

# Abordaje nutricional en un hospital de 350 camas como punto de partida de la recién creada Unidad de Nutrición



Gómez Sánchez A, Abilés J, Ferrer Soler FM, Garrido Siles M, Nieto Guindo M  
Área de Farmacia y Nutrición. Hospital Costa del Sol

## OBJETIVOS

Conocer el  
alcance de



1- Screening del riesgo nutricional

2- Valoración nutricional

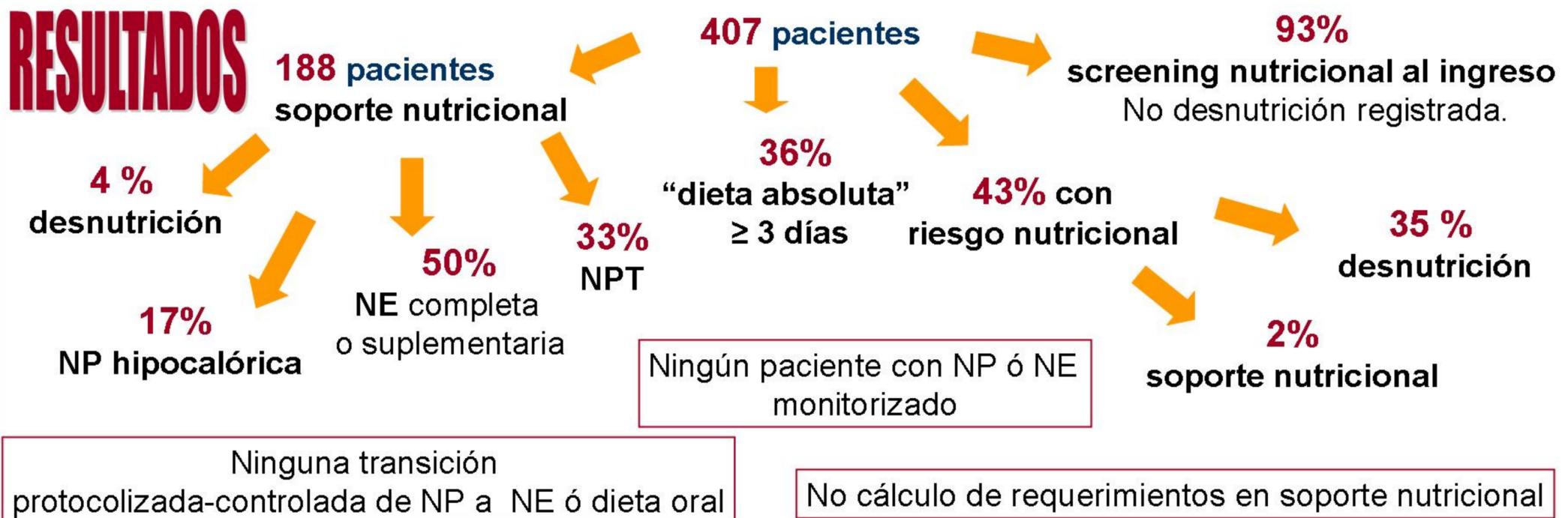
3 - Actuación en pacientes desnutridos  
ó con riesgo de estarlo

## MATERIALES Y MÉTODO

- Estudio **observacional**, longitudinal, diciembre/08-enero/09.
- Selección aleatoria **10% pacientes ingresados**. Se excluyen: UCI y pediatría.
- Se estudia el 100% de pacientes con riesgo nutricional medio y alto.
- **Variables evaluadas:**
  - % pacientes con cribado del riesgo al ingreso.
  - % pacientes con codificación de desnutrición al alta.
  - Estado nutricional según método de Ulibarri et. al. (datos bioquímicos).
  - Días de ayuno terapéutico.
  - Soporte de nutrición artificial (prescripción y monitorización).



## RESULTADOS



- **Mayoría de pacientes con cribado del riesgo nutricional al ingreso.**
- **Valoración nutricional**, en caso de ser realizada, **no registrada ó codificada.**
- Cerca de la **mitad de los pacientes con riesgo medio ó alto** pero **no se correlaciona** en gran medida con algún grado de **desnutrición**: ¿método de screening adecuado? ¿se realiza correctamente?
- **Actuación en pacientes desnutridos ó con riesgo** de estarlo es deficitaria y escasa, prescribiéndose **soporte nutricional** a una **mínima parte** de los pacientes que lo precisan y **sin ser éstos monitorizados**. **No se calculan los requerimientos** nutricionales de los pacientes. Existe un **exceso** de soporte nutricional **parenteral** y **déficit** del **enteral**.

## CONCLUSIONES

Los datos obtenidos corroboran la **necesidad de un programa de intervención**, que sirva como herramienta metodológica para enfrentarnos a la desnutrición hospitalaria.