales consensuado entre los servicios de Medicina Preventiva, Unidad de Enfermedades Infecciosas y Farmacia contribuye a mejorar notablemente la recogida de datos que, en definitiva, refleja de una manera actualizada la realidad del riesgo biológico en nuestro medio.