

V Lerma-Gaude, R Audaz Francés, M Hernández-Sansalvador, A Valladolid Walsh, M Clemente Andujar, I Acebal Gómez  
Servicios de Farmacia del Área Funcional de Gestión de Albacete: Complejo Hospitalario de Albacete, Hospital General de Villarrobledo y Hospital General de Almansa

## Objetivos

La elevada carga asistencial, las continuas interrupciones e interferencias, los lapsus o despistes y el escaso tiempo disponible para la atención farmacéutica a pacientes externos son factores que pueden causar la omisión de cuestiones importantes en dicha atención. El objetivo de este trabajo es elaborar una herramienta que permita, de un modo sistemático, verificar que se contemplan todos los aspectos fundamentales de la atención farmacéutica a pacientes externos, para garantizar la seguridad y efectividad farmacoterapéutica.

## Métodos

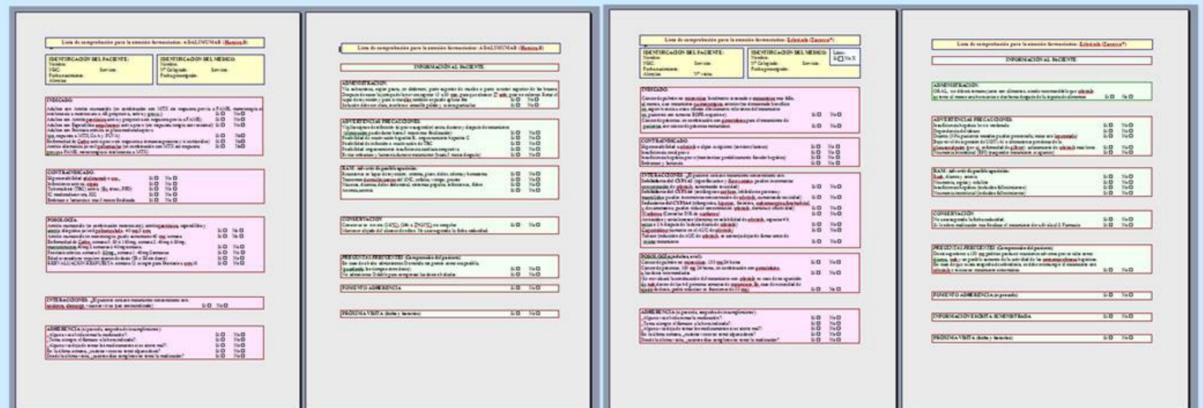
**Criterios de forma:** formularios tipo *checklist*, con lenguaje claro, directo, con preguntas o frases cortas y ordenadas. **Criterios de contenido:** exactitud, relevancia, brevedad, pero a la vez que contemple los aspectos fundamentales para el desarrollo de la atención farmacéutica a los pacientes con tratamiento farmacológico para: la artritis reumatoide/psoriásica, la espondilitis anquilosante, la psoriasis, la esclerosis lateral amiotrófica, la anemia, la neutropenia y la infertilidad.

**Estructurado:** 1º) Contenido que identifique al paciente y al médico prescriptor; 2º) Contenido basado principalmente en la información necesaria que el farmacéutico debe obtener del informe médico, del paciente y/o familiar o cuidador, de la historia farmacoterapéutica, de la historia clínica (datos de laboratorio y otras pruebas); 3º) Contenido basado principalmente en la información que el farmacéutico debe suministrar al paciente.

Para el desarrollo del contenido se ha realizado consulta bibliográfica de las fichas técnicas de los medicamentos implicados, de guías específicas y documentos consenso de atención farmacéutica

## Resultados

Se han elaborado formularios de comprobación, para cada uno de los siguientes medicamentos (principales medicamentos utilizados para tratar las patologías seleccionadas): etanercept, adalimumab, riluzol, epoetina alfa, epoetina beta, darbepoetina, filgrastim, pegfilgrastim, folitropina alfa, folitropina beta, gonadotropina coriónica, leuprorelina y triptorelina.



## Conclusiones

Se ha elaborado una guía de apoyo a la atención farmacéutica a pacientes externos. La guía está basada en listados de verificación para cada medicamento. Al integrar los aspectos fundamentales para el desarrollo de la atención farmacéutica de una manera ordenada, pueden facilitar su verificación de un modo rápido y sistemático.