

POMADA DE N-ACETILCISTEÍNA AL 10% EN COLD CREAM: DESARROLLO Y APLICACIÓN CLÍNICA EN ICTIOSIS LAMELAR

Abajo del Álamo C, Aparicio Lucas L, Canoura Fernández L, Labajo Molpeceres A, García Rodicio S.
Servicio de Farmacia. Hospital Universitario Río Hortega (Valladolid)

Introducción:

- La ictiosis lamelar (IL) es un desorden hereditario de la cornificación de la piel.
- Tiene una prevalencia estimada de 1:200 000.
- Se caracteriza por grandes escamas secas en la superficie de la piel.
- El tratamiento de elección es acitretina vía oral (25-75 mg/día) junto con emolientes tópicos.



Objetivo:

- Describir el proceso de elaboración de una pomada de N-acetilcisteína al 10% (P-NAC)
- Analizar su utilidad clínica en la IL como tratamiento complementario de acitretina oral.

Material y métodos:

1/ Se realizó una búsqueda bibliográfica libre en PubMed para “*acetylcysteine AND ichthyosis*” y en las siguientes fuentes de formulación magistral:

- Cuadernos de Formulación Magistral del Hospital Son Dureta (www.hsd.es).
- Manual “*Manuela Atienza*” (www.manuelaatienza.es)
- Enlace de formulación magistral del Grupo Español de Farmacia Pediátrica (www.sefh.es)

2/ Se hizo un seguimiento de la evolución clínica de los pacientes tratados con la pomada de N-acetilcisteína en nuestro centro.

Resultados:

1/ Se localizaron tres artículos que describen la utilización de la pomada de N-acetilcisteína en tres pacientes. No se encontró el procedimiento de elaboración de la pomada en ninguna de las fuentes consultadas.

Se procedió a la elaboración del preparado según el procedimiento normalizado de trabajo para la elaboración de pomadas de nuestro centro:

- Pesar 10 g de N-acetilcisteína a partir del producto químico comercializado.
- Pesar 90 g de Cold-Cream®.
- Colocar el Cold-Cream® en un mortero y añadir gradualmente la N-acetilcisteína, removiendo enérgicamente hasta conseguir una mezcla homogénea.
- Envasar en tubos de aluminio y etiquetar (se estableció un período de validez empírico de seis meses).

2/ El Servicio de Dermatología ha solicitado la pomada de N-acetilcisteína para cuatro pacientes con IL:

| Paciente | Tratamiento previo (duración) | Tratamiento actual (duración) | Efectos adversos asociados a la P-NAC | Evolución de los síntomas tras inicio con P-NAC |
|----------|--|--|---------------------------------------|---|
| 1 | Acitretina 75 mg/día+ Neostрата® (años) | Acitretina 75 mg/día+ P- NAC (1 año) | Ninguno | Favorable |
| 2 | Acitretina 75 mg/día+ Neostрата® (años) | Acitretina 75 mg/día+ P- NAC (2 meses) | Ninguno | No valorable |
| 3 | Acitretina 75 mg/día+ Emoliente comercial (años) | Acitretina 75 mg/día+ P- NAC (2 meses) | Ninguno | No valorable |
| 4 | Acitretina 75 mg/día+ Emoliente comercial (años) | Acitretina 75 mg/día+ P- NAC (3 semanas) | Ninguno | No valorable |

Conclusiones:

- ✓ La pomada de N-acetilcisteína sigue un proceso de elaboración simple y económico.
- ✓ A pesar de la escasez de datos publicados y la poca experiencia de uso, se presenta como una **alternativa terapéutica no tóxica y más económica** a las disponibles actualmente, con **resultados favorables tras un año de tratamiento**.