

IMPLANTACIÓN DE UN PROGRAMA DE DETECCIÓN DE EFECTOS ADVERSOS NEUROPSIQUIÁTRICOS EN UNA POBLACIÓN DE PACIENTES INFECTADOS POR HEPATITIS C CRÓNICA.

Martí Navarro M, Rudi Sola N, Freixes Graells M, Morón Besolí A, Masip Torné M, Altimiras Ruiz J
Corporació Sanitària Parc Taulí. Hospital de Sabadell.

Objetivo:

- 1.- Determinar si los pacientes infectados por hepatitis C crónica con trastornos neuropsiquiátricos alcanzaron menor proporción de Respuesta Viral Sostenida al tratamiento antiviral que los que no padecieron estos trastornos.
- 2.- Valorar la influencia de la introducción de un instrumento de detección y tratamiento precoz de trastornos neuropsiquiátricos sobre la adherencia al tratamiento antiviral.

Material y Método:

- Estudio observacional y prospectivo. Se incluyeron todos los pacientes que completaron tratamiento antiviral entre febrero del 2006 y abril 2008 en un Hospital docente de nivel II. Se excluyeron los co-infectados con VIH y los que a pesar de haber finalizado el tratamiento no pudo evaluarse la Respuesta Viral Sostenida.

- Variable principal: **Respuesta Viral Sostenida**, entendida como la negativización de la carga viral a las 24 semanas de haber finalizado el tratamiento.

- Variable secundaria: **Número de abandonos del tratamiento** debidos a trastornos neuropsiquiátricos, como medida de adherencia. La tasa de abandonos se comparó con un grupo control histórico, en el que la recogida de datos se realizó retrospectivamente mediante la revisión de historias clínicas y no se utilizaron cuestionarios específicos de detección.

- Los cuestionarios utilizados fueron el Hospital Anxiety and Depression Scale (Ziagmond Snaith, 1983) y General Health Questionnaire (Goldberg, 1972) validados para el ámbito hospitalario y aplicados antes y a lo largo del tratamiento antiviral.

Resultados:

Se incluyeron 54 pacientes en el grupo de estudio. De éstos, 33 presentaron trastornos neuropsiquiátricos en algún momento del tratamiento. La Respuesta Viral Sostenida en este grupo fue del 37% frente al 48% en el grupo de pacientes sin trastornos neuropsiquiátricos durante el tratamiento.

Total de pacientes	54	Porcentaje de RVS
TNP	33	37%
No TNP	21	48%

TNP: Trastornos Neuropsiquiátricos
RVS: Respuesta Viral Sostenida

Antes del inicio del tratamiento antiviral, el 34% de los pacientes presentaban ansiedad y el 7.5% depresión. Se pudo retrasar el inicio de tratamiento por test basales patológicos en 2 de los pacientes para poder asegurar un buen cumplimiento. A pesar del incremento detectado de trastornos neuropsiquiátricos a lo largo del tratamiento en el grupo estudio, frente los porcentajes recogidos en el grupo control se consiguió reducir a cero el número de abandonos por trastornos neuropsiquiátricos.

Porcentaje de TNP durante el tratamiento

	Grupo Control	Grupo Estudio
Ansiedad detectada	12%	38%
Depresión detectada	13%	37%

Conclusiones:

- 1.- Se observa una tendencia a una menor Respuesta Viral Sostenida en los pacientes con trastornos neuropsiquiátricos.
- 2.- La aplicación de instrumentos específicos de detección de efectos adversos permite identificarlos precozmente y reducir el número de abandonos del tratamiento.