



**Govern
de les Illes Balears**

Hospital Universitari Son Dureta



DETECCIÓN DE INCUMPLIMIENTO TERAPÉUTICO E INTERVENCIÓN FARMACÉUTICA EN ANCIANOS INSTITUCIONALIZADOS

De Juan García MJ (*), Galán Ramos N(*), Pastor Palenzuela MJ (**),
De Antonio veira JÁ (***) , Pagán Pomar C(***) .

**Servicio de Farmacia. Hospital Universitario Son Dureta. Palma de Mallorca*

*** Coordinación de Enfermería. Residencia "Llar dels Ancians", Palma de Mallorca*

****Servicio de Geriátria. Residencia "Llar dels Ancians", Palma de Mallorca*

54 Congreso SEFH. Zaragoza, 23 septiembre 2009



Introducción

- En nuestro ámbito, residencia geriátrica mixta , un porcentaje de los pacientes considerados **válidos** pueden administrarse los medicamentos.
- Se les dispensa la medicación **mensual** a través del Servicio de Farmacia en lugar de recibirlos a través del sistema de dosis unitaria.
- Se intenta prolongar el sistema de autoadministración de medicamentos el máximo **tiempo** posible.

Para valorar si la selección de pacientes que se están autoadministrando los medicamentos es adecuada, detectar problemas de incumplimiento, evaluar sus causas y aplicar las acciones necesarias, realizamos el siguiente estudio.





Objetivos

- 1) **Detectar y analizar el incumplimiento** terapéutico en pacientes ancianos institucionalizados que se auto-administran su tratamiento
- 2) **Valorar la intervención farmacéutica** como herramienta útil para detectar y disminuir dicho incumplimiento





Material y métodos

- ❖ Estudio transversal observacional.
- ❖ **Población global:** 386 residentes, edad media 83 años, polimedicados 68%.
- ❖ **Población seleccionada:** pacientes que se auto-administran todo su tratamiento (capacidad en función de test de Lawton de AIVD y test de Pfeiffer de deterioro cognitivo).
- ❖ **Entrevista clínica por Servicio de Farmacia:** medicamentos, dosis, posología, indicación, forma de administración y test de cumplimiento de Morinsky-Green.
- ❖ Se elaboró una **hoja de recogida de datos** individual con datos demográficos, clínicos, e incidencias encontradas.





Material y métodos

- ❖ **Detección de incumplimiento:** comparando las respuestas con la información farmacoterapéutica del servicio de farmacia y la prescripción médica de la historia clínica.
- ❖ **Clasificación:** respuestas erróneas a las preguntas del test , error en la dosis , no tomar nunca un tratamiento prescrito o tomar algún medicamento no prescrito.
- ❖ Se analizó también:
 - si el incumplimiento era **voluntario o involuntario**,
 - qué **grupos terapéuticos** estaban implicados
 - posible **repercusión clínica**.

Escala de Lawton y Brody

Aspecto a evaluar

Puntuación

Capacidad para usar el teléfono:

- Utiliza el teléfono por iniciativa propia
- Es capaz de marcar bien algunos números familiares
- Es capaz de contestar al teléfono, pero no de marcar
- No es capaz de usar el teléfono

asignar:
1
1
1
0

Hacer compras:

- Realiza todas las compras necesarias independientemente
- Realiza independientemente pequeñas compras
- Necesita ir acompañado para hacer cualquier compra
- Totalmente incapaz de comprar

asignar:
1
0
0
0

Preparación de la comida:

- Organiza, prepara y sirve las comidas por sí solo adecuadamente
- Prepara adecuadamente las comidas si se le proporcionan los ingredientes
- Prepara, calienta y sirve las comidas, pero no sigue una dieta adecuada
- Necesita que le preparen y sirvan las comidas

asignar:
1
0
0
0

Cuidado de la casa:

- Mantiene la casa solo o con ayuda ocasional (para trabajos pesados)
- Realiza tareas ligeras, como lavar los platos o hacer las camas
- Realiza tareas ligeras, pero no puede mantener un adecuado nivel de limpieza
- Necesita ayuda en todas las labores de la casa
- No participa en ninguna labor de la casa

asignar:
1
1
1
1
0

Lavado de la ropa:

- Lava por sí solo toda su ropa
- Lava por sí solo pequeñas prendas
- Todo el lavado de ropa debe ser realizado por otro

asignar:
1
1
0

Uso de medios de transporte:

- Viaja solo en transporte público o conduce su propio coche
- Es capaz de coger un taxi, pero no usa otro medio de transporte
- Viaja en transporte público cuando va acompañado por otra persona
- Sólo utiliza el taxi o el automóvil con ayuda de otros
- No viaja

asignar:
1
1
1
0
0

Responsabilidad respecto a su medicación:

- Es capaz de tomar su medicación a la hora y con la dosis correcta
- Toma su medicación si la dosis le es preparada previamente
- No es capaz de administrarse su medicación

asignar:
1
0
0

Manejo de sus asuntos económicos:

- Se encarga de sus asuntos económicos por sí solo
- Realiza las compras de cada día, pero necesita ayuda en las grandes compras, bancos...
- Incapaz de manejar dinero

asignar:
1
1
0

Puntuación total:

Material y métodos

La información se obtendrá de un cuidador fidedigno. Se puntúa cada área conforme a la descripción que mejor se corresponda con el sujeto. Por tanto, cada área puntúa un máximo de 1 punto y un mínimo de 0 puntos. La máxima dependencia estaría marcada por la obtención de 0 puntos, mientras que una suma de 8 puntos expresaría una independencia total.

Material y métodos

Short Portable Mental State Questionnaire (SPMSQ) de Pfeiffer

Pregunta a realizar

¿Qué fecha es hoy? (día, mes y año)

¿Qué día de la semana es hoy?

¿Dónde estamos ahora? (lugar o edificio)

¿Cuál es su número de teléfono? (o su dirección si no tiene teléfono)

¿Qué edad tiene?

¿Cuándo nació? (día, mes y año)

¿Cómo se llama el Presidente del Gobierno?

¿Cómo se llamaba el anterior Presidente del Gobierno?

¿Cuál es el primer apellido de su madre?

Reste de tres en tres desde veinte

Total errores:

Se adjudica un punto por cada error, considerando patológico un total de 5 o más puntos, y permitiéndose un error de más en caso de no haber recibido el paciente estudios primarios o un error de menos si ha recibido estudios superiores

Test de Cumplimiento de Morinsky-Green

En este test se considera cumplidor a aquel que responde de **forma correcta** a las siguientes 4 preguntas realizadas, entremezcladas de forma cordial, durante una conversación sobre su tratamiento:

- ¿Se olvida alguna vez de tomar los medicamentos?
- ¿Los toma a la hora indicada?
- ¿Deja de tomar su medicación cuando se encuentra bien?
- ¿Deja usted de tomarlos si alguna vez le sientan mal?



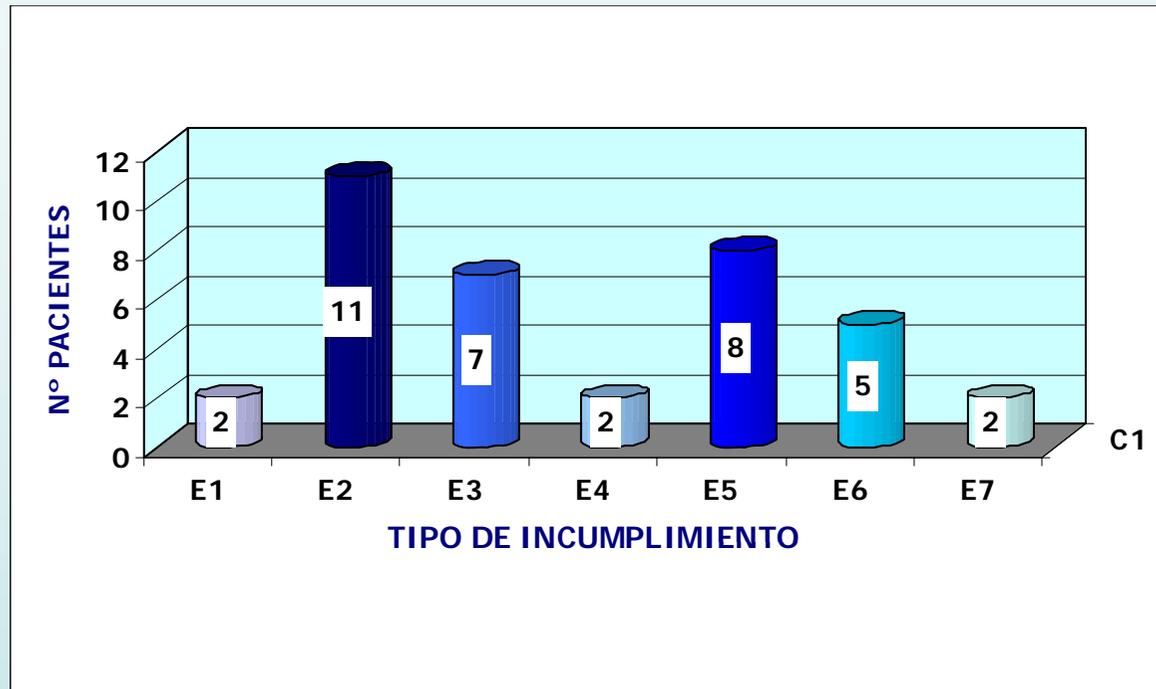
Resultados

- El **11%** se administran todo su tratamiento (44 pacientes)
- Todos acudieron a la entrevista
- Se detectó **incumplimiento** en 18 pacientes (41%).
 - El **test** detectó poco más de la mitad de incumplidores, el resto se detectaron en el transcurso de la entrevista clínica.
- El **39%** fue incumplimiento **involuntario** por falta de comprensión del tratamiento.
- El Grupo terapéutico **Aparato cardiovascular** fue el más implicado en errores (1 de cada 3).
- En el **44%** de los pacientes el error podía tener **repercusión clínica** importante.

Incumplimiento detectado y medicamentos implicados.

Nº PACIENTE	TEST MORINSKY-GREEN	ENTREVISTA	
1	E3- IBUPROFENO	E2 -HIDROSMINA	
2	E2- CALCIO/VITAMINA D OMEPRAZOL ENALAPRIL	E5- CALCIO/VITAMINA D OMEPRAZOL	
4	E3- OMEPRAZOL		
7	E3- LORAZEPAM	E2, E5 -PENTOXIFILINA	
8		E6 –VALSARTAN/TIAZIDA	
10	E4- TOLTERODINA	E5- PENTOXIFILINA	Detección de incumplimiento E1-OLVIDA TOMAR EL MEDICAMENTO E2-INCUMPLE HORARIO E3-DEJA EL MEDICAMENTO AL ENCONTRARSE BIEN E4-DEJA EL MEDICAMENTO AL SENTARLE MAL E5- DOSIS INCORRECTA E6- NI TOMA NI HA TOMADO UN MEDICAMENTO PRESCRITO E7- TOMA UN MEDICAMENTO NO PRESCRITO
12		E2- COLCHICINA	
16	E2- LACTULOSA	E5- LACTULOSA -OMEPRAZOL E2 – OMEPRAZOL E6- PARAFINA	
17	E3- PARACETAMOL	E6- HIGROTONA -AMIODARONA -PENTOXIFILINA	
21		E7- TEPAZEPAM	
23		E2- SIMVASTATINA	
25		E2, E5- TODOS LOS MEDICAMENTOS	
27	E2- CALCIFEDIOL SEMANAL		
29		E1- TODOS LOS MEDICAMENTOS	
34	E1 – TODOS LOS MEDICAMENTOS	E3- OMEPRAZOL	
35		E2, E5 - TODOS LOS MEDICAMENTOS E6- AMLODIPINO	
38	E3- ALPRAZOLAM - ESCITALOPRAM - RISEDROÓNICO		
41		E2, E3, E4, E5, E6, E7- TODOS LOS MEDICAMENTOS	

Resultados



Detección de incumplimiento

E2- Incumple horario

E5- Dosis incorrecta

E3- Deja el medicamento al encontrarse bien

E6- Ni toma ni ha tomado un medicamento prescrito

E1- Olvida tomar el medicamento

E4- Deja el medicamento al sentarle mal

E7- Toma un medicamento no prescrito



Resultados

❖ Intervenciones farmacéuticas:

- Entrega de **hoja farmacoterapéutica actualizada** junto con explicación respecto a modificaciones y/o consejos para una correcta administración,
- Anotación en la **historia clínica** los medicamentos que el paciente no tomaba o lo hacía incorrectamente,
- Solicitud de **analítica**,
- Solicitud de **triple toma de tensión**,
- Solicitud de reajuste del **tratamiento antidiabético**,
- sugerencia de cambio al sistema de **dosis unitaria**.



Conclusiones

- 1) La entrevista clínica global permitió detectar incumplimiento y analizarlo.
- 2) El test, aunque específico, fue poco sensible .
- 3) Los errores principales, en posología e involuntarios, fueron fáciles de subsanar y no hubo ningún problema de aceptación por parte de los pacientes.
- 4) Todas las intervenciones para corregir errores detectados fueron aceptadas por los geriatras.
- 5) ***Siendo fundamental en geriatría conservar la función y evitar la progresión de cualquier dependencia, e incluyendo esto la autoadministración de medicamentos, la intervención farmacéutica es básica para detectar y corregir errores e incrementar la adherencia para mantener en lo posible esta independencia.***



**Govern
de les Illes Balears**

Hospital Universitari Son Dureta

