

# ADHERENCIA TERAPÉUTICA EN HIPERTENSOS MAYORES DE 65 AÑOS

53 CONGRESO NACIONAL DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE FARMACIA HOSPITALARIA. VALENCIA 2008  
 Rangel Bravo, I., Maciá Botejara, E., Martín Clavo, S., Izquierdo Pajuelo, MJ., Martín Cillero, MT., Liso Rubio, FJ.  
 Complejo Hospitalario Universitario de Badajoz

## Introducción:

- Las **enfermedades cardiovasculares** representan la **primera causa de muerte** en España, afectando principalmente a mayores de 65 años.
- Tanto la **edad** como la hipertensión arterial (HTA) son **factores de riesgo cardiovascular** de primer orden.
- La principal causa de **fracaso terapéutico** en el control de la HTA es el **incumplimiento terapéutico**.

## Objetivos:

- **Estimar** el grado de **cumplimiento terapéutico** en hipertensos mayores de 65 años.
- **Valorar** el nivel de **conocimientos sobre la HTA** de estos pacientes.

## Método:

- **Estudio transversal.** Durante un mes se localizaron, a través del programa de dosis unitaria, pacientes con tratamiento antihipertensivo.
- **Criterios de inclusión** (confirmados en las historias clínicas): edad superior a 65 años, diagnóstico médico de HTA y tratamiento con al menos un fármaco antihipertensivo.
- **Criterios de exclusión** (valorados en el momento de la entrevista con el paciente): ignorar la existencia de su enfermedad, control de la toma de medicación por parte de familiares/cuidadores y cualquiera que impidiese llevar a cabo la entrevista (deterioro cognitivo, déficit auditivo, negativa a la colaboración).
- La **valoración del cumplimiento** se realizó mediante 2 métodos indirectos validados y considerados complementarios: **método de Haynes Sackett -HY-** (muy específico) y **test de Batalla -TB-** (muy sensible y que además nos permite estimar el nivel de conocimiento que tienen los pacientes acerca de la HTA. Dicho **grado de conocimiento** se calificó como: *bueno* (si respondían correctamente a las 3 preguntas del test), *regular* (2 preguntas correctas) y *malo* (1 ó ninguna respuestas correctas)).

## Resultados:

- Se evaluaron **34 pacientes**: 22 mujeres (64,7%) y 12 hombres (35,3%), con una edad mediana de **75,5 años** (rango: 66-92).

MÉTODO UTILIZADO		HY	TB
GRADO DE CUMPLIMIENTO	CUMPLIDORES	33 (97,1%)	3 (8,8%)
	NO CUMPLIDORES	1 (2,9%)	31 (91,2%)

NIVEL DE CONOCIMIENTO DE LA HTA	MALO	REGULAR	BUENO
	19 (55,9%)	12 (35,3%)	3 (8,8%)

## Conclusiones:

1. En nuestros pacientes, el **cumplimiento autodeclarado (HY)** y el **nivel de conocimientos de la HTA (TB)** no ayudan a identificar a los pacientes no cumplidores (**existe poca concordancia entre los porcentajes de cumplimiento estimados por ambos métodos**). Este hecho pone de manifiesto la dificultad para medir la adherencia terapéutica mediante métodos indirectos.
2. El **conocimiento** de estos pacientes acerca de la HTA es **muy bajo**: la mayoría desconoce que se trata de una enfermedad crónica y no contempla las complicaciones a largo plazo derivadas de un mal control de la misma.
3. Sería **necesario mejorar la información acerca de la HTA y su tratamiento**. En este sentido, con el objetivo final de mejorar la adherencia, el farmacéutico de hospital podría colaborar instaurando programas de **Atención Farmacéutica al alta**, que permitieran resolver las posibles dudas que presenten los paciente con respecto a su terapia farmacológica.