

ADHERENCIA AL TRATAMIENTO ANTIRRETROVIRAL EN PACIENTES VIH QUE EXPERIMENTAN "BLIPS"

Atienza Gil E, Mariscal Vázquez R, Hidalgo Cabrera J, Fernández Palomino A, Gómez Germá P, Gómez de Travededo y Calvo MT.
Servicio de Farmacia. Hospital de Jerez de la Frontera.

Objetivo

Analizar la adherencia al tratamiento antirretroviral en pacientes VIH que presentan un repunte transitorio de la carga viral ("blip").

Método

Estudio retrospectivo y descriptivo. Mediante la revisión de las Historias Farmacoterapéuticas de los pacientes externos disponibles en el Servicio de Farmacia, se localizaron los pacientes que durante 2007 fueron identificados en la consulta de Enfermedades Infecciosas con posible "blip". Consultando la historia clínica de cada uno de estos pacientes se seleccionaron aquellos que se ajustaron a la definición de "blip" que se propuso: pacientes controlados virológicamente durante al menos seis meses con terapia antirretroviral de gran actividad (TARGA) que presentaron un repunte de la carga viral inferior a 1000 copias/mL, precedido y sucedido de viremias indetectables (<50 copias/mL). Se midió la adherencia que los pacientes seleccionados habían tenido a lo largo de los 12 meses previos a la determinación del "blip"; para ello se utilizó un método indirecto basado en el registro de dispensación. La fórmula utilizada fue la de adherencia cuando existen múltiples intervalos de dispensación ($ADH_{MID} = N^{\circ}$ de días dispensación acumulados / N° total de días hasta la siguiente dispensación). Se consideró mala adherencia un valor de ADH_{MID} inferior a 0,9 (90% de adherencia).

Resultados

- Se identificaron 32 pacientes con posible "blip" de los cuales se descartaron 9, 7 por presentar carga viral persistente (falso "blip") y 2 por falta de registro de dispensación suficiente para determinar la adherencia.

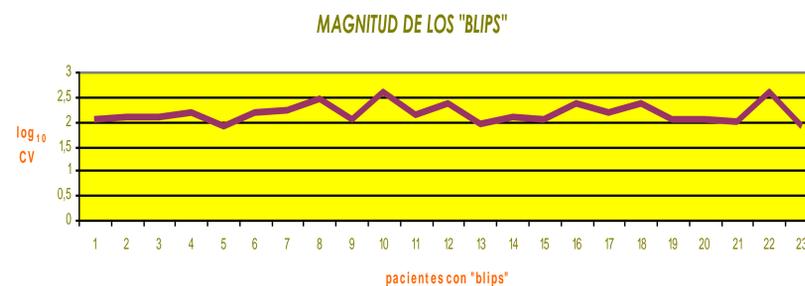
Género	
Hombres	21
Mujeres	2
Edad	
Mediana	46
Tratamiento	
2 ITIANs + 1 IP/r	12
2 ITIANs + 1 ITINN	6
3 ITIANs	3
1 ITIAN + 1 ITINN + 1 IP/r	1
2 ITIANs + 1 ITINN + 1 IP/r	1

Tabla 1. Características basales de los 23 pacientes seleccionados para el análisis

- Los resultados mostraron que sólo el 22% de los pacientes presentaron mala adherencia.



- En cuanto a la magnitud de los "blips" estos se presentaron con una media de carga viral de 162 copias/ml (2,16 log) comprendida en un rango de 78-398 copias/ml.



Conclusiones

De forma general, y asumiendo que el método utilizado en la evaluación de la adherencia sobreestima el cumplimiento, se podría concluir que los repuntes transitorios de la carga viral ("blips") de los pacientes de este estudio no se relacionan con una mala adherencia al tratamiento antirretroviral de gran actividad.