



IMPLANTACIÓN Y EVALUACIÓN DEL PROGRAMA NUT-MED EN UN CENTRO SOCIOSANITARIO

Ana Ballester Viéitez

Guadalupe Piñeiro Corrales

Servicio de Farmacia. Complejo Hospitalario de Pontevedra

NUT-MED: NUTRICIÓN COMO MEDICACIÓN

- **Administración de la medicación del paciente con un suplemento nutricional (SN) en vez de la bebida habitual.**
- **Se implantó el programa en un centro sociosanitario dependiente del hospital. Una vez implantado se evaluó su eficacia.**

OBJETIVOS DEL PROGRAMA

- **Mejorar la aceptación y adherencia a los SN** (percibiéndolos como una medicación más, no como algo opcional)
- **Optimizar su uso mediante la intervención farmacéutica, asegurando que los pacientes consuman cantidades adecuadas de energía y nutrientes.**

MATERIAL Y MÉTODOS

- **Centro Residencial Pontevedra:** 170 residentes (25 válidos, 145 asistidos)
- **Criterios de inclusión:**
 - Pacientes geriátricos malnutridos o en riesgo de desarrollar malnutrición.
 - Prescripción activa de SN.
- **Criterios de exclusión:**
 - Pacientes con disfagia o nutrición enteral por sonda

MATERIAL Y MÉTODOS

- **Método de valoración nutricional: MNA**
 - De elección en población geriátrica.
 - Fácil cumplimentación por el personal de la residencia.
 - Valoración antes y después del programa para evaluar su eficacia.
- **Duración del estudio: 4 meses**
- **SN: 1,5 Kcal/mL**

MATERIAL Y MÉTODOS: HOJA DE MEDICACIÓN

- **VERDE: Medicamentos que pueden ser administrados con el SN:**
 - Absorción no alterada
 - Absorción favorecida
 - Reducción de efectos adversos
- **ROJO: Medicamentos que no deben ser administrados con el SN**
 - Interacciones fármaco-nutriente
 - Disminución de la biodisponibilidad

MATERIAL Y MÉTODOS: HOJA DE MEDICACIÓN

RESIDENTE:	SUPLEMENTO NUTRICIONAL		
HABITACIÓN:	PAUTA:		
FECHA ACTUALIZACIÓN:			
MEDICAMENTO	DNO	CDA	CNA
FÁRMACO A	////	1	/////
FÁRMACO B	/////	1	/////
FÁRMACO C	/////	/////	1
FÁRMACO D	10 mL	10 mL	10 mL
FÁRMACO E	1	/////	/////
FÁRMACO F	1	1	1

RESULTADOS

- **Nº residentes incluidos al inicio del programa: 17**
- **4 exitus** (datos no incluidos en la valoración final)
- **Resultados de 13 residentes:**
 - **Incremento medio de peso: 3,5 Kg.**
 - **Incremento medio IMC: 1,26 puntos**
 - **Incremento medio test MNA: 0,8 puntos**
 - **Tasa de adherencia: 87,2%**

CONCLUSIONES

- **Se obtienen incrementos en todos los parámetros estudiados.**
- **La implantación de este programa permite:**
 - **Garantizar la eficiencia en la utilización de los SN**
 - **Obtener una alta tasa de adherencia (se reducen las pérdidas en suplementos pautados y no ingeridos)**
 - **Cumplir los objetivos nutricionales**

CONCLUSIONES

- **La intervención del farmacéutico puede optimizar la eficacia terapéutica de la medicación, favoreciendo la absorción y resolviendo posibles interacciones.**
- **Punto de partida para ampliar la cobertura del programa a otras poblaciones como pacientes oncológicos.**