

PRACTICA CLÍNICA DIARIA VERSUS RECOMENDACIONES DE UTILIZACIÓN DE MEDICAMENTOS PSIQUIÁTRICOS EN UN HOSPITAL DE DÍA DE PSIQUIATRÍA

YÁÑEZ RUBAL, JC, VÁZQUEZ VENTOSO C*, CUBILLO SÁNCHEZ J*, LÓPEZ RODRÍGUEZ, SM, MARTÍN HERRANZ I
 SERVICIO DE FARMACIA. * SERVICIO DE PSIQUIATRÍA. COMPLEJO HOSPITALARIO UNIVERSITARIO A CORUÑA

OBJETIVO

La complejidad en el manejo farmacológico de los pacientes psiquiátricos hace que la práctica clínica diaria y las recomendaciones de la ficha técnica y de las guías de utilización de los medicamentos psiquiátricos no siempre coincidan. El objetivo de este trabajo es analizar las prescripciones de este grupo de medicamentos en un hospital de día de psiquiatría (HDP) y evidenciar cuales son estas discordancias.

MATERIAL Y MÉTODO

Se realiza un corte de prevalencia de los pacientes ingresados en un HDP. El perfil de prescripción farmacológica se analiza utilizando el programa SINFHOS® de dispensación de medicamentos en dosis unitarias en el que se dispone tanto del diagnóstico de los pacientes como sus datos poblacionales.

RESULTADOS

Ámbito

Hospital de día de Psiquiatría
 31 pacientes (17 ♂ 14 ♀)
 Edad media ± DE : 34 ± 9 (19-57 años)

Diagnósticos (DSM-IV-TR)

	N
- Esquizofrenia y otros trastornos psicóticos.....	23
- Trastorno de la personalidad..	4
- Trastorno bipolar	2
- Trastorno depresivo mayor...	2

N= nº pacientes

ESQUIZOFRENIA Y OTROS TRASTORNOS ANTIPSICÓTICOS:

MONOTERAPIA: 17% pacientes

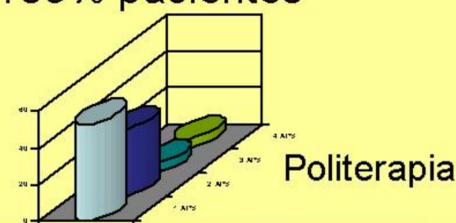
POLITERAPIA..... 83% pacientes

- 2 antipsicóticos..... 53%

- 3 " 37%

- 4 " 5%

- 5 " 5%



ANTIPSICÓTICOS DEPOT (35 % PACIENTES)

- 87% están asociados a antipsicóticos orales
- Dosis media Risperidona depot: 90 mg/14 días (75-100 mg)
 (Dosis máxima recomendada: 50 mg/14 días)

- El 43% de los pacientes tienen prescrito al menos un antipsicótico que supera las dosis máximas diarias recomendadas.
- El 39% de los pacientes está a tratamiento con clozapina y de estos un 33% está asociado a fluoxetina (interacción que eleva los niveles de clozapina). El 78% de pacientes con clozapina tienen asociado aripiprazol.
- Citalopram es el antidepresivo más utilizado (35% pacientes).
- Medicamentos fuera de las indicaciones autorizadas por las agencias reguladoras: topiramato 9 pacientes, ácido valproico (2), aripiprazol (2), ziprasidona (1), modafinilo (1), carbamazepina (1) y quetiapina (1).

CONCLUSIONES

- 1/ La monoterapia en el tratamiento antipsicótico es una recomendación establecida por la mayor parte de guías clínicas y algoritmos de tratamiento; sin embargo el 83% de los pacientes están siendo tratados con antipsicóticos en asociación.
- 2/ Se evidencia la utilización de dosis superiores a las recomendadas de antipsicóticos tanto de liberación normal como depot (43% de los pacientes).
- 3/ Coincidiendo con la bibliografía, se observa un elevado número de utilizaciones de medicamentos fuera de indicaciones aprobadas (uso compasivo) destacando el topiramato en el control de la impulsividad.
- 4/ La gravedad de los pacientes ingresados en el HDP así como los años de evolución de la enfermedad, podrían explicar los resultados del estudio.