

EVALUACIÓN DE LA MONITORIZACIÓN ANALÍTICA DE LOS PACIENTES CON NUTRICIÓN PARENTERAL TOTAL DE CIRUGIA DIGESTIVA Y MEDICINA INTENSIVA EN UN HOSPITAL INSULAR COMARCAL

Mercadal Orfila G¹, Blasco Mascaró I¹, Romero Del Barco R¹, Fernández Cid Bouza R², García Olives F³.

gabriel.mercadal@hgmo.es

1 Servicio de Farmacia. 2 Medicina Intensiva 3 Cirugía General y digestiva.



Govern de les Illes Balears

Hospital Mateu Orfila

Introducción y objetivos :

La evaluación y monitorización tanto clínica como analítica, permite controlar la evolución de los pacientes con Nutrición Parenteral Total (NPT), y ajustar los aportes de los nutrientes. Desde junio de 2006, dichos ajustes los realizamos en base a un Protocolo consensuado y aprobado por los principales Servicios implicados. El objetivo del estudio fue valorar el protocolo en base al seguimiento metabólico y analítico de los pacientes sometidos a NPT.

Material y métodos:

Los pacientes con NPT se monitorizan semanalmente con 2 analíticas de perfil nutricional (bioquímica y hematología), las cuales fueron registradas en el programa NUTRIDATA. Se analizó durante el periodo junio 2006 a diciembre 2007 la evolución de los parámetros analíticos en pacientes de Medicina intensiva (MIV) y de Cirugía Digestiva (CGD). Se compararon las medias de dichos parámetros al inicio y al finalizar la NPT, con una prueba t para muestras relacionadas con el programa SPSS v 12.0

Resultados:

Se registraron 35 pacientes MIV y 28 CGD.

Del análisis de los datos se han observado diferencias estadísticamente significativas ($p \leq 0,05$) en los siguientes parámetros entre el inicio y el final de la NPT:

Variable	Valor inicio NPT	Valor final NPT	Valor p
HEMATOLOGIA			
Leucocitos(x10 ⁹)	14,9	13,3	0,05
Hemoglobina (g/dl)	10,35	9,6	0,006
Hematocrito (%)	30,24	28,35	0,018
Hematíes(x10 ⁹)	3,46	3,14	0,003
Plaquetas(x10 ⁹)	182,44	247,47	0,002
BIOQUÍMICA			
Proteínas totales (g/dl)	4,55	5,38	0,0001
Albumina (g/dl)	2,3	2,6	0,007
Prealbumina (mg/dl)	9,23	17,58	0,003
PCR (mg/dl)	8,4	6	0,011
Creatinina (mg/dl)	1,25	0,86	0,005
FA (U/l)	89,13	149,33	0,0001
GGT (U/l)	131,34	275,53	0,0001
Calcio (mmol/L)	7,66	8,16	0,013
Colesterol total (mg/dl)	97,08	123,48	0,0001

Tabla 1. Variables analíticas al inicio y fin de NPT en MIV que presentaron diferencias

Variable	Valor inicio NPT	Valor final NPT	Valor p
HEMATOLOGIA			
Leucocitos(x10 ⁹)	9,45	12	0,019
Hemoglobina (g/dl)	10,85	10,25	0,01
Hematocrito (%)	32,09	30	0,003
Hematíes(x10 ⁹)	3,77	3,49	0,002
Fibrinógeno (mg/dl)	567,88	700	0,047
BIOQUÍMICA			
Urea (mg/dl)	31,88	45,12	0,009
Fósforo (mmol/L)	2,3	3	0,035
Cloro (mmol/L)	107,33	123,38	0,05

Tabla 2. Variables analíticas al inicio y fin de NPT que presentaron diferencias en CGD

Conclusiones:

En MIV destaca:

- correcta evolución nutricional desde el punto de vista analítico, al aumentar significativamente albúmina y prealbumina.
 - disminución significativa de la PCR_(lo cual podría relacionarse con la mayor utilización de inmunomoduladores).
 - FA y GGT aumentan, alertándonos de posible colostasis, y nos induce a reevaluar el aporte lipídico.
- Tanto en MIV como en CGD disminuyen significativamente hemoglobina y hematocrito, y ello nos hace replantear el aporte de hierro en estos pacientes.