

ELABORACIÓN E IMPLANTACIÓN DEL "PROTOCOLO DEL MANEJO DEL PACIENTE CON DISFAGIA"

Soler Anaya A¹, Reig Viñas H², Alba Aranda G¹

¹Servei de Farmàcia, ²Servei de Dietètica. Hospital Sant Antoni Abat. Vilanova i la Geltrú (Barcelona).
Consorci Sanitari del Garraf

OBJETIVOS

Mejorar el cuidado del paciente que presenta disfagia:

- Actualización de los conocimientos sobre el tema
- Revisión del proceso de detección del paciente con disfagia
- Revisión de la coordinación entre los diferentes profesionales que intervienen en la atención a estos pacientes: médico, logopeda, DUI, auxiliar enfermería, dietista y farmacéutico
- Educación sanitaria al paciente
- Formación al personal sanitario en contacto con el paciente
- Prevención de la malnutrición y otras complicaciones asociadas a la disfagia

RESULTADOS

Se ha elaborado el protocolo, así como todos los circuitos para el diagnóstico y el tratamiento de la disfagia desde los diferentes servicios del hospital. Esta información se presentó en una sesión clínica.

También se ha preparado documentación escrita para el paciente sobre lo que es la disfagia y como utilizar el espesante (figura 1).

El conjunto de estas acciones nos ha permitido aumentar la detección de pacientes con disfagia que precisan espesante tal como se muestra en la gráfica 1.

MÉTODO

Elaboración por parte de la Comisión de Nutrición de un protocolo sobre el manejo de la disfagia a líquidos en un centro socio sanitario con 107 camas (30 de psicogeriatría, 36 de convalecencia, 15 de subagudos y 26 de larga estancia).

Se recogieron los datos previos a la elaboración del protocolo, se corresponden al segundo semestre del año 2007, y los datos del año 2008 en el que se elaboró el protocolo y se implantó, así como los resultados obtenidos en el primer trimestre del año 2009.

CONSORCI SANITARI
Garraf
Hospital Sant Antoni Abat

SERVEI DE FARMÀCIA
Carrer Sant Josep 21-23
Telèfon 93 814 42 96
08800 Vilanova i la Geltrú

HOJA INFORMATIVA PARA EL PACIENTE EN TRATAMIENTO CON ESPESANTE

Nombre paciente:
Fecha:

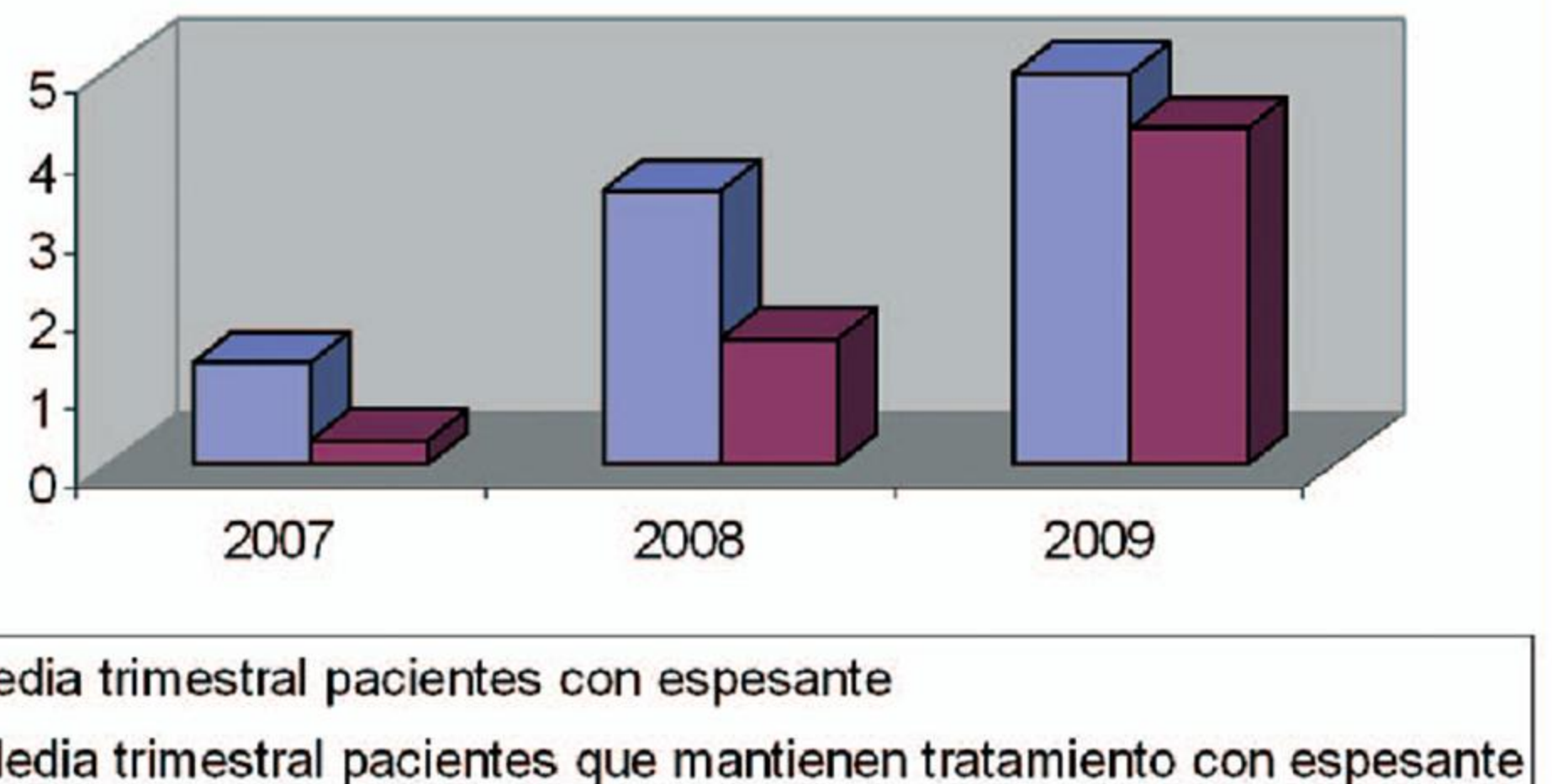
- ¿Qué es la DISFAGIA?
La disfagia es la dificultad para tragar o deglutir alimentos sólidos o líquidos.
- ¿Para qué sirve el ESPESANTE?
Sirve para modificar la textura de los productos en los que se mezcla. Es vital en aquellos casos donde hay dificultad para ingerir líquidos.
- ¿Cómo utilizar el ESPESANTE?
Añadir el espesante en la dosis prescrita hasta conseguir la textura indicada:
 - Textura néctar: 1 cucharada de postre de espesante/100 ml líquido
 - Textura miel: 1-2 cucharadas de postre de espesante/100 ml líquido
 - Textura pudding: 2-3 cucharadas de postre de espesante/100 ml líquido

El espesante se puede añadir a cualquier tipo de líquido, alimento o medicamento ya sea frío o caliente, dulce o salado. Una vez añadido se debe esperar unos segundos para que adquiera la consistencia deseada. Todos los alimentos espesados pueden calentarse, enfriarse o congelarse sin que se produzca un cambio en su consistencia. El espesante no modifica el sabor de los alimentos y no forma grumos.

- ¿Dónde le facilitarán el ESPESANTE?
El servicio de farmacia del Hospital Sant Antoni Abat le solicitará el espesante y se lo hará llegar a su domicilio en 3-4 días. Una semana antes de que se le termine el espesante ha de llamar al servicio de farmacia del Hospital para solicitarlo. El servicio de farmacia del Hospital permanece abierto de lunes a viernes de 9 h a 17 h. El teléfono de contacto es el 93 814 42 96. En caso de no necesitar más espesante, debe comunicarlo al teléfono mencionado. Ante cualquier duda estamos a su servicio.

Recuerde que tiene la próxima visita en seis meses.

PACIENTES EN TRATAMIENTO CON ESPESANTE



CONCLUSIÓN

La elaboración e implantación del protocolo ha supuesto una mejor formación y coordinación de todo el personal implicado en el manejo de la disfagia en nuestro centro. Así mismo, ha aumentado la detección y tratamiento de pacientes con disfagia aunque se debe mejorar su seguimiento.