

ADHERENCIA AL TRATAMIENTO ANTIRRETROVIRAL Y VARIABLES RELACIONADAS



Mútua Terrassa

Planas Giner A¹, Garriga Biosca MR¹, Redondo Capafons S¹, Quintana Riera S², Suñé Negre JM³, Pla Poblador R¹.

Servicio de Farmacia¹, Consultor estadístico² - Hospital Universitari Mútua de Terrassa

Departamento de Farmacia y Tecnología farmacéutica³ - Facultad de Farmacia - Universitat de Barcelona

Objetivo:

Conocer la adherencia al tratamiento antirretroviral (TAR) de los pacientes atendidos en una unidad hospitalaria de pacientes externos. Relacionar la adherencia con los factores demográficos, socioeconómicos y relativos al TAR.

Método:

Estudio prospectivo y descriptivo de tres meses de duración, realizado en la unidad de pacientes externos del servicio de farmacia de un hospital que atiende a un total de unos 350 pacientes infectados por el VIH.

Se incluyó a pacientes en tratamiento para VIH que acudieron al servicio de farmacia a recoger su medicación y aceptaron ser entrevistados por el farmacéutico. Se realizaron entrevistas para la detección de Problemas Relacionados con los Medicamentos (PRM), efectos adversos y se facilitó a cada paciente un cuestionario para valorar la adherencia al TAR.

Para valorar la adherencia se utilizaron dos parámetros: El cuestionario auto administrado mixto SMAQ y los registros de dispensación de medicamentos del servicio de farmacia.

Se consideró no adherentes a aquellos pacientes que ingirieron menos del 95% del total de dosis prescritas en la última semana o que acudieron con un retraso superior a dos días a recoger la medicación.

La adherencia al TAR se relacionó con las siguientes variables: edad, sexo, situación familiar y laboral, nivel de estudios, número de comprimidos/día, efectos adversos y PRM. Los análisis bivariados se realizaron con la prueba Chi Cuadrado para variables cualitativas, y con el test de T de student para variables cuantitativas. Se consideró el valor predictivo para la significancia estadística una $p < 0,05$. Para el análisis estadístico se utilizó el programa SPSS versión 15.

Resultados:

Durante el periodo se entrevistaron a un total de 82 pacientes (71,9% hombres) con una edad media de $43,9 \pm 7,4$ años (26-71).

El 42,7% de los pacientes ($n=35$) fueron clasificados como adherentes según los criterios definidos. Se compararon las variables del estudio en los pacientes que presentaron una adherencia $\geq 95\%$ obteniéndose los siguientes resultados:

Conclusiones:

Existe un elevado número de pacientes con necesidad de soporte para mejorar la adherencia. No se encontró asociación significativa con factores demográficos, socioeconómicos y relacionados con el TAR. La disminución del número de comprimidos/día sería un buen método para mejorar la adherencia al TAR.

	Hombres	29 (49,2%)	$p=0,058$
	Mujeres	6 (26,1%)	
Situación familiar			
	Familia	24 (44,4%)	$p=0,654$
	Solo, pareja, amigos	11 (39,3%)	
Situación laboral			
	Activo	20 (50%)	$p=0,191$
	No activo	15 (35,7%)	
Nivel de estudios			
	Sin estudios	1 (33,3%)	$p=0,692$
	Primarios	17 (40,5%)	
	Secundarios	11 (40,7%)	
	Superiores	6 (60%)	
Efectos Adversos			
	Si EA	14 (35,9%)	$p=0,237$
	No EA	21 (48,8%)	
EMI			
	SI EMI	15 (38,5%)	$P=0,462$
	NO EMI	20 (46,5%)	
CV			
	Indetectable	31 (50%)	$p=0,018$
	Detectable	4 (20%)	
Edad	Media \pm DE	44,9 \pm 8,44	$p=0,294$
Nº Comprimidos/día	Media \pm DE	3 \pm 1,50	$p=0,041$

Conflicto de intereses:

Ninguno.