

# ANÁLISIS DE SITUACIÓN PREVIO A LA INSTAURACIÓN DE UN PROTOCOLO DE NUTRICIÓN PARENTERAL E INTERVENCIONES FARMACÉUTICAS REALIZADAS

Iglesias Barreira R; González Rodríguez A; Rodríguez Penín I; Freire Fojo A; García Iglesias A  
 Servicio de Farmacia. Hospital Arquitecto Marcide. Área Sanitaria de Ferrol

## Objetivo

Analizar el cumplimiento de los indicadores establecidos en un nuevo protocolo de nutrición parenteral (NP), previo a su implantación, describir las intervenciones farmacéuticas realizadas (IF) y valorar su grado de aceptación.

## Método

- **Diseño: estudio prospectivo**
- **Población y duración: todos los pacientes con NP desde el 5/2/09 al 27/03/09**
- **Elaboración de una hoja de seguimiento**
- **Revisión de la historia clínica electrónica y en papel para recabar los datos de cuidados de enfermería**

- Datos demográficos y antropométricos
- Diagnóstico e indicación de NP
- Cribado nutricional (CN) y Valoración nutricional (VN)
- Requerimientos nutricionales
- Tipo de fórmula
- Datos relativos a la administración
- Complicaciones
- Controles analíticos
- Intervenciones realizadas y su grado de aceptación

## Resultados

35 PACIENTES CON NP		Estado nutricional	Número pacientes
Sexo	43% mujeres	Normal	1
Edad media	67,6 años (38-91)	Desnutrición leve	6
Duración media NP	7 días	Desnutrición moderada	7
		Desnutrición severa	3

- Se realizó cribado nutricional en 17 pacientes
- Se realizó valoración nutricional en 2 pacientes
- Se determinaron los requerimientos nutricionales en 23 pacientes

Requerimientos iguales a los aportados por la NP	40%
Requerimientos superiores a los aportados por la NP	56%
Requerimientos inferiores a los aportados por la NP	4%

Complicaciones NP	Pacientes
Mecánicas	7
Infecciosas	2
Metabólicas	17

Controles analíticos	Analítica completa al inicio	Analítica completa a las 48h	Analítica básica/48h	Media analíticas/paciente
Número de pacientes	2	0	14	3

Intervenciones farmacéuticas	Ajuste de electrolitos	Solicitud analítica de seguimiento	Alteraciones de la glucemia	Otras	Total intervenciones
Número de intervenciones	20	9	7	2	38
Grado de aceptación: 92%					

## Conclusiones

- La situación previa a la implantación de un nuevo protocolo de NP muestra deficiencias relativas al CN y VN, ajuste de la fórmula a los requerimientos del paciente y controles analíticos, aspectos sobre los que habrá que incidir en la difusión y seguimiento del nuevo protocolo.
- La IF realizada a partir de la monitorización de la NP permite detectar y resolver las complicaciones asociadas y ajustar el soporte nutricional a la evolución del paciente.