

DETECCIÓN PRECOZ DEL RIESGO DE DESNUTRICIÓN AL INGRESO HOSPITALARIO

A. Sánchez¹, G. Ternavasio², E. González¹, A. Moreno¹, M. V. Calvo¹, A. Dominguez-Gil¹

¹Servicio de Farmacia, Hospital Universitario de Salamanca

²Servicio de Medicina Interna, Hospital Universitario de Salamanca

OBJETIVOS

- ✓ Estimar la prevalencia y la relevancia clínica del riesgo de desnutrición al ingreso hospitalario en un Servicio de Medicina Interna.
- ✓ Desarrollar un método de detección eficaz para la selección precoz de pacientes en riesgo de desnutrición al ingreso hospitalario.

MATERIAL Y MÉTODOS

- ✓ Estudio prospectivo de pacientes ingresados en un servicio de Medicina Interna, período Octubre 2006 – Febrero 2007.



INGRESO



PESO

TALLA

Recogida de datos



ALTERACION DEL ESTADO NUTRICIONAL		PUNTAJES	
DI: Índice de masa corporal: <math>18.5 < /math>	1	1	1
PE: Pérdida de peso (%): <math>5 < /math>	2	2	2
EA: Estado actual: <math>1 < /math>	1	1	1
TOTAL:			

**IMPRESO
ESPECÍFICO**

Análisis de los datos



BASE DE DATOS

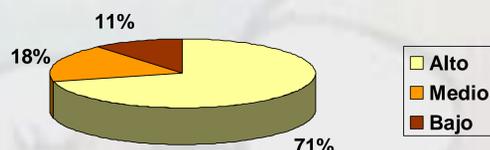
PUNTAJES		ACTUACION NUTRICIONAL	
DI: Índice de masa corporal: <math>18.5 < /math>	1	1	1
PE: Pérdida de peso (%): <math>5 < /math>	2	2	2
EA: Estado actual: <math>1 < /math>	1	1	1
TOTAL:			

- ✓ Métodos de detección de riesgo de desnutrición { NRS – 2002
MUST
- ✓ Clasificación de pacientes según riesgo de desnutrición { Alto
Medio
Bajo
- ✓ Valoración nutricional de pacientes con alto riesgo de desnutrición.

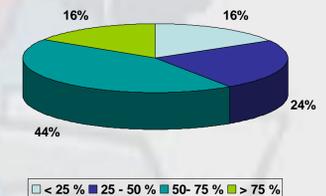
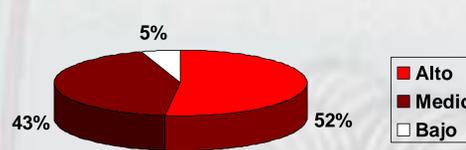
RESULTADOS

- ✓ Muestra de población: 112 pacientes { : 41 %
: 59 % } Edad media: 72,6 años
- ✓ Porcentaje de pérdida de peso en los últimos 3-6 meses: 58% 15% 27% 5% 10% > 10%
- ✓ Ingesta de requerimientos nutricionales necesarios la semana previa al ingreso:

- ✓ Riesgo de desnutrición: método NRS – 2002



- ✓ Riesgo de desnutrición: método MUST



- ✓ Valoración del estado nutricional: 58 pacientes → Soporte nutricional: 45 %

CONCLUSIONES

- ✓ Se detecta un elevado porcentaje de pacientes con alto riesgo de desnutrición al ingreso hospitalario.
- ✓ Es necesario establecer un método de detección eficaz para seleccionar de forma precoz a los pacientes que están en riesgo de desnutrición y precisan una valoración completa de su estado nutricional.
- ✓ Los métodos de detección MUST y NRS-2002 son herramientas útiles de cribado del riesgo de desnutrición debido a su fácil aplicación y bajo coste.