

# EVALUACION DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS PACIENTES AL INGRESO

Prats Ortega R, Navarro Ortiz C, Blanch Comes JR, Pérez Pérez IG, Orviz Suárez MT, Montagud Penades E

Servicio de Farmacia. Hospital Torre Vieja Salud

## INTRODUCCIÓN

De todos es conocida la importancia de un correcto estado nutricional, y las implicaciones que éste puede tener en la evolución clínica del paciente. Según la bibliografía consultada, la **prevalencia de la desnutrición en los pacientes hospitalizados está en torno al 30-55%**, dato que refleja que el cuidado nutricional no es el adecuado en nuestra práctica clínica diaria.

## OBJETIVO

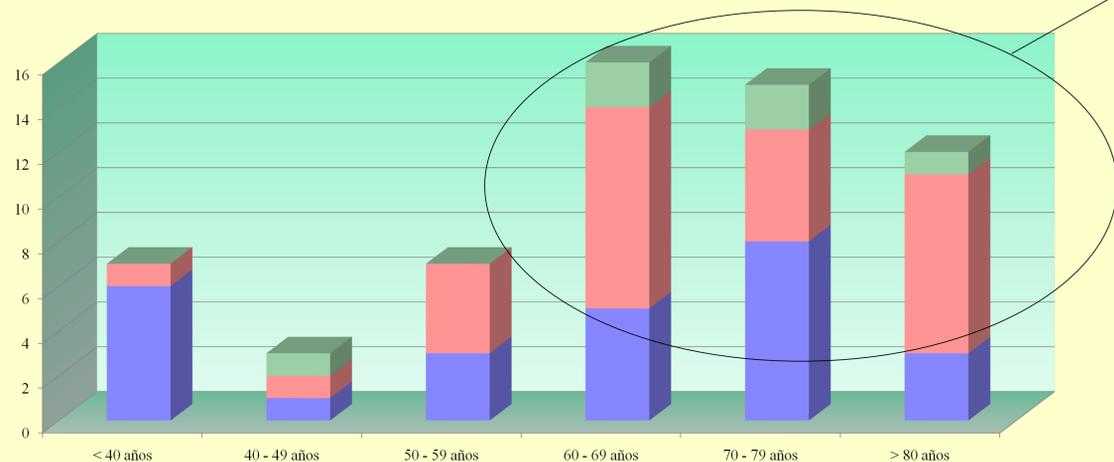
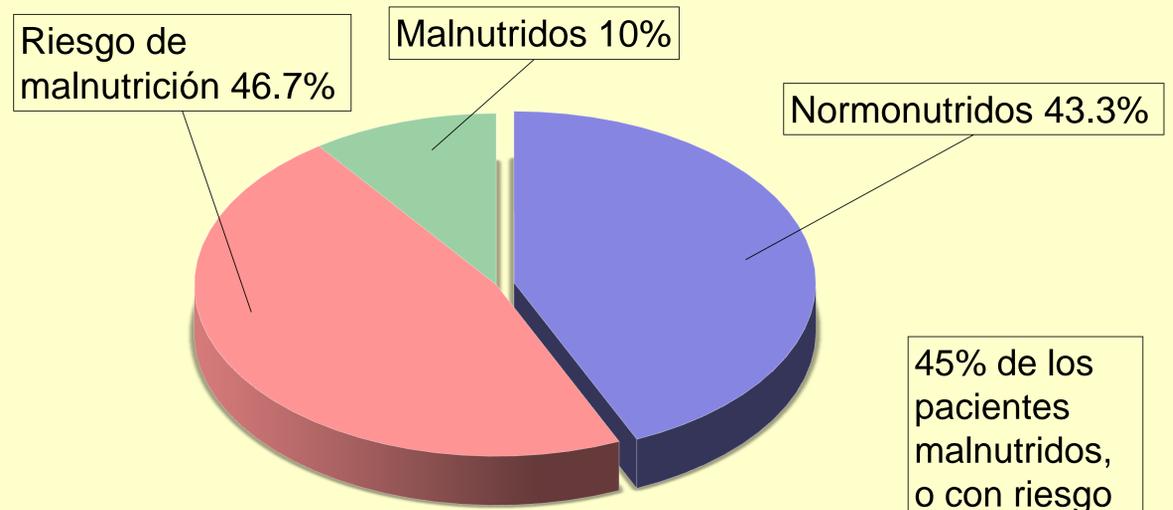
Evaluar el estado nutricional de los pacientes en el momento del ingreso en nuestro hospital, a fin de detectar aquellos grupos de pacientes candidatos a un mayor seguimiento nutricional.

## MATERIAL Y MÉTODOS

- **Tipo de estudio:** Corte transversal observacional.
- **Periodo de estudio:** Desde el 31 de Marzo hasta el 5 de Abril de 2008.
- **Criterios de inclusión:** Se incluyeron todos los pacientes mayores de edad que ingresaron en los servicios de medicina interna, traumatología, y cirugía general de nuestro hospital durante el periodo de estudio.
- **Criterios de exclusión:** Minoría de edad, negativa a realizar el cuestionario, y cumplimentación inadecuada del cuestionario.
- **Datos:** A todos los pacientes incluidos en el estudio, se les realizó una evaluación nutricional en el momento del ingreso. Como método de evaluación nutricional recurrimos al cuestionario Mini Nutritional Assessment (MNA), ampliamente validado, y que tiene en cuenta varios parámetros a parte del IMC. Este cuestionario nos permitirá agrupar a los pacientes en 3 grupos: normonutridos ( $\geq 23.5$ ), riesgo de malnutrición ( $\geq 17$  y  $< 23.5$ ), y malnutridos ( $< 17$ ). También se registró el tiempo empleado en la evaluación.

## RESULTADOS

Total pacientes	63
Pacientes excluidos	3
Mujeres	21 (35%)
Media Edad (Rango)	64.5 (18-92) años
IMC medio	$26.2 \pm 4.4$
MNA medio	$22.4 \pm 4.1$
Tiempo entrevista	$4.3 \pm 0.6$ min



## CONCLUSIONES

1. Según la valoración del MNA el 56,7% de pacientes valorados presentan riesgo de malnutrición o están malnutridos.
2. Los resultados de este estudio sugieren que no es suficiente con estudiar los datos antropométricos para valorar el estado nutricional, se da la paradoja de que el IMC medio de la población estudiada muestra tendencia al sobrepeso, mientras que según el MNA más de la mitad de los pacientes están malnutridos, o en riesgo de malnutrición.
3. El estudio tiene limitaciones, ya que aunque el MNA es un método rápido, y válido, para hacer un screening inicial, no tiene en cuenta otros marcadores nutricionales (albúmina, prealbúmina, transferrina,...), necesarios para una completa valoración nutricional.
4. Puesto que nuestros porcentajes de malnutrición son elevados, incluso por encima de los descritos en la literatura, nuestro próximo objetivo es diseñar y aplicar un programa de detección, seguimiento, y soporte nutricional para los pacientes con riesgo o malnutrición ya instaurada, con ello esperamos mejorar la calidad asistencial y de vida del paciente.