

ESTUDIO OBSERVACIONAL DEL USO DE NUTRICIONES PARENTERALES EN UN HOSPITAL COMARCAL:

Bargues Ruiz, J.A. Llopis Salvia, P. Sarrió Montes, G. García Llopis, P. Lopez Tinoco, MJ. Sánchez Alcaraz, A. Servicio de Farmacia.

OBJETIVO

Estudio de utilización de la nutrición parenteral (NP), valorando indicaciones, duración y parámetros usados en la evaluación de las necesidades nutricionales de los pacientes.

MÉTODOS

Se seleccionaron todos los pacientes, que recibieron NP durante el mes de Enero del 2008, y se hizo un seguimiento: las variables recopiladas fueron: edad, peso, talla, nutrición prescrita, indicación de la NP y las determinaciones de albúmina, linfocitos, y colesterol total.

RESULTADOS

71 pacientes recibieron NP durante el mes de Enero. La edad media 65 años, 43 hombres 28 mujeres. Las indicaciones fueron: hemorragia digestiva 7, oclusión del tracto digestivo 8, postoperatorio intervención abdominal 28 (22 intervenciones intestinales, 3 gástricas, 1 hepática, 1 renal y 1 prostática), patología biliar 4, pancreatitis 8, intolerancia alimenticia (vómitos persistentes y diarrea grave) 7, enfermedad inflamatoria intestinal 1, diverticulitis 1, afectación hepática 1, shock séptico 1, shock hipovolémico 1, politraumatismo 1, anasarca 1, aneurisma de aorta 1, pérdida de conciencia 1.

La duración media del tratamiento con NP fue de 10 días. Las nutriciones administradas fueron: periférica (1400Kcal) 41 pacientes, central (1900Kcal) 17 pacientes, central hiperproteica (2380 Kcal.) 20 pacientes, central (2300Kcal) 15 pacientes, central individualizada (2300Kcal en mínimo volumen) 1 paciente.

Hubo 25 cambios de NP. 11 pacientes que recibieron NP periférica por tiempo superior a 4 días, de los cuales 4, recibieron simultáneamente aportes enterales. 27 pacientes recibieron nutrición enteral junto a la parenteral antes de retirar esta última, 33 pacientes hicieron el cambio directamente y 8 fueron éxitos.

Sólo se registraron los pesos de 11 pacientes y la talla de 2. Al inicio de la NP se determinó la albúmina sérica en el 42.2 % de los pacientes, los linfocitos en el 88.7 % y el colesterol total en el 61.9 %. Al finalizar el tratamiento hubo determinaciones de albúmina en el 37.1 % de los pacientes de linfocitos en el 88.7 % y de colesterol total en el 42.2 %.

Grafica1. Causas de utilización de NP

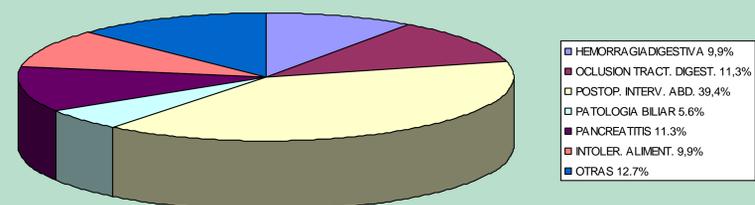
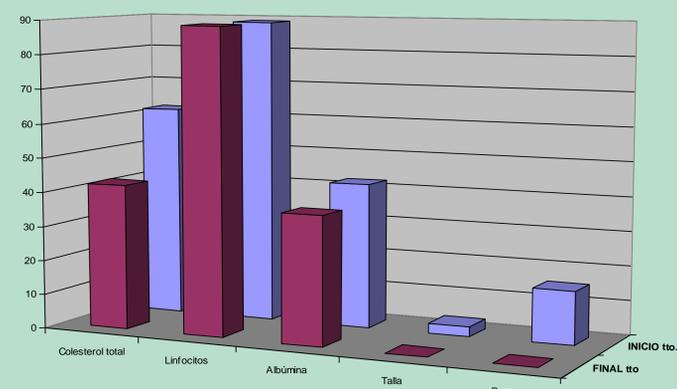


Tabla 1 Condiciones generales de uso de Nutrición Parenteral.

Duración media	10 días
Nº cambios/ paciente	0,36
Cambio de la vía de alimentación parenteral a oral/ enteral	
Paulatino	27 pacientes
Directo	33 pacientes
Éxitos antes del cambio	8 pacientes
Recibieron NP periférica, sin más aportes	
Tiempo = 4 días	2 pacientes
Tiempo = 5 días	2 pacientes
Tiempo = 7 días	2 pacientes
Tiempo = 8 días	1 pacientes

Grafica 2. Porcentaje de determinaciones de parámetros indicativos de las necesidades nutricionales o del estado nutricional, al inicio y final de la administración de NP.



CONCLUSIONES

El uso de NP en el hospital fue justificado en la mayoría de los pacientes. No se usan los datos antropométricos de modo habitual, a la hora de pautar las NP. En la mayoría de los pacientes, no determinaron los datos analíticos albúmina sérica y colesterol total en sangre para valorar el estado nutricional del paciente. Se hizo un uso inadecuado de la NP periférica en 17 % de los pacientes que la recibieron.