



Nuevos fármacos oncológicos orales: Información al paciente

E. Moreno



Introducción

- Estamos viviendo un cambio en el tratamiento del cáncer:
 - Fármacos orales con nuevos mecanismos de acción
 - Aumento del riesgo de interacciones
 - Nuevos efectos adversos
 - Fármacos que no se administran en el ámbito hospitalario
- El propio paciente y/o sus cuidadores se implican en el tratamiento:
 - Asumen la responsabilidad de la correcta administración
 - Controlan los efectos adversos
 - Están alerta ante cambios en su medicación habitual y la influencia que puede tener en su tratamiento oncológico.

Introducción

- El farmacéutico es la persona, que durante la dispensación de la medicación puede facilitar información al paciente y/o sus cuidadores, que les ayude a implicarse y asumir este nuevo rol y que les acompañe durante todo el proceso para asegurar el máximo beneficio del paciente.
- Los programas de educación sanitaria al paciente ayudan a mejorar el cumplimiento terapéutico y la calidad de la asistencia que prestamos.

- Declaración de Barcelona de las asociaciones de pacientes del 2003:
 - El farmacéutico debe informar cuando sea oportuno, sobre los posibles problemas potenciales relacionados con el uso de fármacos, especialmente los riesgos asociados a interacciones medicamentosas, el cumplimiento inapropiado y los efectos adversos

Dispensación Activa

- Informar y formar sobre el uso de los medicamentos
 - Hojas de información
 - Detectar y abordar las necesidades del paciente
 - Dar recursos
- Monitorización del tratamiento
 - Eficacia y Seguridad
 - Control Interacciones y Adherencia

- Muchos farmacéuticos implicados en el tratamiento de pacientes oncológicos creíamos y seguimos creyendo que:
 - **Siempre** es oportuno dar información y formación, de forma oral y por escrito, sobre cómo, cuándo y de qué manera han de utilizarse los nuevos tratamientos oncológicos, teniendo en cuenta las preferencias y requerimientos de cada paciente y ofreciendo soluciones factibles ante olvidos u otras dificultades de administración.
- De manera individual habíamos comenzado a hacerlo una realidad...



Proyecto GEDEFO

- Objetivo:
 - Elaboración de unas hojas estandarizadas de información al paciente ambulatorio oncohematológico, de aquellos medicamentos que se dispensan desde los Servicio de Farmacia Hospitalarios para disminuir el riesgo de errores de administración, interacciones, falta de adherencia y poder detectar y hacer seguimiento de posibles efectos adversos.

Proyecto GEDEFO

- Primera fase:
 - Recogida hojas de información elaboradas por los diferentes hospitales y que se estaban utilizando por los farmacéuticos.
 - Decidir qué fármacos serán los primeros.
 - Diseñar la hoja.
 - Consensuar la información.
 - Definir las fuentes de información usadas

INFORMACIÓN SOBRE NAVELBINE® ORAL

Nombre genérico: Vinorelbina

Nombre registrado: Navelbine®

Presentación: cápsulas de 20 mg y de 30 mg

¿Cómo debe tomar el medicamento?

- Con el desayuno o una comida ligera. EVITAR EL ZUMO DE POMELO
- Tomar la cápsula entera, no debe masticar, chupar ni disolver la cápsula

¿Qué hacer si ...?

- Vomita después de tomar las cápsulas: **NO DEBE** tomar otra dosis de cápsulas
- La cápsula o el blíster están dañados:
 - No tomar la cápsula.
 - No tocar la cápsula y devolverla a la farmacia del hospital.
 - El área de contacto con el líquido del interior de la cápsula deberá limpiarse abundantemente con lejía.
- Existe contacto del líquido del interior de la cápsula con la piel u ojos:
 - Enjuagarse con grandes cantidades de agua o suero fisiológico.
 - En caso necesario contacte con el médico o un oftalmólogo.

¿Qué posibles efectos secundarios tiene Navelbine® y qué hacer en caso de que aparezcan?

Los efectos adversos más frecuentes, pero que no aparecen en todos los pacientes, son:

- Alopecia
- Cansancio, fiebre o dolor
- Pérdida de apetito.
- Náuseas, vómitos o diarreas.
- Calambres o dolores musculares.

Comunique también a su médico si presenta de forma continua o molesta cualquiera de estos u otros efectos adversos.

¿Cuándo NO debe tomar el medicamento?

- En caso de alergia a alguno de los componentes del medicamento.
- Enfermedad que afecte a la absorción gastrointestinal.
- Mujeres que estén amamantando a sus hijos.
- Mujeres embarazadas, excepto si fuese claramente necesario y aconsejado por su médico.
- Insuficiencia hepática grave.

¿Puedo tomar otros medicamentos junto con Navelbine®?

Pregunte a su médico o farmacéutico antes de usar otra medicación, incluidas las vitaminas y los productos de plantas medicinales (como hierba de San Juan).

Su médico debe saber si está usando:

- antibióticos (eritromicina, claritromicina)
- medicamentos para el tratamiento de infecciones por hongos (Ketoconazol, itraconazol)
- medicamentos para la epilepsia (fenitoina, fenobarbital, carbamazepina)
- corticoides como dexametasona

No es una lista completa de los fármacos que pueden alterar el efecto de Navelbine. Por ello es importante que nunca use los medicamentos sin consultar a su médico o farmacéutico dado que puede perjudicar la acción y seguridad del medicamento.

¿Cómo debe conservarse Navelbine®?

- Debe guardar el medicamento en NEVERA. NO CONGELAR. Mantenerlo en el embalaje original.
- MANTENER FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS

Teléfono Servicio de Farmacia:

93 291 901 50 Extensión: 2097

Servicio Farmacia

Servicio Oncología

Proyecto GEDEFO

- Se decide incluir:
 - Agentes quimioterápicos orales:
 - Imatinib, dasatinib, nilotinib, erlotinib, sorafenib, sunitinib, vinorelbina, capecitabina...
 - Factores estimulantes de la eritropoyesis:
 - Epoetina alfa, epoetina beta, darbepoetina
 - Factores estimulantes de las colonias:
 - Filgrastim, lenograstim, peg-filgrastim
 - Otros:
 - Aprepitant, voriconazol...
- Hojas en castellano y catalán

Información

- Global, entendible y veraz
- Lenguaje cotidiano, con frases cortas y claras
- Espacio para notas
- Orden lógico
- Describa riesgos y soluciones
- Con ilustraciones comprensibles y relevantes
- Incluya personas de contacto personalizado

CONSERVACIÓN

Mantenga los comprimidos en su envase original, a temperatura ambiente, protegidos de la luz y de la humedad.

CADUCIDAD

No utilizar después de la fecha de caducidad indicada en el envase.

ADVERTENCIAS

Mantenga los medicamentos fuera del alcance de los niños.

Este medicamento sólo puede conseguirse a través del Servicio de Farmacia del Hospital, con la receta que le hará su médico de este Centro

Devuelva la medicación sobrante a la Farmacia del Hospital

Deposite los restos del medicamento y su embalaje en el punto SIGRE de la farmacia más próxima o en la Farmacia del Hospital.

Las mujeres embarazadas deberán tener especial cuidado en evitar el contacto con el contenido de los comprimidos.

RECOMENDACIONES AL PACIENTE

DIAS	N° COMPRIMIDOS		Frecuencia
	100mg	400mg	

Notas:

Este tríptico NO contiene toda la información de este fármaco y sólo pretende ser un resumen para ayudar al paciente con su tratamiento.

Si tiene cualquier duda o precisa más información contacte con su médico o farmacéutico.

COMO CONTACTAR

Teléfono Farmacia

Horario

Logo Hospital



INFORMACIÓN DE MEDICAMENTOS



IMATINIB

Glivec®

Comprimidos 400 y 100 mg

Nombre paciente:

Fecha:

POSOLOGIA

IMATINIB se administra por **via oral**
La dosis recomendada es según
prescripción médica



COMO se debe TOMAR Imatinib?

- Tomar con alimentos, preferentemente por la mañana.
- Evite el contacto con la piel. Lávese las manos antes y después de cada toma
- Los comprimidos deben tragarse enteros con un vaso de agua, sin masticar ni chupar.
- Si tiene problemas para tragar puede disolverlos en agua y tomarlos inmediatamente.
- Mantenga siempre el mismo horario.

QUE HACER SI...?:

- Si se ha olvidado de tomar una dosis: tómela lo antes posible. Si han transcurrido mas de 6 horas espere a la siguiente toma y no doble nunca la dosis.
- Si vomita no repita la dosis.
- En caso de duda coméntelo con su médico o farmacéutico.

Cuando NO debe tomar Imatinib?

- Si usted es alérgico a imatinib así como a cualquiera de los componentes del comprimido.
- Si está embarazada o en período de lactancia

PRECAUCIONES

- Si padece una enfermedad hepática.
- Si ha sufrido una enfermedad que afecte de manera importante la absorción intestinal o si se ha sometido a una resección quirúrgica de intestino o estómago.
- Adopte 2 medidas anticonceptivas si usted o su pareja puede quedarse embarazada y manténgalas hasta 2 semanas después de haber finalizado el tratamiento.
- Consulte con su médico o farmacéutico antes de vacunarse.
- Se recomienda usar gel de baño sin detergente, cremas hidratantes de avena o aloe vera y champú suave.
- Protéjase del sol con ropa adecuada y crema con filtro solar de protección superior a 15.

INTERACCIONES

Pregunte a su médico o farmacéutico antes de tomar un medicamento, vitamina o planta medicinal, especialmente si toma tratamiento para:

- Antifúngicos (para tratar infecciones por hongos): ketoconazol, itraconazol, voriconazol.
- Antibióticos: eritromicina, claritomicina, rifampicina, telitromicina, .
- Antivirales: atazanavir, indinavir, nefazodona, nelfinavir, ritonavir, saquinavir.
- Antiepilépticos : fenobarbital, carbamazepina, fenitoína
- Anticoagulantes: warfarina, acenocumarol
- Corticoides: dexametasona
- Otros: paracetamol, levotiorixina, simvastatina
- Hierba de San Juan o hipérico
- Zumo de pomelo.

EFECTOS ADVERSOS:

Los efectos adversos mas frecuentes, que no significa que aparezcan en todos los pacientes, son:

- Dolor de cabeza
- Vómitos, náuseas
- Diarrea, estreñimiento
- Indigestión
- Erupciones cutáneas
- Inflamación de los tobillos, cara.
- Disminución del apetito.
- Cansancio
- Dolor de las articulaciones
- Calambres musculares

Comente a su médico o farmacéutico si presenta alguno de estos efectos adversos o cualquier otro que crea que puede estar relacionado con la medicación.

Avisé rápidamente a su médico si tiene:

- Una reacción alérgica grave: (enrojecimiento de la piel, dificultad al respirar...).
- Signos de infección como tos, escalofríos, fiebre > 38°C, dificultad al orinar.
- Signos de sangrado como heces negras, sangre en la orina o hematomas importantes.
- Aumento rápido de peso
- Dificultad para respirar
- En caso de sobredosis.

CONSERVACIÓN

Mantenga las inyecciones en su envase original, dentro de la nevera (entre 2 y 8°C). **NO CONGELAR**



CADUCIDAD

No utilizar después de la fecha de caducidad indicada en el envase.

ADVERTENCIAS

Mantenga los medicamentos fuera del alcance de los niños.

Este medicamento sólo puede conseguirse a través del Servicio de Farmacia del Hospital, con la receta que le hará su médico de este Centro

Devuelva la medicación sobrante a la Farmacia del Hospital

Deposite los restos del medicamento y su embalaje en el punto SIGRE de la farmacia más próxima o en la Farmacia del Hospital.

Las mujeres embarazadas deberán tener especial cuidado en evitar el contacto con el contenido de los viales

RECOMENDACIONES AL PACIENTE

DÍAS	Nº INYECCIONES			Frecuencia
	10000UI	20000UI	30000UI	

Notas:

Este tríptico **NO** contiene toda la información de este fármaco y sólo pretende ser un resumen para ayudar al paciente con su tratamiento.

Si tiene cualquier duda o precisa más información contacte con su médico o farmacéutico.

CÓMO CONTACTAR

Teléfono Farmacia

Horario

LOGO HOSPITAL



INFORMACIÓN DE MEDICAMENTOS

NeoRecormon® 10000 UI
solución inyectable en jeringa precargada
Epoetina beta

Via subcutánea o intravenosa



NeoRecormon® 30.000 UI
solución inyectable en jeringa precargada
Epoetina beta

Via subcutánea o intravenosa



EPOETINA BETA
NEORECORMON®

Nombre del paciente:

Fecha:

INDICACIÓN

EPOETINA-BETA se utiliza para la anemia

POSOLOGIA

Epoetina-beta se administra por **via subcutánea** (debajo de la piel).

La dosis recomendada es según prescripción médica

¿CÓMO se debe ADMINISTRAR Epoetina-beta?

La administración de la inyección se debe realizar siguiendo los siguientes pasos:

1. Deje la jeringa precargada fuera de la nevera, a temperatura ambiente, durante 30 minutos.
2. Lávese las manos cuidadosamente.

 3. Sujete firmemente la jeringa y retire la cubierta de plástico de la aguja.

4. Con la jeringa orientada verticalmente, expulse todo el aire desplazando el émbolo hacia arriba. Así, la jeringa precargada ya está lista para su uso. 

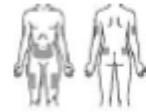
 5. Desinfecte la piel de la zona de inyección usando un algodón con alcohol y pellizque la piel entre los dedos pulgar e índice, sin apretar.

 6. Introduzca la aguja en toda su longitud formando un ángulo de 45°.

7. Inyecte la solución de forma lenta y constante manteniendo la piel pellizcada. 

 8. Al terminar la inyección, retire la aguja y suelte la piel. Desinfecte la piel con alcohol.

Para cada administración, debe cambiar el lugar de inyección, alternando entre la parte trasera del brazo, el abdomen y la parte superior del muslo.

Mantenga siempre el mismo horario. 

¿QUÉ hacer si...?

- Si se ha olvidado de administrar la inyección, hágalo lo antes posible. Si han pasado más de 24 horas comuníquelo a su médico o farmacéutico.
- No doble nunca la dosis.

¿Cuándo NO se ha de administrar Epoetina-beta?

- Si usted es alérgico a epoetina-beta así como a alguno de los componentes de la solución.
- Este medicamento contiene fenilalanina que puede ser perjudicial en personas con fenilcetonuria
- Hipertensión mal controlada

PRECAUCIONES

- Si está embarazada o en periodo de lactancia.
- Si tiene epilepsia
- Si tiene enfermedad hepática crónica
- Si es alérgico al látex evite manipularlo.

INTERACCIONES

No se han descrito.

Pregunte a su médico o farmacéutico antes de tomar un medicamento, vitamina o planta medicinal.

EFECTOS ADVERSOS

Los efectos adversos más frecuentes, que no significa que aparezcan en todos los pacientes, son:

- Dolor de cabeza
- Dolor en el lugar de inyección
- Aumento de la presión arterial
- Ligeramente aumento del riesgo de coágulos en sangre

Comente con su médico o farmacéutico si presenta alguno de éstos efectos adversos o cualquier otro que crea que está relacionado con la medicación.

Avisé rápidamente a su médico si tiene:

- Una reacción alérgica grave (enrojecimiento de la piel, dificultad para respirar,...).
- Signos de sangrado como heces negras, sangre en la orina o hematomas importantes.
- Signos cardiacos y respiratorios como ansiedad, sudor frío, palpitaciones, dolor en el pecho, mareo, dificultad para respirar.
- Dolor de cabeza intenso, convulsiones
- En caso de sobredosis.

Validación de la información

- Todos los miembros del grupo han revisado y dado el visto bueno a todas las hojas.
- Miembros de GEDEFEO ajenos al grupo han revisado y dado el visto bueno a todas las hojas.
- Se ha pedido de manera individualizada la opinión a oncólogos sobre las hojas y sus contenidos.

¿Dónde estamos ahora?

- 62 hojas realizadas y validadas
- Los miembros del grupo hemos comenzado a utilizarlas, lo que nos ha ayudado a ver su utilidad en la práctica diaria.
- Obtenido el ISBN y depósito legal.
- Realización de Cd-Rom para su divulgación
- Pendientes de "colgar" la información de la página web de GEDEFO y que sea accesible a más profesionales.

GRACIAS

- A los que creyeron en el proyecto y nos animaron a llevarlo a cabo...
- A todos los miembros del grupo, por su trabajo y la paciencia que han tenido con las infinitas versiones...
- A GEDEFO por su apoyo...
- A Roche por su soporte...
- ...y a los pacientes por su buena acogida, sin ellos, este proyecto no tendría sentido.

Fundación GEDEFO, Zona Catalunya-Baleares

Grupo trabajo: Información al paciente oncológico

Coordinadora:

M^a Estela Moreno

Hospital Santa Creu i Sant Pau

Autores:

Natàlia Creus

Hospital Clínic

Anna Feliu

Hospital Santa Creu i Sant Pau

Eduard Fort

Institut Català Oncologia Duran i
Reynals

M^a Carmen Frias

Hospital Parc Taulí

Rosa Garriga

Mútua de Terrassa

Maria Goretti López

Hospital Santa Creu i Sant Pau

Pilar Marcos

Hospital General de Catalunya

Margarita Nigorra

Hospital Son Llatzer

Maria Oliveras

Hospital Vall d'Hebron

Núria Quer

Institut Català Oncologia de Girona

M^a Angeles Parada

Hospital Sant Jaume Calella, Hospital
Comarcal Blanes

Antònia Planas

Hospital Altahia-Manresa

Cesar Salort

Mútua de Terrassa

Joan Lluís Vinent

Hospital St Joan de Déu



"That's all Folks!"