

EVALUACION DE UNA INTERVENCION FARMACEUTICA EN EL SEGUIMIENTO DE LA TERAPIA CON LITIO

Sala Vilajosana, N; Pastor Cano, J; Nájera Pérez, MD; Collados Arroyo, V; Llopis Fernández, M; Sánchez Quiles, I

Hospital General Universitario Morales Meseguer, Murcia

Introducción

El servicio de farmacia se encarga de la monitorización farmacocinética en colaboración con el servicio de análisis clínicos. A partir del resultado analítico obtenido en el servicio de análisis y de los datos del paciente así como de su tratamiento obtenidos de la petición médica, el servicio de farmacia elabora el informe farmacocinético.

Objetivo

Se plantea como objetivo mejorar el seguimiento farmacoterapéutico de pacientes tratados con litio, a través de un ciclo de mejora, que contempla la información al médico de una serie de parámetros a monitorizar, entre los que se encuentran los valores analíticos de función renal, hepática, tiroidea, electrolitos y fórmula leucocitaria.

Material y método

Se realizó una recogida de datos farmacocinéticos y analíticos de los pacientes que se monitorizaron en el servicio de farmacia durante un periodo de tres meses (n₁=55). Seguidamente, se diseñó un folleto informativo (fig.1) que incluye:

- información del fármaco farmacocinética
- problemas relacionados con los medicamentos esquema terapéutico
- valores analíticos para el correcto seguimiento toxicidad
- función renal vía de excreción
- función hepática toxicidad a este nivel
- función tiroidea posible hipotiroidismo
- fórmula leucocitaria posible leucocitosis

Esta información se divulgó a los diferentes centros de salud dependientes del hospital. Finalmente, se reevaluó los datos farmacocinéticos y analíticos obtenidos en los dos meses siguientes a la intervención farmacéutica (n₂=55).

El análisis estadístico se realizó con SPSS®, comparando los resultados con el test "p" para un intervalo de confianza del 95%.

Resultados

Tras el análisis estadístico, se observa una diferencia significativa entre la primera y la segunda fase de la recogida de datos presentados en la Tabla 1.

		Δ % (2 ^a -1 ^a)	P ($\alpha=0,05$)
Función renal	CREATININA	18,2	0,012
	URATO	20,1	0,016
Electrolitos	Na (sangre)	21,3	0,011
	K (sangre)	22,5	0,008
Función hepática	ALT	19,3	0,014
	AST	11,9	0,112
	FA	17,2	0,035
Recuento leucocitario	GGT	18,4	0,026
	Recuento leucocitario	15,2	0,032
Función tiroidea	TSH (basal)	26,2	0,002

Tabla 1

Tanto los datos de función renal como de electrolitos reflejan un claro incremento en las peticiones que, junto a la tirotrópina y el recuento leucocitario, presentan valores de p<0,05. La única prueba sin diferencia significativa observada es la petición de aspartato aminotransferasa.

Conclusiones

La información diseñada y difundida, en relación a la monitorización de litio ha contribuido a aumentar el número de pacientes a los que se les monitorizan los parámetros analíticos necesarios, favoreciendo un mejor control del fármaco

La buena aceptación lleva a valorar la ampliación de la acción en el área de farmacocinética a los diferentes fármacos en que se realiza informe.

The figure displays three informational leaflets related to lithium therapy monitoring. The top-left leaflet, titled 'Recomendaciones para el seguimiento de la terapia con LITIO', provides general information including introduction, pharmacokinetics, and therapeutic goals. The middle-left leaflet, 'Tabla 1. SEGUIMIENTO', is a table detailing monitoring parameters such as renal function (creatinine, uric acid), electrolytes (sodium, potassium), liver function (ALT, AST, GGT), white blood cell count, and thyroid function (TSH). The top-right leaflet, also titled 'Recomendaciones para el seguimiento de la terapia con LITIO', focuses on side effects and management strategies for various symptoms like gastrointestinal issues, CNS effects, and thyroid problems.

fig. 1