

# NECESIDADES DE DIETA ENTERAL SUPLEMENTARIA EN PACIENTES DE EDAD AVANZADA CON DETERIORO COGNITIVO

Martínez Casal, X.; Giraldez Montero J.M<sup>ª</sup>; Crespo Diz, C.; Suárez Rodríguez A.; Chuclá Cuevas T

Unidad de Farmacia Sociosanitaria. Servicio de Farmacia. Complejo Hospitalario Universitario de Santiago de Compostela

## OBJETIVO:

Evaluar las necesidades de suplementación oral con dieta enteral en pacientes de edad avanzada con deterioro cognitivo en riesgo de desnutrición.

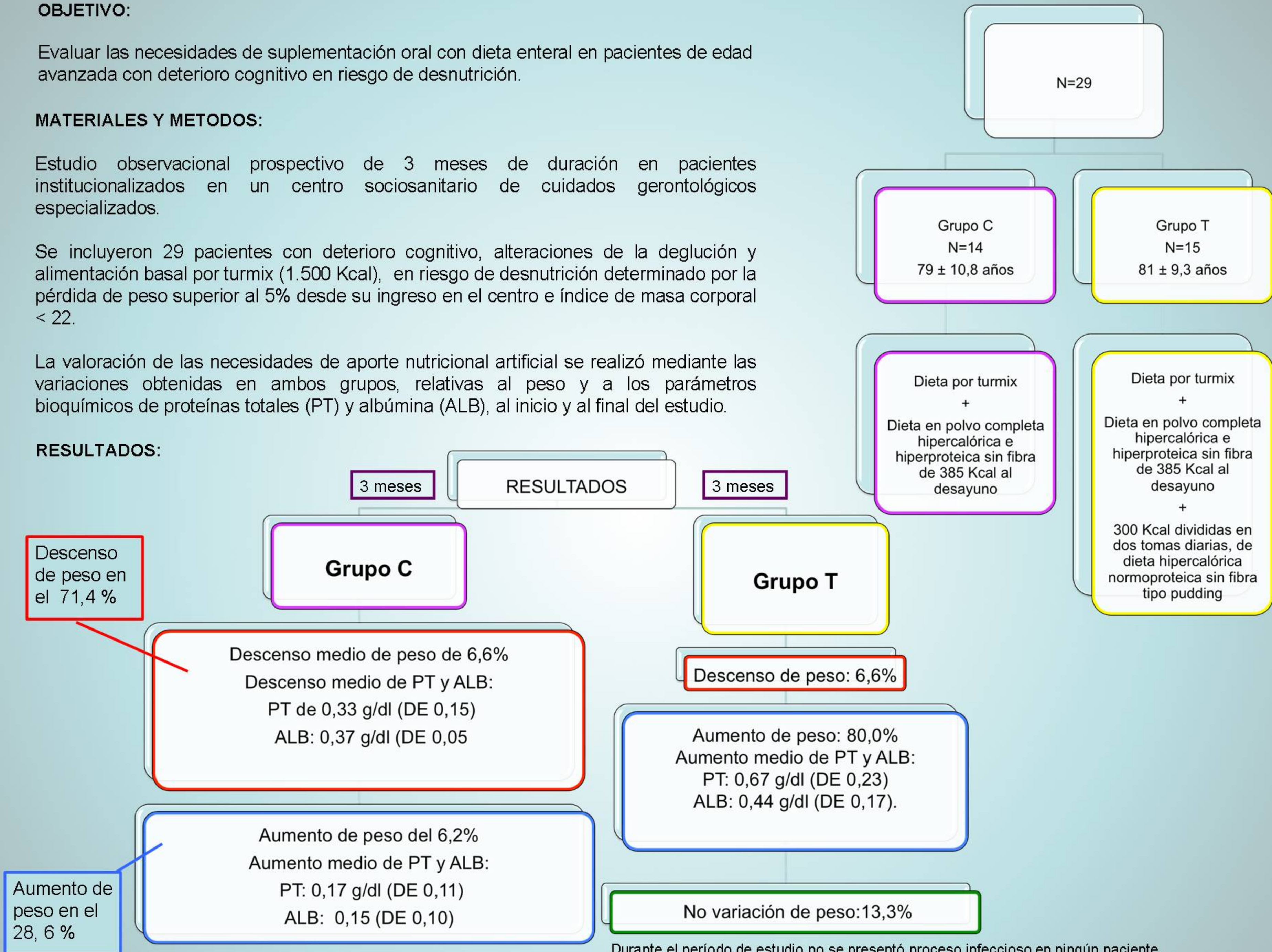
## MATERIALES Y METODOS:

Estudio observacional prospectivo de 3 meses de duración en pacientes institucionalizados en un centro sociosanitario de cuidados gerontológicos especializados.

Se incluyeron 29 pacientes con deterioro cognitivo, alteraciones de la deglución y alimentación basal por turmix (1.500 Kcal), en riesgo de desnutrición determinado por la pérdida de peso superior al 5% desde su ingreso en el centro e índice de masa corporal < 22.

La valoración de las necesidades de aporte nutricional artificial se realizó mediante las variaciones obtenidas en ambos grupos, relativas al peso y a los parámetros bioquímicos de proteínas totales (PT) y albúmina (ALB), al inicio y al final del estudio.

## RESULTADOS:



Durante el período de estudio no se presentó proceso infeccioso en ningún paciente.  
 ALB: Albúmina; PT: Proteínas totales  
 Grupo C: Grupo Control  
 Grupo T: Grupo Tratamiento

## CONCLUSIONES:

Para conseguir mejorar el estado nutricional en la población a estudio, resulta necesaria una suplementación con dieta enteral oral de al menos 685 Kcal diarias, puesto que el aporte calórico-proteico de una dieta basal por turmix y un aporte adicional de 385 Kcal al desayuno no resulta suficiente.

## BIBLIOGRAFÍA:

- Reuben DB, Herr K, Pacala JT, et al. Geriatrics at your fingertips: 2005, 7th ed. New York: The American Geriatrics Society; 2005.
- Beers MH, Berkow R. El manual Merck de Geriátría. 2.ª ed. esp. Madrid: Mosby/Doyma; Hartcourt Brace España; 2001.
- Consenso SEGG-SENPE: "Valoración nutricional en el anciano. Recomendaciones prácticas de los expertos en geriatría y nutrición". SENPE (Sociedad Española de Nutrición Parenteral y Enteral) Y SEGG (Sociedad Española de Geriátría y Gerontología). Edición: Galénitas-Nigra Trea.