Hospital General de Granollers
Fundació Hospital Asil de Granollers

ZARA GOZA Z'09 SEFH

MEDICAMENTOS CON ACTIVIDAD ANTICOLINÉRGICA EN PACIENTES DIAGNOSTICADOS DE DEMENCIA.

Hernández Hernández, M; Pardo Gracia C ;
Val Prat L ; Martí Ibañez A ; Sagalés Torra M;
Mas Lombarte M P

22-25 de Septiembre 2009

Hospital General de Granollers
Fundació Hospital Asil de Granollers

OBJETIVO

•Los medicamentos con actividad anticolinérgica se han relacionado con

REACCIONES ADVERSAS MEDICAMENTOSAS (RAM)

PACIENTES ANCIANOS

•El objetivo del estudio fue determinar la carga anticolinérgica en el perfil de pacientes de un hospital de día especializado en el tratamiento de demencias.

Hospital General de Granollers
Fundació Hospital Asil de Granollers

MATERIAL Y MÉTODOS

- Estudio observacional retrospectivo. (Agosto-Septiembre 2008)
- Se revisó:
  - perfil terapéutico
  - la historia clínica.

- Los fármacos clasificados → ACTIVIDAD ANTICOLINÉRGICA
  - > 15 pmol/ml equivalente a Activitat Atropínica.
  - 5-15 pmol/ml Actividad Atropínica.
  - 0.5-5 pmol/ml Actividad Atropínica.
  - Actividad Anticolinérgica dependiente de *concentración*

1. Chew ML.et al.Anticholinergic activity of 107 medications commonly used by older adults. JAGS 56:1333-1341, 2008.

Hospital General de Granollers
Fundació Hospital Asil de Granollers

RESULTADOS

•El estudio incluyó 60 pacientes (35 mujeres y 25 hombres).

• Media de edad de 77 años (54-88 años).

•Los diagnósticos principales :

- demencia tipo Alzheimer 31 pacientes
- demencia mixta 23 pacientes
- demencia tipo vascular 6 pacientes

Los diagnósticos secundarios

- enfermedad cardiovascular 44 pacientes
- enfermedad metabólica 33 pacientes
- otros problemas psiquiátricos en 22 enfermos

Hospital General de Granollers
Fundació Hospital Asil de Granollers

RESULTADOS

38 pacientes recibían **tratamiento CON inhibidores de la colinesterasa**

- 2 pacientes → > 15 pmol/ml → **Solifenacina, Tamsulosina**
- 1 paciente → de 5-15 pmol/ml → **Paroxetina**
- 22 pacientes → 0.5-5 pmol/ml → **Escitalopram, Citalopram, Fluoxetina, Quetiapina**
- 4 pacientes → actividad dependiente de concentración → **Metformina**

Hospital General de Granollers
Fundació Hospital Asil de Granollers

RESULTADOS

22 pacientes **NO recibían tratamiento con inhibidores de la colinesterasa:**

- 2 pacientes → > 15 pmol/ml. → **Tolterodina**
- 1 paciente → de 5-15 pmol/ml → **Paroxetina**
- 7 pacientes → 0.5-5 pmol/ml → **Escitalopram, Citalopram, Mirtazapina, Quetiapina**
- 2 enfermos → actividad dependiente de concentración → **Digoxina, Fenitoína**

Hospital General de Granollers
Fundació Hospital Asil de Granollers

RESULTADOS

⇨ Un 60% de los pacientes tomaban algún fármaco con actividad anticolinérgica.

Especial riesgo

Patologías relacionadas con el tracto Urinario ⇨ >15 pmol/ml

7% de los pacientes

Hospital General de Granollers
Fundació Hospital Asil de Granollers

RESULTADOS

Riesgo intermedio
5-15 pmol/ml

Recomendable otro inhibidor selectivo de la recaptación de serotonina con menor actividad anticolinérgica.

4% de los pacientes (Paroxetina)

Bajo riesgo
0.5 – 5 pmol/ml

Requieren de una monitorización individua-lizada para prevenir posibles efectos adversos relacionados.

49% Pacientes

Hospital General de Granollers
Fundació Hospital Asil de Granollers

CONCLUSIONES

Pluripatología

- Administración simultánea de fármacos con actividad anticolinérgica en pacientes con demencia
- Monitorizar aquellos fármacos que en caso de sobredosificación pueden empeorar la enfermedad de base.
- Analizar de forma **individualizada el tratamiento** de cada paciente, seleccionando medicamentos con la menor actividad anticolinérgica posible

Hospital General de Granollers
Fundació Hospital Asil de Granollers

GRACIAS POR SU ATENCIÓN