



¿MANTENEMOS UN ADECUADO CONTROL DE LA GLUCEMIA EN NUESTROS PACIENTES? (18)

Echarri E(1), Pasquier A(2), Vilain-Parce A(2), Chuclá M^a T^a(1)

(1)Servicio de Farmacia, Complejo Hospitalario Universitario.

(2) Programa LEONARDO, Universidad de Angers
Santiago de Compostela

INTRODUCCION:

Existe la evidencia reciente de que un estrecho control de la glucemia en los pacientes ingresados permite mejorar los resultados clínicos. Los beneficios relacionados con un adecuado control de la glucemia incluyen reducción de la morbi-mortalidad, y reducción de los costes en salud. En este contexto pretendemos presentar una evaluación retrospectiva de la prevalencia de hiperglucemia en los pacientes ingresados en un hospital general de tercer nivel, en cuatro unidades clínicas diferentes.

MATERIAL Y METODOS:

Se ha desarrollado un estudio retrospectivo observacional en cuatro unidades clínicas, sobre todos los pacientes dados de alta, durante el mes de julio. Hemos definido el valor medio de hiperglucemia como la media de los últimos tres valores analíticos correspondientes a cada paciente durante su ingreso. Se ha definido hiperglucemia cuando la media obtenida superaba 1,10 g/dl de glucosa. También se registraba si existía un tratamiento explícito de la glucemia y cuál era.

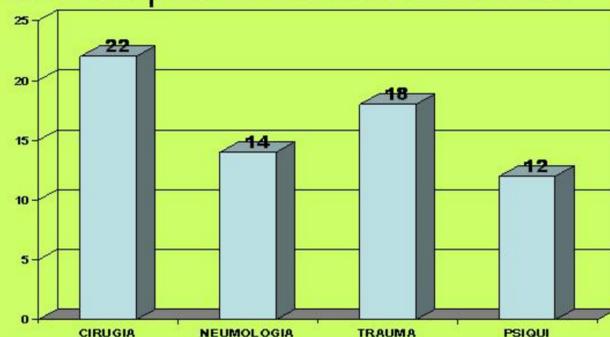
RESULTADOS:

Se han evaluado 232 pacientes dados de alta en las unidades de psiquiatría, neumología, cirugía y traumatología. Hemos El valor medio de glucosa obtenido en todas la muestra ha sido de 136 g/dl (DS:35 g/dl). Casi todos los pacientes con diabetes tienen tratamiento con insulina o hipoglucemiantes orales (95%), pero sólo el 10% de los pacientes que presentan hiperglucemia y que no son diabéticos presentan algún tipo de tratamiento para controlar la glucemia.

Total pacientes evaluados: 232

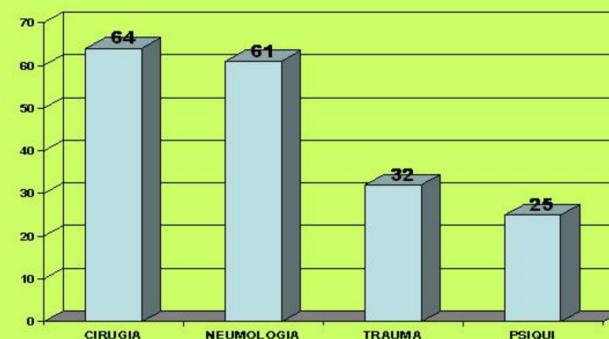
Porcentaje de hiperglucemia detectado: 50%

Distribución de pacientes con diabetes:



Nivel medio de hiperglucemia: 136 g/dl (DS: 35g/dl)

Distribución por unidades clínicas:



CONCLUSIONES:

La hiperglucemia es un efecto adverso muy frecuente en nuestros pacientes. Es más frecuente entre pacientes de cirugía o neumología, probablemente a causa de la utilización de determinados tratamientos o del stress hospitalario. La hiperglucemia aparece tanto en pacientes no diabéticos como diabéticos y debiera de controlarse más estrechamente. De hecho solo el 10% de la población evaluada muestran algún tipo de tratamiento para el control de la glucemia.