



**EVALUACIÓN DE LAS INTERACCIONES
DEL TRATAMIENTO ANTIRRETROVIRAL CON
LA FARMACOTERAPIA Y FITOTERAPIA
ASOCIADA**

Real JM, Navarro H, Varela I, Lapresta C*, Arazo P, Abad R.
Servicio de Farmacia. *Servicio de Medicina Preventiva. **Servicio de Infecciosos.
Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza**

OBJETIVOS



- **Cuantificar y analizar posibles interacciones entre fármacos antirretrovirales y otras sustancias administradas en pacientes VIH.**
- **Conocer la opinión de los pacientes sobre la influencia de los productos de herboristería en su tratamiento.**
- **Diseñar estrategias para prevenir dichas interacciones.**

Material y Método



Fuente de datos:

Encuesta sobre los fármacos y productos de herboristería que tomaba el paciente de forma habitual u ocasional. Realizada 12/01/2009-30/01/2009

Apartados de la encuesta:

¿Toma algún producto además de los antirretrovirales?

Toma alguna medicación además de los antirretrovirales	SI / NO / OCASIONALMENTE
Le ha sido prescrita la medicación por un médico	SI / NO
En caso de habérsela prescrito un médico, quién era	Médico de centro / Especialista de de salud Infeciosos
Toma además de los antiretrovirales productos de herboristería	SI / NO / OCASIONALMENTE

¿Qué piensa de los productos de herboristería?

Cree que los productos de herboristería son medicamentos	SI / NO
Cree que los productos de herboristería pueden influir en el efecto de los antiretrovirales, potenciando o inhibiendo su efecto.	SI / NO

Material y Método



¿Qué antirretrovirales está tomando?

Medicamento	Dosis	Frecuencia	F. de inicio de tratamiento

¿Qué otros medicamentos está tomando?

Medicamento	Dosis	Frecuencia	Pauta	Prescriptor	F. de inicio de tratamiento

¿Qué productos de herboristería está tomando?

Medicamento	Dosis	Frecuencia	Pauta	Médico que se lo prescribió	Fecha de inicio de tratamiento

Otros: tabaco, alcohol,

--	--	--

Se completó la encuesta con la base de datos de recogida de medicamentos con receta médica en atención primaria

Material y Método



Para el análisis de las posibles interacciones entre los distintos productos y los AR se consultó:

- ▶ Interacciones.hiv.com
- ▶ Base de datos BOT-plus

Se registraron las interacciones catalogadas como:

1. Contraindicadas/no recomendada.
2. Interacción potencial que puede justificar cambio de dosis o monitorización

Otros datos recogidos demográficos y clínicos:

- ▶ Edad, sexo y nacionalidad.
- ▶ Terapia antirretroviral, recuento de CD4 y carga viral

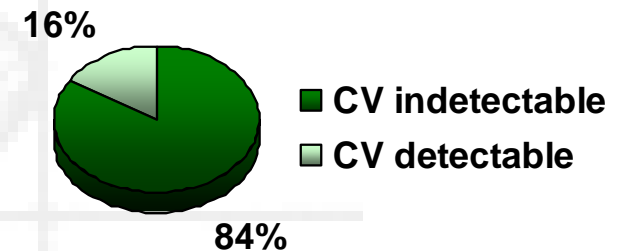
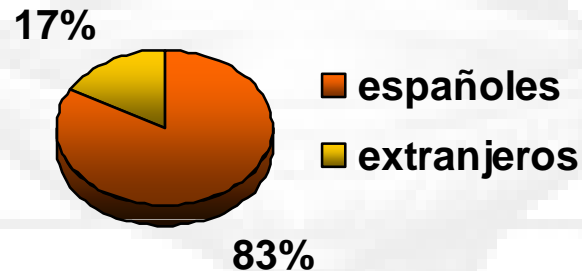
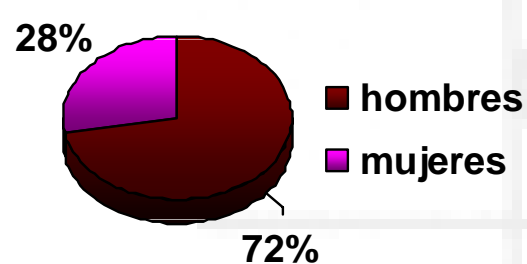
Análisis estadístico: test chi-cuadrado de Pearson y Fisher

Resultados

Se analizaron 100 encuestas

Edad media
43±3 años

Recuento medio de
CD4: 524 cél/mm³
(90-1390)



Terapias antirretrovirales
más utilizadas

- tenofovir+emtricitabina+efavirenz (23%)
- tenofovir+emtricitabina+lopinavir/ritonavir (9%)
- tenofovir+emtricitabina+atazanavir/ritonavir (8%)
- tenofovir+emtricitabina+fosamprenavir/ritonavir (6%)

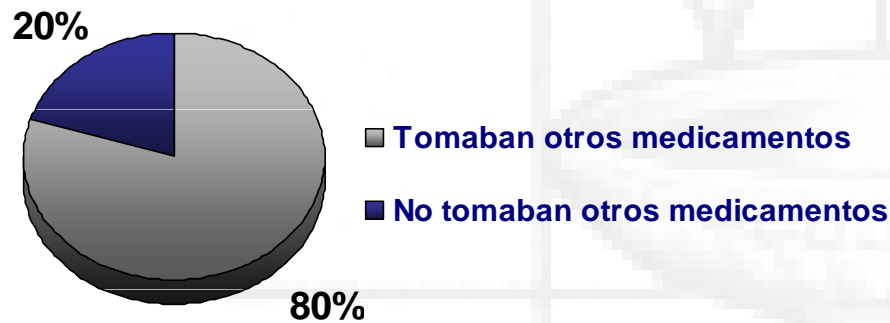
Incluían en el TAR:

- ▶ Inhibidores de proteasa (IP) un 56%
- ▶ Inhibidores de transcriptasa no análogos (NN) un 42%

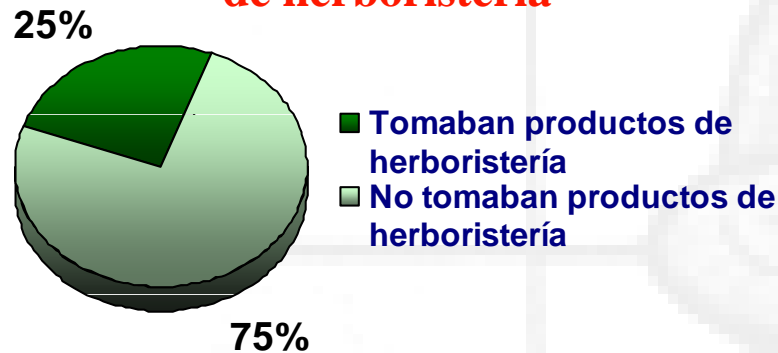
Resultados



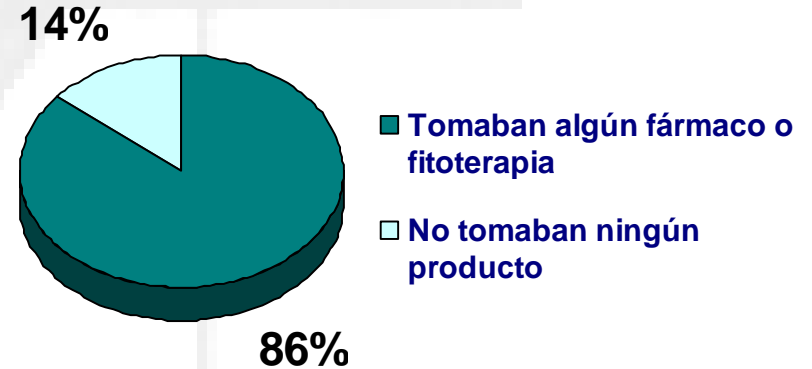
% pacientes que toman otros medicamentos



% pacientes que toman productos de herboristería



% pacientes que toman otros fármacos y/o productos de herboristería



Resultados



Del 86% que tomaban algún producto o fármaco.

**58% presentaron interacciones.
(mediana interacciones/paciente 2 (1-8))**

144 interacciones

20 (14%) contraindicadas

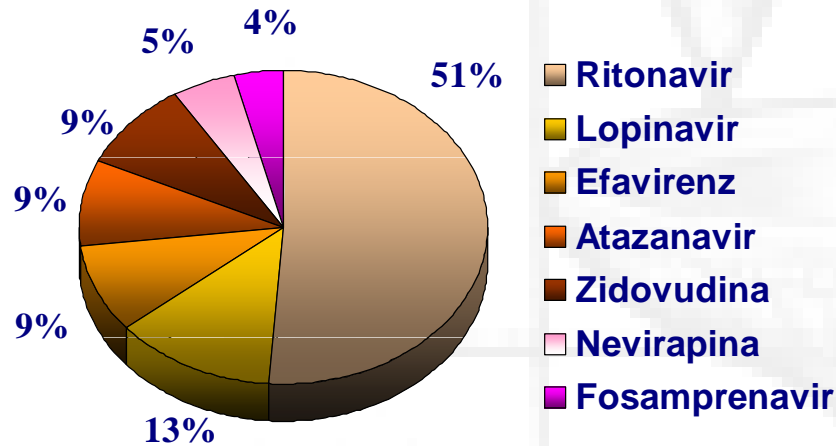
124 (86%) potenciales

Se evidenciaron más interacciones en pacientes tratados con inhibidores de la proteasa IP ($p < 0.05$).

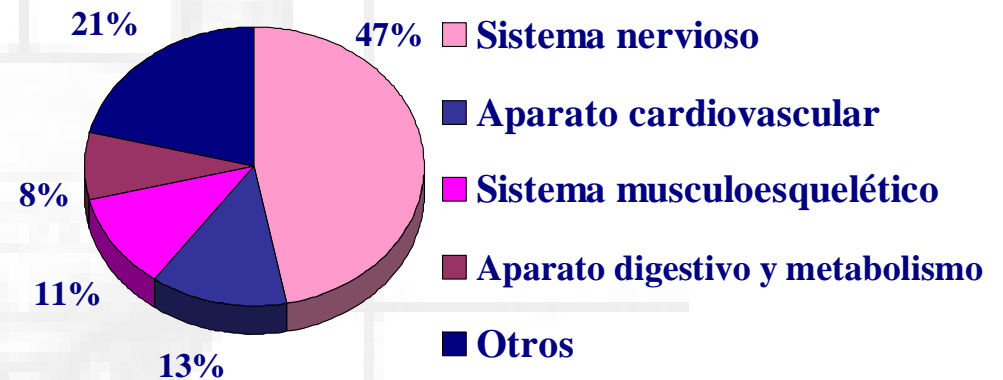
Resultados



Antirretrovirales implicados



Fármacos no antirretrovirales implicados



Principios activos:

- ▶ metadona 10%.
- ▶ ibuprofeno 10%.
- ▶ omeprazol 6%.
- ▶ atorvastatina 6%.
- ▶ alprazolam 6%.
- ▶ lorazepam 5%.

ASOCIACIONES CONTRAINDICADAS

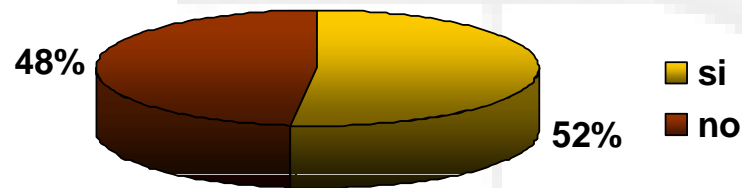
- | | |
|----------------|---------------------------------|
| Ritonavir 55% | Atorvastatina 15%. |
| Efavirenz 15% | Diazepam 15%. |
| Atazanavir 10% | Productos de herboristería 15%. |
| Lopinavir 10% | |
| Zidovudina 5% | |
| Didanosina 5% | |

Resultados

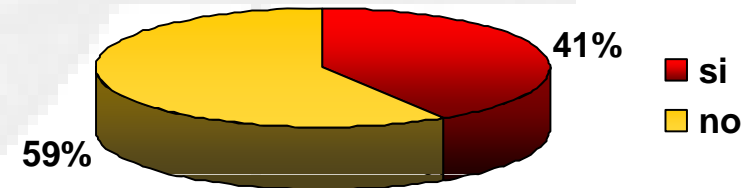


Percepción que tienen los pacientes de los productos de herboristería

¿Piensa que pueden actuar como medicamentos?



¿Pueden alterar el tratamiento antirretroviral?



Se muestra una tendencia a tomar productos de herboristería en pacientes que opinan que son inocuos. (88% vs 76 %, $p=0.20$)

Conclusiones



- **Las interacciones clínicamente importantes son comunes en pacientes VIH.**
- **Los fármacos antirretrovirales más implicados son: ritonavir, lopinavir y efavirenz y del resto de fármacos: metadona, ibuprofeno, omeprazol y atorvastatina.**
- **Es necesaria la implicación del farmacéutico en el conocimiento de la terapia global del paciente y la comunicación directa con el médico para la información de posibles interacciones.**
- **Se propone la formación a los facultativos y a los pacientes como mejor estrategia para minimizar la aparición de interacciones.**

A close-up photograph of two hands, palms up, holding a large quantity of various pills and capsules. The pills are in many different colors, including red, green, yellow, white, and black. Some are round, some are oval, and some are capsules. The hands are positioned centrally, and the background is a plain, light color. A semi-transparent white banner with a fine grid pattern is overlaid across the middle of the image, containing the text 'MUCHAS GRACIAS' in a bold, blue, sans-serif font.

MUCHAS GRACIAS