



# CALIDAD DE VIDA RELACIONADA CON LA SALUD EN PACIENTES DIAGNOSTICADOS DE ESPONDILITIS ANQUILOSANTE EN TRATAMIENTO CON INFLIXIMAB

Ortega Valín L; Gutiérrez Gutiérrez E; Del Pozo Ruiz J.J; Pérez Sandoval T; Rodríguez Lage C; Ortiz de Urbina J. COMPLEJO ASISTENCIAL DE LEÓN



## OBJETIVOS

Valorar la calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) en pacientes diagnosticados de espondilitis anquilosante (EA) en tratamiento con infliximab. Adicionalmente se pretende valorar el uso que la administración del cuestionario puede tener en la mejora de la comunicación paciente-profesional.

## MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio descriptivo observacional en corte transversal. Se incluyeron pacientes con espondilitis anquilosante en tratamiento con infliximab. El periodo de recogida de datos fue de octubre de 2006 a febrero de 2007. Los pacientes fueron entrevistados por un farmacéutico en hospital de día mediante un cuestionario específico, el AS-QoL (Ankylosing Spondylitis Quality of Life Questionnaire) adaptado y validado en 2006. Este cuestionario consta de 18 ítems de respuesta dicotómica (Sí=1, No=0). La puntuación global es la suma de todas las puntuaciones (0=mejor CVRS, 18=peor CVRS).

## RESULTADOS

Se incluyeron 33 pacientes, 27 (81,82%) varones, con edad (promedio $\pm$ DE) 41,79 $\pm$ 12,94 años. El tiempo de evolución de la enfermedad es de 9,6 $\pm$ 3,7 años y los años de tratamiento con terapia biológica 2,8 $\pm$ 0,64. El AS-QoL tuvo una puntuación de 6,30 $\pm$ 4,41 (mediana, 7; intervalo 0-15).

Agrupadas por dimensiones, existen diferencias entre el número de pacientes que contestan afirmativamente a las cuestiones físicas (promedio $\pm$ DE) (13,72 $\pm$ 3,43), y los que lo hacen a las de tipo psico-social (8,14 $\pm$ 1,95)( $p < 0,05$ ).

Ningún paciente rechazó contestar al cuestionario, y en todos los casos se estableció una comunicación fluida entre farmacéutico y el paciente, lo que facilitó la prospección de otros problemas relacionados con la medicación.

**Complejo Asistencial de León** **Sacyl**

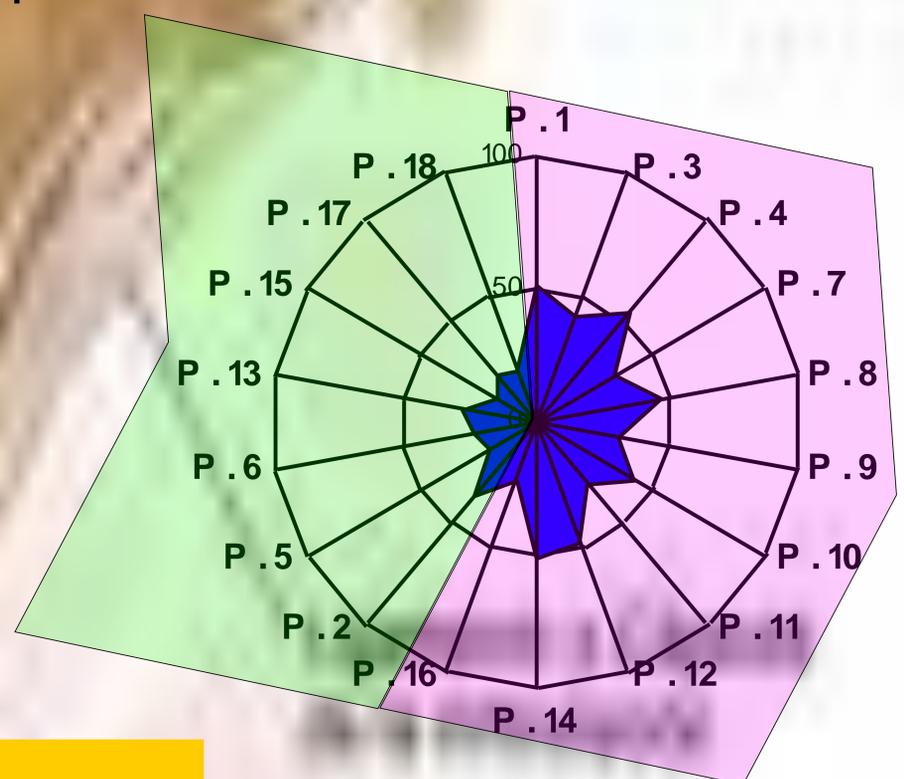
**ASQoL, CUESTIONARIO ESPECÍFICO DE CALIDAD DE VIDA EN ESPONDILITIS ANQUILOSANTE**

Las siguientes frases han sido pronunciadas por pacientes con espondilitis anquilosante. Por favor, léalas detenidamente y responda SÍ o NO según la frase que corresponda o no a su situación EN ESTE MOMENTO.

1. Mi estado de salud me impide ir a algunos sitios	_____	Sí	No
2. A veces tengo ganas de llorar	_____	Sí	No
3. Tengo dificultad para vestirme	_____	Sí	No
4. Tengo que hacer un esfuerzo para realizar tareas de casa	_____	Sí	No
5. Me es imposible dormir	_____	Sí	No
6. No puedo realizar actividades con la familia o amigos	_____	Sí	No
7. Siempre me siento cansado/a	_____	Sí	No
8. Tengo que dejar lo que estoy haciendo para descansar	_____	Sí	No
9. Tengo dolor insoportable	_____	Sí	No
10. Me lleva mucho tiempo arrancar por la mañana	_____	Sí	No
11. Soy incapaz de realizar tareas de casa	_____	Sí	No
12. Me canso fácilmente	_____	Sí	No
13. Con frecuencia me siento frustrado/a	_____	Sí	No
14. El dolor siempre está ahí	_____	Sí	No
15. Me siento un perdedor/a	_____	Sí	No
16. Me cuesta trabajo lavarme el pelo	_____	Sí	No
17. Mi enfermedad me baja la moral	_____	Sí	No
18. Me preocupa desmoralizar a la gente de mi alrededor	_____	Sí	No

	Cuestiones Psico-Sociales
	Cuestiones Físicas

	%Respuesta Afirmativa		%Respuesta Afirmativa
Pregunta 1	51,52	Pregunta 10	42,42
Pregunta 2	36,36	Pregunta 11	30,30
Pregunta 3	42,42	Pregunta 12	48,48
Pregunta 4	54,55	Pregunta 13	27,27
Pregunta 5	21,21	Pregunta 14	51,52
Pregunta 6	24,24	Pregunta 15	18,18
Pregunta 7	33,33	Pregunta 16	24,24
Pregunta 8	48,48	Pregunta 17	24,24
Pregunta 9	30,30	Pregunta 18	21,21



## CONCLUSIONES

La CVRS en los pacientes de nuestra muestra está entre aceptable y buena, concordante con los resultados obtenidos en otros estudios publicados.

Las cuestiones físicas tienen un impacto más negativo que las de tipo psíquico o social, en la valoración que los pacientes hacen de su calidad de vida. No obstante, los resultados de las cuestiones psico-sociales no son desdeñables. La aplicación de este tipo de cuestionarios es además una estrategia facilitadora de otras actividades de atención farmacéutica.