

Evaluación de la eficacia de la intervención farmacéutica en la mejora de la adherencia al tratamiento antirretroviral

Mateos AM¹, Valverde MI¹, Valverde MP¹, Cabrera S^{1,2}, Sepúlveda R³, Domínguez- Gil A^{1,2}



VNIVERSIDAD
D SALAMANCA

¹Servicio de Farmacia, Hospital Universitario de Salamanca

²Dpto. de Farmacia y Tec. Farmacéutica, Universidad de Salamanca

³Departamento de Estadística, Universidad de Salamanca

HOSPITAL
UNIVERSITARIO
D SALAMANCA

OBJETIVO

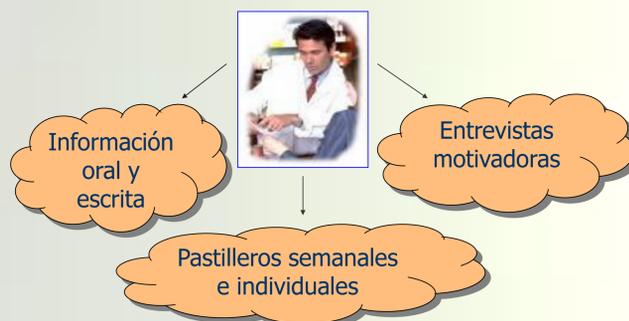
Evaluar la eficacia de la intervención farmacéutica promotora de la adherencia en pacientes con tratamiento antirretroviral.

MATERIAL Y MÉTODOS

Revisión de las **entrevistas de Atención Farmacéutica** a pacientes con VIH en tratamiento antirretroviral, realizadas desde **Octubre de 2005 hasta Octubre de 2007**, recogidas en el programa informático **Access®**



Selección de los pacientes en los que se había realizado una o más **intervenciones promotoras de la adherencia**.



Valoración de la adherencia de cada paciente mediante el registro semestral de dispensaciones, considerando adherencia óptima aquella superior al **95%**.

$$\text{Adherencia \%} = \frac{\text{Días de tratamiento dispensados}}{\text{Días reales transcurridos}} \times 100$$

Medida de la adherencia seis meses antes y después de la **última intervención**

NHC	ADHERENCIA PREVIA	ADHERENCIA POSTERIOR
	107,1	100,0
	92,8	104,9
	97,8	94,3
	83,5	73,2
	93,8	104,5
	109,1	109,8
	82,9	92,0
	94,7	107,1
	50,6	45,7
	79,6	111,1
	99,4	94,3

Análisis Estadístico de los datos obtenidos, utilizando el Software **SPSS 15.0**



RESULTADOS

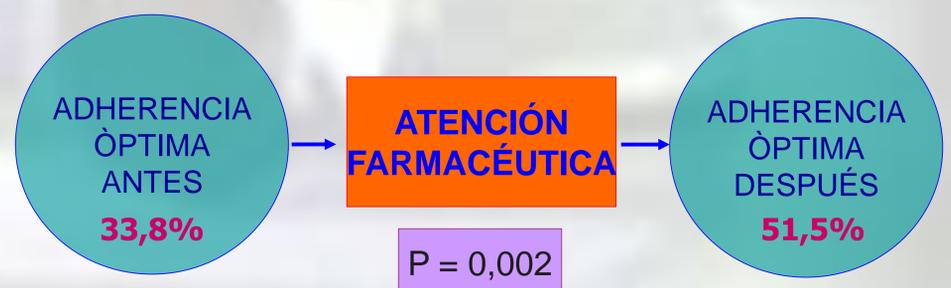
- Del total de 521 pacientes con VIH en tratamiento durante el periodo de estudio (24 meses), 485 recibieron atención farmacéutica. De ellos, **157 pacientes recibieron 232 intervenciones promotoras de la adherencia**. Finalmente se incluyeron 130 pacientes, que fueron los que se mantuvieron activos durante todo el periodo de estudio.
- El número de pacientes que **mejoraron su adherencia** fue de **76 (58% de los intervenidos)**, mientras que 43 la disminuyeron y 11 la mantuvieron.

Contraste T entre muestras relacionadas



- **Mejora significativa en la adherencia poblacional** al tratamiento antirretroviral

Test de McNemar



- **Aumento significativo del porcentaje de pacientes con adherencia óptima** al tratamiento antirretroviral.

CONCLUSIONES

La atención farmacéutica es una estrategia útil en el fomento de la adherencia del paciente. Las intervenciones específicas permiten averiguar los factores de riesgo para el mal cumplimiento con el fin de dirigir los esfuerzos hacia su resolución, reeducar al paciente en la importancia de la toma de la medicación antirretroviral, y a través de estímulos positivos, potenciar las prácticas de autocuidado.