

IMPLANTACIÓN DE UN PROGRAMA DE ATENCIÓN FARMACÉUTICA AL ALTA EN UNA UNIDAD DE MEDICINA INTERNA

53 CONGRESO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE FARMACIA HOSPITALARIA. VALENCIA 2007.

Martín Clavo S, Rangel Bravo I, Martín Cillero MT, Estepa Alonso MJ, Rangel Mayoral JF, Liso Rubio FJ
Hospital Universitario Infanta Cristina. Badajoz.

Objetivo:

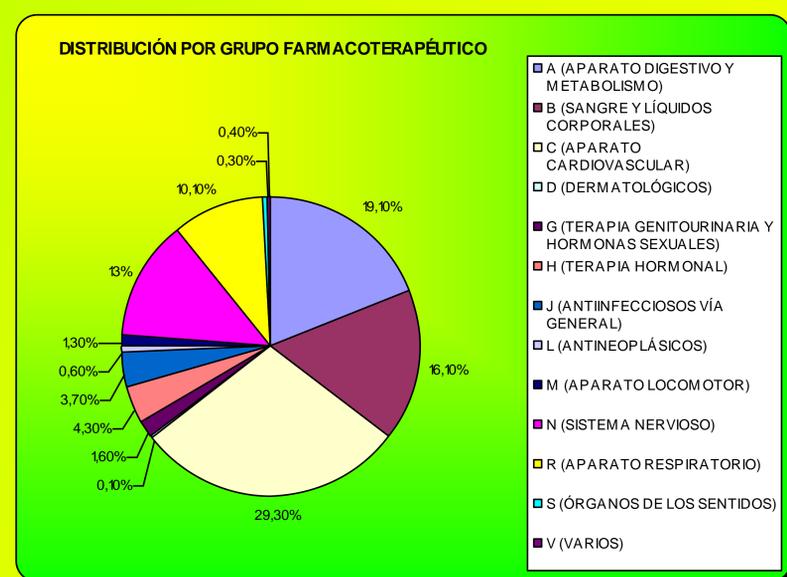
- Analizar el perfil farmacoterapéutico al alta hospitalaria de pacientes ingresados en una unidad de medicina interna tras la implantación de un programa de atención farmacéutica.

Método:

- Estudio descriptivo retrospectivo desde noviembre 2006 hasta marzo 2008. Se implantó un programa de atención farmacéutica al paciente que consistió en un programa de información al alta dirigido a todos aquellos pacientes que, por su avanzada edad, elevado número de fármacos que debían tomar o complicaciones en el manejo, requirieron una información adicional.
- El farmacéutico revisó junto con el médico el perfil farmacoterapéutico del paciente y al alta elaboró un informe del tratamiento prescrito mediante el programa Infowin®, que incluye la planificación horaria del tratamiento, reproduce el envase de los medicamentos y una breve información de los medicamentos prescritos. Se recogió información sobre la especialidad prescrita por el médico, grupo terapéutico de cada medicamento según la ATC (Clasificación Anatómica Terapéutica y Química), los medicamentos genéricos prescritos, la oferta correspondiente de especialidades farmacéuticas genéricas (EFG) y los medicamentos de UTB (Utilidad Terapéutica Baja).

Resultados:

- Durante el periodo de estudio se elaboraron 464 informes de alta (208 mujeres (44.8%) y 256 hombres (55.2%) con una edad media de 75,6 (16-98)). Fueron prescritos un total de 3586 medicamentos (una media de 7,7 por paciente (1-17)).
- El 85.5% del total de medicamentos prescritos se ajustan a los incluidos en la Guía Farmacoterapéutica (GFT) del Hospital.
- A pesar de que existía oferta de EFG para un 49% de las prescripciones se prescribió una EFG en un 20,6%.
- El 2,8% (99) de los medicamentos prescritos se clasifica dentro de los medicamentos de UTB. Destacan principalmente los expectorantes, incluidos mucolíticos sin antiinfecciosos (R05C2), con un 46,5% sobre el total y los vasodilatadores periféricos (C04A) con un porcentaje del 21,2%.



Conclusiones:

- La media de edad de los pacientes atendidos y el elevado número de medicamentos prescritos justifican la Atención Farmacéutica desarrollada en el ámbito de la información al alta.
- Esta actividad nos ha permitido obtener un mejor conocimiento del perfil farmacoterapéutico de los pacientes al alta contribuyendo a que la prescripción se adecue a la GFT.
- La prescripción de EFG fue reducida a pesar de que en muchos casos había EFG disponibles. Sería necesario fomentar la prescripción y el uso de medicamentos genéricos.
- La intervención se mostró efectiva en cuanto al perfil de prescripción de fármacos UTB.
- El desarrollo de este programa facilita la coordinación con Atención Primaria contribuyendo a la atención integral del paciente.