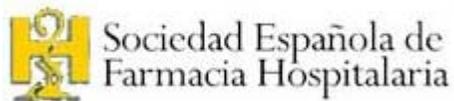


GRUPO ESPAÑOL DE PREVENCIÓN DE ERRORES DE MEDICACIÓN

Ana Moya Gil

23 de septiembre de 2009





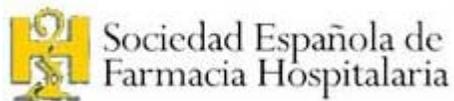
MISIÓN

Integrar los conocimientos y esfuerzos dirigidos al desarrollo de estándares y prácticas efectivas de prevención de los errores de medicación y a la creación de una cultura de seguridad, con el fin de mejorar la utilización de los medicamentos.



VISIÓN

Ser una entidad de referencia en
la seguridad del uso del medicamento
y ser reconocida como tal, por los profesionales de la salud,
los pacientes y el entorno social y político.





COMPOSICIÓN ACTUAL:

Miembros: 47 + 14 colaboradores activos.

Grupo coordinador:

Coordinadora (desde 2007):

Ana Ayestarán. Hospital de Barcelona.

Coordinadora adjunto (desde finales 2008):

Ana Moya. Agencia Valenciana de Salud.

Fundación para la Investigación Hospital Dr. Peset. Valencia.



COMPOSICIÓN ACTUAL:

Grupo coordinador:

DR. CARLOS CODINA JANE

DRA. CARMEN LACASA DIAZ

DRA. ISABEL FONT NOGUERA

DRA. M^a DOLORES SANTOS RUBIO

DRA. M^a JOSÉ OTERO LOPEZ

DRA. M^a JOSÉ TAMÉS ALONSO

DRA. PILAR BLASCO SEGURA

DR. TOMAS CASASIN EDO

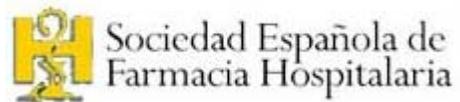
DR. BENITO GARCÍA DÍAZ

Delegado Autonómico de Aragón

DRA. M^a REYES ABAD SAZATORNIL



ACTIVIDADES DEL GRUPO





ACTIVIDADES DEL GRUPO:

- Estudio Multicéntrico por Observación para la Prevención de Errores de Medicación (EMOPEM).



ACTIVIDADES DEL GRUPO:

- Estudio Multicéntrico por Observación para la Prevención de Errores de Medicación (EMOPEM).
- Reunión anual: celebrada en febrero 2009.



ACTIVIDADES DEL GRUPO:

- Estudio Multicéntrico por Observación para la Prevención de Errores de Medicación (EMOPEM).
- Reunión anual: celebrada en febrero 2009.
- Evaluación del proyecto Real Decreto Ley previa a su publicación:

Proyecto de Real Decreto por el que se regulan los laboratorios farmacéuticos, los fabricantes de principios activos de uso farmacéutico y el comercio exterior de medicamentos y medicamentos en investigación



OTRAS ACTIVIDADES DEL GRUPO:

➤ Acreditación de publicaciones:

*“EXPERIENCIAS PRÁCTICAS EN LA CALIDAD Y
SEGURIDAD DEL MEDICAMENTO. “*

APTO

*Autores: Isabel Font Noguera
Consuelo Climent Bolta
José Luís Poveda Andrés*



Los criterios de evaluación son:

1. Valoración teniendo en cuenta los conocimientos prácticos, la formación y experiencia investigadora de los autores en el tema de publicación.
2. Valoración de la bibliografía teniendo en cuenta la fecha de publicación y la calidad de las publicaciones referenciadas.
3. Valorar según sea acorde o no al programa docente de Farmacia Hospitalaria.



OTRAS ACTIVIDADES DEL GRUPO:

- Acreditación de publicaciones:

“EXPERIENCIAS PRÁCTICAS EN LA CALIDAD Y SEGURIDAD DEL MEDICAMENTO. “

- Proyecto INFORMACIÓN AL PACIENTE
Coordinadora: Dra. Isabel Acebal Lozano
Complejo Hospitalario Universitario de Albacete.



Proyecto INFORMACIÓN AL PACIENTE

- | |
|--|
| 1. Tratamiento del VIH |
| 2. Tratamiento de hepatitis C |
| 3. Tratamiento de hepatitis B |
| 4. Factores estimulantes de colonias |
| 5. Esclerosis múltiple |
| 6. ELA |
| 7. Anti-TNF |
| 8. Antibióticos de uso hospitalario |
| 9. Utilización segura de los medicamentos |
| 10. Información al alta: antibioterapia |
| 11. Información al alta: profilaxis de trombosis |
| 12. Oncología: citostáticos orales y efectos secundarios |
| 13. Farmacotecnia |

Proyecto INFORMACIÓN AL PACIENTE: IMPLÍQUESE

Información dirigida a los pacientes que toman medicamentos.

IMPLÍQUESE

Cómo los pacientes pueden contribuir a la utilización de su medicación de forma apropiada y sin riesgos

Díptico elaborado por el grupo GPEM y de Información al paciente de la SEFH.
Agosto 2009.



Todos sabemos que durante la realización de cualquier tarea cotidiana podemos **equivocarnos**, o sencillamente, **olvidamos** ejecutarla. Y la utilización de medicamentos no es una excepción. La elevada complejidad del proceso de utilización de medicamentos favorece el **riesgo de errores de medicación**. En efecto, los medicamentos son prescritos por médicos, son dispensados por farmacéuticos y son administrados por enfermeros, familiares y también por **ellos mismos**. Y todo ello en distintos escenarios según esté **hospitalizado**, centros de salud o en su propia casa.

Para **disminuir los riesgos asociados a los errores de medicación** es importante mejorar el conocimiento del medicamento e incrementar la comunicación entre profesionales, familiares y pacientes.

El **objetivo** del presente documento es ofrecerle una serie de **recomendaciones** relacionadas con el conocimiento y la comunicación para motivarle e implicarle en la prevención de riesgos. Además, le animamos a que colabore con los profesionales que le atienden en el hospital y centro de salud en la mejora de su atención sanitaria.

1. **Conozca y comunique a los profesionales sanitarios las características de su enfermedad/es y situaciones clínicas** que pueden afectar el uso de los medicamentos: enfermedades, alergias, problemas renales, dolencias gástricas, embarazo, etc.
2. **Conozca y pregunte las características del tratamiento**. Según la pregunta puede dirigirse al médico, enfermero o farmacéutico. Debe leer el prospecto de todos los medicamentos que se vaya a tomar, allí podrá encontrar la respuesta a algunas de las preguntas que le proponemos.

Proyecto INFORMACIÓN AL PACIENTE: IMPLÍQUESE

¿Cuáles son los nombres de marca, genérico y principio activo?
 ¿Qué es y para qué se utiliza?
 ¿Qué dosis y en qué horarios debo tomarlo? ¿Cuánto tiempo estaré tomándolo?
 ¿Cómo debo tomar este medicamento? ¿Me lo puedo tomar junto con las comidas? ¿O en ayunas?
 ¿Qué hacer si olvido tomar una dosis?

¿Cuándo comenzará a hacer efecto este medicamento? ¿Cómo puedo saber que está surtiendo efecto?
 ¿Me lo tengo que seguir tomándome aunque me sienta bien? ¿Me tengo que realizar alguna prueba por tomarme este medicamento?

¿Hay algún alimento, bebida (por ejemplo, bebidas alcohólicas), otros medicamentos o actividades que debo evitar mientras tomo este medicamento?
 ¿Qué efectos secundarios me puede provocar este medicamento? ¿Qué debo hacer si tengo efectos secundarios?
 ¿Cómo debo conservar este medicamento? ¿Qué precauciones especiales debo seguir?

3. Elabore o solicite una planilla con su medicación que debe llevar consigo siempre. Cada vez más los hospitales y centros de salud están informatizados y la tecnología puede emitir listas y planillas con la medicación para los pacientes.

En esta documentación es muy recomendable que estén escritas las cuestiones principales de los puntos 1 y 2.

Si elabora su propia planilla, solicite que la revise un profesional.

Ejemplo:

Uso	Medicamento	De	Co	Ce	Me	Acostarse	Observaciones
Tensión arterial	M1	1/2	-	-	-	-	-
	M2	-	1	-	-	-	-
Colesterol	M3	-	-	1	-	-	-
Dormir	M4	-	-	-	-	1	No alcohol

4. Comunique y presente la planilla de su medicación a los profesionales sanitarios cuando vaya a hospitales, centros de salud, oficinas de farmacias, etc.

5. Realice comprobaciones para prevenir errores cuando:

- Se produzcan cambios en su tratamiento en hospitales y centros de salud.
- Recoja medicación en oficinas de farmacia, hospitales, y centros de salud.

- Asegúrese, antes de la administración o toma de medicamentos, leyendo y marcando lo que se está tomando, en la dosis que le han prescrito y en el horario que le han recomendado.

X	Nombre
	Presentación
	Dosis
	Vía
	Horario

- En el caso de que sea necesario, compruebe en el prospecto si es posible partir, abrir o triturar los comprimidos o cápsulas.
- Colabore con los profesionales en el control de su medicación. Puede facilitar un teléfono de contacto para posibles aclaraciones.
- Recuerde que existen medicamentos similares que pueden generar confusión en los profesionales y en mismo.

6. Comunique los efectos secundarios y los errores (olvido de una toma, dosis más altas, etc) a los profesionales sanitarios cuando esté en un hospital, centro de salud, oficina de farmacia, etc.

7. Conserve adecuadamente y cuide su botiquín de medicamentos.

De nada sirve cumplir con los puntos anteriores si no sigue las siguientes recomendaciones:

- Guarde los medicamentos en sus envases originales. Así controlará las caducidades y la identificación.
- Conserve la medicación en lugares secos y no expuestos a la luz. Conserve en nevera cuando se especifica en el envase.
- Revise los medicamentos del botiquín. Los medicamentos caducados los puede entregar en una oficina de farmacia.
- Mantenga los medicamentos fuera del alcance de los niños.

Si tiene dudas o detecta riesgos, consulte con el profesional sanitario. Estamos para ayudarle.



Proyecto INFORMACIÓN AL PACIENTE: IMPLÍQUESE

- Introducción: Explicación de los riesgos que suponen los errores de medicación.

- Objetivo: Recomendaciones relacionadas con el conocimiento y la comunicación para motivar e implicar al paciente para la prevención de riesgos.



Proyecto INFORMACIÓN AL PACIENTE: IMPLÍQUESE

➤ Recomendaciones:

1. Conocer y comunicar a los profesionales sanitarios las características de su enfermedad y situaciones clínicas.



Proyecto INFORMACIÓN AL PACIENTE: IMPLÍQUESE

➤ Recomendaciones:

1. Conocer y comunicar a los profesionales sanitarios las características de su enfermedad y situaciones clínicas.
2. Conocer y preguntar las características del tratamiento.



Proyecto INFORMACIÓN AL PACIENTE: IMPLÍQUESE

¿Cuáles son los nombres de marca, genérico y principio activo?

¿Qué es y para qué se utiliza?

¿Qué dosis y en qué horarios debo tomarlo? ¿Cuánto tiempo estaré tomándolo?

¿Cómo debo tomar este medicamento?, ¿Me lo puedo tomar junto con las comidas?

¿O en ayunas?

¿Qué hacer si olvido tomar una dosis?

¿Cuándo comenzará a hacer efecto este medicamento? ¿Cómo puedo saber que está surtiendo efecto?

¿Me lo tengo que seguir tomándomelo aunque me siente bien? ¿Me tengo que realizar alguna prueba por tomarme este medicamento?

¿Hay algún alimento, bebida (por ejemplo, bebidas alcohólicas), otros medicamentos o actividades que debo evitar mientras tomo este medicamento?

¿Qué efectos secundarios me puede provocar este medicamento?, ¿Qué debo hacer si tengo efectos secundarios?

¿Cómo debo conservar este medicamento? ¿Qué precauciones especiales debo seguir?



Proyecto INFORMACIÓN AL PACIENTE: IMPLÍQUESE

➤ Recomendaciones:

1. Conocer y comunicar a los profesionales sanitarios las características de su enfermedad y situaciones clínicas.
2. Conocer y preguntar las características del tratamiento.
3. Elaborar o solicitar una planilla con su medicación que debe llevar consigo siempre.



Proyecto INFORMACIÓN AL PACIENTE: IMPLÍQUESE

➤ Recomendaciones:

1. Conocer y comunicar a los profesionales sanitarios las características de su enfermedad y situaciones clínicas.
2. Conocer y preguntar las características del tratamiento.
3. Elaborar o solicitar una planilla con su medicación que debe llevar consigo siempre.

Uso	Medicamento	De	Co	Ce	Me	Acostarse	Observaciones
Tensión arterial	M1	1/2	-	-	-	-	-
	M2	-	1	-	-	-	-
Colesterol	M3	-	-	1	-	-	-
Dormir	M4	-	-	-	-	1	No alcohol



Proyecto INFORMACIÓN AL PACIENTE: IMPLÍQUESE

➤ Recomendaciones:

4. Comunicar y presentar la planilla de su medicación a los profesionales sanitarios.



Proyecto INFORMACIÓN AL PACIENTE: IMPLÍQUESE

➤ Recomendaciones:

4. Comunicar y presentar la planilla de su medicación a los profesionales sanitarios.

5. Realizar comprobaciones para prevenir errores: cambios de tratamientos, antes de la administración, etc...



Proyecto INFORMACIÓN AL PACIENTE: IMPLÍQUESE

➤ Recomendaciones:

4. Comunicar y presentar la planilla de su medicación a los profesionales sanitarios.

5. Realizar comprobaciones para prevenir errores: cambios de tratamientos, antes de la administración, etc...

6. Comunicar los efectos secundarios y los errores a los profesionales sanitarios.



Proyecto INFORMACIÓN AL PACIENTE: IMPLÍQUESE

➤ Recomendaciones:

4. Comunicar y presentar la planilla de su medicación a los profesionales sanitarios.

5. Realizar comprobaciones para prevenir errores: cambios de tratamientos, antes de la administración, etc...

6. Comunicar los efectos secundarios y los errores a los profesionales sanitarios.

7. Conservar adecuadamente y cuidar el botiquín de medicamentos .



OTRAS ACTIVIDADES DEL GRUPO:

- Acreditación de publicaciones:

“EXPERIENCIAS PRÁCTICAS EN LA CALIDAD Y SEGURIDAD DEL MEDICAMENTO. “

- Proyecto INFORMACIÓN AL PACIENTE.

- Inscripción de nuevos miembros:
 - 68 ± 3 solicitudes.
 - TOTAL: 109 miembros.





PNTs sobre estructura y renovación del GEPEM

- Renovación del grupo coordinador cada 2 años por orden de antigüedad en un 25% de sus miembros.
- Renovación de las figuras de coordinador y coordinador adjunto cada 2 años. Consistirá en el paso a coordinador del que ejercía como coordinador adjunto y esta nueva vacante será cubierta por un candidato que pertenezca al grupo coordinador.
- Apertura de inscripción para los miembros de la SEFH, cada 2 años, para renovación de los miembros del grupo.



PROYECTOS PARA EL PRÓXIMO AÑO



PROYECTOS PARA EL PRÓXIMO AÑO

- Consolidar-renovar Grupo Coordinador y miembros.



PROYECTOS PARA EL PRÓXIMO AÑO

- Consolidar-renovar Grupo Coordinador y miembros.
- Reunión anual.

PROYECTOS PARA EL PRÓXIMO AÑO

- Consolidar-renovar Grupo Coordinador y miembros.
- Reunión anual.
- Actualizar la web.

A screenshot of a web browser window displaying the GEPEM website. The browser title is 'Grupos de Trabajo - Windows Internet Explorer' and the address bar shows 'http://www.sefh.es/sefhgrupotrabajo/grupodetrabajo_objetivos.php'. The website header includes the GEPEM logo and the text 'Grupos de Trabajo'. A navigation menu contains tabs for 'Componentes', 'Introducción', 'Objetivos', 'Publicaciones', 'Enlaces', 'Descargas', and 'Reuniones'. The 'Objetivos' tab is active, showing a list of goals under the heading 'Objetivos'. The left sidebar of the website lists various menu items such as 'Quiénes somos', 'Publicaciones', 'Investigación', 'Grupos de Trabajo', 'Formación', 'Descargas', 'Enlaces', and 'Documentación de Acceso Libre'. Below these is a section for 'Grupos de trabajo' with a sub-section for 'Reglamentos de los Grupos de Trabajo' and a photograph of a group of people.



PROYECTOS PARA EL PRÓXIMO AÑO

- Consolidar-renovar Grupo Coordinador y miembros.
- Reunión anual.
- Actualizar la web.
- Continuar con los proyectos actuales:
 - EMOPEM
 - Proyecto INFORMACIÓN AL PACIENTE.



PROYECTOS PARA EL PRÓXIMO AÑO

- Consolidar-renovar Grupo Coordinador y miembros.
- Reunión anual.
- Actualizar la web.
- Continuar con los proyectos actuales:
 - EMOPEM
 - Proyecto INFORMACIÓN AL PACIENTE.
- Crear distintas líneas de trabajo/proyectos.





 Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria

Bienvenido a la SEFH
Dr. ANA MOYA GIL [desconectar](#)

domingo, 20 de septiembre de 2009. 18:25:19 [Área de socios](#)

Grupos de Trabajo

 Atención Farmacéutica al Paciente VIH	 Atención Farmacéutica Enfermedades Infecciosas	 Ensayos Clínicos	 EPIMED
 Farmacocinética	 Farmacotecnia	 GEDEFO	 GEFP
 GEGASME	 GENESIS	 GEPPEM	 Geriatria
 GHEVI	 Nutrición	 Productos Sanitarios	 TECNO

GRACIAS

