

PUNTOS CRITICOS PARA LA INTERVENCION FARMACÉUTICA EN UNA UNIDAD DE ESCLEROSIS MULTIPLE

*Suárez González M, Callejón Callejón G, Merino Alonso J, Sánchez Serrano JL, Albelo Manuel L, Martín Conde JA
Hospital Universitario Ntra. Sra. de Candelaria. Tenerife.*

INTRODUCCIÓN

La esclerosis múltiple (EM) es una enfermedad autoinmune desmielinizante del sistema nervioso central con una prevalencia de 1 caso por cada 1000 habitantes y un predominio en mujeres frente a hombres (2:1).

Afecta principalmente a adultos jóvenes, con un curso clínico impredecible, que conduce a parálisis, espasmos, ataxia, trastornos de la vista entre otros síntomas, originando con frecuencia discapacidad y minusvalía.

OBETIVOS

Valorar la incorporación de un residente de Farmacia a una Unidad de EM para determinar los puntos críticos de intervención farmacéutica.

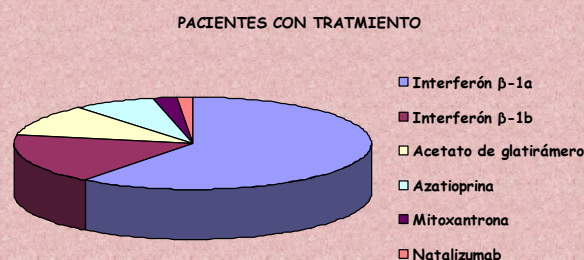
Realizar análisis descriptivo de la eficacia de los medicamentos prescritos a pacientes con EM según la escala EDSS de Kurtzke (Expanded Disability Status Scale o Escala Ampliada del Estado de Discapacidad) que es la escala más utilizada en la evaluación del deterioro y la incapacidad.

MÉTODOS

Incorporación del residente de tercer año al pase de consulta en una unidad de EM, favoreciendo la formación clínica y el conocimiento de aquellos aspectos relacionados con el paciente, la enfermedad y su tratamiento que determinen la intervención farmacéutica. Durante un mes se realizó un estudio transversal de pacientes que acudieron a la consulta, de los que se registraron los siguientes parámetros: número de pacientes/mes, edad/sexo, tratamiento farmacoterapéutico actual, clasificación de la situación clínica del paciente según escala EDSS, número de pacientes con complicaciones psiquiátricas y/o con trastornos del sueño, número de brotes acontecidos durante el año anterior y grado de adherencia al tratamiento.

RESULTADOS

La progresión de la incapacidad está asociada al fracaso del tratamiento, a la falta de adherencia al mismo y a la progresión de la enfermedad.



EDSS	%/Pacientes
0	8
1	24
1.5	6.5
2	11.5
3	11.5
3.5	4.5
4	11
4.5	8
5.5	6
6	5
7.5	4

Parámetro	%/Pacientes
Mujeres	68
Adherencia	90
Complicaciones psiquiátricas	27
Trastornos del sueño	50
No brote en último año	86

CONCLUSIONES

La escala EDSS es una herramienta de valoración clínica para establecer la progresión de la incapacidad.

La atención farmacéutica y el consenso con el equipo médico de la Unidad de EM permite identificar aquellos pacientes que requieren especial seguimiento tanto por efectos secundarios como por su adherencia al tratamiento.

La rotación del residente por la unidad de EM ha permitido mejorar la formación clínica en esta patología, favorecer la incorporación del farmacéutico al equipo multidisciplinar y optimizar la capacidad de intervención en este tipo de pacientes.