

LACTOBACILLUS REUTERI EN DIARREA POSTANTIBIÓTICA: EVALUACIÓN Y SEGUIMIENTO

INTRODUCCIÓN

Los probióticos son microorganismos vivos que ingeridos en cantidad suficiente, tienen efecto beneficioso por contribuir al equilibrio de la flora bacteriana intestinal y potenciar el sistema inmunológico.

Lactobacillus reuteri (huésped habitual de la flora intestinal) se ha comercializado como producto sanitario para el mantenimiento de la flora intestinal, evitando así las complicaciones asociadas a la disbiosis.

La evidencia del uso de *Lactobacillus* en la diarrea postantibiótica se sustenta en estudios clínicos desarrollados en pocos pacientes, además hay que ser especialmente cuidadosos en su evaluación, ya que han sido comercializados como Productos Sanitarios y no como medicamentos, lo que conlleva menor rigor tanto en los ensayos de aprobación como en el seguimiento postcomercialización.

El uso de probióticos no está exento de efectos adversos. Aunque se consideran infrecuentes, hay que atender especialmente a los pacientes inmunocomprometidos y gravemente debilitados por su alto riesgo de infecciones oportunistas.

OBJETIVOS

Reevaluación de la **bibliografía** existente y análisis de los **resultados preliminares** obtenidos en el hospital acerca del uso de *Lactobacillus reuteri* en pacientes con diarrea postantibiótica.

MATERIAL Y METODOS

El trabajo lo dividimos en 2 partes:

- **1ª parte:** búsqueda bibliográfica con el criterio "probiotics" y "*Lactobacillus reuteri* and diarrhea" a través de:

- Tripdatabase ®,
- Pubmed ®
- Biblioteca Cochrane ®

Objetivo: evaluar la eficacia y seguridad de *L.reuteri* en diarrea postantibiótica.

- **2ª parte:** estudio retrospectivo de una muestra de 13 pacientes con diarrea postantibiótica tratados con Casenbionic ® en nuestro hospital.

- Objetivo primario → Duración de la diarrea postantibiótica.
- Objetivos secundarios:
 1. Duración media de tratamiento
 2. Adecuación de la prescripción a las recomendaciones en la ficha del producto.

RESULTADOS

Hemos realizado un análisis crítico de 16 artículos y 2 revisiones sistemáticas:

- Los estudios que defienden el uso de estos probióticos en diarrea asociada a antibióticos son de **pequeño tamaño y baja potencia**, por lo que no hay pruebas suficientes para recomendar el tratamiento con probióticos en la diarrea postantibiótica.

Los datos preliminares obtenidos en el hospital son:

- Duración media de tratamiento con *Lactobacillus reuteri*: **17 días**.
- Duración media de la diarrea postantibiótica: **4 días** (el 62% de los pacientes habían recibido antibioterapia de amplio espectro), semejante a la duración de la diarrea postantibiótica en pacientes **no tratados**.
- El 45% de las prescripciones no siguen las recomendaciones de la ficha técnica del producto

CONCLUSIONES

La evidencia existente acerca de uso de *L.reuteri* es **insuficiente** para apoyar el uso rutinario de dicho producto para la diarrea postantibiótica. Además debemos tener **precaución** con el uso de probióticos y hacer un seguimiento estricto de los pacientes a los que se les prescriba ya que los productos sanitarios tienen un control menos estricto que los medicamentos y no están exentos de efectos adversos.