



**Govern  
de les Illes Balears**

Hospital Universitari Son Dureta



# DETECCIÓN DE INCUMPLIMIENTO TERAPÉUTICO E INTERVENCIÓN FARMACÉUTICA EN ANCIANOS INSTITUCIONALIZADOS

**De Juan García MJ (\*), Galán Ramos N(\*), Pastor Palenzuela MJ (\*\*),  
De Antonio veira JÁ (\*\*\*) , Pagán Pomar C(\*\*\*) .**

*\*Servicio de Farmacia. Hospital Universitario Son Dureta. Palma de Mallorca*

*\*\* Coordinación de Enfermería. Residencia "Llar dels Ancians", Palma de Mallorca*

*\*\*\*Servicio de Geriatria. Residencia "Llar dels Ancians", Palma de Mallorca*

**54 Congreso SEFH. Zaragoza, 23 septiembre 2009**



# Introducción

- En nuestro ámbito, residencia geriátrica mixta , un porcentaje de los pacientes considerados **válidos** pueden administrarse los medicamentos.
- Se les dispensa la medicación **mensual** a través del Servicio de Farmacia en lugar de recibirlos a través del sistema de dosis unitaria.
- Se intenta prolongar el sistema de autoadministración de medicamentos el máximo **tiempo** posible.

*Para valorar si la selección de pacientes que se están autoadministrando los medicamentos es adecuada, detectar problemas de incumplimiento, evaluar sus causas y aplicar las acciones necesarias, realizamos el siguiente estudio.*





# Objetivos

- 1) Detectar y analizar el incumplimiento terapéutico en pacientes ancianos institucionalizados que se auto-administran su tratamiento
- 2) Valorar la intervención farmacéutica como herramienta útil para detectar y disminuir dicho incumplimiento





# Material y métodos

- ❖ Estudio transversal observacional.
- ❖ **Población global:** 386 residentes, edad media 83 años, polimedicados 68%.
- ❖ **Población seleccionada:** pacientes que se auto-administran todo su tratamiento (capacidad en función de test de Lawton de AIVD y test de Pfeiffer de deterioro cognitivo).
- ❖ **Entrevista clínica por Servicio de Farmacia:** medicamentos, dosis, posología, indicación, forma de administración y test de cumplimiento de Morinsky-Green.
- ❖ Se elaboró una **hoja de recogida de datos** individual con datos demográficos, clínicos, e incidencias encontradas.





# Material y métodos

- ❖ **Detección de incumplimiento:** comparando las respuestas con la información farmacoterapéutica del servicio de farmacia y la prescripción médica de la historia clínica.
- ❖ **Clasificación:** respuestas erróneas a las preguntas del test , error en la dosis , no tomar nunca un tratamiento prescrito o tomar algún medicamento no prescrito.
- ❖ Se analizó también:
  - si el incumplimiento era **voluntario o involuntario**,
  - qué **grupos terapéuticos** estaban implicados
  - posible **repercusión clínica**.

## Escala de Lawton y Brody

### Aspecto a evaluar

### Puntuación

#### Capacidad para usar el teléfono:

- Utiliza el teléfono por iniciativa propia
- Es capaz de marcar bien algunos números familiares
- Es capaz de contestar al teléfono, pero no de marcar
- No es capaz de usar el teléfono

asignar:  
1  
1  
1  
0

#### Hacer compras:

- Realiza todas las compras necesarias independientemente
- Realiza independientemente pequeñas compras
- Necesita ir acompañado para hacer cualquier compra
- Totalmente incapaz de comprar

asignar:  
1  
0  
0  
0

#### Preparación de la comida:

- Organiza, prepara y sirve las comidas por sí solo adecuadamente
- Prepara adecuadamente las comidas si se le proporcionan los ingredientes
- Prepara, calienta y sirve las comidas, pero no sigue una dieta adecuada
- Necesita que le preparen y sirvan las comidas

asignar:  
1  
0  
0  
0

#### Cuidado de la casa:

- Mantiene la casa solo o con ayuda ocasional (para trabajos pesados)
- Realiza tareas ligeras, como lavar los platos o hacer las camas
- Realiza tareas ligeras, pero no puede mantener un adecuado nivel de limpieza
- Necesita ayuda en todas las labores de la casa
- No participa en ninguna labor de la casa

asignar:  
1  
1  
1  
1  
0

#### Lavado de la ropa:

- Lava por sí solo toda su ropa
- Lava por sí solo pequeñas prendas
- Todo el lavado de ropa debe ser realizado por otro

asignar:  
1  
1  
0

#### Uso de medios de transporte:

- Viaja solo en transporte público o conduce su propio coche
- Es capaz de coger un taxi, pero no usa otro medio de transporte
- Viaja en transporte público cuando va acompañado por otra persona
- Sólo utiliza el taxi o el automóvil con ayuda de otros
- No viaja

asignar:  
1  
1  
1  
0  
0

#### Responsabilidad respecto a su medicación:

- Es capaz de tomar su medicación a la hora y con la dosis correcta
- Toma su medicación si la dosis le es preparada previamente
- No es capaz de administrarse su medicación

asignar:  
1  
0  
0

#### Manejo de sus asuntos económicos:

- Se encarga de sus asuntos económicos por sí solo
- Realiza las compras de cada día, pero necesita ayuda en las grandes compras, bancos...
- Incapaz de manejar dinero

asignar:  
1  
1  
0

#### Puntuación total:

## Material y métodos

La información se obtendrá de un cuidador fidedigno. Se puntúa cada área conforme a la descripción que mejor se corresponda con el sujeto. Por tanto, cada área puntúa un máximo de 1 punto y un mínimo de 0 puntos. La máxima dependencia estaría marcada por la obtención de 0 puntos, mientras que una suma de 8 puntos expresaría una independencia total.

# Material y métodos

## Short Portable Mental State Questionnaire (SPMSQ) de Pfeiffer

### Pregunta a realizar

¿Qué fecha es hoy? (día, mes y año)

¿Qué día de la semana es hoy?

¿Dónde estamos ahora? (lugar o edificio)

¿Cuál es su número de teléfono? (o su dirección si no tiene teléfono)

¿Qué edad tiene?

¿Cuándo nació? (día, mes y año)

¿Cómo se llama el Presidente del Gobierno?

¿Cómo se llamaba el anterior Presidente del Gobierno?

¿Cuál es el primer apellido de su madre?

Reste de tres en tres desde veinte

**Total errores:**

Se adjudica un punto por cada error, considerando patológico un total de 5 o más puntos, y permitiéndose un error de más en caso de no haber recibido el paciente estudios primarios o un error de menos si ha recibido estudios superiores

### Test de Cumplimiento de Morinsky-Green

En este test se considera cumplidor a aquel que responde de **forma correcta** a las siguientes 4 preguntas realizadas, entremezcladas de forma cordial, durante una conversación sobre su tratamiento:

- ¿Se olvida alguna vez de tomar los medicamentos?
- ¿Los toma a la hora indicada?
- ¿Deja de tomar su medicación cuando se encuentra bien?
- ¿Deja usted de tomarlos si alguna vez le sientan mal?



# Resultados

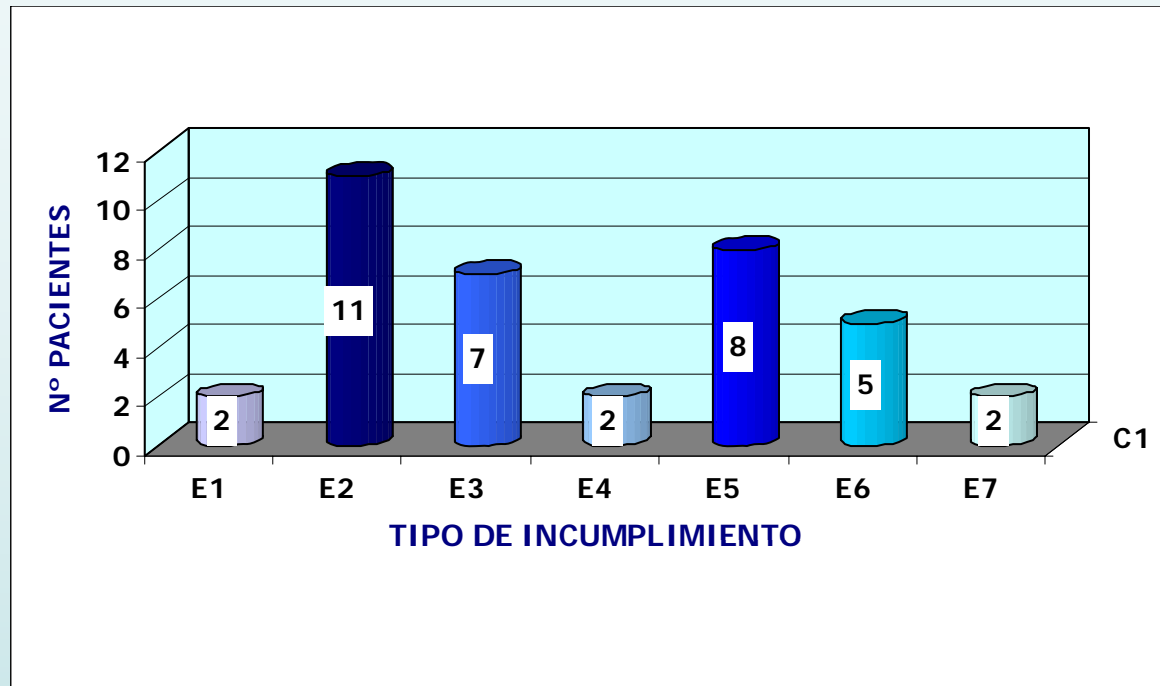
- El **11%** se administran todo su tratamiento (44 pacientes)
- Todos acudieron a la entrevista
- Se detectó **incumplimiento** en 18 pacientes (41%).
  - El **test** detectó poco más de la mitad de incumplidores, el resto se detectaron en el transcurso de la entrevista clínica.
- El **39%** fue incumplimiento **involuntario** por falta de comprensión del tratamiento.
- El Grupo terapéutico **Aparato cardiovascular** fue el más implicado en errores (1 de cada 3).
- En el **44%** de los pacientes el error podía tener **repercusión clínica** importante.



## Incumplimiento detectado y medicamentos implicados.

Nº PACIENTE	TEST MORINSKY-GREEN	ENTREVISTA	
1	E3- IBUPROFENO	E2 -HIDROSMINA	
2	E2- CALCIO/VITAMINA D OMEPRAZOL ENALAPRIL	E5- CALCIO/VITAMINA D OMEPRAZOL	
4	E3- OMEPRAZOL		
7	E3- LORAZEPAM	E2, E5 -PENTOXIFILINA	
8		E6 –VALSARTAN/TIAZIDA	
10	E4- TOLTERODINA	E5- PENTOXIFILINA	<b>Detección de incumplimiento</b> E1-OLVIDA TOMAR EL MEDICAMENTO E2-INCUMPLE HORARIO E3-DEJA EL MEDICAMENTO AL ENCONTRARSE BIEN E4-DEJA EL MEDICAMENTO AL SENTARLE MAL E5- DOSIS INCORRECTA E6- NI TOMA NI HA TOMADO UN MEDICAMENTO PRESCRITO E7- TOMA UN MEDICAMENTO NO PRESCRITO
12		E2- COLCHICINA	
16	E2- LACTULOSA	E5- LACTULOSA -OMEPRAZOL E2 – OMEPRAZOL E6- PARAFINA	
17	E3- PARACETAMOL	E6- HIGROTONA -AMIODARONA -PENTOXIFILINA	
21		E7- TEPAZEPAM	
23		E2- SIMVASTATINA	
25		E2, E5- TODOS LOS MEDICAMENTOS	
27	E2- CALCIFEDIOL SEMANAL		
29		E1- TODOS LOS MEDICAMENTOS	
34	E1 – TODOS LOS MEDICAMENTOS	E3- OMEPRAZOL	
35		E2, E5 - TODOS LOS MEDICAMENTOS E6- AMLODIPINO	
38	E3- ALPRAZOLAM - ESCITALOPRAM - RISEDROÓNICO		
41		E2, E3, E4, E5, E6, E7- TODOS LOS MEDICAMENTOS	

# Resultados



## Detección de incumplimiento

E2- Incumple horario

E5- Dosis incorrecta

E3- Deja el medicamento al encontrarse bien

E6- Ni toma ni ha tomado un medicamento prescrito

E1- Olvida tomar el medicamento

E4- Deja el medicamento al sentarle mal

E7- Toma un medicamento no prescrito



# Resultados

## ❖ Intervenciones farmacéuticas:

- Entrega de **hoja farmacoterapéutica actualizada** junto con explicación respecto a modificaciones y/o consejos para una correcta administración,
- Anotación en la **historia clínica** los medicamentos que el paciente no tomaba o lo hacía incorrectamente,
- Solicitud de **analítica**,
- Solicitud de **triple toma de tensión**,
- Solicitud de reajuste del **tratamiento antidiabético**,
- sugerencia de cambio al sistema de **dosis unitaria**.



# Conclusiones

- 1) La entrevista clínica global permitió detectar incumplimiento y analizarlo.
- 2) El test, aunque específico, fue poco sensible .
- 3) Los errores principales, en posología e involuntarios, fueron fáciles de subsanar y no hubo ningún problema de aceptación por parte de los pacientes.
- 4) Todas las intervenciones para corregir errores detectados fueron aceptadas por los geriatras.
- 5) ***Siendo fundamental en geriatría conservar la función y evitar la progresión de cualquier dependencia, e incluyendo esto la autoadministración de medicamentos, la intervención farmacéutica es básica para detectar y corregir errores e incrementar la adherencia para mantener en lo posible esta independencia.***



**Govern  
de les Illes Balears**

Hospital Universitari Son Dureta

