



OXIBATO SÓDICO EN EL TRATAMIENTO DE LA NARCOLEPSIA CON CATAPLEJÍA. A PROPÓSITO DE UN CASO.

Ramírez Alapont I, Martí Gil C, *Ponz de Tienda A, Jiménez Heredia M, Magraner Gil J
Servicio Farmacia. * Servicio de Neurología. Hospital Clínico Universitario Valencia.

INTRODUCCIÓN: La narcolepsia es una enfermedad crónica rara que cursa con somnolencia diurna excesiva (SDE) y en ocasiones también con cataplejía. Se emplean estimulantes del SNC, pero su eficacia se limita a la SDE y no mejoran la cataplejía. El OS es el primer fármaco autorizado específicamente para la narcolepsia con cataplejía.

OBJETIVO: Analizar la eficacia y seguridad del OS.

MÉTODO:

- Revisión de la historia clínica de un paciente
 - Entrevistas mensuales en la Unidad de Atención Farmacéutica a Pacientes Externos
- Valoración eficacia y seguridad de OS
Control adherencia
Evaluación de calidad de vida (CV) y calidad de sueño (CS).

Antes y 7 meses después de inicio de OS

- Escalas de medida unidimensionales:
- Escala de Somnolencia EPWORTH (específica)
 - Cuestionario CS (genérica)
 - Cuestionario CV EuroQol (genérica)

RESULTADOS:

- ✓ Varón, 36 años
- ✓ Narcolepsia con cataplejía desde 2001
 - ataques de sueño diurnos de 10 años de evolución
 - 1 ó 2 episodios de cataplejía casi todos los días aunque de corta duración

Confirmado con el test de latencias múltiples del estudio polisomnográfico

4 EVALUACIÓN CS Y CV

	Antes OS	7 meses después
Escala somnolencia EPWORTH (0-26)	18	18
Cuestionario CS	Con el OS, el paciente presenta desvelos y sufre menos pesadillas pero más realistas	
CV EuroQOL (0-10)	8	6

1 EVOLUCIÓN TRATAMIENTO

Modafinilo
Paroxetina
Plan siestas programadas
2001

Molestias gástricas de modafinilo

Cambio de modafinilo a metilfenidato

Hipersomnolia controlada
↑ pérdidas de tono indefinidas.
Mal descanso nocturno

Se retira paroxetina
Se añade citalopram y amitriptilina

2007: OXIBATO SÓDICO

3 EVALUACIÓN SEGURIDAD OS:

- Reacciones adversas
- Exceso de sudoración
 - Pérdidas de tono menos frecuentes pero más duraderas
 - Ansiedad
 - Incremento del apetito entre las dosis de OS

2 EVALUACIÓN EFICACIA OS:

- Pérdidas de tono menos frecuentes pero más duraderas
- ↓ dosis de metilfenidato y citalopram. Suspenden amitriptilina

CONCLUSIONES:

- Ante la escasez de alternativas para el tratamiento de la narcolepsia con cataplejía, el OS se ha mostrado seguro en el caso que nos ocupa.
- La dosis se está ajustando de acuerdo a su tolerabilidad y eficacia, constatándose mejora de su hipersomnolia pero no de su cataplejía. Es necesario monitorizar los siguientes incrementos de dosis para demostrar si las pérdidas de tono muscular disminuyen.
- Proponemos la creación de un blog para evaluar en el tiempo la eficacia y seguridad del OS, así como la CV de los pacientes en esta rara enfermedad.